

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、チラシや冊子につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしていますので、
ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 「子ども・子育て支援金」について・・・・・・・・・・・・・・・・ P1
- (2) 令和8年度「特定健康診査（特定健診）」の実施について・・・・・・・・ P2～3
- (3) 令和8年度 第1回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ・・・・・・・・ P4
- (4) 令和8年度 第1回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ・・・・・・・・ P5
- (5) ふれあい健康事業推進協議会主催
「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ・・・・・・・・ P6
- (6) 事業所巡回「体操指導」「体力診断」のご案内・・・・・・・・ P7
- (7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ「東京ディズニーリゾート®」・・ P8～9
- (8) スポーツ施設「ルネサンス」の利用案内について・・・・・・・・ P10
- (9) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内・・・・・・・・ P11
- (10) 機関誌等のメール配信のご案内・・・・・・・・ P12～13
- (11) 冊子の送付について・・・・・・・・ P14

- ・チラシ（ルネサンス）
- ・家庭版健保だより『いきいき 春号 No.65』

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 「子ども・子育て支援金」について

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
令和8年4月分保険料(令和8年6月1日納付期限分)より徴収が開始されます
「子ども・子育て支援金」は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子ども・子育て支援の給付拡充のための財源の一部です。

本制度の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

◆支援金額の計算方法

$$\text{標準報酬月額} \times \text{支援金率 (令和8年度 0.23\%)} = \text{毎月の支援金額}$$

※支援金は、事業主および被保険者の折半負担となります。

※賞与支給時は標準賞与額に支援金率(0.23%)を乗じた額が負担額です。

※産前産後休業および育児休業取得期間は届出により免除となります。

◆事業所ご担当者様へのお願い

給与明細書において、一般保険料・介護保険料等と区別して「子ども・子育て支援金額」として内訳を明示することは法令上の義務ではありませんが、本制度が社会全体で子どもや子育て世帯を支える趣旨であることを踏まえ、可能な範囲で内訳の表示へのご協力をお願いいたします。

また、給与明細書に内訳を示すことが難しい場合も、保険料の一部に支援金が含まれることについて、被保険者のみなさまにご周知いただくようお願いいたします。

◆制度に関するお問合せ

「子ども家庭庁コールセンター」が設置されました。

下記 URL・二次元コードよりご参照ください。

▶子ども家庭庁リーフレット

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/UploadedFiles/new%20topi/kodomo5.pdf>



(2) 令和8年度「特定健康診査(特定健診)」の実施について

当組合では、40歳から74歳の被保険者・被扶養者の皆さまを対象にメタボリックシンドロームの予防と改善に着目した「特定健診」を実施しています。

今年度の「特定健診」については、下記のとおり実施いたしますのでご利用ください。

* 「集合契約Aタイプ」・「E区分」(被扶養者と任意継続被保険者が対象) *

① 健康保険組合連合会(健保連)が健診団体の中央組織と契約する「集合契約Aタイプ」

全国の契約健診(医療)機関 約2,300施設(令和8年4月現在)

⇒6月中旬に、4月1日現在のデータを基に40歳以上の被扶養者と任意継続被保険者の方のご自宅に受診券を送付いたします。

⇒圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関より受診希望の施設を選択し、電話予約のうえ、「受診券」と㉞「マイナ保険証(受診する施設が対応している場合)」、㉟「資格確認書」、㊱「マイナポータルでの保険資格画面」、㊲「マイナ保険証と資格情報のお知らせ」、の㉞～㊲いずれか1点を持参し受診してください。自己負担金は1,500円です。

※圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関はご自宅周辺の施設を記載しております。

記載のない契約健診(医療)機関で受診希望の方は当組合ホームページをご確認ください。

② 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)と契約する「E区分」

全国の契約健診(医療)機関 約1,100施設(令和8年4月現在)

⇒当組合ホームページに「申込書」と「E区分契約健診(医療)機関名簿」を掲載しています。

⇒受診希望者は申込書6-1または申込書6-2を組合本部 健康管理課へFAXまたは郵送で提出し、「受診カード」の交付を受けてください。

⇒受診希望契約健診(医療)機関に電話予約のうえ、「受診カード」と上記①の㉞～㊲のいずれか1点を持参し受診してください。自己負担金は1,500円です。

当組合が実施している健康診断は年度内(4月から翌年3月末まで)1回の受診となります。生活習慣病予防健診(B区分、C1・C3区分、D1・D2区分)、総合健診(日帰り人間ドック)の受診を予定されている方、また、すでに受診済みの方は特定健診の検査項目が含まれておりますので、改めて「集合契約Aタイプ」や「E区分」を受診する必要はありません。

《当組合が実施する健診以外で特定健診を受診した40歳以上の被扶養者の方》

健保組合は国から特定健診の実施と報告が義務付けられています。当組合の契約健診(医療)機関以外(パート先等)で特定健診項目を含む健診を受けられた場合、「健診結果表」のコピーと特定健診「質問票」の提出をお願いしています。貴事業所に該当する方がいる場合には、ご案内およびご協力をお願いいたします。

①対象者 40歳～74歳の被扶養者

②必要書類 「健診結果表」コピーと特定健診「質問票」

※特定健診「質問票」は当組合ホームページよりダウンロードできます。

③提出方法 次のいずれかにより提出してください。

(ア) 受診者本人が直接、組合本部 健康管理課へ提出

(イ) 必要書類を封緘したものを、事業所のご担当者様にて取りまとめ組合本部 健康管理課へ提出

※個人情報となりますので、取扱いにはご配慮いただきますよう、お願いいたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(3)令和8年度 第1回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ

社会情勢や働き方の変化の中、日々の業務でストレスを感じる場面も少なくないかと存じます。「最近疲れが取れにくい」「心身ともにリフレッシュしたい」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

組合員の皆様が心身ともに健康で、いきいきと働き続けられる環境づくりを目的として、専門家を招いた「メンタルヘルスセミナー」を下記のとおり開催いたします。

ぜひご参加ください。

1. 開催日 令和8年5月22日(金)
2. 時間 受付 13:00～
講義 13:30～16:30
3. 開催会場 東実健保会館6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
4. 講師 皆川 芳弘 氏 (株)カイトック
(専門:組織心理学、運動生理学)
5. 内容 講義
・ストレスチェックの結果から
・心の病のメカニズムと対応法
・“元気な心”をもたらす生活術
体験
・職場に笑顔をもたらすコミュニケーション法とプラスのストローク
・アロマで“ホッ”としませんか…目的別アロマフレッシュナーづくり
6. 対象者 職場の管理者(店長・リーダー・工場長等) 人事・総務等担当者
7. 受講費 無料
8. 受講人数 60名(申込多数の場合は抽選)
9. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたは郵送してください。
10. 申込締切 **令和8年4月30日(木)**
11. 受講決定 申込多数の場合は抽選とし、5月上旬に申込者全員に結果を通知します。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(4) 令和8年度 第1回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ

変化していく女性特有の健康課題について理解を深め、日常で役立つ準備や対処法を学ぶ講座です。女性の健康に関する基礎知識を身に付け、予防やセルフケアの方法を知ることと、より健やかな生活づくりにつなげていきます。

また、女性の健康を正しく理解したい男性の参加も歓迎しています。パートナーや家族、職場の同僚を支えるための知識としても役立つ内容です。

1. 開催日 令和8年6月12日(金)
2. 時間 受付 18:00～
講義 18:30～20:00
3. 開催会場 東実健保会館6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
4. 指導運営 (株)ルネサンス
5. 実施内容 女性の健康を知るセミナー
(プログラム)
 - ・なぜ女性の健康について学ぶ必要があるのか?
 - ・女性ホルモンの変化と健康課題
 - ・PMS・月経随伴症状・更年期症状・女性特有のがん(乳がん、子宮がん、卵巣がん)予防と対策
6. 対象者 当組合の被保険者
7. 受講費 無料
8. 受講人数 60名(申込多数の場合は抽選)
9. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたは郵送してください。
10. 申込締切 **令和8年5月29日(金)**
11. 受講決定 申込多数の場合は抽選とし、6月上旬に申込者全員に結果を通知します。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(5) ふれあい健康事業推進協議会主催
「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ

当組合では、「健康・介護・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しています。各教室にはオンデマンド型とL I V E配信型があり、内容は下記のとおりとなります。皆さま、お気軽にお申込みください。

1. 視聴期間 令和8年4月から令和8年9月
2. 費用 無 料
3. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、F A Xまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

〈オンデマンド型〉 申込期間：令和8年8月31日（月）まで

開講講座	コース	受講時間
健康教室	骨格メソッドヨガ 姿勢改善！骨格メソッドヨガ	80分コース
介護教室	施設介護 後悔しないために、今知っておくべき施設介護のポイント	49分+34分コース 2部構成
子育て支援教室	子育てと仕事の両立(基本編) 子育ても仕事もあきらめないために	51分+21分コース 2部構成

〈L I V E配信型〉 申込期限：配信日の1カ月前まで

開講講座	コース	受講時間
健康教室	肩甲骨ヨガ 速攻肩こり解消！肩甲骨ヨガ	5月16日(土) 10:00~11:30(90分)
介護教室	遠距離介護 離れて暮らす親を守るための遠距離介護のポイント	7月11日(土) 10:00~11:20(80分)
子育て支援教室	キッズ参加型ヨガ 親子ペアで楽しむキッズヨガ	8月1日(土) 10:00~11:30(90分)

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

【問合せ・申込み】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 事業所巡回「体操指導」「体力診断」のご案内

健康運動指導士が事業所へ伺い、安全で、理論的・効果的な運動のアドバイスをを行います。また、オンラインでも実施できますので、職場の健康づくりや活性化にお役立てください。

事業所巡回 体操指導

生活習慣病予防と運動に関する講義、肩こり・腰痛予防などの実技指導を行います。

1. 実施内容 疼痛、肩こり、腰痛、関節痛、メタボリックシンドロームの予防・改善や良い姿勢づくりについてなど。
ご要望に合わせた運動も可能です。
2. 実施条件等 実施人数 原則15名以上
3. その他 申込書に希望される指導内容をご記入ください。

事業所巡回 体力診断

体力測定の結果を基に、各自の体力に合った運動方法をアドバイスいたします。診断結果はその場でお渡しします。

1. 測定項目 体力測定9項目（測定時間は、1人約20分程度です）
①血圧 ②加速度脈波（血液循環機能）③体脂肪率 ④ステップ
ング・カウンター（敏捷性）⑤垂直跳び（瞬発力）⑥握力（筋力）
⑦立位体前屈（柔軟性）⑧全身反応時間（敏捷性）⑨脚筋力計
（足腰の筋力）
2. 実施条件等 実施人数 原則30名以上
20～30坪の会場スペースと電源（100V）、机、椅子数脚、機械搬入
車の駐車スペースが必要です。
3. その他 体力診断当日は健康保険の記号・番号が必要となりますので、
事前にご確認をお願いいたします。

体操指導・体力診断 共通事項

1. 費用 無料
2. 対象地域 訪問型：東京近郊 オンライン型：全国
※訪問地域や指導内容等によっては一部有料になる場合があります。
3. 委託業者 (株)日本体操研究所
4. 申込方法 【申込書12】に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送で
ご提出ください。
※申込書は当組合のホームページからダウンロードできます。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) 令和8年度 ウォーキング大会のお知らせ

「東京ディズニーリゾート®」

期間を設けてご案内いたします。指定期間中にお好きな日を選んでご参加いただけますので、ぜひお申込みください。

1. 指定期間

7月1日(水)から12月31日(木)

2. 開催場所

東京ディズニーリゾート®

(東京ディズニーランド® または 東京ディズニーシー®)

3. 募集人数

4,000名

4. 参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

5. 参加費

大人(18歳以上) 中人(中学生・高校生) 小人(4歳~小学生)

※参加当日満3歳以下は無料です。

1,000円補助の「コーポレートプログラムデジタル利用券」を発行いたします。パークチケット購入時に「コーポレートプログラムデジタル利用券」をご利用いただくことで、パークチケット価格から補助金額を差し引いた料金でご購入いただけます。チケットの価格につきましては東京ディズニーリゾート・オフィシャルサイトでご確認ください。

6. 申込方法

●WEB申込み **※令和8年度よりWEB申込みのみとなります。**

5月15日(金)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynamax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

7. 参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

結果は、**当選された方にのみ6月11日(木)に申込時に登録したメールアドレスへ「個券番号」「オンライン用コード」**などパークチケット購入時に必要な情報をメール送信いたします。

8. 参加方法

「東京ディズニーリゾート・オフィシャルサイト」および「東京ディズニーリゾート・アプリ」でチケットをご購入ください。購入時に「コーポレートプログラムデジタル利用券」をご利用いただくことでパークチケット価格から補助金額(1,000円)を差し引いた料金でご購入いただけます。パークチケット1枚につき決定通知に記載の「個券番号」「オンライン用コード」を1つずつご利用いただきご購入ください。クレジットカードもしくはスマートフォン決済でのお支払いとなります。

※予約方法および支払方法につきましては、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイトをご確認ください。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) スポーツ施設「ルネサンス」の利用案内について

スポーツクラブ「ルネサンス」の施設がお得な法人会員価格で利用できます。
ぜひ、この機会にご自分の健康保持増進にお役立てください。

○対象者

被保険者および15歳以上の被扶養者

※「スクールコーポレート会員」については、この限りではない。

○利用方法および利用料金

① 入会のお手続きが必要です。

② 当組合の資格確認書・マイナポータルの画面などを提示してください。

ルネサンス会員証発行等事務手数料1,650円(税込)がかかります。

入会受付はルネサンス「直営施設」でのみ可能で「提携クラブ」ではできません。

● 各種会員種別がありますので、利用頻度に合わせて種別をお選びください。

・ 1 D a y コーポレート会員

1回 1,980円(税込)(料金は変更となる場合があります。)

※各施設を利用する都度お支払となります。

・ M o n t h l y コーポレート会員

1ヵ月無制限利用可 10,450円(税込)(料金は変更となる場合があります。)

※マンスリーで登録する場合、月会費2ヵ月分20,900円(税込)、「キャッシュカードと通帳」が必要です。

・ オンライン会員

1ヵ月 1,100円(税込)(料金は変更となる場合があります。)

※M o n t h l y コーポレート会員に入会の方は、無料でご利用いただけます。

※会費はクレジットカード決済となります。

・ スクールコーポレート会員

大人のスクール スイミング・テニス・ゴルフ

ジュニアスクール スイミング・テニス

※利用料金等詳細につきましては各施設に直接お問合せください。

ルネサンスホームページ →



【問合せ】

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(9) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内

◎スポーツクラブ「ルネサンス」よりお得な情報をご案内いたします。

ルネサンスなら続く。だから、仕事もうまくいく。

4カ月ずーっとおトク！

法人ジム・サウナおためし会員 月々 ¥5,500

月払い会員限定特典！

春の入会応援キャンペーン！

キャンペーン期間 4月1日（水）～ 5月31日（日）

月会費 1カ月分

事務手数料

タオル&シューズレンタル 最大2カ月

} 0円

※都度利用にも別途特典あり！豊富な会員種別もご用意しています！

詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持増進にお役立てください。

【問合せ】

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(10) 機関誌等のメール配信のご案内

当組合では、組合員の皆さまへのご案内の迅速化を目指すとともに、事業所様の利便性や業務の効率化、並びにコスト削減を目的として、組合機関誌「健保だより」および事業所様宛通知文「組合からのお知らせ」（当該送付物）について、メール配信を実施、推奨しております。





メール配信を実施している事業所様からは「従業員へ社内ツールを用いての連絡が可能となった」や「テレワークでも対応可能」など、利便性や効率化に繋がっているご意見をいただいております。

つきましては、次頁＜メール配信の概要＞の内容等をご確認、並びにご検討いただき、ご希望の場合は、当組合ホームページ【機関誌等メール配信の実施について】より「メール配信依頼書」をダウンロードのうえ必要事項をご記入いただき、組合本部企画広報課までメール、FAXまたは郵送してください。

なお、内容等についてご不明な点がございましたら、企画広報課までご連絡ください。また、行き違いで依頼書をいただいておりますら何卒ご容赦くださいますようお願いいたします。

The image shows a screenshot of the combination's website. On the left is a navigation menu with '機関誌等メール配信の実施について' (About the implementation of email distribution of newsletters, etc.) highlighted. In the center is a banner for '健保だより 4月号表紙写真' (Health Insurance Dairi April cover photo). Below the banner are navigation tabs for 'NEWS & TOPICS', '健康保険', '組合情報', 'イベント', and '健診関係'. A red arrow points to the '機関誌等メール配信の実施について' link, with a callout box saying 'ここをクリックしてダウンロード' (Click here to download) and '機関誌等メール配信の実施について' (About the implementation of email distribution of newsletters, etc.). To the right is a sample of the 'メール配信依頼書' (Email Distribution Request Form), which includes fields for name, address, phone number, and email, and a section for selecting newsletters to be distributed.

■ メール配信のメリット ■

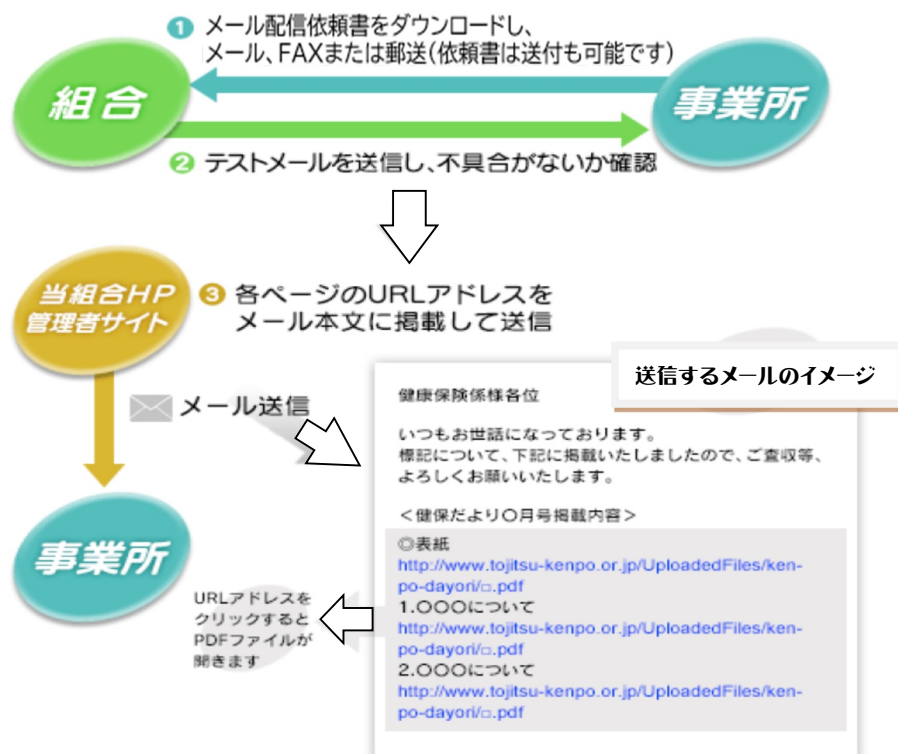
 <p>機関誌・通知文到着の早期化 (発送日当日に配信するため、各種お知らせをいち早くご確認いただけます。)</p>	 <p>配信先代表者様が在宅勤務などのテレワークでも確認可能</p>
 <p>回覧・配布時間の削減、データベースによる社内共有が可能</p>	 <p>各お知らせやイベントの目的別検索も容易</p>

<メール配信の概要>

■ 注意事項 ■

- ☒ メール配信依頼書の提出後、ご記入いただいたメールアドレスにテストメールを送信いたします。(3日以上経ってもテストメールが届かない場合は、お電話にてご連絡ください。)
- ☒ メール配信実施後は、原則、冊子での健保だより等の送付はいたしません。
- ☒ 「組合からのお知らせ」のメール配信を希望する事業所様につきましては、メールで配信することができない冊子類を別に送付する場合があります。
- ☒ 提出の時期によっては、メール配信までの準備が完了するまで従来どおりの送付となります。
- ☒ ご担当者様が複数名いる場合も、人数に応じてご登録いただけます。
- ☒ 事業所様におけるメールセキュリティにより、ご利用いただけない場合もありますのでその際はご了承ください。

■ 配信までの流れ



【問合せ・申込み】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代) FAX 03-3663-1590

(1 1) 冊子の送付について

今月は下記の冊子を**被扶養者のいる被保険者様**のご自宅にお送りしています。事業主様分として1セットお送りいたしますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

記

《送付冊子》

- ・家庭版健保だより「いきいき 春号 No.6 5」

【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03—3663—1351(代)

ルネサンスなら 続く。

だから、
仕事も
うまくいく。



法人会員なら
お得に通える！
ジム・スタジオ・サウナ
温浴施設を全国使って
この価格！

＼4か月ずーっとおトク！／

法人ジム・サウナ おためし会員 月々¥5,500

月払い会員限定特典！

春の入会応援キャンペーン！ 4/1(水)～5/31(日)

月会費1ヵ月分
事務手数料

0円

+

タオル&
シューズ
レンタル
最大2ヵ月
通常4,840円相当

0円

都度利用にも別途特典あり！豊富な会員種別もご用意しています！詳しくは法人専用ページへアクセス



※上記入会特典は、8ヵ月以上月額固定プランにご在籍の方に限り（都度払い会員は対象外）。※月途中からのご入会の場合、初月分の月会費は「割割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。
※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※会員プランは、月ごとに変更可（変更手数料なし）※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※表示価格は全て税込価格となります。※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます（休館時間・未成年を除く） ●ジム、スタジオプログラム、ロウカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。（温浴設備は店舗により異なります）
※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページをご確認ください。

飽きないから続く。

仲間ができるから続く。

スタジオプログラムや
各種スクール、パーソナル
トレーニングなど多彩な
サービスが揃って
いるから、飽きずに続く。

一緒に汗を流す
仲間がいるから、
楽しく続けられる。

「続けられる」
には
理由がある!

「今日は運動したくない…」
そんな日でもOK。
サウナ・温浴だけで通えるから、
無理なく習慣が続きます。

頑張らなくていい目があるから続く。

※写真は全てイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます。

法人会員利用者のお声をご紹介します!



広々ジムで、楽しく
続けています!

Aさん

ジムエリアが広々して居心地が良さそうだったので入会。生活習慣の見直しとダイエット目的で通い始めましたが、とても楽しく続けています。



初レッスンも安心して
取り組みます!

Bさん

始めてスタジオレッスンにチャレンジしてみました。みなさん穏やかで優しく、自分のペースで出来るのでとても楽しいです。



温かい人の輪が
長続きの理由です!

Cさん

最初は長続きしないと思っていましたが、ジム友さんや温かいスタッフさんのサポートもあり長年続いています。

※参照元「ルネサンスcolors」より

飽きない。つながる。無理しない。続けられるルネサンスで始めよう!

利用可能施設は

全国 **132** 店舗+提携施設!

※提携施設の利用は法人により異なります。詳しくは右記のホームページをご確認ください。
※契約により提携施設がない場合がございます

見学・体験は
お近くの
ルネサンスへ!



あなたの通える
施設をチェック

