東 実 健 発 第 287 号
令 和 8 年 11 月 16 日

事　業　主　様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申しあげます。
さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申しあげます。
内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

(1) ｅ－Ｇｏｖを利用した電子申請移行時期の変更について・・・・・・・・・・・・・・・P1
(2) 「禁煙サポート」事業のご案内およびリーフレット送付について・・・・・・・・・・P2
(3) 令和8年度 契約健診（医療）機関の新規契約について ・・・・・・・・・・・・・・・P3
(4) 第14回 ミニマラソン大会のお知らせ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P4～5
(5) 東京総合健保テニスフェスタ２０２６のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・P6～7

・「ノンスモ禁煙サポートプログラム」（リーフレット）

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ　　https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/

※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申しあげます。

（１）ｅ-Ｇｏｖを利用した電子申請移行時期の変更について

10月の「組合からのおしらせ」にて、ご案内いたしました「ｅ-Ｇｏｖを利用した電子申請への移行時期（開始予定)」につきまして、下記のとおり変更となりましたのでお知らせいたします。

デジタル庁、厚生労働省および健康保険組合連合会におけるシステム環境の構築・テスト等の確認作業に伴い、事業主の皆様に負担や混乱を生じさせることなく安定的かつ円滑に運用を開始するため、移行予定時期が令和９年２月から（予定）に変更されました。

ご準備を進めていただいているところ、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

記

１．移行予定時期の変更

変更前：　令和８年１１月から（予定）

変更後：　令和９年２月から（予定）

２．移行期間中の申請について（マイナポータル経由の継続利用）

マイナポータル経由による電子申請は移行期間中、引き続きご利用いただけます。

３．最新情報について

電子申請に関する最新情報については、当組合ホームページにて随時ご案内いたしますので、ご確認くださいますようお願いいたします。

【問合せ】

本　　部	適用課	TEL 03-3663-1361㈹
城西支部	適用係	TEL 03-3342-8821㈹
城南支部	適用係	TEL 03-5537-2400㈹
城北支部	適用係	TEL 03-3980-1501㈹

（２）「禁煙サポート」事業のご案内およびリーフレット送付について

当組合では、オンライン禁煙プログラムを被保険者および被扶養者を対象に実施しております。

「ノンスモ禁煙サポート」でタバコのない生活を体験し、卒煙にチャレンジできます。業務の効率アップ・健康への第一歩へと繋がります。

また、禁煙についてのリーフレットを送付いたしますので、ぜひ、ご活用ください。

申込期限は令和９年３月３１日までとなります。

【実施内容】

・まずは、身近な目標で禁煙のきっかけに３日分のニコレットで禁煙にチャレンジ
（市販薬ガム:ニコレット３日分１２個）
・専用サイトで禁煙に関する情報を提供
・メール、チャットで６ヶ月間、合計６回サポート

※申込み方法等詳細については、当組合ホームページをご覧ください

【問合せ・申込み】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋３－10－4
東京実業健康保険組合　健康管理課
TEL 03-3663-1361㈹　FAX 03-3663-1510
https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/

（３）令和８年度　契約健診(医療)機関の新規契約について

生活習慣病予防健診「施設健診」（A1・B・D1・D2区分）の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診（医療）機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13502	日本郵政株式会社　東京逓信病院	東京都千代田区富士見2-14-23	03-5214-7055	×	○	○	×	○
大阪	27094	医療法人厚生会　マイヘルスクリニック西天満院	大阪府大阪市北区西天満3-13-20ＡＳビル3階	0120-327-323	○	○	○	○	○

【問合せ】
〒103-8465
東京都中央区東日本橋3－10－4
東京実業健康保険組合　健康管理課
TEL 03-3663-1361㈹　FAX 03-3663-1510
https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/

（4）第１４回ミニマラソン大会のお知らせ
（主催：東京実業健康保険組合）

１．開 催 日

令和９年２月２０日(土)
小雨決行、荒天の場合は中止することがあります。
※開催の有無は当日７時００分に当組合ホームページＮＥＷＳ＆ＴＯＰＩＣＳの「イベント」に掲載いたします。

２．開催場所

荒川河川敷 大島小松川公園脇～平井水上ステーション手前までをコースといたします。

３．受付場所・時間

場所：大島小松川公園内「自由の広場」脇階段下（東京都江戸川区小松川１丁目）
≪交通≫ 都営地下鉄新宿線「東大島」駅
・小松川口より徒歩９分
・大島口より徒歩１３分
時間：８時３０分より

４．種目・定員等

種　目	定　員	参加対象
①小学生(低学年) 1km	各30名(組) ※保護者の伴走も可	被扶養者(1年生～3年生)
②小学生(高学年) 1km		被扶養者(4年生～6年生)
③男　子　5km	各80名 ※1人1種目のみの申込みとなります。 ただし、①･②との重複参加は可	被保険者 および 被扶養者(配偶者に限る)
④女　子　5km		
⑤男　子 10km		

５．参 加 費

無　料

６．表　　彰

各種目　優勝・準優勝・第３位～第６位
完走者には、記録証を発行いたします。
＊種目①②ご参加のお子様には参加賞をプレゼントいたします。

７．申込方法

１１月６日(金)から１２月１０日(木)（必着）までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、**郵送**にてお申込みください。**（ＦＡＸ申込不可）**
申込書は、当組合のホームページよりダウンロードできます。

８．参加決定

応募多数の場合は抽選とし、**当選された方にのみ**令和９年１月１４日(木)に参加証・実施要項等を送付いたします。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」に参加者の方の写真を掲載させていただく場合があります。

荒川河川敷　大島小松川公園周辺地図



◆　受付場所　　大島小松川公園内「自由の広場」脇階段下
東京都江戸川区小松川１丁目

◆　交　　通　　都営地下鉄新宿線「東大島」駅
①小松川口より徒歩９分
②大島口より徒歩１３分

【問合せ・申込み】
〒103-8465
東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合　施設課
TEL 03-3663-1361㈹　FAX 03-3663-1510
https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/

（５）東京総合健保テニスフェスタ２０２６のお知らせ

（主催：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会）

一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）が、「健康日本２１」推進事業の一環としてテニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者及び被扶養配偶者等の健康保持・増進を図ることを目的として「東京総合健保テニスフェスタ２０２６」を開催いたします。

1. 開催日時

令和９年１月１０日(日)
ロングレッスン（２時間５５分／各部）
１部　　９：００～１１：５５　　２部　１３：１０～１６：０５
令和９年１月１１日(月・祝)
ミドルレッスン（２時間００分／各部）
１部　　９：００～１１：００　　２部　１１：３０～１３：３０
３部　１４：３０～１６：３０

2. 会　　場

有明テニスの森公園　インドアコート（東京都江東区有明２-２-２２）
※No.０１～０８コート　全８面貸切（ハードコート・冷暖房完備）

≪交通≫ 新交通ゆりかもめ「有明駅」　徒歩８分／「有明テニスの森駅」　徒歩８分
りんかい線「国際展示場駅」　徒歩８分

3. 参加資格

当組合の被保険者および被扶養配偶者・小学生のお子様
※被保険者及び被扶養配偶者は、開催当日満１８歳以上が対象となります。
※小学生のお子様は、親子でテニスレッスンのみとなります。

4. 申込方法

お申込みは、東振協ホームページ Web 申込 URL にて先着順での受付となります。
●Web 申込 URL：https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#2/

開催日	申込期間
令和8年1月10日(日)・11日(月・祝)	令和8年12月14日(月)10:00 ～ 令和9年1月 6日(水)14:00

5. 定員・プログラム

２日で最大４１２名

※申込・参加は、１名（組）につき１回までとさせていただきます。
（複数回の参加不可）

プログラム	【ロングレッスン】		【ミドルレッスン】		
	1月10日(日)		1月11日(月・祝)		
プロによるテニスクリニック(中・上級者)	9:00~11:55	13:10~16:05	9:00~11:00	11:30~13:30	14:30~16:30
プロによるテニスクリニック(初級者)			9:00~11:00	11:30~13:30	14:30~16:30
はじめてのテニスレッスン			9:00~11:00	11:30~13:30	14:30~16:30
ダブルスゲームクリニック	9:00~11:55	13:10~16:05			
親子でテニスレッスン			9:00~11:00	11:30~13:30	14:30~16:30
グループテニスレッスン			9:00~11:00	11:30~13:30	14:30~16:30

6. 参 加 費

無　料（先着順申込）

※概要・定員・プログラム等詳細につきましては、東振協ホームページを
ご覧ください。

●東振協 URL：https://www.toshinkyo.or.jp/

【問合せ】
〒103-8465
東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合　施設課
TEL 03-3663-1361㈹　FAX 03-3663-1510

東京実業健康保険組合加入のみなさまへ



吸いたい気持ちより、
守りたい笑顔がある

家族のために、やめてみる
それも愛のカタチかも



ノンスモ禁煙サポートプログラム

通院や面談
なし

メルマガと
チャットでサポート

お薬は
指定場所に配送

募集期間：2027年3月31日(水)まで
参加費用：無料

プログラム内容への
お問い合わせ

株式会社リンケージ
電話：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

ノンスモ禁煙サポートプログラムのご案内

Step1：禁煙補助薬（ニコレット）の服用＆サポートメール（10日間）



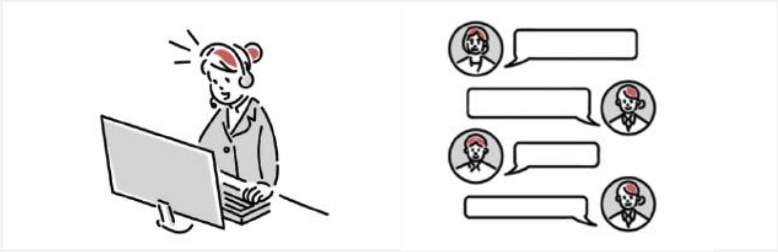
申込み

サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談

アンケート（1ヶ月後）

※ニコレットは3日分（12個）

Step２：リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



・禁煙体験後も月１回
・フォローメールを配信
・チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／ニコレットは郵送

【注意事項】
・ノンスモ禁煙サポートプログラムはニコチンガムを 3日分（12 個）
・プログラム開始1ヶ月後のアンケート回答は必須となりますので必ずご回答をお願い致します。
・禁煙外来受診中の場合は医師に相談すること、また、用法容量を守って医薬品をご使用ください。

プログラムの内容に関するお問い合わせ

株式会社リンケージ サポートデスク
TEL ：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

プログラムの内容に関するお問い合わせ

東京実業健康保険組合
TEL ：03-3663-1361

お申し込みはこちら

URL：bit.ly/3qwE7eO