

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、冊子等につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしていますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 令和8年度 《秋季》事業所巡回健診の実施について・・・P1～3
- (2) 令和8年度 《秋季》女性生活習慣病予防健診の実施について・・・P4～8
- (3) 令和8年度 「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について・・・P9～10
- (4) 令和8年度 契約健診（医療）機関の新規契約および契約解除について・・・P11
- (5) 令和8年度 【梨狩り】のご案内・・・P12～P13
- (6) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ
『よこはま動物園ズーラシア』・・・P14～P15
- (7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ
『ユニバーサル・スタジオ・ジャパン』・・・P16～P17
- (8) 「特定健診状況および医療費状況について」の送付について・・・P18
- (9) 冊子の送付について・・・P19

- ・ 特定健診状況および医療費状況について
- ・ 家庭版健保だより『いきいき 夏号 No.66』

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いのないようお願い申し上げます。

(1) 令和8年度《秋季》事業所巡回健診の実施について

令和8年度《秋季》事業所巡回健診を以下のとおり実施いたします。
受診希望者をお取りまとめのうえ、申込締切日までにお申込みください。

1. 健診区分 生活習慣病予防健診【A1区分】【B区分】
*血液検査を希望の方は【B区分】を選択されることをお勧めいたします。
*【A1区分】に「血液検査」、【B区分】に「上部消化管X線検査・便潜血反応検査」「前立腺検査」を契約オプションで追加される場合は申込書に明記してください。なお、そのほかの契約オプション検査は実施しておりません。
(検査項目、契約オプション検査、自己負担金については3ページをご参照ください。)
2. 対象者 被保険者のみ
3. 担当健診(医療)機関 多摩健康管理センター
東京都立川市錦町3-7-10 Tel 042-529-1811
4. 実施方法 多摩健康管理センターの健診車が、事業所を巡回して健診を実施いたします。
実施にあたり、健診車の道路使用許可申請、駐車スペースの確保(健診車:幅2.5m、長さ10.6m、高さ3.5m)、健診車の電源(100V、15~20A)の用意をお願いいたします。
また、B区分の契約オプション検査の上部消化管X線・便潜血反応は、**受診者が30名以上を条件**といたします。
事業所巡回健診実施の詳細につきましては、直接担当健診(医療)機関にお問合せください。
5. 巡回地区 東京都:多摩地区
神奈川県:大和市
埼玉県:さいたま市・川口市・戸田市・所沢市
6. 日程 9月上旬から11月下旬(土・日・祝日は行っておりません)
※巡回地区等についてはご相談させていただく場合があります。
※巡回日の3~4週間前に、多摩健康管理センターより事業所へご連絡いたします。
7. 申込方法 事業所巡回健診[申込書1および申込書1-A・1-B]を当組合本部の健康管理課宛にFAXまたは郵送でご提出ください。
8. 申込締切日 令和8年7月21日(火)
9. 支払方法 健診料金(自己負担金)の支払いは、多摩健康管理センターより事業所宛に後日一括請求されます。
なお、振込手数料は事業所様負担となります。

《注意事項》

- ・ **健診結果は、原則、受診後約3～4週間**ほどで一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会より、個人用と事業所用を取りまとめて事業所宛に送付されます。
- ・ 契約外の検査を希望される場合は組合補助の対象外となります。料金については担当健診(医療)機関へご確認ください。
- ・ 春季・秋季の女性生活習慣病予防健診、生活習慣病予防健診(施設健診)、総合健診(日帰り人間ドック)の受診済の方または受診予定の方は、事業所巡回健診(多摩健康管理センター)を受診することができません。なお、申込後に健診の区分を変更される場合は健康管理課へご連絡ください。
- ・ 健康診断を受診される皆さまは、「**健康管理事業の目的**」をご確認のうえご受診ください。また、事業主さまも受診される皆さまが「**健康管理事業の目的**」をご理解いただいたうえで、健康診断を受診されるよう、ご周知お願いいたします。

《その他》

- ・ 二次検査は保険診療となっています。「マイナ保険証」と「健診結果」をご持参のうえ、任意の医療機関にてご受診ください。

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)

東振協とは、東京都における総合健康保険組合の保健施設事業の振興と総合健康保険組合制度の普及・啓発のための事業を行うことにより、健康保険制度の円滑な運営に資し、もって都民等の健康の保持増進と生活の安定・向上に寄与することを目的とした団体です。

健康管理事業の目的

健康保険組合では、被保険者等の健康保持・増進にお役立ていただくために健康管理事業を積極的に実施しています。

また、事業主におかれましても労働安全衛生法により従業員に対する健診の実施、健診結果の記録、健診結果に基づく健康管理対策の実施が義務付けられています。

そこで、事業主と連携してより効果的な健康管理事業を行うために、健診結果の全て(一部の健診を除く)を事業主と共同利用し、その後の保健指導を協力して効率的に実施し、健康管理に活用いたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

【事業所巡回健診】の検査項目および健診料金

●生活習慣病予防健診 [A1・B区分] 検査項目

【区別対象者・対象年齢】

※対象年齢は、実施年度(4月から翌年3月末日まで)に誕生日を迎え年齢に達する方です。

	A1区分	B区分
検査項目	(1)~(7)	(1)~(9)
対象年齢	39歳以下の被保険者	全被保険者(但し、OPは30歳以上)

【検査項目】

*OP = 契約オプション検査

(1)	問診 (既往歴等の調査) 「健康質問票」		A1 区分 検査 (8) は OP	B 区分 検査 (10) ~ (12) は OP
(2)	身体計測 (身長、体重、BMI) ※Bは「腹囲」追加			
(3)	視力			
(4)	血圧測定			
(5)	聴力 (オーディオメーター1,000Hz、4,000Hz) ※A1区分は音叉等による			
(6)	検尿 (糖、蛋白、潜血反応)			
(7)	胸部X線			
(8)	血液検査 (21項目) ※(8)=A1区分のOP項目			
	◎ 血球検査 → ①赤血球数 ②ヘマトクリット ③ヘモグロビン ④MCV ⑤MCH ⑥MCHC ⑦白血球数 ⑧血小板数			
	◎ 腎機能検査 → ⑨クレアチニン ⑩eGFR			
	◎ 肝機能検査 → ⑪AST (GOT) ⑫ALT (GPT) ⑬γ-GTP ⑭ALP			
	◎ 脂質検査 → ⑮中性脂肪 ⑯HDLコレステロール ⑰LDLコレステロール ⑱総コレステロール			
	◎ 血糖検査 → ⑲空腹時血糖 ⑳HbA1c			
	◎ 尿酸検査 → ㉑尿酸			
(9)	心電図 (12誘導)			
(10)	上部消化管X線	* (10) = B区分のOP項目 (30歳以上が対象)		
(11)	便潜血反応 (免疫2回法)	* (11) = B区分のOP項目 (30歳以上が対象)		
(12)	前立腺 (PSA)	* (12) = B区分男性のOP項目 (30歳以上が対象)		

B区分の契約オプション検査は30歳以上が対象となります。

契約オプション検査

A1区分 : (8)血液検査

B区分 : (10)上部消化管X線・(11)便潜血反応 * 受診者が30名以上いる場合のみ実施可能
(12)前立腺 (PSA) * 男性のみ実施

※上記以外の検査や対象年齢外の項目は自己負担となります。検査料金については直接担当健診(医療)機関にご確認ください。

●健診料金の自己負担金(税込)

※健診料金の約3割が自己負担金となります。

		自己負担金額
A1区分	→ OPなし	1,000 円
	→ OP血液検査の追加	+ 3,608 円
B区分	→ OPなし	2,500 円
	→ OP上部消化管X線撮影・便潜血反応検査の追加	+ 3,000 円
	→ OP前立腺検査 (PSA) の追加	+ 1,300 円

(2) 令和8年度《秋季》女性生活習慣病予防健診の実施について
＜会場型女性健診：被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】＞

令和8年度《秋季》女性生活習慣病予防健診を以下のとおり実施いたします。
この健診は、会場型女性健診として秋季（10月～2月）に期間限定での実施
となります。下記の実施方法をご確認のうえお申込みください。

また、申込締切後に申込者全員の「受診予定者一覧表」をご担当者様にお送り
いたします。

※令和8年度より自己負担金および支払方法が変更となっております。

1. 実施方法

- (1) 受診対象者 30歳以上の女性被保険者および女性被扶養者で
受診当日に当組合の保険資格がある方
- (2) 実施予定期間 令和8年10月1日（木）～令和9年2月28日（日）
- (3) 実施機関 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）指定の
契約健診（医療）機関
- (4) 申込方法 ・インターネットからのお申込み
・FAXまたは郵送でのお申込み
のいずれかでお申込みください。
*お申込み方法は、注意事項(3)申込方法をご覧ください。
- (5) 健診会場 ホームページの「令和8年度《秋季》女性生活習慣病予防健診
および特定健診実施会場一覧表」より選択してください。
- (6) 自己負担金 **6,000円(税込) 一律料金**
①乳房診検査(超音波診断法・マンモグラフィー)および子宮頸部検査(自己採取法・医師採取法)の検査方法の違いに関わらず、自己負担金は一律料金となります。
②上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない場合も料金に変更はありません。
- (7) 検査内容 8ページをご覧ください。
- (8) 申込締切日 ・インターネット・・・令和8年7月14日（火）
・FAXまたは郵送・・・令和8年7月 7日（火）必着
申込方法により締切日が異なります。
申込締切後の追加受付は出来ませんのでご注意ください。

注意事項

(1) 受診対象者

- ・「30歳」とは、令和9年3月31日までに30歳となる方です。
なお、受診当日は健診会場にて「マイナポータルの保険資格画面」または「資格確認書」の提示が必要となりますので、必ずご持参ください。

- ・当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。
 - ・令和8年4月以降に、生活習慣病予防健診・特定健診(集合契約AタイプまたはE区分)・総合健診(日帰り人間ドック)を受診済の方または受診予定の方は重複(年度内2回)受診になるため、お申込みできません。
- (2) 健診日程
- ・各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後にご自宅に日程のお知らせが届きます。
- (3) 申込方法
- ・ **インターネットからのお申込み**
当組合ホームページのリンクまたは東振協のホームページから「オンライン申込サイト」へログインし、画面の案内に沿ってお手続きを行ってください。
(「マイナポータルの保険資格画面」または「資格確認書」をご用意ください。)
 - ・ **FAXまたは郵送でのお申込み**
申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へご提出ください。申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
※申込書は在籍している管轄(本部および支部)により異なります。
また、事業所からの申込みと個人からの申込みでも異なります。
ご確認のうえ、お申込みください。
- (4) 健診会場
- ・ 健診会場や会場コードは毎回同じではありません。ホームページの「令和8年度<秋季>女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」を必ずご確認ください。会場への直接のお問合せはご遠慮ください。
- (5) 支払方法
- 令和8年度より事業所一括支払いから受診者「個人払い」に変更となっております。
- ◎窓口支払：受診当日、会場窓口で現金にてお支払いください。
 - ◎振込支払：受診後、健診(医療)機関の指示に従いお振込みください。
- ※支払方法は会場により異なりますので、当組合ホームページNEWS & TOP P I C S「健診関係」から「実施会場一覧表」よりご確認ください。
- (6) 検査内容
- ・上部消化管X線検査は、35歳未満(令和9年3月31日現在)の方は原則、実施しないこととしています。
検査を希望される場合は、当日会場でお申し出ください。
また、35歳以上の方で検査を希望しない場合も当日会場でお申し出ください。
 - ・申込書の子宮頸部検査欄および乳房診検査欄は必ず選択してください。子宮頸部検査自己採取法と乳房診検査マンモグラフィーについては「令和8年度<秋季>女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」に○印がついている会場のみで実施できます。なお、医師採取法による子宮頸部検査および超音波による乳房診検査は、すべての施設で実施可能です。
 - ・乳房診検査は、基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は、会場でお申し出ください。

2. 日程通知

令和8年9月上旬から順次、実施契約健診（医療）機関より「健診のお知らせ」（受診日程・健診受診録・婦人科検査質問票・会場案内図および検査容器〈子宮頸部検査の自己採取法を希望された方のみ〉を同封）が申込者あてに送付されます。

3. 健診結果および特定保健指導

結果は約4週間後に実施契約健診（医療）機関より受診者宛に送付されます。
40歳以上の方で、検査結果により「特定保健指導」に該当された方には、後日ご案内を通知いたしますので、生活習慣改善のためにご利用ください。

4. 二次検査

健康診断の二次検査・精密検査は、保険診療となっています。「マイナ保険証」、「資格確認書」のいずれかと「健診結果」を持参のうえ、任意の医療機関にてご受診ください。

5. 検査項目

8ページの【検査項目一覧表】をご覧ください。

6. キャンセル、変更等

(1) キャンセルの場合

- ・ 8. お問い合わせ先 管轄（本部および支部）へご連絡をお願いいたします。

(2) 日程、会場の変更

- ・ 実施契約健診（医療）機関より送付される「健診のお知らせ」**到着前**
8. お問い合わせ先 管轄（本部および支部）へご連絡をお願いいたします。
- ・ 実施契約健診（医療）機関より送付される「健診のお知らせ」**到着後**
東振協コールセンターへ直接ご連絡をお願いいたします。

東振協コールセンター TEL 03-5619-5910

受付時間 9:00～12:00 13:00～17:00

（土・日・祝日を除く）

(3) 住所変更（転居等）した場合

- ・ 8. お問い合わせ先 管轄（本部および支部）へご連絡をお願いいたします。

住所変更に関する書類をご提出いただくこととなりますので詳しくは担当者にご確認ください。

7. その他

健康診断を受診される皆さまは、下記の「**健康管理事業の目的**」をご確認いただき、ご理解のうえお申込みおよび受診されるようご協力をお願いいたします。なお、被扶養者の健診結果は、事業主様にはお知らせいたしません。

申込書および「令和8年度〈秋季〉女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」は、当組合ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

8. お問い合わせ先

ご不明な点は、在籍している管轄（本部および支部）へお願いいたします。

健康保険証記号	管 轄
1～4000番台	組合本部 健康管理課 TEL03-3663-1361(代)
5000～6000番台	城西支部 庶務課 TEL03-3342-8821(代)
7000・9000番台	城南支部 庶務課 TEL03-5537-2400(代)
8000番台	城北支部 庶務課 TEL03-3980-1501(代)

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

東振協とは、東京都における総合健康保険組合の保健施設事業の振興と総合健康保険組合制度の普及・啓発のための事業を行うことにより、健康保険制度の円滑な運営に資し、もって都民等の健康の保持・増進と生活の安定・向上に寄与することを目的とした団体です。

健康管理事業の目的

健康保険組合では、被保険者等の健康保持・増進にお役立ていただくために健康管理事業を積極的に実施しています。

また、事業主におかれましても労働安全衛生法により従業員に対する健診の実施、健診結果の記録、健診結果に基づく健康管理対策の実施が義務付けられています。

そこで、事業主と連携してより効果的な健康管理事業を行うために、健診結果を事業主と共同利用し、その後の保健指導を効率的に実施し健康管理に活用いたします。

個人情報について

健康保険組合は、健診結果に基づく事後指導を効果的に行うために、契約健診(医療)機関から全ての検査項目を取得することになります。

健診申込書に記載のある健診受診者に関する個人情報は、その保護に努め、安全に保管し、皆さまの健康保持・増進のために行う保健指導、その他アフターフォロー事業の目的以外には使用いたしません。契約健診(医療)機関で受診された検査結果は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会に業務委託し、健診データ処理、結果表作成・発送をいたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

検査項目一覧表（被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】）

1. 問診	医師による既往歴等の調査、健康質問票
2. 身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
3. 視力	視力測定
4. 胸部X線	間接撮影法（レンズ・ミラーにより縮小してフィルムに撮影する方法）：呼吸器系の異常の有無
5. 血圧測定	高血圧、低血圧の発見
6. 検尿	糖、蛋白、潜血反応
7. 上部消化管X線	間接撮影法：胃・十二指腸疾患の発見
8. 心電図	心臓機能の異常の有無（12誘導）
9. 血液検査 （21項目）	<p>血球検査 → 赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン MCV、MCH、MCHC、白血球数、血小板数</p> <p>腎機能検査 → クレアチニン、eGFR</p> <p>肝機能検査 → AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP</p> <p>脂質検査 → 中性脂肪、HDL コレステロール、 LDL コレステロール、総コレステロール</p> <p>血糖検査 → 空腹時血糖、HbA1c</p> <p>尿酸検査 → 尿酸</p>
10. 乳房診	超音波診断法またはマンモグラフィー
11. 子宮頸部	自己採取法または医師採取法による細胞診
12. 便潜血反応	消化器疾患の発見（免疫2回法）
13. 聴力	聴力測定〔被扶養者【C3区分】は実施なし〕

(3) 令和8年度「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について

40歳～74歳の被扶養者の皆さまを対象にメタボリックシンドロームの予防と改善に着目した「特定健診」を実施しています。

今回の「特定健診E区分」は秋季女性生活習慣病予防健診の会場のみで期間限定(10月～2月)で実施する特定健診のご案内となります。

1. 受診対象者 40歳～74歳の被扶養者で受診当日に当組合の保険資格がある方
2. 実施予定期間 令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)
※各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後に日程のお知らせが届きます。
3. 申込方法 当組合ホームページの「令和8年度《秋季》女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」から、会場をお選びください。
 - ① FAXまたは郵送でのお申込み
申込書に必要事項をご記入のうえ、健康管理課へFAXまたは郵送にてお申し込みください。
また、申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
 - ② インターネットからのお申込み
 - ④当組合ホームページのリンクから「オンライン申込サイト」へ
 - ⑥「東振協」で検索、東振協ホームページから「オンライン申込サイト」へ
東振協ホームページアドレス
<https://system.toshinkyō.or.jp/fujinka>
ログイン後、画面の案内に沿ってお手続きを行ってください。
4. 自己負担金 1,500円(税込)
※令和8年度より事業所一括支払いから受診者「個人払い」に変更となりました。

5. 検査項目

1. 問診	質問票(服薬歴・喫煙歴等)
2. 身体計測	身長・体重・腹囲・BMI
3. 血圧測定	血圧測定
4. 検尿	検尿(糖、蛋白)
5. 血液検査	脂質検査 [中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール] 血糖検査 [空腹時血糖、HbA1c] 肝機能検査 [AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP]
詳細な健診項目として 医師が認めた場合に 実施する項目	心電図(12誘導)・眼底検査 血球検査 [赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット] 腎尿路系 [クレアチニン、eGFR]

6. 申込締切日 ・FAXまたは郵送・・・令和8年7月 7日(火) 必着
・インターネット・・・令和8年7月14日(火)
7. 健診日程通知 令和8年9月上旬より順次申込者に通知いたします。
8. 支払方法 ・窓口支払:健診当日に会場窓口で現金支払いする方法
・振込支払:健診後、健診機関の指示に従い金融機関に振り込みする方法
※支払方法は会場により異なるため、当組合ホームページに掲載する「実施会場一覧表」にてご確認ください。
9. 注意事項 当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。
令和8年4月以降に生活習慣病予防健診、総合健診、健康保険組合連合会「集合契約Aタイプ」の受診済の方または受診予定の方は、重複受診となるため、お申込みできません。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) 令和8年度 契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府 県名	コード 番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消 化管 内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
埼玉	11108	医療法人蒼龍会 武蔵嵐山病院	埼玉県東松山市上唐子1312-1	0493-81-6879	○	○	×	○	×
千葉	12075	医療法人社団 原木中山クリ ニック	千葉県船橋市本中山7-5-11 フォルトゥーナ101	047-318-3501	○	○	○	●	●
東京	13497	医療法人社団 向日葵清心会 いずみクリニック健診プラザ	東京都羽村市栄町2-6-29	050-3493-0377	×	○	○	○	○
神奈川	14109	医療法人社団 鵬友会 ゆめが 丘総合病院	神奈川県横浜市泉区ゆめが丘 30-1	045-803-1612	○	○	○	○	○
静岡県	22054	JA静岡厚生連 清水厚生病院	静岡県静岡市清水区庵原町578- 1	054-366-3769	○	○	○	○	○
山口県	35007	医療法人社団 宇部中央病院	山口県宇部市西岐波750	0836-51-9222	×	○	○	×	○

※乳房診検査欄の●印は、検査の際「視・触診」が実施されます。
自己負担金が発生する事がありますので予約の際ご確認ください。

●契約解除

都道府 県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
岩手県	医療法人 北点舎 ゆとりが丘クリ ニック	岩手県滝沢市土沢541	019-699-1122	令和8年5月1日

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) 令和8年度【梨狩り】のご案内

1. 開催場所・日時

①初清園（千葉県松戸市串崎新田215）

開催日：令和8年9月5日（土）・9月12日（土）

受付時間：9：00～11：00

交通：京成松戸線「くぬぎ山」駅下車 徒歩10分

②大野梨園（千葉県船橋市三咲1-3-1）

開催日：令和8年9月12日（土）・9月19日（土）

受付場所：大野梨園 大穴圃場（千葉県船橋市大穴南2-647-2）

受付時間：10：00～12：00

交通：京成松戸線「滝不動」駅下車 徒歩10分

※雨天決行（荒天の場合中止することがあります。）

※開催の有無は、当日8：00に当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

※お車での来園はご遠慮ください。（初清園の駐車場は、ご利用いただけません。また、大野梨園（狩場）には、駐車場はございません。）公共交通機関をご利用ください。

2. 募集人数

①初清園 200名（各日100名）

②大野梨園 400名（各日200名）

※重複してのお申込みはできません。

3. 参加資格

組合員（当組合の被保険者および被扶養者）

4. 参加費

無料

5. 申込方法

●WEB申込みの方

7月9日（木）23：59までに、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynamax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

●FAXまたは郵送で申込みの方

7月9日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

6. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ8月6日(木)にご案内いたします。

●WEB申込みの方

申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

●FAXまたは郵送にて申込みの方

送付先住所へ通知をお送りいたします。

7. その他

・当日ご参加の組合員(満4歳以上)はもぎ取った梨をお土産としてお持ち帰りいただけます。

①初清園 1人1.4kgまで+加工品(飲み物)

②大野梨園 1人2kgまで

なお、重さを超えた場合の超過料金は各自でご負担ください。

・3歳以下のお子様、組合員以外の方も入場できますが、もぎ取った梨の料金は各自でご負担ください。

・開催場所までの交通費は自己負担となります。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」にご参加の方の写真を掲載させていただく場合があります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6)令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ

「よこはま動物園ズーラシア」

1. 開催日時

令和8年9月26日(土) 9:00～12:00

開園時間9:30～16:30

雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)

※開催の有無は当日8:00に当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

2. 開催場所

よこはま動物園ズーラシア(神奈川県横浜市旭区白根町1175-1)

《交通案内》

◎電車をご利用の方

相鉄線「鶴ヶ峰駅」北口・「三ツ境駅」北口

JR横浜線・横浜市営地下鉄「中山駅」南口

※各駅から「よこはま動物園行き」のバスで約20分

◎車をご利用の方

東名高速「横浜町田I.C.」から約15分(約6km)

保土ヶ谷バイパス「下川井I.C.」から約5分(約2km)

第三京浜「港北I.C.」から約20分(約7km)

3. 募集人数

500名(小学生以上)

4. 参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

5. 参加費

無料

※当日ご参加の組合員(小学生以上)の方に「入園券」および園内で使えるクーポン券を進呈いたします。

6. 申込方法

◆WEB申込みの方

7月30日(木)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

◆FAXまたは郵送で申込みの方

7月30日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

7. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ8月26日(水)にご案内いたします。

◆WEB申込みの方

申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

◆FAXまたは郵送で申込みの方

送付先住所へ通知をお送りいたします。

8. その他

- ・未就学の方は入園料が無料のため、入園券の配布はありませんが入園できます。
- ・組合員以外の方が同行しての入園も可能ですが、入園券の購入は自己負担となります。
- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」に参加者の方の写真を掲載させていただく場合があります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ
『ユニバーサル・スタジオ・ジャパン』

1. 開催日

令和8年10月31日(土)

※営業時間はユニバーサル・スタジオ・ジャパン公式ホームページでご確認ください。

2. 開催場所

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

3. 募集人数

600名

4. 参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

5. 参加費

大人(中学生以上)、子ども(4歳~小学生)、シニア(65歳以上)の各料金に対し、1,700円の補助をいたします。

※参加当日満3歳以下は無料です。

6. 申込方法

●WEB申込みの方

7月30日(木)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynamax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

●FAXまたは郵送で申込みの方

7月30日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

7. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ9月中旬にご案内いたします。

＜WEB申込みの方＞

申込み時に登録したメールアドレスに参加費の振込口座等をお知らせいたします。

＜FAXまたは郵送で申込みの方＞

送付先住所に参加費支払いのご案内等をお送りいたします。

8. チケット送付

入金確認後、WEB申込みの方は申込代表者様にFAXまたは郵送でお申込みの方は送付先住所に送付いたします。

9. その他

開催場所までの交通費は自己負担となります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 「特定健診状況および医療費状況について」の送付について

平素より当組合の事業運営について、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合のデータヘルス計画に基づき、令和6年度の特定健診・特定保健指導の受診率や生活習慣病関連疾病の発生傾向、ジェネリック医薬品の使用状況等を記載した当組合全体の「特定健診状況および医療費状況について」を送付いたします。令和4年度および令和5年度の状況も掲載しておりますので比較していただき、貴事業所における健康増進や特定健診・特定保健指導の受診率向上にお役立てください。

また、当組合では「事業所巡回歯科検診・会場歯科検診」などの健康管理事業の他「ウォーキング大会」など各種体育奨励事業を開催しておりますので、皆さまの健康づくりにぜひご活用くださいますようお願い申し上げます。

【問合せ先】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(9) 冊子の送付について

今月は下記の冊子を**被扶養者のいる被保険者様**のご自宅にお送りしています。事業主様分として1セットお送りいたしますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

記

《送付冊子》

- ・ 家庭版健保だより「いきいき 夏号 No.66」

【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課

TEL 03-3663-1351(代)

特定健診状況および医療費状況について (2024年度)

組合全体版

組合からのお願い

今回、お送りしました情報提供は、当組合の2025年3月31日現在、在籍者にかかる2024年度の特定健診状況および医療費状況となります。

経年で比較ができるよう、2022年度および2023年度の状況等も併せて掲載しておりますので、組合員の皆さまの健康保持・増進、社内における健康づくりの取り組みにご活用ください。

■当組合からのお願い

1. 健康診断を受けましょう

健診で体の状態をチェックしましょう。生活習慣病から体を守るには**早期発見が不可欠**です。発症してからでは体へのリスクは年々高くなります。健康診断を受け、健康寿命を延ばしましょう。

2. 特定保健指導の対象となった方は、必ず保健指導を受けましょう

特定健診の健診結果によりメタボリックシンドロームと判定された方のリスクに応じて、原因となる生活習慣を改善するための**保健指導を専門家がいきます**。特定健診・特定保健指導の実施は健保組合に義務化されておりますので、実施状況により健保組合が国へ納める後期高齢者支援金が加算されることとなります。組合員の皆さまからお預かりしている大切な保険料です。皆さまと職場の健康づくりのためにも、保健指導の積極的なご案内をお願いします。

3. ジェネリック医薬品を活用しましょう

当組合ではジェネリック医薬品の使用促進事業に積極的に取り組んでいます。ジェネリック医薬品を使用することで皆さまの**自己負担が減り、家計への負担も軽減**されると同時に、組合財政の健全化につながりますので、ぜひご活用ください。

4. 当組合の実施する保健事業に積極的に参加しましょう

健康意識や運動習慣を身につけるために「事業所巡回体操指導・体力診断」「事業所巡回歯科検診・会場歯科検診」等の利用や「健康づくりセミナー」「ウォーキング大会」「ハイキング大会」等に**積極的に参加**しましょう。

5. 日頃から健康意識を高めましょう

生活習慣や食生活を見直して、**適度な運動を心掛け**、健康体を目指しましょう。

6. 『健康優良企業』を目指しましょう

企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として認定される制度です。

東京都が行う「健康企業宣言」と経済産業省が行う「健康経営優良法人認定制度」があります。

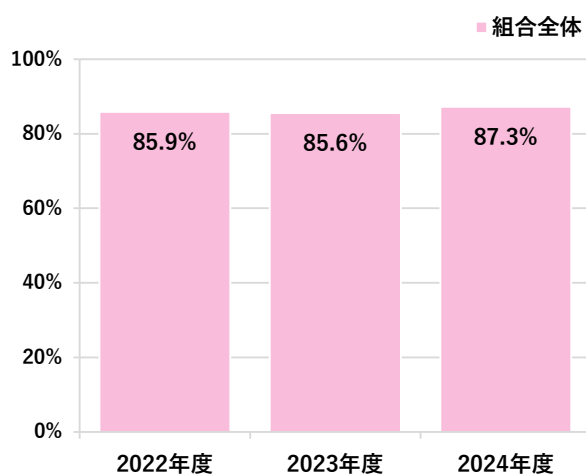
企業自ら健康企業宣言することで従業員の健康管理に対する意識が変わり、**生産性の向上、社内や対外的な広報により企業のイメージアップ**が図られます。

加入者属性

組合全体			
所属人数	平均年齢	男性比率	女性比率
375,283人	41.1歳	47.0%	53.0%

特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診の実施率

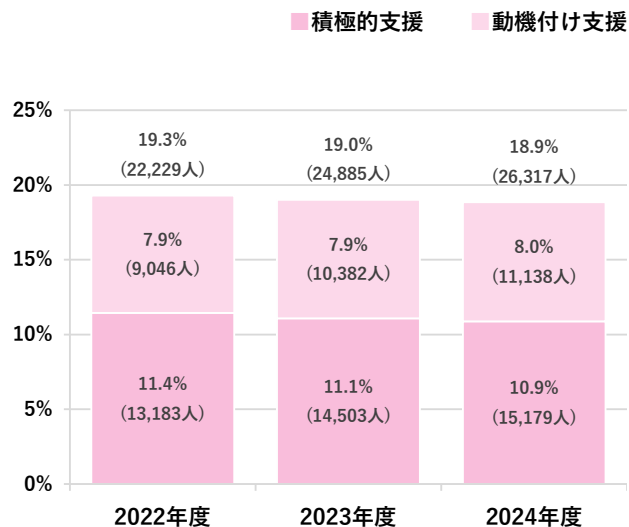


特定保健指導の実施率

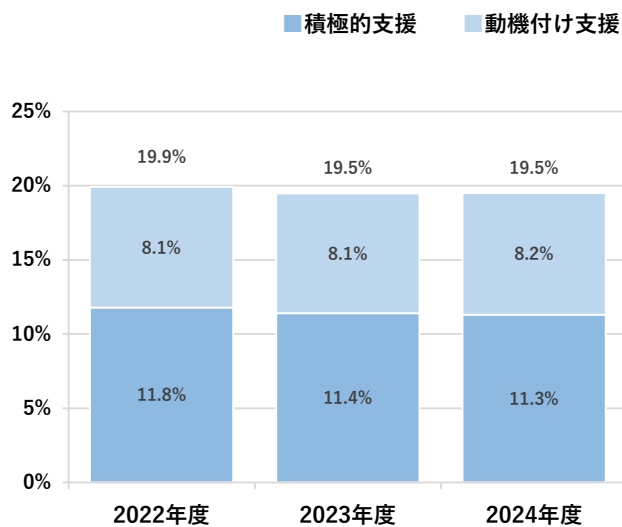


特定保健指導対象者割合の推移

■ 組合全体



■ 他健保



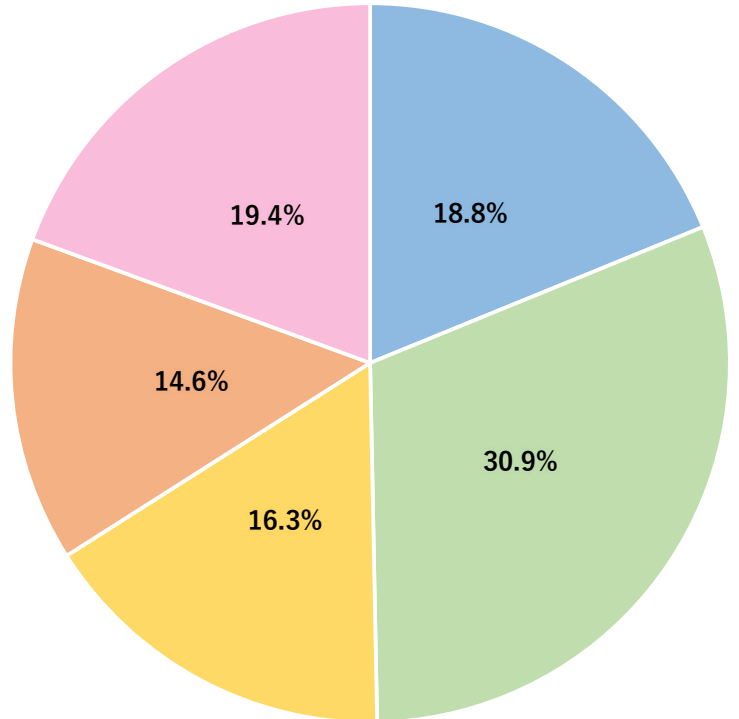
健康年齢

実年齢と健診結果に基づいて算出した健康年齢との差の平均。
組織の健康状態を表す総合指標として活用してください。

		組合全体		
		2022年度	2023年度	2024年度
平均	実年齢	50.4歳	50.7歳	50.9歳
	健康年齢	50.7歳	51.1歳	51.4歳
	実年齢と健康年齢の差	+0.25歳	+0.42歳	+0.55歳
構成割合 ※	-4歳未満	21.0%	19.9%	18.8%
	-4歳以上 -1歳未満	31.3%	30.8%	30.9%
	-1歳以上 +1歳未満	15.9%	16.2%	16.3%
	+1歳以上 +4歳未満	13.7%	14.4%	14.6%
	+4歳以上	18.1%	18.8%	19.4%
	合計	-	-	-

※ 健康年齢の算出が可能な個人について、健康年齢-実年齢を算出し、その値の階級ごとの割合を示しています。

実年齢と健康年齢の差の構成割合（2024年度）



生活習慣病リスク分布

健診結果および医療機関受診状況から、リスクの保有者分布を7階層に分けて図示。
階層が右に進行するほど生活習慣病の悪化を表しています。

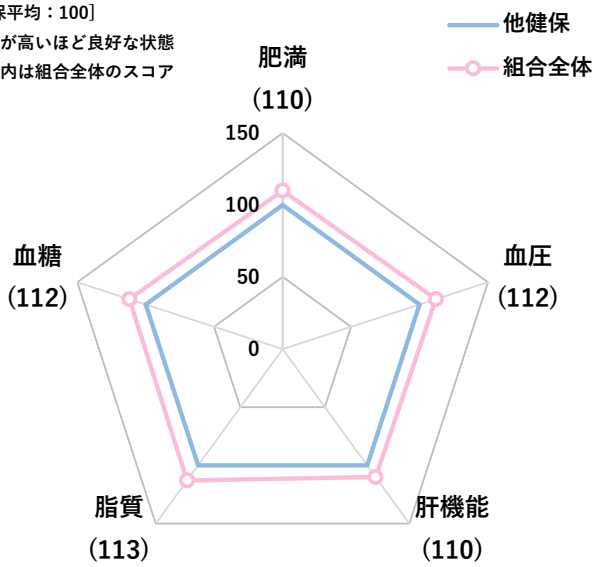
生活習慣病レベル		生活習慣病で通院していない				生活習慣病で通院している		
		正常	保健指導が必要	病院で診察を受けた方がよい	治療する必要がある	通院中で合併症はない	通院中で合併症に進行	通院中で重篤
該当人数	組合全体 2022年度	21,599人	30,316人	32,140人	9,633人	29,283人	11,063人	627人
	組合全体 2023年度	21,922人	32,279人	33,580人	9,921人	30,861人	11,872人	672人
	組合全体 2024年度	22,555人	33,385人	34,570人	10,037人	31,542人	12,954人	717人
該当割合	組合全体 2022年度	16.0%	22.5%	23.9%	7.2%	21.7%	8.2%	0.5%
	組合全体 2023年度	15.5%	22.9%	23.8%	7.0%	21.9%	8.4%	0.5%
	組合全体 2024年度	15.5%	22.9%	23.7%	6.9%	21.6%	8.9%	0.5%

健康状況レーダーチャート（2024年度）

生活習慣病に関連する検査項目を他健保と比較。

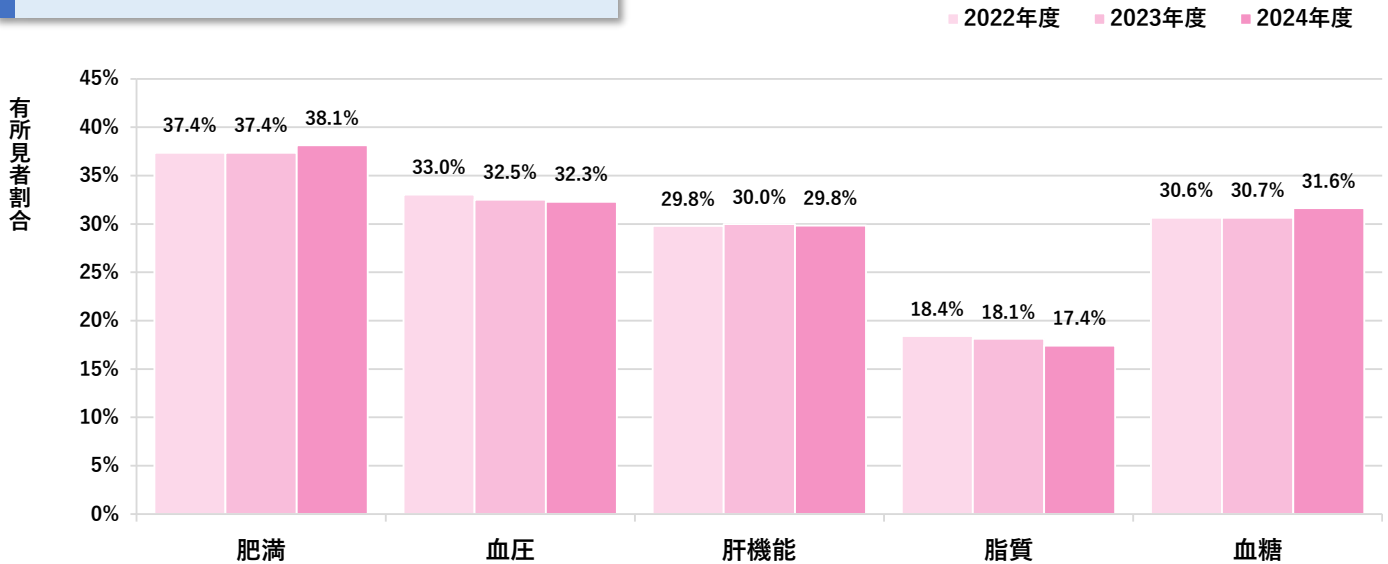
【他健保平均：100】

※数値が高いほど良好な状態
()内は組合全体のスコア



リスク	良好	← 平均と同程度	→ 不良
肥満	😊	😄	😞
血圧	😊	😄	😞
肝機能	😊	😄	😞
脂質	😊	😄	😞
血糖	😊	😄	😞

健康状況の推移



健康状況の定義

下記の定義でスコアを算出しています。

肥満		血圧		肝機能			脂質			血糖	
BMI	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	AST	ALT	γ-GT	中性脂肪		HDL	空腹時血糖	HbA1c
25	男性：85cm 女性：90cm	130mmHg	85mmHg	31U/L	31U/L	51U/L	空腹時	随時	コレステロール	100mg/dL	5.6%
							150mg/dL	175mg/dL	39mg/dL		

▲HDLコレステロールは基準値以下、他は基準値以上が該当
▲空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先

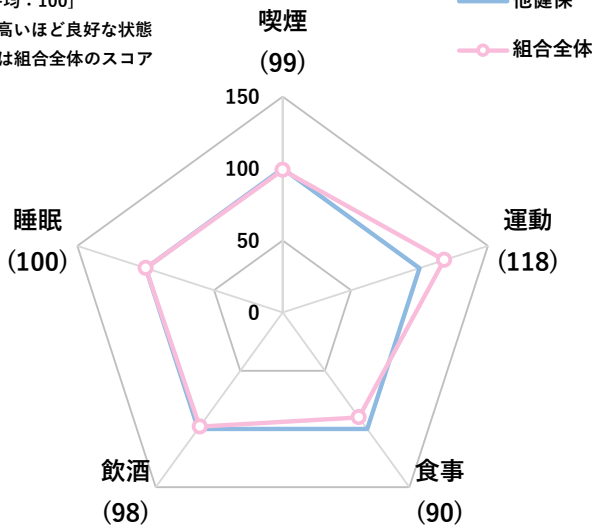
・各項目の判定（顔マーク）：他健保平均を100とした場合の組合全体の相対値（スコア）の5段階評価

115以上：😊（かなり良好）、105～115未満：😄（良好）、95～105未満：😐（平均と同程度）、85～95未満：😞（不良）、85未満：😡（かなり不良）

生活習慣レーダーチャート (2024年度)

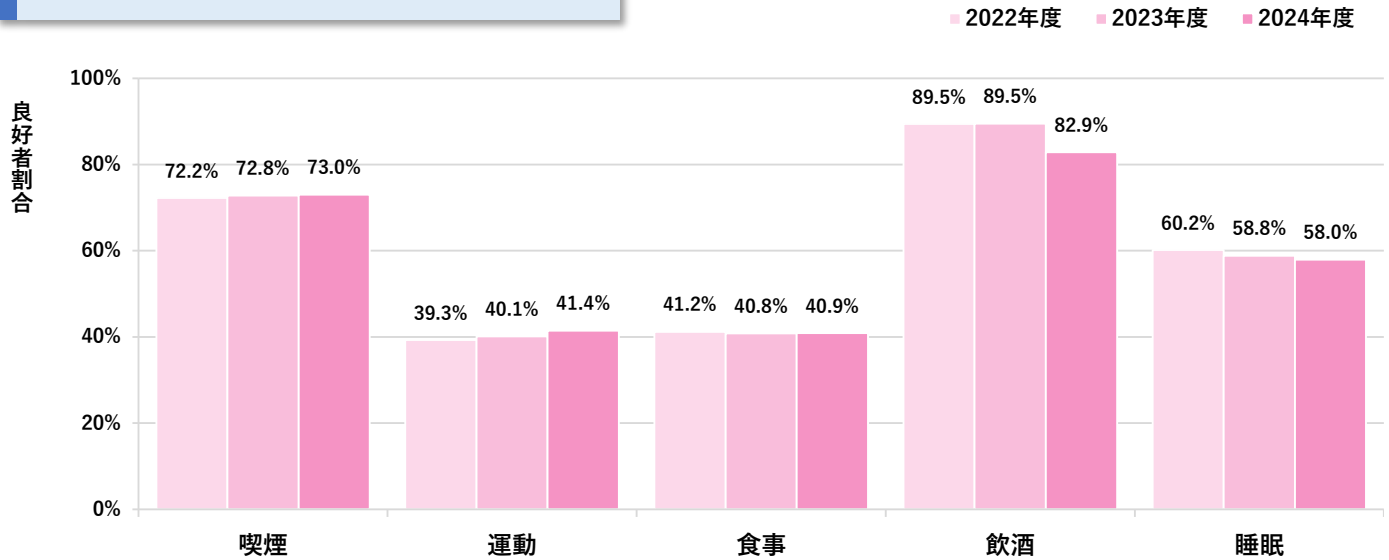
生活習慣病に関連する問診項目を他健保と比較。

[他健保平均: 100]
※数値が高いほど良好な状態
()内は組合全体のスコア



リスク	良好	← 平均と同程度	→ 不良
喫煙	😊	😐	😞
運動	😄	😊	😞
食事	😊	😐	😞
飲酒	😊	😐	😞
睡眠	😊	😐	😞

生活習慣の推移



生活習慣の定義

下記の定義でスコアを算出しています。

【生活習慣】

生活習慣良好者割合 = $\frac{\text{生活習慣良好者数}^*}{\text{当該問診項目回答者数}}$ スコア = $\frac{\text{組合全体の生活習慣良好者割合}}{\text{他健保の生活習慣良好者割合}} \times 100$

★生活習慣良好者の定義 ※飲酒を除き、カテゴリーごとに全ての問診項目が揃っている者を集計対象とする

- 喫煙: 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「最近1か月間は吸っていない」または「いいえ」と回答
- 運動: 運動習慣に関する3つの問診項目^{※1}のうち2つ以上が適切
- 食事: 食習慣に関する4つの問診項目^{※2}のうち3つ以上が適切
- 飲酒: 「多量飲酒群^{※3}」に該当しない
 - * 飲酒頻度・飲酒量のいずれかのみ回答した者のうち、飲酒頻度で「月に1日未満」「やめた」「飲まない(飲めない)」と回答した者、または飲酒量で男性は2合未満、女性は1合未満と回答した者は良好者とした
- 睡眠: 「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ① 「30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答
- ② 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答
- ③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」と回答

※2 食習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ① 「人と比較して食べる速度が速い」に「ふつう」または「遅い」と回答
- ② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答
- ③ 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「ほとんど摂取しない」と回答
- ④ 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

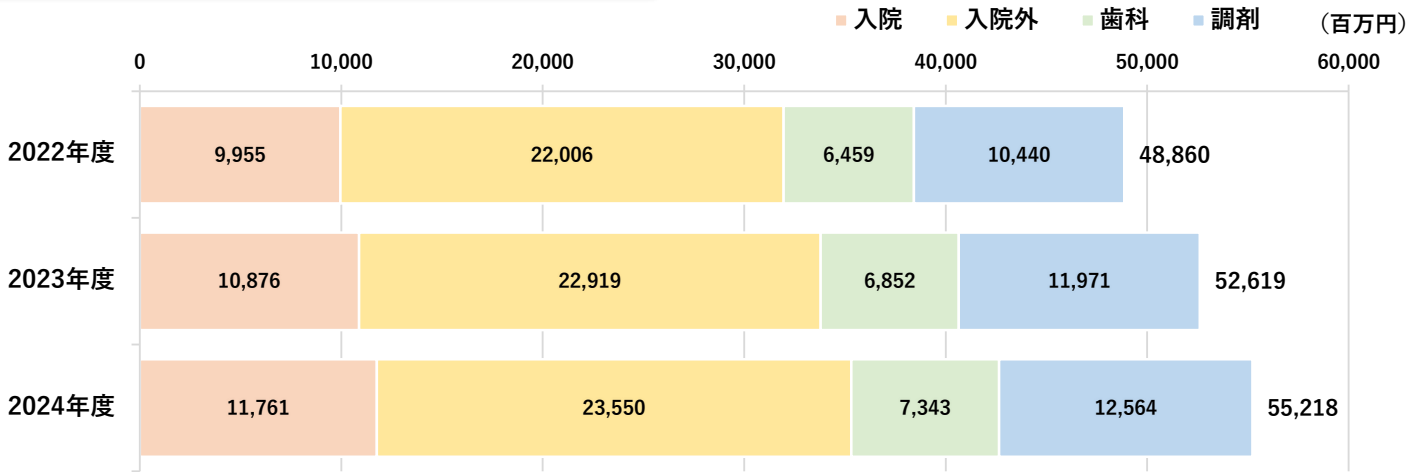
※3 「多量飲酒群」の該当基準

性別	単位	飲酒量				
		1合未満	1-2合未満	2-3合未満	3-5合未満	5合以上
男性	毎日					多量飲酒群
	週5-6日					多量飲酒群
	週3-4日					多量飲酒群
	週1-2日					多量飲酒群
	月に1-3日					多量飲酒群
女性	毎日					多量飲酒群
	週5-6日					多量飲酒群
	週3-4日					多量飲酒群
	週1-2日					多量飲酒群
	月に1-3日					多量飲酒群

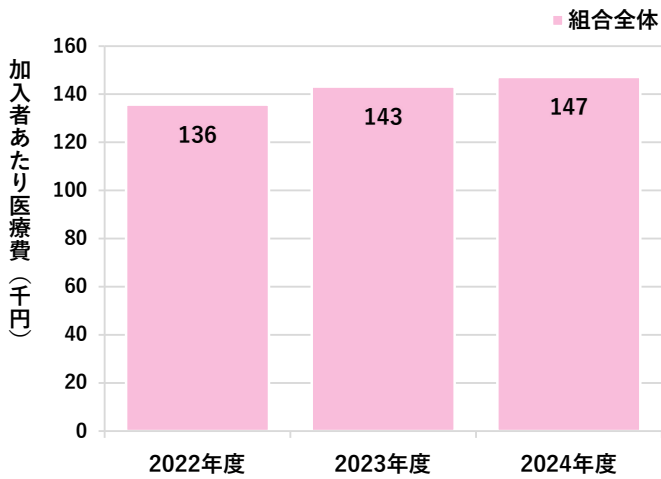
※4 飲まない(飲めない)

・各項目の判定(顔マーク): 他健保平均を100とした場合の組合全体の相対値(スコア)の5段階評価
115以上: 😄 (かなり良好)、105~115未満: 😊 (良好)、95~105未満: 😐 (平均と同程度)、85~95未満: 😞 (不良)、85未満: 😡 (かなり不良)

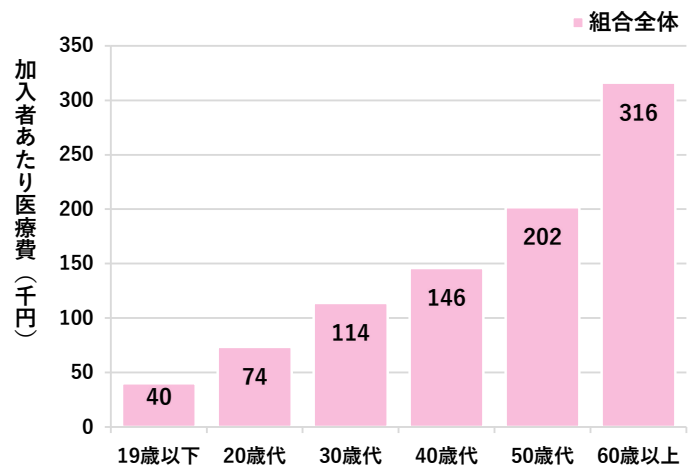
レセプト種別総医療費の推移



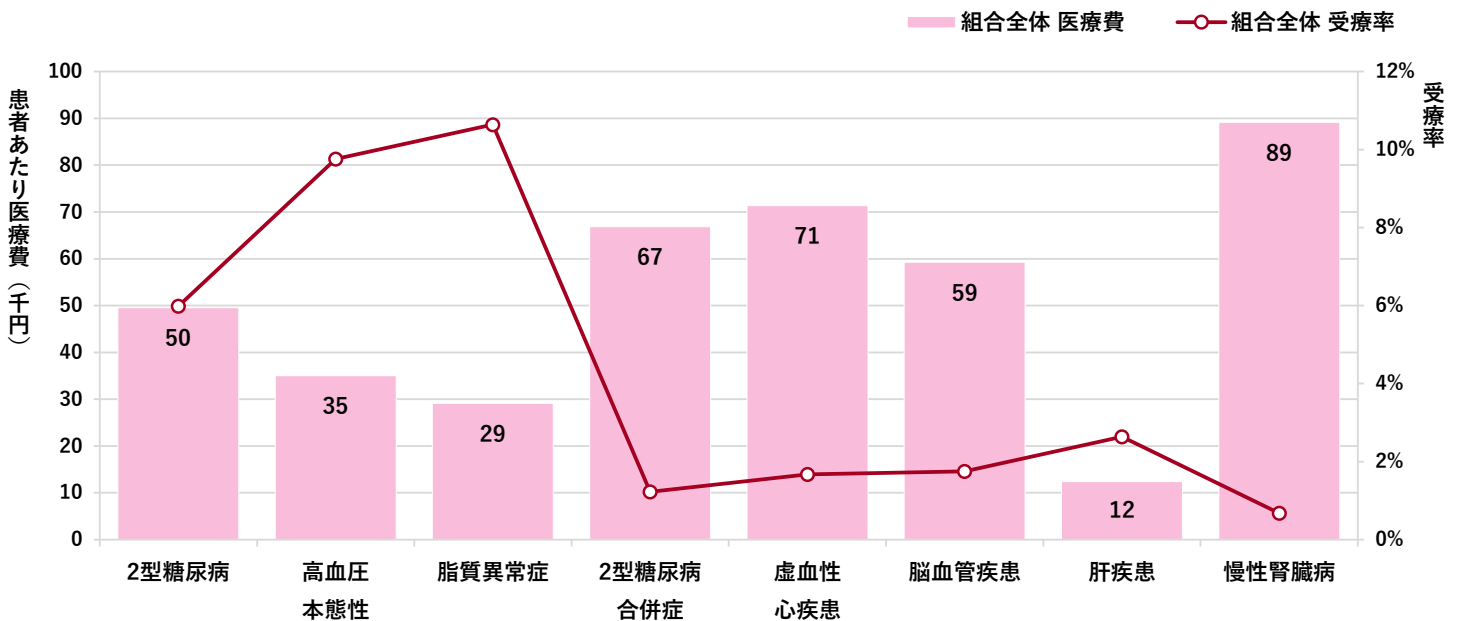
加入者あたり医療費



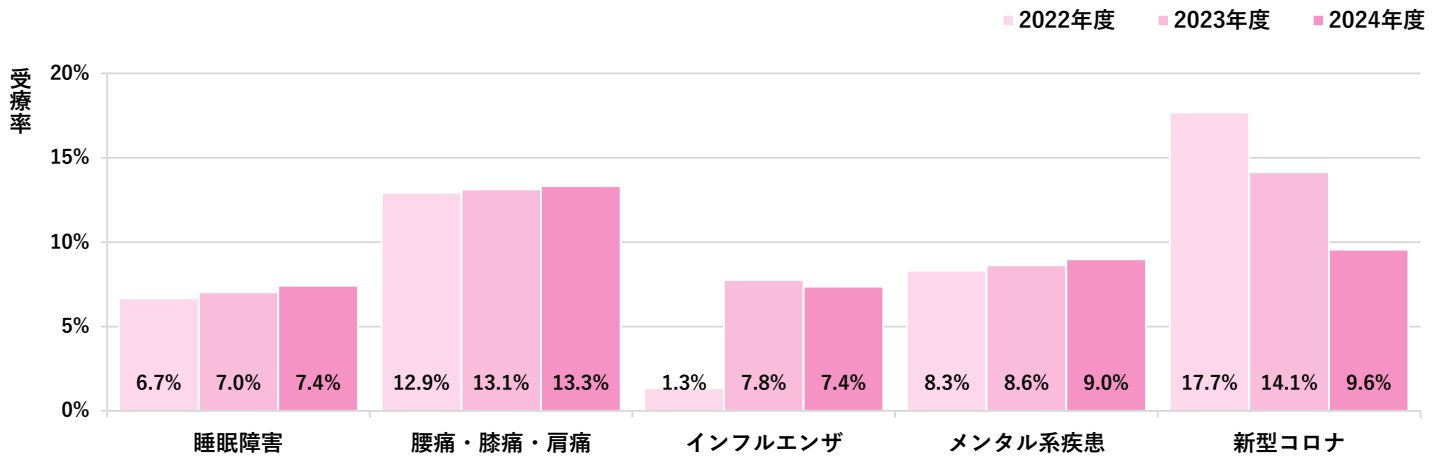
年代別加入者あたり医療費 (2024年度)



疾患別 患者あたり医療費と受療率 (2024年度)

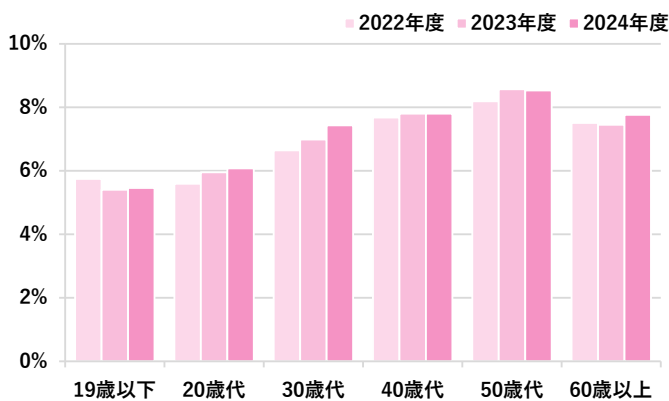


労災・生産性に影響がある疾患

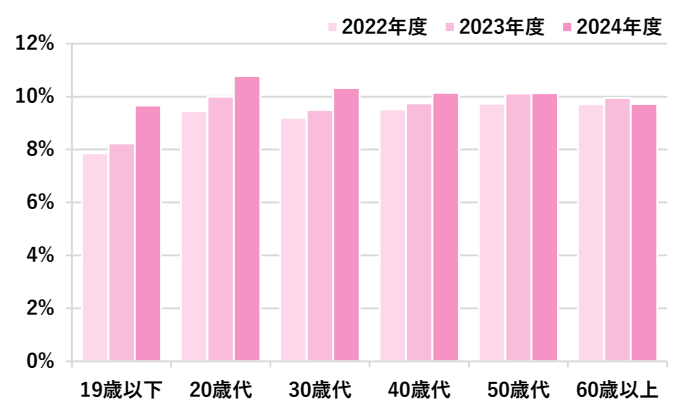


メンタル系疾患受療率（性・年代別）

■男性

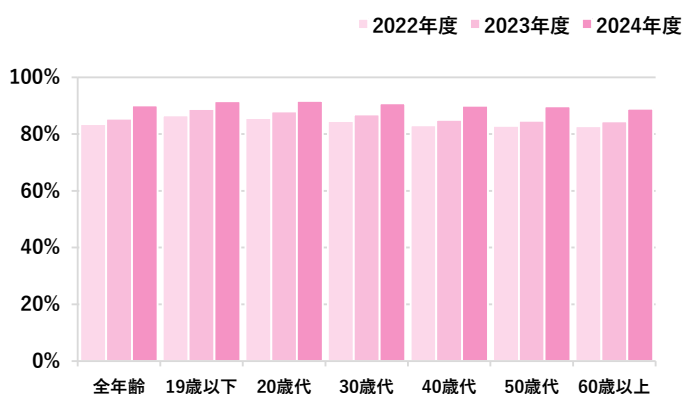


■女性

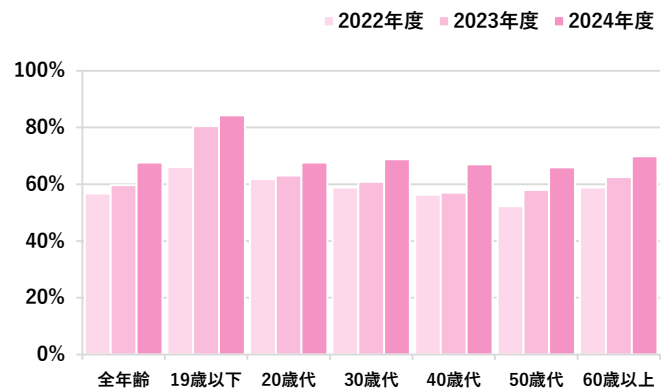


ジェネリック医薬品使用割合

■薬剤数量比率



■薬剤費比率



分析定義

分析定義

本レポートは、下記の定義・基準にて作成されています。

■各ページの分析対象者（組合全体）

各年度に継続して在籍していた、各年度末年齢40歳以上の被保険者

P.3：特定健診・特定保健指導の実施状況
特定保健指導対象者割合の推移

P.4：健康年齢
生活習慣病リスク分布

P.5：健康状況レーダーチャート
健康状況の推移

P.6：生活習慣レーダーチャート
生活習慣の推移

各年度1日でも在籍していた被保険者（全年齢）

P.3：加入者属性
P.7：レセプト種別総医療費の推移
加入者あたり医療費
年代別加入者あたり医療費
疾患別 患者あたり医療費と受療率
P.8：労災・生産性に影響がある疾患
メンタル系疾患受療率（性・年代別）

各年度末月に在籍していた被保険者（全年齢）

P.8：ジェネリック医薬品使用割合

■P.8「ジェネリック医薬品使用割合」の算出定義

各年度末月における被保険者の後発品の使用率(薬剤数量比率・薬剤費比率)*

* 薬剤数量比率=後発品薬剤数÷(後発品薬剤数+先発品薬剤数)
薬剤費比率 =後発品薬剤費÷(後発品薬剤費+先発品薬剤費)

※後発品のない先発品は含めない

■他健保の分析対象者

JMDCが契約する総合健保69健保のうち 40歳以上の継続在籍被保険者約135万人

P.3：特定保健指導対象者割合の推移
P.5：健康状況レーダーチャート
P.6：生活習慣レーダーチャート

健康年齢

健康年齢とは、健康診断の結果を用いて個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判定する指標で、約360万人分の健診データと医療費データをもとに開発された統計モデルです。

算出可能人数：健康年齢の算出に用いる検査項目（※）が実施されており、実際に健康年齢が算出できた人数

※算出に用いる検査項目（12項目）

BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪（空腹時中性脂肪または随時中性脂肪）、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）、血糖（HbA1cまたは空腹時血糖）、尿たんぱく、血清クレアチニン（血清クレアチニン以外は必須項目）

生活習慣病リスク分布

生活習慣病に着目したリスク階層の分布を表しており、健診データおよび医療機関受診歴に基づいて集計します。

●正常

空腹時血糖100mg/dL未満かつHbA1c5.6%未満 and 血圧130/85mmHg未満 and
空腹時中性脂肪150mg/dL（随時中性脂肪175mg/dL）未満かつLDL120mg/dL未満かつHDL40mg/dL以上

●保健指導が必要

空腹時血糖100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上 or 血圧130または85mmHg以上 or
空腹時中性脂肪150mg/dL（随時中性脂肪175mg/dL）以上またはLDL120mg/dL以上

●病院で診察を受けた方がよい

空腹時血糖110mg/dL以上またはHbA1c6.0%以上 or 血圧140または90mmHg以上 or
空腹時（随時）中性脂肪300mg/dL以上またはLDL140mg/dL以上またはHDL40mg/dL未満

●治療する必要がある

空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上 or 血圧160または100mmHg以上 or
空腹時（随時）中性脂肪500mg/dL以上またはLDL180mg/dL以上またはHDL30mg/dL未満

●通院中で合併症はない：2型糖尿病・高血圧症・脂質異常症の受診歴があり、合併症はない状態

●通院中で合併症に進行：糖尿病性合併症・脳血管疾患・動脈疾患・虚血性心疾患の受診歴がある状態

●通院中で重篤：入院を伴う四肢切断急性期・冠動脈疾患急性期・脳卒中急性期、および透析期の状態