

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

- (1) 算定事務講習会の中止および解説動画の掲載・・・・・・・・・・・・・・・・P1
- (2) 令和8年度「健康保険実務担当者講習会」Web配信について・・・・・・P2
- (3) 入院時の食事療養および生活療養の標準負担額の改定について・・・・・・P3
- (4) 後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある先発医薬品の処方等に
かかる選定療養の計算方法の変更について・・・・・・P4
- (5) 「ストレスチェック支援サービスのご案内」について・・・・・・・・・・P5
- (6) 令和8年度 契約健診（医療）機関の新規契約について・・・・・・P6
- (7) 直営保養所（バルビュー南熱海）のメンテナンス休館および
エレベーター更新工事のお知らせ・・・・・・P7
- (8) 冊子の送付について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P8

- ・ ストレスチェック支援サービスのご案内
- ・ 令和8年度版「社会保険 実務の手引き」
- ・ 令和8年度 健康保険組合 共同利用保養所のご案内

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 算定事務講習会の中止および解説動画の掲載

例年、「算定事務講習会」を開催・動画配信を行っておりましたが令和8年度は開催を中止させていただきます。今年度より当組合ホームページにおいて解説動画「動画で知ろう 社会保険の適用」の掲載をしておりますのでご参照下さい。この動画は、算定基礎届に加え、日々の実務での「適用関係（資格取得・喪失、月変届等）」の解説もしております。

当組合より配付する『算定基礎届・月額変更届の手引き』をお手元にご用意のうえご視聴ください。なお、『算定基礎届・月額変更届の手引き（WEB BOOK）』も掲載しておりますので、ぜひご利用ください。

1 本動画・資料活用のポイント

(1) 「算定の手引き」と連動

お手元の冊子『算定の手引き』の解説箇所に沿って動画を進行します。重要なポイントを効率よく確認できます。

(2) ログイン不要

ID等の入力不要で、当組合HPから直接アクセス可能。必要な時に、必要な箇所だけ、いつでも繰り返し確認できます。

2 主な解説内容

(1) 名称：動画で知ろう 社会保険の適用

(2) 主なテーマ：社会保険の適用関係、定時決定（算定基礎届） 随時改定（月額変更届）等

3 視聴方法

(1) 東京実業健康保険組合ホームページへアクセス

URL：<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(2) トップページ左下の下記をクリック



4 算定基礎届出書・適用台帳の配付

- ・算定基礎届は、当組合で登録している届出様式（用紙・CD）にて作成し、5月29日頃に送付いたします。
- ・社労士に委託している場合は、社労士が直接、算定基礎届等を受け取ることができます。（別途、社労士宛に通知しています）
- ・被保険者および被扶養者のデータを記載した適用台帳（5月12日時点のデータ）は、希望された事業所にのみ配付いたします。ご希望の場合は「適用台帳希望連絡票」〈ホームページに掲載〉を、5月21日（木）までにFAXでお送りください。

【問合せ】

本 部	適用課	TEL 03-3663-1361(代)
城西支部	適用係	TEL 03-3342-8821(代)
城南支部	適用係	TEL 03-5537-2400(代)
城北支部	適用係	TEL 03-3980-1501(代)

(2) 令和8年度「健康保険実務担当者講習会」Web配信について

令和8年5月20日(水)に開催予定の令和8年度「健康保険実務担当者講習会」について、当日の様様をWeb配信いたします。当組合ホームページ掲載の動画より、ご視聴ください。

1. 配信内容 ① 適用関係
 ② 給付関係
 ③ 保健事業関係

2. 配信予定期間 令和8年6月15日(月)～令和9年3月31日(水)

3. 視聴パスワード 2026jitsumu

4. その他

下記資料に沿った講習内容となります。ご用意のうえご視聴ください。

*資料は各月の「組合からのお知らせ」にてお送りしております。

資料名	組合からのお知らせ	HP掲載
令和8年度版「社会保険 実務の手引き」	令和8年5月発送分	—
令和8年度「標準報酬月額及び保険料負担額表」	令和8年3月発送分	○
東実健保の給付内容一覧<令和8年度版>	令和8年3月発送分	○
健診のご案内2026<令和8年度>	令和8年3月発送分	—
Enjoy Vacation2026	令和8年3月発送分	○
令和8年度 年間行事予定ポスター	令和8年3月発送分	○
令和8年度 保健事業について		○

※HP掲載：当組合ホームページNEWS&TOPICS「令和8年度 健康保険実務担当者講習会 Web配信について」よりダウンロードが可能です。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 企画広報課

TEL03-3663-1351(代)

(3) 入院時の食事療養および生活療養の標準負担額の改定について

昨年4月に続き、令和8年6月1日より入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が、引き上げられることとなります。

近年の食材費や光熱費の高騰、病院運営にかかる費用の増加などが背景にあり、負担額の見直しが改めて行われました。

皆さまにはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◆入院時食事療養標準負担額

区 分		食費(1食につき)	
		～令和8年5月	令和8年6月～
一般		510円	550円
難病、小児慢性特定疾病患者		300円	330円
低所得者Ⅱ	入院90日以下	240円	270円
	入院90日超	190円	220円
低所得者Ⅰ		110円	130円

◆入院時生活療養標準負担額

区 分		食費(1食につき)		居住費(1日につき)	
		～令和8年5月	令和8年6月～	～令和8年5月	令和8年6月～
課税世帯	現役並み及び一般	510円 (470円)*	550円 (510円)*	370円	430円
	難病患者等	300円	330円	0円	0円
低所得者Ⅱ		240円	270円	370円	430円
低所得者Ⅰ		140円	160円	370円	430円

* ()内は、管理栄養士等を配置していない保険医療機関に入院している場合。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 審査第二課
TEL 03-3663-1361(代)

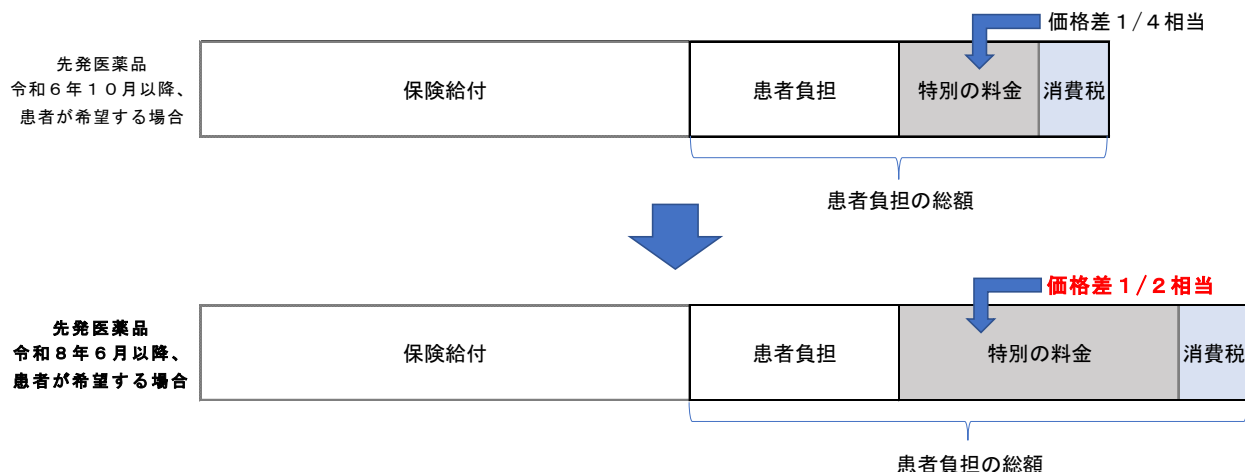
(4) 後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある先発医薬品の処方等にかかる選定療養の計算方法の変更について

令和6年10月から、後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある先発医薬品の処方等を希望された場合には、先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当額が特別の料金（選定療養）としてお支払い時に加算されています。

令和8年6月1日より、この加算される特別の料金が「差額4分の1」から「差額2分の1」へ引き上げられることとなりましたので、お知らせいたします。

つきましては、後発医薬品への切り替えにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

— 特定の料金の計算方法の変更について —



※特別の料金は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。
※後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。
※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 審査第二課
TEL 03-3663-1361(代)

(5) 「ストレスチェック支援サービスのご案内」について

このたび、当組合の保健事業を共同で実施している一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(略称：東振協)より、「ストレスチェック支援サービスのご案内」がありました。

詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください、メンタルヘルス対策の一環として、ご活用いただければ幸いです。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 令和8年度 契約健診(医療)機関の新規契約について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13495	医療法人社団優人会 優人クリニック城南	東京都大田区大森西5-25-11 ヴィラ・グラノーバ2階	03-3643-0077	×	○	○	●	●
神奈川	14071	医療法人社団健松会 新赤坂クリニック横浜	神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル9F	03-5770-1250	○	△	○	●	●
大阪	27093	医療法人大阪健昌会 うめだ健診プラザ	大阪府大阪市北区大深町2-2 PRIME GATE UMEDA2階～4階	06-6373-7000	○	○	○	○	○
広島	34021	医療法人社団 ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター福山	広島県福山市光南町2-1-1	084-999-7222	○	○	○	○	○

※①乳房診検査欄の●印は、検査の際「視・触診」が実施されます。自己負担金が発生する事がありますので予約の際ご確認ください。

②上部消化管内視鏡検査欄の△印は、ドックのみの実施です。自己負担金が発生する事がありますので予約の際ご確認ください。

2. 「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
東京	医療法人社団 けいせい会 東京北部病院	東京都足立区江北6-24-6	03-3854-3181	29,700円
神奈川	医療法人社団メディカルフェニックス メディカルスキャニング関内	神奈川県横浜市中区真砂町3-28 柳下ビルディング4F	045-663-5557	26,400円
大阪	医療法人大阪健昌会 うめだ健診プラザ	大阪府大阪市北区大深町2-2 PRIM GATE UMEDA2階～4階	06-6373-7000	29,700円
広島	医療法人社団 ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター福山	広島県福山市光南町2-1-1	084-999-7222	22,000円

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) 直営保養所（ベルビュー南熱海） メンテナンス休館および
エレベーター更新工事のお知らせ

お客様に安全・安心にご利用いただくため、下記の期間メンテナンス休館およびお客様用エレベーターの更新工事を実施いたします。

ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく願いいたします。

記

【メンテナンス休館期間】

令和8年9月7日（月）～9月11日（金）5日間

【エレベーター更新工事期間】

令和8年9月1日（火）～10月7日（水）

※工事期間中は、2台あるエレベーター（1・2号機）を
1台ずつ更新工事するため、1台の稼働となります。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 施設課
TEL 03-3663-1361(代)
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 冊子の送付について

令和8年度版「社会保険 実務の手引き」を送付いたします。社会保険制度に関する疑問点の解消など、組合員の皆さまにお役立ていただきますようお願い申し上げます。

また、当組合では、今年度も組合員の皆さまに健康の保持増進・心身のリフレッシュをしていただくため、数多くの保養施設をご用意しております。

そこで今回は「令和8年度健康保険組合共同利用保養所のご案内」を送付いたしますので、ぜひ皆さままでご活用ください。

記

送付冊子

- ① 令和8年度版 「社会保険 実務の手引き」

- ② 令和8年度 健康保険組合 共同利用保養所のご案内

【問合せ】 (各担当課までお問合せください)

- ① 令和8年度版 「社会保険 実務の手引き」 企画広報課
TEL03-3663-1351(代)

- ② 令和8年度 健康保険組合 共同利用保養所のご案内 施設課
TEL03-3663-1361(代)

加入事業所様限定

ストレスチェック支援サービスのご案内

従業員50名以上（1事業場あたり）を常時雇用している事業所には、産業医等が心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）と高ストレス者への面接指導（希望者）を実施することが、労働安全衛生法（労安法）で定められています。

この制度は、労働者のストレスの程度を把握し、労働者自身のストレスへの気付きを促すとともに、職場環境の改善につなげ、働きやすい職場づくりを進めることによって、労働者がメンタルヘルス不調となることを未然に防止することが主な目的とされています。

（参考）令和7年の労働安全衛生法の改正により、これまで努力義務とされていた労働者数50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施が義務とされました。（令和7年5月14日公布。施行日は「公布の日から政令で定める3年以内の日」。）

貴事業所が加入する健康保険組合の保健事業を共同で実施している一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（略称：東振協）では、職場のメンタルヘルス対策の一環として、メンタルヘルスサービス事業者と契約し、「ストレスチェック支援サービス」を提供していますので、ぜひご利用いただきますようお願い申し上げます。（ストレスチェック利用申込書は裏面にごございます）

なお、ご希望により50名未満の事業所様もご利用できます。（50名未満の利用料金は下記のとおり各社定額となります）

次の委託事業者から選択のうえご利用いただけます。

事業者名	(株)フィスメック	(公財)日本生産性本部	(株)NTTデータ	
所在地	〒101-0047 東京都千代田区内神田2-15-9	〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12	〒135-6033 東京都江東区豊洲3-3-3豊洲センタービル	
ホームページ	https://www.fismec.co.jp/	https://www.jpc-net.jp/movement/committee/mental/hpslight/	https://www.healthdatabank.ne.jp/info/sc/	
実施方法	職業性ストレス簡易調査票（57項目版） または 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）※1 紙（マークシート）・Web（スマホ可）※2 ※併用可	Webのみ（スマホ可）※2	Webのみ（スマホ可）※2	
利用料金	申込者 50名以上	【紙（マークシート）】 1人1回 550円（税込605円） 【Web】 1人 300円（税込330円） ※要基本ライセンス費用	1人 300円（税込330円） ※要基本ライセンス費用	1人 350円（税込385円） ※要認証装置
	申込者 50名未満	【紙（マークシート）】 一律 27,500円（税込30,250円） 【Web】 一律 15,000円（税込16,500円） ※要基本ライセンス費用	一律 15,000円（税込16,500円） ※要基本ライセンス費用	一律 17,500円（税込19,250円） ※要認証装置
	その他利用に 必要な料金	基本ライセンス費用 10,000円 （税込11,000円） 管理者ID発行、問合せ対応窓口設置等諸費用を含む （有効期間：1年間）	基本ライセンス費用 10,000円 （税込11,000円） 管理者ID発行、問合せ対応窓口設置等諸費用を含む （有効期間：3カ月間）	認証装置利用料金 10,000円 （税込11,000円） 管理者サイトにアクセスするために必要となるパスワードを発行する装置（有効期間：1年間）
費用精算	ストレスチェック実施後 利用料金は実施人数で請求	ストレスチェック実施前 利用料金は申込時の人数で請求	ストレスチェック実施前 利用料金は申込時の人数で請求	
申込方法	申込書を東振協へ送付後、 申込専用サイトから本申込	申込書を東振協へ送付後、事業者から送付 される「利用申込書」により本申込	申込書を東振協へ送付後、代理店コード （紹介コード）を申込専用サイトに登録	
実施開始時期	本申込後約2カ月後より実施可能 （お急ぎの場合は要相談）	費用お支払い・入金確認後1週間程度で 管理者IDを発行。必要項目設定後、実施可能	管理者サイトに必要項目設定後、実施可能	
お問合せ先※3	（WEB問い合わせフォーム） https://www.fismec.co.jp/inquiry/ （メール）tsk-check@fismec.co.jp （電話）03（3255）3712 受付時間 午前9時15分～午後5時15分 ※土日、祝祭日を除く	（電話）03（3511）4024 受付時間 午前10時～午後4時 ※土日、祝祭日、年末年始および夏季休業 期間を除く （メール）hpm_support@jpc-net.jp	（メール）hdbsc2@am.nttdata.co.jp	

※1 厚労省が推奨する職業性ストレス簡易調査票(57項目版)に、職場環境(働きがい、ハラスメント等)の項目を追加した、新職業性ストレス簡易調査票(80項目版)も同料金で選択できます。

※2 (株)フィスメックの実施方法(紙/Web)や調査票(57項目版/80項目版)は、(株)フィスメックへの本申込時に選択ください。(公財)日本生産性本部・(株)NTTデータの調査票(57項目版/80項目版)は、Web上の管理画面より選択が可能です。

※3 面接指導のご利用などオプションにつきましては別料金となりますので、各社に電話またはメール等でご確認のうえ、ご利用ください。

※4 東振協ホームページ(<https://www.toshinkyoo.or.jp/mental/stress.html>)にも委託事業者の情報を掲載しておりますので、併せてご覧ください。

ストレスチェックのご利用手順は次のとおりです。

<p>利用申込</p>	<p>「ストレスチェック利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、東振協へFAXまたは郵送でお送りください。</p> <p>（株NTTデータをご利用の場合は、申込書受付後、東振協から「代理店コード（紹介コード）」をFAXまたはメールでご連絡しますので、NTTデータ専用サイトに登録ご利用ください。</p>
<p>内容確認 ご契約(事前精算)</p>	<p>ご利用にあたり、委託事業者からご案内を差し上げます。その後、委託事業者と契約を結んでいただきます。</p> <p>（株NTTデータ・日本生産性本部については、実施前に費用をご請求させていただきます。</p>
<p>事前準備</p>	<p>対象となる社員データの作成など、ストレスチェック実施に向けて簡単な準備を行っていただきます。</p>
<p>実施</p>	<p>紙(マークシート)またはWeb上でストレスチェックを実施いただけます。 高ストレスと判定され、面接指導を希望する方については、提携事業者等を紹介することも可能です。</p>
<p>結果報告 (事後精算)</p>	<p>紙(マークシート)で実施された利用者には、事業所を経由して詳細結果報告書(親展封入)をお送りします。Web式で実施された利用者は、Web上で詳細結果の閲覧・プリントができます。</p> <p>（株フィスメックについては、事業者様に利用者の一覧と請求書を送付させていただきます。</p>

ストレスチェック利用申込書

FAX送付先：03-5819-0610（東振協）

お申込先 (○をしてください)	1. (株)フィスメック	2. (公財)日本生産性本部	3. (株)NTTデータ
事業所名	申込従業員数		名
ご担当者名	部署名		
所在地	(〒 -)		
	都道		市区
	府県		町村
ビル/建物			
連絡先	電話 () / FAX ()		
メールアドレス	@		
加入健康保険組合	健康保険組合		

※ご記入いただいた情報は、本業務以外の目的では使用いたしません。

書類送付先



トウシンキョウ

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(略称:東振協)

〒130-8688 東京都墨田区緑1-11-2 両国M-1Garden4階

(電話 03-5619-4121 FAX 03-5819-0610)

受付時間 午前9時～午後5時(土日、祝祭日を除く) HPアドレス <https://www.toshinkyo.or.jp>

11 みやぎの

●所在地 神奈川県足柄下郡箱根町 宮城野748-5

●施設 15室・62名・31台

●交通 JR東海道新幹線「小田原」駅→箱根登山鉄道「強羅」駅下車 タクシー10分 ※強羅駅より送迎車あり(要予約)

●利用料金・税込 平日 9,000円 休前日 9,000円

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健事業課

TEL 03-3265-0306 申込方法 電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで

FAX 03-5210-7800

12 みやぎの

●所在地 神奈川県足柄下郡箱根町 宮城野748-5

●施設 14室・68名・31台

●交通 JR東海道新幹線「小田原」駅→箱根登山鉄道「強羅」駅下車 タクシー10分 ※強羅駅より送迎車あり(要予約)

●利用料金・税込 特別洋室(ツイン) 平日 9,000円 土日祝 10,000円 8,000円 9,000円

問合せ/申込 東京都家具健康保険組合 総務課

TEL 03-5990-9390 申込方法 電話予約/利用月の前月初旬

FAX 03-5844-6061 (組合員の抽選日より前後します。HP参照)

13 金型はこね荘

●所在地 神奈川県足柄下郡箱根町 小涌谷450-24

●施設 12室・72名・12台 (全館禁煙)

●交通 JR東海道新幹線・小田急線「小田原」駅→箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車 徒歩7分 ※無料送迎あり(要予約)

●利用料金・税込 平日・日曜 11,800円(7,500円) 土曜・休前日 13,500円(8,500円) ※()内は11歳以下の子供料金 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672 申込方法 電話予約/利用月の前月1日より

FAX 03-3255-7675

14 箱根強羅山荘

●所在地 神奈川県足柄下郡箱根町 強羅1300-218

●施設 14室・62名・10台

●交通 小田急ロマンスカー「箱根湯本」駅→箱根登山鉄道「強羅」駅下車 徒歩2分

●利用料金・税込 平日 11,000円 ※月曜日から木曜日まで ※4歳未満で食事・寝具無しの場合は無料。

問合せ/申込 東京文具販売健康保険組合 保健施設課

TEL 03-3866-7176 申込方法 電話予約/利用日の1ヶ月前より

FAX 03-3851-6206

15 金型かわじ荘

●所在地 栃木県日光市川治温泉 川治36

●施設 11室・47名・18台

●交通 東武快速電車で「川治温泉」駅下車 徒歩7分 ※無料送迎あり(要予約)

●利用料金・税込 平日・日曜 9,400円(5,500円) 土曜・休前日 11,500円(6,500円) ※()内は11歳以下の子供料金 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672 申込方法 電話予約/利用月の前月1日より

FAX 03-3255-7675

東振協とは？

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)は、東京都内にある総合健康保険組合で構成された法人で、主に共同事業として健康づくり(ウォークラリー・ミニマラソン・共同利用保養所等)および健康管理(健診・特定保健指導)等の各事業を行っています。

TOSHINKYO 東振協

凡例

温泉	家族風呂	麻雀	キッズルーム	バターコース	共同厨房	研修室
露天風呂	バーデゾーン(水着着用浴室)	談話室	喫煙ルーム	フットサル	バーベキュー設備	多目的室
大浴場	カラオケ	娯楽室	製氷機	トレーニングルーム	ミニキッチン(自炊)	
サウナ	卓球	喫茶コーナー	テニス	プール	会議室	

※「●施設」欄の数字は「客室数・収容人員数・駐車台数」を表しています。 ※「問合せ/申込」欄の2次元コードを読み込むと各健康保険組合のホームページにアクセスできます。

保養所一覧は東振協ホームページからもご覧いただけます。



TOSHINKYO 東振協

共同利用保養所のご案内

令和8年度 総合健康保険組合

共同利用保養所は、各健康保険組合が保有している保養所を、他の健康保険組合の加入者の方々や年金受給者協会の会員等の方々にもご利用いただけるようにしたものです。素敵な旅のプランニングに、どうぞお役立てください。



- 1 お問合せ** 電話・FAX等で、ご利用になりたい保養所申込先(健康保険組合)へお問合せください。その際、『東振協の共同利用保養所の申込み』であること、加入する健康保険組合または年金受給者協会、氏名、利用希望日、人数(大人・子供別、男女別)等を申し出て、利用可能の場合は仮予約していただくことになります。 ※お問合せの際は、あらかじめ次ものをご用意ください。 ●健康保険組合のご加入者および家族の方……マイナ保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか ※マイナ保険証をご利用の方は、マイナポータルでご確認ください。 ●年金受給者協会の会員の方………会員証
- 2 予約・申込** 仮予約が済みましたら「保養所利用申込書」に必要事項を記入のうえ、健康保険組合に提出してください。なお、「保養所利用申込書」の入手方法は健康保険組合にご確認ください。
- 3 料金支払い** 各健康保険組合の支払方法にしたがってください。(利用料金は大人1名・1泊2食付きの料金です。)
- 4 予約確認** 申込後に利用通知書・パンフレット等が送付されますので、利用内容(利用日・人数等)および注意事項を確認し、大切に保管してください。 ※キャンセルおよび違約金についても確認してください。
- 5 チェックイン** 保養所へ到着しましたら、利用通知書をフロントへ提出してください。

⚠ 組合によって申込方法が異なる場合があります。また、利用日(繁忙期等)に制限がある場合がありますので、予約の際に確認してください。

1 かるいざわ

●所在地 長野県北佐久郡軽井沢町 大字長倉字芹ヶ沢2140-261

●施設 4室・18名・4台

●交通 JR北陸新幹線「軽井沢」駅→しなの鉄道「中軽井沢」駅下車 タクシー10分

●利用料金・税込 平日 3,000円 休前日 3,000円 (食事なし・自炊可)

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健事業課

TEL 03-3265-0306 申込方法 電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで

2 大町山荘

●所在地 長野県大町市平1915

●施設 9室・26名・10台

●交通 JR中央線「信濃大町」駅下車 タクシー15分

●利用料金・税込 平日 7,150円(4,180円) ※平日のみ利用可 ※()内は子供料金

問合せ/申込 東京薬業健康保険組合 健康増進課施設管理係

TEL 03-3581-1234 申込方法 電話予約/利用月2ヶ月前の15日より

3 金型あかくら荘

●所在地 新潟県妙高市赤倉 585-22

●施設 12室・72名・16台 (全館禁煙)

●交通 JR北陸新幹線「長野」駅→北しなの線「妙高高原」駅→バス「赤倉銀座」下車徒歩5分 ※無料送迎あり(要予約)

●利用料金・税込 平日・日曜 10,400円(6,000円) 土曜・休前日 12,500円(7,000円) ※()内は11歳以下の子供料金 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 日本金型工業健康保険組合 総務課施設係

TEL 03-3255-7672 申込方法 電話予約/利用月の前月1日より

4 白樺

●所在地 長野県北佐久郡軽井沢町 軽井沢東45-1

●施設 8室・36名・10台 (全館禁煙)

●交通 JR北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」駅下車 徒歩15分

●利用料金・税込 平日・日曜 7,700円(6,200円) 休前日 7,700円(6,200円) ※()内は4歳~8歳の子供料金 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京金属事業健康保険組合 総務部広報施設課

TEL 03-3866-2874 申込方法 電話予約/利用月の1ヶ月前の10日より、利用日の10日前まで

5 上総一宮海浜保養所

●所在地 千葉県長生郡一宮町一宮 10163番

●施設 30室・144名・50台

●交通 JR「上総一ノ宮」駅→下車 タクシー10分

●利用料金・税込 大人 9,570円(12歳以上) 子供 7,150円(4歳~11歳) ※3歳以下は無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京電子機械工業健康保険組合 保健事業部健康事業課

TEL 03-3843-1451 申込方法 Web予約/利用日の1ヶ月前から4日前まで、組合Hp内「直営保養所空き情報」より受付

6 おんじゅく

●所在地 千葉県夷隅郡御宿町 岩和田1339-3

●施設 15室・66名・15台

●交通 JR外房線「御宿」駅下車 徒歩25分/タクシー7分/送迎車(要予約)

●利用料金・税込 平日 9,000円 休前日 9,000円

問合せ/申込 電設工業健康保険組合 保健事業課

TEL 03-3265-0306 申込方法 電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで

7 悠楽館

●所在地 静岡県熱海市泉中沢 225

●施設 11室・52名・10台 (全館禁煙)

●交通 JR東海道線「湯河原」駅→バス「落合橋」下車 徒歩8分

●利用料金・税込 平日・日曜 7,700円(6,200円) 休前日 7,700円(6,200円) ※()内は4歳~8歳の子供料金 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京金属事業健康保険組合 総務部広報施設課

TEL 03-3866-2874 申込方法 電話予約/利用月の1ヶ月前の10日より利用日の10日前まで

8 保養所あじろ

●所在地 静岡県熱海市下多賀 25-1

●施設 14室・60名・20台

●交通 JR伊東線「網代」駅下車徒歩7分

●利用料金・税込 大人 7,500円 子供 5,000円 ※4歳未満無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 東京トラック事業健康保険組合 総務課

TEL 03-3264-2364 申込方法 電話予約/利用日の2ヶ月前の同日より(繁忙期等1ヶ月前からの場合あり)

9 伊豆山温泉保養所

●所在地 静岡県熱海市伊豆山 七尾原1173-651

●施設 28室・162名・35台

●交通 JR東海道新幹線「熱海」駅→バスまたはタクシー20分

●利用料金・税込 大人 10,780円(12歳以上) 子供 8,360円(4歳~11歳) ※3歳以下は無料(食事・寝具なし) ※入湯税150円・宿泊税200円(中学生以上1人1泊)

問合せ/申込 東京電子機械工業健康保険組合 保健事業部健康事業課

TEL 03-3843-1451 申込方法 Web予約/利用日の1ヶ月前から4日前まで、組合Hp内「直営保養所空き情報」より受付

10 天城の里20

●所在地 静岡県伊豆市冷川 1524-308

●施設 13室・55名・14台 (全館禁煙)

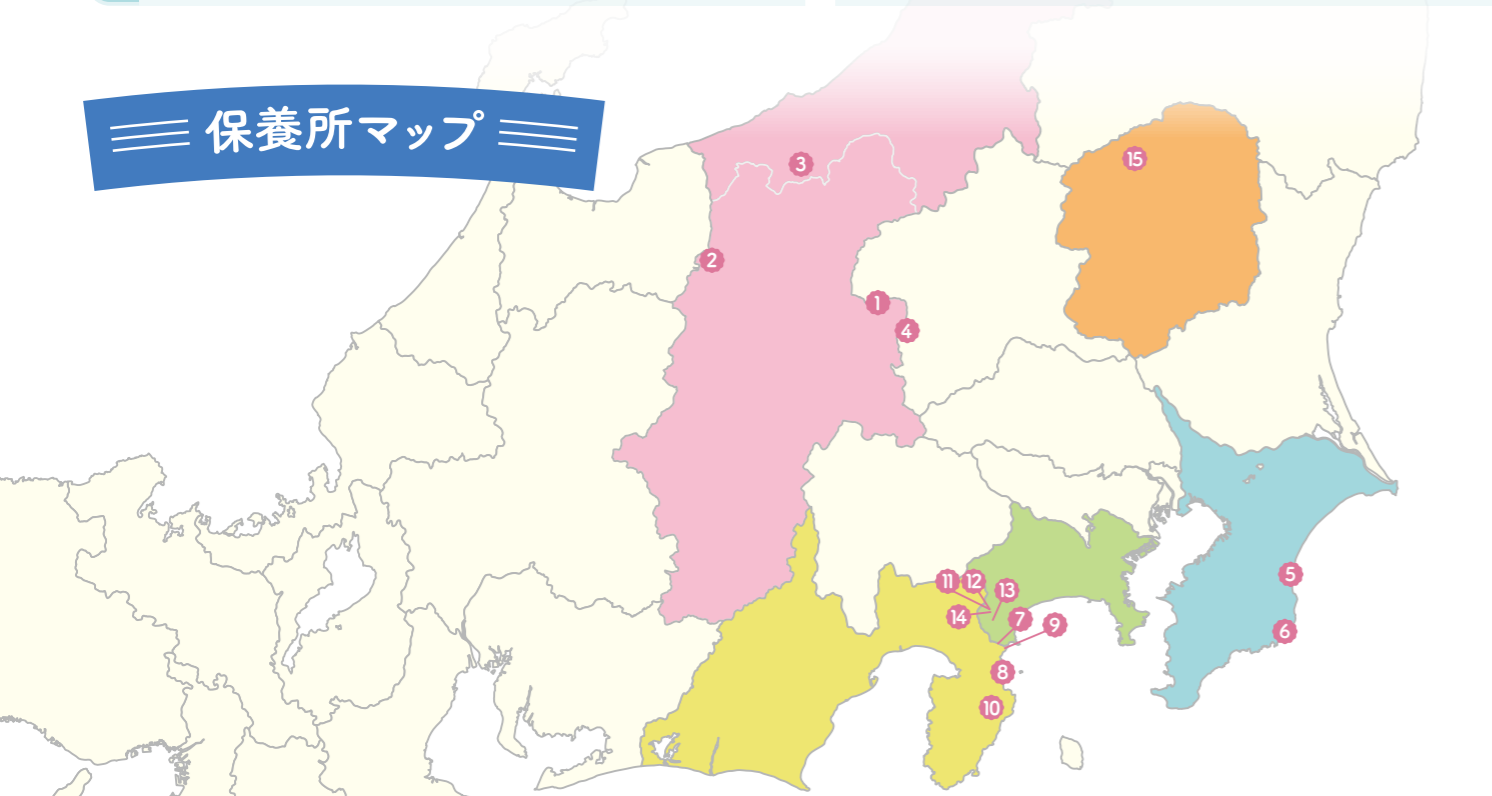
●交通 JR「伊東」駅→バス40分

●利用料金・税込 大人 8,000円 子供 6,500円 ※5歳以下は子供料金 ※3歳未満は無料(食事・寝具なし)

問合せ/申込 産業機械健康保険組合 保健事業課

TEL 03-5232-5006 申込方法 電話予約/利用日1ヶ月前の1日より

保養所マップ



- 凡例
- 温泉
 - 露天風呂
 - 大浴場
 - サウナ
 - 家族風呂
 - バーデゾーン(水着着用浴室)
 - カラオケ
 - 卓球
 - 麻雀
 - 談話室
 - 娯楽室
 - 喫茶コーナー
 - キッズルーム
 - 喫煙ルーム
 - 製氷機
 - テニス
 - バターコース
 - フットサル
 - トレーニングルーム
 - プール
 - 共同厨房
 - バーベキュー設備
 - ミニキッチン(自炊)
 - 会議室
 - 研修室
 - 多目的室

※「●施設」欄の数字は「客室数・収容人員数・駐車台数」を表しています。 ※「問合せ/申込」欄の2次元コードを読み込むと各健康保険組合のホームページにアクセスできます。