

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。

ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

- (1) 城西支部と城北支部の統合および移転について P1
- (2) 被扶養者資格の再確認（検認）について P2
- (3) 令和8年度 第2回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ P3
- (4) インフルエンザ予防接種のご案内 P4～5
- (5) 令和8年度 「歯科検診」の実施について P6～8
- (6) 令和8年度 契約健診（医療）機関の新規契約について P9
- (7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ【国営ひたち海浜公園】 P10～11
- (8) 第37回 ボウリング大会のお知らせ P12～13
- (9) 年末年始の直営保養所【ベルビュー南熱海】の利用申込みについて P14
- (10) 東振協主催「いきいき健康づくり2026」について P15

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

（１）城西支部と城北支部の統合および移転について

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

当組合は現在、本部ならびに城西支部、城南支部、城北支部の３支部により構成・運営しておりますが、各種届出の郵送化、電子申請化により来訪者が減少していることを踏まえ、事務費用等の経費削減、業務の効率化の観点から、令和９年４月より城西支部と城北支部を統合することといたしました。

統合に伴い、令和９年１月に城西支部を新事務所に移転、令和９年２月から３月にかけて城北支部を移転いたします。

詳細につきましては、随時お知らせいたします。

事業主ならびに加入者の皆様におかれましては何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

(2) 被扶養者資格の再確認（検認）について

当組合では健康保険法施行規則第50条および厚生労働省通知に基づき、被扶養者資格の再確認（検認）を実施いたします。

今年度も、マイナンバーを利用した情報連携を活用し対象者を限定します。

つきましては、下記の日程でご案内させていただきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

「通知書」および「調書」発送日	令和8年10月中旬
組合への「調書」提出期限	令和8年11月30日（月）

1. 調査対象者

令和8年6月5日現在の加入事業所で、令和8年9月7日時点において、認定されている被扶養者のうち、マイナンバーを利用し情報連携にて確認した結果、①他保険に加入している方、②認定基準の収入（令和7年）を超えている方、③被保険者と非同居だった方、④情報連携により照会ができなかった方。

※対象者がいない事業所につきましては「調書」は送付いたしません。

2. 調査方法

上記の日程で調査対象者の「調書」をお送りいたしますので、配付をお願いいたします。

- ・他保険加入の方（協会けんぽ、他組合など）

「調書」の被扶養者でなくなった日及び理由欄を記入して提出してください。

- ・一定の収入がある方

調書に必要事項を記載し、令和7年分（源泉徴収票等）の収入金額が確認できる書類の添付をお願いいたします。

※添付書類等の詳細につきましては、「調書」をお送りする際の通知書に記載いたしますので、ご確認の程よろしくをお願いいたします。

【問合せ】 組合本部 適用課 TEL03-3663-1361（代）
城西支部 適用係 TEL03-3342-8821（代）
城南支部 適用係 TEL03-5537-2400（代）
城北支部 適用係 TEL03-3980-1501（代）

(3) 令和8年度 第2回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ

今回の「健康づくりセミナー」は、フラフープを楽しく体験していただき、日ごろの運動不足を実感、解消のきっかけにさせていただくことを目的としています。

ご参加いただいた方には、フラフープ(組立式)をプレゼントいたします。
ぜひ、ご参加ください。

1. 開催日時 令和8年11月5日(木) 18:30～19:30
(受付18:00～・プログラム実施時間は18:30～19:30)
2. 開催会場 東実健保会館 6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
3. プログラム 『1分間で100回転の骨盤エクササイズ』
◇実技 ストレッチ、エアロステップ、フラフープ
*説明を受けながら実技をうけていただきます。
◇まとめく質疑応答>
4. 講師 一般社団法人 日本健康体操普及連盟
上田 浩之 氏(健康運動指導士)
「巷のウワサ大検証!それって実際どうなの会」のフラフープ検証の放送で監修を行うなどメディアで幅広くご活躍されています。
5. 対象者 当組合の被保険者
6. 募集人数 45名
7. 参加費 無料
8. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申込みください。
※申込書は当組合ホームページのNEWS&TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
9. 申込期間 令和8年8月24日(月)～令和8年10月9日(金)
10. 参加決定 応募多数の場合は抽選とし、結果は申込締切後申込者全員に通知いたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) インフルエンザ予防接種のご案内

当組合では、インフルエンザの感染防止や発症した際の重症化を防ぐ目的としてインフルエンザ予防接種を実施しています。(一社)東京都総合組合保健施設振興協会(以下、「東振協」という。)の契約医療機関をご利用の場合に限り費用補助をいたします。

つきましては、下記の実施要領をご確認ください。

記

《実施要領》

1. 対象者 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)
※医療機関ごとに「対象年齢」が異なりますので、予約時ご確認ください。
※接種当日に保険資格のある方
※市区町村から補助を受ける場合は対象外となります。
2. 補助金額 年度内1回限り1,000円
※契約医療機関の窓口にて、自己負担金額から組合補助1,000円を差し引いた額をお支払いください。
*・令和8年度より、初回接種が13歳未満の被扶養者の方は年度内2回まで補助対象となりました。
・フルミスト(点鼻液)も補助対象となります。
対象は2歳～19歳未満。
3. 実施方法 ①院内予防接種・・・東振協の契約医療機関で個々に実施
②集合予防接種・・・東振協が都内および近郊に開催日・会場を指定して実施 ※中学生以下はご利用できません。
③出張予防接種・・・事業所へ医療スタッフが訪問して実施
4. 申込期間 ①院内・③出張予防接種
実施期間 申込期間・・・令和8年 9月から令和9年3月まで
接種期間・・・令和8年10月から令和9年3月まで
②集合予防接種
申込期間・・・令和8年9月から令和8年12月まで
接種期間・・・令和8年11月から12月までの期間で原則土日祝日
5. 申込手順 (1)医療機関へ電話予約
東振協ホームページまたは、当組合ホームページよりアクセスのうえ、院内・出張予防接種契約医療機関または集合予防接種会場を一覧表より選択し電話予約。予約の際は「東振協インフルエンザ予防接種」とお申し出ください。



東振協ホームページ

(2)利用券の発行手順

マイナポータルの保険資格画面等、保険資格が確認できるものを準備のうえ、健康保険組合選択画面に保険者番号を入力し、「医療機関選択画面へ」をクリック。その後、選択した接種方法ごとの発行手続きに進みますので画面に従って利用券（出張予防接種の場合は利用申込書）を発行（プリントアウト）してください。

ご利用時の注意事項

- ・必ず事前に契約医療機関に予約をしてください。
- ・予約がないと医療機関、会場で予防接種を受けることができません。
- ・予防接種は有効期限内に行ってください。
- ・予防接種当日に保険資格のない方はお申込みできません。
- ・重複（年度内2回）利用や無資格利用があった場合には、後日組合補助金額を請求させていただきます。
- ・市区町村等の他の補助と併用はできません。

① 院内・②集合予防接種

- ・予防接種を実施する際は、「利用券」と「マイナ保険証(※)または資格確認書」を医療機関の窓口に提示してください。
(※)マイナ保険証：健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード
☆利用券がない場合は、補助を受けることができません。
- ・予防接種料金は自己負担金額から組合補助1,000円を差し引いた額をお支払いください。

③出張予防接種

- ・接種当日は利用申込書と申込者名簿が必要です。
- ・料金の支払い方法は予約時にご確認ください。
- ・受診者と申込者名簿に相違がないか必ずご確認ください。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) 令和8年度「歯科検診」の実施について

令和8年度「歯科検診」を下記のとおり実施いたします。歯科医師による口腔疾患診査と、歯科衛生士による歯石除去と正しい歯磨き指導を行う検診です。

この機会に一人でも多くの方に「口腔ケア」を実践していただきたく、ご案内いたします。

記

1. 対象者 当組合の被保険者（現在治療中の方、被扶養者の方は受診できません）
2. 検診内容 口腔疾患診査、歯石除去（一部）、口腔衛生指導
（検診時間は1人20分程度）

*検診を受けた方全員に歯ブラシを差しあげます
3. 検診料金 無 料（組合補助で実施）※歯科検診は、年度内に1回受診できます。
4. 検診結果 検診終了後、その場でお渡しします。
5. 検診種類および日程等

(1) 会館歯科検診（診療所）

- ・実施場所 東実健保会館2階 診療所歯科
- ・実施期間 通年実施（完全予約制）
- ・受付時間 9:00～11:30
13:00～16:00
- ・申込方法 東実健保診療所歯科へ電話にて予約:TEL 03-3669-3866
※予約時に健康保険の記号・番号、氏名、事業所名称をお申し出ください。
- ・お願い 受診当日は必ずマイナ保険証等をご持参ください。

(2) 事業所巡回歯科検診【申込書10】

- ・実施期間 通年実施（30名以上から実施）
- ・実施方法 委託機関（（一社）総合健康促進保険協会）が事業所へ訪問
- ・実施条件 ①会場（10坪程度）②イス（10～15脚程度）③テーブル（3台程度）
④電源（100V、10～15A）、⑤機材運搬車両用駐車場の確保
- ・実施地域 全国（地域によっては、ご希望に添えない場合があります）
- ・実施日時 お申込み後、委託機関よりご連絡いたしますので、日時の調整を行ってください。
- ・申込方法 日程（希望日）が決まりましたら、【申込書10】に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は当組合ホームページ「各種健診 歯科検診」からダウンロードできます。
- ・お願い 受診当日は必ず⑦「資格確認書」⑧「マイナポータルの保険資格画面」⑨「マイナ保険証＋資格情報」の⑦～⑨のいずれか1点をご持参ください。 ※P7「ご注意」をご参照ください。

(3) 会場歯科検診【申込書 9-1】

- ・受付時間 9:30～11:30、13:00～16:00
(11:30～13:00は受付できません)
※会場の都合により、受付時間の厳守をお願いいたします。
- ・会場および日程 ※会場案内図は8ページに掲載

場 所	日 程	会 場
東 京	10月 5日 (月) 10月 6日 (火)	渋谷サンスカイルーム 5B室 渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル
名 古 屋	10月21日 (水) 10月22日 (木)	安保ホール 201号室 名古屋市中村区名駅3-15-9
大 阪	10月26日 (月) 10月27日 (火)	大阪コロナホテル 315会議室 大阪市東淀川区西淡路1-3-21

- ・申込締切 令和8年9月24日(木)
- ・申込方法 【申込書 9-1】に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。
- ・ご 注 意 (2)事業所巡回歯科検診および(3)会場歯科検診会場にはカードリーダー(マイナンバーカード読取り)の設置がありません。
そのため、受診日当日は下記の㉠～㉣のいずれか1点の提示が必要となりますので、ご持参くださいますようお願いいたします。

- ㉠「資格確認書」
- ㉡「マイナポータルの保険資格画面」
- ㉢「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」

【問合せ・申込み】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

令和8年度 会場歯科検診 案内図



《東京会場》 渋谷サンスカイルーム 5 B室

渋谷区渋谷1-9-8
朝日生命宮益坂ビル

JR山手線
渋谷駅 徒歩5分
東京メトロ、銀座線
渋谷駅 徒歩4分

(実施日)
令和8年10月5日(月)
令和8年10月6日(火)
(受付時間)
9:30 ~ 11:30
(11:30~13:00は受付できません)



《名古屋会場》 安保ホール

201号室
名古屋市中村区名駅
3-15-9

JR名古屋駅 徒歩3分

(実施日)
令和8年10月21日(水)
令和8年10月22日(木)
(受付時間)
9:30 ~ 11:30
(11:30~13:00は受付できません)
13:00 ~ 16:00



《大阪会場》 大阪コロナホテル 315会議室

大阪市東淀川区西淡路1-3-21

JR新大阪駅 徒歩2分

(実施日)
令和8年10月26日(月)
令和8年10月27日(火)
(受付時間)
9:30 ~ 11:30
(11:30~13:00は受付できません)
13:00 ~ 16:00

(6) 令和8年度 契約健診(医療)機関の新規契約について

生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府 県名	コード 番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消 化管 内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
埼玉	11109	医療法人社団泰恵会 めぐみ台 クリニック	埼玉県比企郡川島町吹塚998-3	049-299-1200	×	○	×	×	×
大分	44010	独立行政法人地域医療機能推進 機構 湯布院病院	大分県由布市湯布院町川南252	0977-84-3171	○	○	×	×	×

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ

【国営ひたち海浜公園】

1. 開催日時

開催日：令和8年11月7日(土)

受付時間：10：00～12：00

開園時間： 9：30～16：30

雨天決行（荒天の場合中止することがあります。）

※開催の有無は当日8：00に当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

2. 開催場所

国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市馬渡字大沼605-4）

《交通案内》

◎電車をご利用の方

常磐線「勝田駅」東口から路線バスで約15分

「東海駅」東口から路線バスで約30分

◎車をご利用の方

北関東自動車道・常陸那珂有料道路経由「ひたち海浜公園 I.C.」すぐ

3. 募集人数

500名（小学生以上）

4. 参加資格

組合員（当組合の被保険者および被扶養者）

5. 参加費

無料

※当日ご参加の組合員（小学生以上）の方に「入園券」および園内で使える「クーポン券」を進呈いたします。

6. 申込方法

●WEB申込み

9月10日(木)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@d y n a x . j p」の受信許可設定をお願いいたします。

●FAXまたは郵送で申込み

9月10日（木）（必着）までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

7. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ10月6日（火）にご案内いたします。

●WEB申込みの方

申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

●FAXまたは郵送で申込みの方

送付先住所へ通知をお送りいたします。

8. その他

- ・未就学の方は入園料が無料のため、入園券がなくても入園できます。
- ・組合員以外の方は同行しての入園も可能ですが、入園券の購入は自己負担となります。
- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」に参加者の方の写真を掲載させていただく場合があります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 第37回 ボウリング大会のお知らせ

1. 開催日時

令和8年11月14日(土) 10時00分～13時00分

2. 開催場所

品川プリンスホテル ボウリングセンター
東京都港区高輪4-10-30

3. 受付

場所：品川プリンスホテル ボウリングセンター 2階
時間：9時10分より

4. 募集人数

160名(40チーム)【1事業所 3チームまで】

5. 参加対象

当組合の被保険者

6. 参加費

無料

7. 大会種目

2ゲームのトータルピンで順位を決定いたします。

①団体戦(1チーム4名、男女混合可)

※ハンディキャップとして、女子1名につき1ゲームごとに10ピンを加算

②個人戦(男子・女子)

8. 表彰

種目ごとに第3位までを表彰し、個人戦はとび賞・ブービー賞などがあります。

9. 申込方法

9月10日（木）（必着）までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」よりダウンロードできます。

10. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選されたチーム（または個人）にのみ10月13日（火）に送付先住所へ通知をお送りいたします。

11. その他

- ・当日の選手変更はできません。変更希望の場合は、11月6日（金）15時までに施設課へ連絡してください。登録選手以外の方が投球された場合は失格となります。
- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」に参加者の方の写真を掲載させていただく場合があります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(9) 年末年始の直営保養所【ベルビュー南熱海】の利用申込みについて

1. 対象期間 ①令和8年12月31日(木)～令和9年 1月 1日(金) 宿泊の2泊
②令和9年 1月 2日(土)～令和9年 1月 3日(日) 宿泊の2泊
2. 食事設定 4食すべて和食となります。
食事なしの設定はありません。
申込書の食事選択欄の記入は必要ありません。
3. 申込対象 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)
※組合員以外の方の同行も可能です。
4. 申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
(年末年始専用の申込書はありません。)
5. 申込期間 9月1日(火)～9月10日(木)(必着)
※申込期間外のお申込みは無効となりますのでご注意ください。
6. 利用決定 申込多数の場合は抽選とし、利用の可否につきましては9月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある「利用通知書」を同封いたします。

7. 利用料金

(大人1人 2泊4食付 消費税込)

組 合 員	同 行 者
24,000円	36,000円

- ・満3歳以上満12歳未満(子ども)は上記利用料金の80%です。
- ・満3歳未満(乳幼児)は施設利用料として、2,000円です。(食事・寝具を希望される場合は子ども料金となります。)
- ・満12歳以上の方は、利用料金のほかに1人1泊入湯税150円、宿泊税200円がかかります。

※抽選後の空室については、10月1日(木)9:00より、組合本部施設課にて電話受付となります。

※12月1日～30日ご利用の抽選申込も9月1日(火)から9月10日(木)です。

※空室状況は当組合ホームページから確認できます。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(10) 東振協主催「いきいき健康づくり2026」について

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、私ども総合健康保険組合で構成している一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（略称：東振協）が、共同事業の一環として本年も10月および11月に「いきいき健康づくり」を実施することになりましたので、当組合も賛同し協力することとしました。

この事業内容を周知するため、発送業務を東振協へ委託し、各事業主様宛にご案内をお送りいたします。（令和8年8月17日～順次発送予定）

ご多忙の折とは存じますが、被保険者および家族の方々の各イベントへの参加につきまして、ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

10月11月開催
医療費適正化運動月間・健康づくり強調月間

楽しみながら健康づくり!
東振協 **いきいき健康づくり2026**

参加無料

心と身体を整えるリフレッシュタイム
秋空ヨガ in ベイサイド 女性限定
10/10(土) フリリアランニングスタジアム (有明アリーナ隣接ホール) 各100名
GUEST 野沢和香さん
PROGRAM
1 1日を元気に過ごせるモーニングヨガ
2 姿勢改善を目指すやさしいヨガ
3 【ヨガ入門】はじめてのヨガレッスン
4 ゲストスペシャルレッスン
5 ヨガワールドチャンピオンによるヨガ

日頃の運動不足解消や気分転換に
ウォークラリー
10/3(土) 横浜みなとみらい 各500名
10/12(月) 葛西臨海公園
11/14(土) 上野恩賜公園
東京ベイサイドツーデーマーチ
メイン会場 お台場 シンボルプラザロムナード公園 花の広場 各500名
11/28(土) 5・10・20・30kmコース WOMEN'S Lesson Walk 100名
11/29(日) キッズウォーキング フェスティバル 80組 約300名

自由に楽しく数値して健康づくり!
スマホスタンプラリー
10/24(土) エリア 銀座・丸の内・日本橋 各500名
ビル風と木漏れ日 丸の内アートを巡る大人ウォーク
11/1(日) エリア 青山・六本木・芝 各500名
めざせ1万歩! 杜のスタジアムから 明治と江戸の緑を感じて昭和のタワーへ
無料健康講座 血管年齢 ストレス度 保険制度の活用を説明・アドバイス
11/7(土) エリア 浅草・入谷・かっぱ横 各500名
下町の特産品と文芸を巡り 一の酒を招き猫と隣り合わせ
11/21(土) エリア 浜松町・芝浦・高輪 各500名
浜松町から高輪へ ウォーターフロントを駆け抜ける爽快ウォーク

自分のペースで心地よい汗を
Enjoy RUN 2026
11/23(月) 江東区夢の島競技場 各600名
PROGRAM
1 親子ラン 50組100名
2 RUNクリニック 100名
3 リレーマラソン 80チーム約400名
CATEGORY ビギナー向け走り方や走り方のコツなど、楽しく伝授! 未就学児の部 小学低学年の部 小学高学年の部 講師 猫ひろし氏

自宅で気軽に受けるリアルタイム本格レッスン
健康づくりオンラインレッスン Zoom LIVE配信
10/1(木) ▶▶ 10/31(土) 500名
PROGRAM
1 毎日開催 何度でも参加OK! ヨガレッスン
2 毎週1回開催 ストレッチの基本から学ぶ 東振協オリジナル ストレッチレッスン

申込期間 9/1(火) ▶▶ 9/30(水)
申込方法 WEB申込 <https://www.toshinkyō.or.jp/event/>
参加資格 被保険者及び家族等
※イベント開催は感染症の状況により中止・延期・変更の可能性があります。
※イベント参加が一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

主催：(一社)東京都総合組合保健施設振興協会 協賛：東京都総合健康保険組合協議会/健康保険組合連合会/東京都保険者協議会 東振協「いきいき健康づくり」事務局 TOSHINKYO 東 振 協

※ イベントの詳細や参加申込書等は、インターネット（東振協ホームページ）からもダウンロードできますので、ご利用ください。



>>> <https://www.toshinkyō.or.jp/event>