

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、チラシ・ポスター等につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしています
ので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 短時間労働者の適用要件
～社会保険加入対象者の範囲が拡大されるのをご存じですか?～・・・P1
- (2) 令和8年度 第2回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ・・・P2
- (3) ふれあい健康事業推進協議会主催
「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ・・・P3～4
- (4) 令和8年度 契約健診（医療）機関の新規契約について・・・P5
- (5) スポーツ施設「ルネサンス」法人利用のご案内・・・P6
- (6) 健康強調月間PRポスターの送付について・・・P7
- (7) 令和8年度 秋季家庭用常備薬等あっせんの事前案内
ならびに取扱い業者のお知らせ・・・P8

- ・チラシ（ルネサンス）
- ・ポスター（健康強調月間PR）

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 短時間労働者の適用要件

社会保険加入対象者の範囲が拡大されるのをご存じですか？

社会保険加入対象者の範囲が拡大（以下、適用拡大）されます。
パート・アルバイトなどの短時間労働者の方でも以下の一定の条件を満たす場合に、健康保険・厚生年金保険に加入となります。

1. 加入対象者

- ① 所定労働時間 20 時間以上
- ② 雇用期間 2 ヶ月超の見込み
- ③ 事業所規模 従業員数 51 人以上
- ④ 学生ではない
(一部の教育施設に在学する方、休学中、定時制、通信制の方などは加入対象となります)
- ⑤ 所定内賃金 月額 88,000 円以上
※令和 8 年 10 月に撤廃予定

2. 適用拡大(事業所規模)

日付	従業員人数
令和 9 年 10 月～	36 人以上
令和 11 年 10 月～	21 人以上
令和 14 年 10 月～	11 人以上

3. 詳細は以下のサイトをご覧ください

○適用拡大特設サイト



URL : <https://www.mhlw.go.jp/tekiyoutakakudai/>

○社内の準備について



URL : <https://www.mhlw.go.jp/tekiyoutakakudai/jigyonusshi/>

【問合せ】

本 部	適用課	TEL 03-3663-1361(代)
城西支部	適用係	TEL 03-3342-8821(代)
城南支部	適用係	TEL 03-5537-2400(代)
城北支部	適用係	TEL 03-3980-1501(代)

(2) 令和8年度 第2回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ

近年、心の障害が職場や職務に与える影響が大きく注目されています。

今回のメンタルヘルスセミナーは、組織の管理監督者自身がストレスについて正確な知識を持ち、所属員に危険信号が出た場合の対処法を具体的に学んでいただき、メンタルヘルス健康度を向上するための講座です。

ぜひ、ご参加ください。

1. 日 時 令和8年11月6日(金) 13:30～16:30 (受付は13:00～)
2. 会 場 東実健保会館6階 大ホール
(東京都中央区東日本橋3-10-4)
3. 講 師 (株)カイテック 皆川 芳弘 氏 (専門:組織心理学、運動生理学)
4. 講 座 **ラインケア編**
「元気な職場づくりを目指して」
 - ・メンタルヘルスの現状と対策
 - ・ストレスチェックを有効活用するために
～職場環境改善の進め方～
 - ・今、職場に求められるハラスメント対策
5. 体 験 ①悩みを解決するカウンセリング効果の体験
②心と身体の凝りを解すタオルストレッチの体験
(タオルはお持ち帰りいただけます)
6. 対 象 者 職場の管理者(店長・リーダー・工場長等)人事・総務担当者等
7. 参 加 料 無 料
8. 募 集 人 数 60名 (申込多数の場合は抽選)
9. 申 込 方 法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課
までFAXまたは郵送してください。
10. 申込締切日 **令和8年10月23日(金)**
11. 参 加 決 定 応募多数の場合は抽選とし、結果は申込み締切後申込者全員に
通知いたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(3) ふれあい健康事業推進協議会主催 「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ

当組合では、「健康・介護・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しています。
各教室にはオンデマンド型とL I V E配信型があり、内容は下記の通りとなります。

皆さま、お気軽にお申込みください。

1. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。

2. 費 用 無 料

●オンデマンド型

視聴期間 令和8年10月から令和9年3月

申込期限 令和9年3月10日(水)

開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
健康教室	美容と健康セルフケアコース 「東洋医学で解決！美容と健康セルフケア」	90 分
	肩こり・腰痛・膝痛予防コース 「肩こり・腰痛・膝痛の予防」	3 部構成 合計 86 分
	栄養と食事コース 「健康維持に大切な栄養と食事」	86 分
	骨格メソッドヨガコース 「姿勢改善！骨格メソッドヨガ」	2 部構成 合計 76 分
介護教室	施設介護コース 「後悔しないために、今知っておくべき施設介護のポイント」	2 部構成 合計 105 分
子育て支援 教室	子育てと仕事の両立(基本編)コース 「子育ても仕事もあきらめないために」	2 部構成 合計 71 分

●L I V E 配信型

日 程 令和8年12月12日(土)
 ※開催日は配信の都合により変更する場合があります。
 時 間 10:00～12:00(120分)
 申込締切日 令和8年11月11日(水)

開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
子育て支援 教室	子育てと仕事の両立(実践編)コース 「子どもが生まれる前からの両立準備講座」	120 分

★詳細は当組合ホームページをご覧ください。

【問合せ・申込み】 ☎103-8465
 東京都中央区東日本橋 3-10-4
 東京実業健康保険組合 健康管理課
 TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) 令和8年度 契約健診(医療)機関の新規契約について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
群馬	10025	医療法人海宝会 明和セントラル病院 健診センター MediCheck	群馬県邑楽郡明和町新里64-1 明和メディカルセンタービルC館2階	0276-84-1515	○	○	○	○	○
神奈川	14111	医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院	神奈川県鎌倉市岡本1370-1	0467-44-1454	○	○	○	○	○
神奈川	14112	一般社団法人ウェルビーイング横浜 BASEGATE横浜関内クリニック ＊女性専用機関	神奈川県横浜市中区港町1-1-1 BASEGATE横浜関内タワー7階	045-900-6491	○	○	○	○	○
静岡	22056	社会医療法人駿甲会 コミュニティーホスピタル甲賀病院	静岡県焼津市大覚寺2-30-1	054-631-7209	○	○	○	○	○
福岡	40057	医療法人安癒会 ハートクロス健診プラザ赤坂駅前	福岡県福岡市中央区大名2-12-8 大名町ビル5階	092-791-4292	○	○	○	○	○

2. 「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
静岡	JA静岡厚生連 清水厚生病院	静岡県静岡市清水区庵原町578-1	054-366-3769	29,700円
静岡	社会医療法人駿甲会 コミュニティーホスピタル甲賀病院	静岡県焼津市大覚寺2-30-1	054-631-7209	22,000円

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) スポーツ施設「ルネサンス」法人利用のご案内

スポーツクラブ「ルネサンス」より法人利用のご案内をいたします。

すべてがととのうルネサンスへ！

ライフスタイル
に合わせて！

3つの オトクな 法人プランからお選びいただけます！

まずは試しにジム・スタジオ・サウナを使いたい方は・・・

法人ジム・サウナおためし会員

月々 5,500円（税込）

全サービスを思う存分使いたい方は・・・

Monthlyコーポレート会員

月々 10,450円（税込）

※2026年10月より、月々 11,550円になります。

自分のペースで都度通いたい方は・・・

1Dayコーポレート会員

1回 1,980円（税込）

※各施設を利用する都度お支払いとなります。

詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持増進にお役立てください。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 健康強調月間PRポスターの送付について

全国健康保険組合で組織する『健康保険組合連合会』では、毎年10月1日から31日までを「健康強調月間」と位置づけ、健康保険組合加入者への生活習慣病予防の普及を図っています。

社会の多様化が進み新たな健康課題への対応が求められる中、加速する多様な労働環境とそれに伴う健康リスクの解消を目指すことを趣旨とし、健康無関心層へのアプローチにより健康づくりの裾野を拡大し、国民全体の健康意識を高め、政府が目指す「健康寿命の延伸」につなげることを目的としています。

そこで、当組合においても本事業の趣旨に賛同し、組合員の皆さまの健康に対する意識づけにお役立ていただきたく、下記のポスターを送付いたしますので職場に掲示いただければ幸いと存じます。

記

- ・【健康強調月間PRポスター】・・・『元気に過ごすための6つのアクション』

※ 上記ポスターにつきましては、PDFデータ（A4判）添付しておりますが、
現物（B3判）をご希望の場合はご連絡いただければ郵送いたします。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代)

(7) 令和8年度秋季家庭用常備薬等あっせんの

事前案内ならびに取扱い業者のお知らせ

東実医療厚生会では、皆さまの疾病予防および健康保持・増進にお役立ていただくことを目的として、春季・秋季の年2回、家庭用常備薬等のあっせん事業を実施しております。

今春に実施いたしました家庭用常備薬等あっせんにつきましては、ご担当者様のご協力を賜り、好評のうちに終了することができました。

現在は、秋季家庭用常備薬等あっせんに向けて、信頼のおけるメーカー品を中心に商品を厳選しご提供できるよう準備を進めております。なお、今季の取扱い業者は「株式会社あまの創健」となりましたので、お知らせいたします。

「家庭用常備薬等あっせんのご案内(申込書)」の冊子は、10月中旬より順次お届けいたしますので、被保険者の皆さまへのご案内をよろしくお願い申しあげます。冊子によるご案内が困難な場合など、PDFのご用意もございますので、併せてご活用ください。

〈URL〉 <https://www.kenkoujin.jp/survey/tojitsu-iryo-2>



※10月中旬よりご利用いただけます。

なお、事業所取りまとめによる事業所配送(送料無料)は、事業所単位だけでなく、支店・営業所等の各拠点単位で取りまとめてお申込みいただくことも可能ですので、ぜひご利用ください。

【問合せ】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合内
東 実 医 療 厚 生 会
03-3663-1351(代)

スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内
～初心者の方でも続けやすいプログラムがあります～



スタジオ
仕事帰りに、リフレッシュ!

ジム
今日も自分、更新中!

お風呂
頑張ったカラダに、ごほうび♪

サウナ
Oh!

コワーキングスペース
忙しい方でも安心!

ととのう

すべてが

ルネサンスへ!

ライフスタイルに
合わせて!

3つの オトクな **法人プラン** からお選びいただけます!

まずは試しにジム・スタジオ・
サウナを使いたい方は…

**法人ジム・サウナ
おためし会員**

5,500 (税込) 円/月

全サービスを思う存分
使いたい方は…

**Monthly
コーポレート会員**
一般の全国会員の場合 22,330円 (税込)

10,450 (税込) 円/月

※2026年10月より、11,550円/月になります

自分のペースで
都度通いたい方は…

**1Day
コーポレート会員**

1,980 (税込) 円/回

詳細はコチラ!



※上記の金額は「スポーツクラブ ルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休館時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

お風呂&サウナ

本格的なサウナ&スパ施設!
運動後のリフレッシュはもちろん
銭湯代わりに利用できておトク!

ルネサンスだから
★運動も、★
リラックスも、
仕事もできる!



スタジオ



ジム



プール



初心者向けサポート

何から始めて良いかわからない方には
はじめてのジムトレを無料サポート!

- 1.まずはカラダの状態をチェック!
- 2.数種類のマシンの使い方をご案内
- 3.結果をもとにエクササイズをご提案

マンツーマンサポート
1回15分 **無料!**



分からない事は気軽にスタッフに
相談できて安心!

コワーキングスペース



静かで落ち着いた雰囲気です仕事ができます。電源・Wi-Fi完備だから、パソコンでの作業もスムーズに行えます!



法人会員利用者のお声をご紹介します!



初めてのレッスンも
今では毎日の楽しみに!

Aさん

法人会員の案内を見て入会しました。最初はドキドキしていたスタジオレッスンも、今ではすっかり定番に。誰かと一緒に体を動かす事で負担に感じることなく継続出来るようになりました。



手厚いサポートで
楽しく通えています!

Bさん

スタッフの明るい挨拶や手厚いサポートに助けられています。出張先の店舗に行くことも、楽しみのひとつになりました。全国どこでも、質の高いジムでリフレッシュできるのがいいですね。



清潔な館内で
リラックスできます!

Cさん

みなさんが丁寧に清掃・修繕をしているためか館内がとても綺麗。ロッカールームも清掃が行き届いていてとても良いです。広くてきれいな天然温泉や露天風呂もお気に入りです。

※参照元「2025年お客様アンケートより」

自宅の近く、職場の近く、出張先でも。ルネサンスがあなたの健康をサポートします!

利用可能施設は

全国約 **132** 店舗+提携施設!

※提携施設の利用は法人により異なります。詳しくは右記のホームページをご確認ください。
※契約により提携施設がない場合もございます

見学・体験は
お近くの
ルネサンスへ!



あなたの通える
施設をチェック



毎日プラス10分の
運動を



食事を美味しく
バランスよく



タバコの煙を
なくそう



6 元気に過ごすための つのアクション!

睡眠の量と質を
確保しよう



健診・検診で
定期的に体のことを知ろう

ライフステージごとの
健康課題を知ろう



健康強調月間 2026年 10月1日~31日

健康に関する情報は、
こちらをご覧ください。



 **健康保険組合連合会**

主催／健康保険組合連合会、同都道府県連合会、健康保険組合
後援／厚生労働省、スポーツ庁、健康日本21推進全国連絡協議会、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、中央労働災害防止協会
協力／日本赤十字社、公益財団法人 結核予防会、一般社団法人 日本病院会、公益社団法人 全日本病院協会、
公益社団法人 日本人間ドック・予防医療学会、一般社団法人 日本総合健診医学会、特定非営利活動法人 日本人間ドック健診協会