

東実健発第344号
令和7年11月17日

事業主様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申しあげます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申しあげます。
内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

(1) 健康保険証の廃止・回収について	P1
(2) 「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付について	P2
(3) 「子ども・子育て支援金」について	P3
(4) 「禁煙サポート」事業のご案内およびリーフレット送付について	P4
(5) 令和7年度 契約健診（医療）機関の新規契約について	P5
(6) 令和7年度 第13回 ミニマラソン大会のお知らせ	P6～7
(7) 東京総合健保テニスフェスタ2025のお知らせ	P8～9
(8) 機関誌等のメール配信のご案内	P10～11
・「ノンスモ禁煙サポートプログラム」（リーフレット）	

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申しあげます。

(1) 健康保険証の廃止・回収について

すでにご案内のとおり、令和7年12月2日以降は、従来の健康保険証を利用して医療機関等を受診することができなくなります。同時に、健康保険証としての効力がなくなるため、退職等の事由で資格喪失（または被扶養者の削除）された場合の健康保険証の回収は行わなくなります。

なお、健康保険証は、記号・番号の確認用で、そのままお持ちいただいても結構ですが、ご不要であればご自身で廃棄していただくこととなります。

ただし、令和7年12月1日以前に退職等の事由により資格喪失（または被扶養者の削除）された方や、氏名変更等の手続きの際には、これまで通り、健康保険証の回収をいたしますので、各種届出に健康保険証を添付し返納してください。

また、下記に「マイナンバーカード」と「資格確認書」の注意事項をまとめましたので、ご確認をお願いいたします。

◆ 「マイナンバーカード」注意事項

年齢	電子証明書の有効期限	カードの有効期限	有効期限確認方法
18歳以上※	カード発行から5回目の誕生日まで	カード発行から10回目の誕生日まで	マイナンバーカードに記載 またはマイナポータルで確認
18歳未満		カード発行から5回目の誕生日まで	

※令和4年3月以前に交付申請された方で、申請時の年齢が20歳未満の場合は、発行から5回目の誕生日まで

◆ 「資格確認書」注意事項

有効期限	返却
発行から4年を経過した年末まで 【例】 令和7年10月31日交付 ⇒令和11年12月31日まで有効	有効期限内に退職等の事由により資格を喪失（被扶養者の削除）した場合

【問合せ】

組合本部 適用課 03-3663-1361(代)

城南支部 適用係 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 03-3342-8821(代)

城北支部 適用係 03-3980-1501(代)

(2) 「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付について

当組合では、医療費適正化の取り組みのひとつとして、先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額を試算した「ジェネリック医薬品のお知らせ」を年に1回送付しております。

今年度については次のとおり発送を予定しておりますので、ジェネリック医薬品への切り替えの参考にご活用ください。

— 令和7年度「ジェネリック医薬品のお知らせ」実施概要 —

1. 通知対象者

①～③の条件にすべて該当する方が対象となります。

- ① 当組合の被保険者及び被扶養者
- ② 令和6年7月から令和7年6月までに診療実績があり、先発医薬品を服用されている方
- ③ ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、一定額以上の負担軽減効果が見込まれる方

2. 通知内容

- ① 現在処方されている医薬品名
- ② 切り替えが可能な医薬品名
- ③ 切り替えた場合の最大自己負担軽減額

3. 発送予定期

令和7年12月上旬（被保険者の自宅あてに送付）

《ご注意》

「ジェネリック医薬品のお知らせ」はジェネリック医薬品の利用を強要するものではありません。また、医師の治療方針等によりジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。ジェネリック医薬品に切り替えを希望する場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

【問合せ】

本部 審査第二課 TEL03-3663-1361(代)

(3) 「子ども・子育て支援金」について

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。令和8年4月分保険料（5月末納付分）より徴収が開始される「子ども・子育て支援金」は、少子化対策を促進するために策定された「こども未来戦略加速化プラン」の財源の一部です。

本制度の趣旨をご理解いただき、今後のご対応にご協力賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

◆支援金額の計算方法

$$\boxed{\text{標準報酬月額} \times \text{支援金率}^* = \text{毎月の支援金額}}$$

※国が一律の支援金率を示すこととなっています。

令和8年度からスタートし、令和10年度にかけて0.4%程度に段階的に上がることが見込まれています。

ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、その後右肩上がりで増え続けることはありません。

◆事業所ご担当者様へのお願い

給与明細書において、一般保険料・介護保険料等と区別して「子ども・子育て支援金額」が明示される取組みについてご理解・ご協力をお願いいたします。

- 制度概要についてはこちらをご覧ください

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/UploadedFiles/new%20topi/kodomo4.pdf>



【問合せ】

組合本部 適用課 03-3663-1361(代) 城西支部 適用係 03-3342-8821(代)
城南支部 適用係 03-5537-2400(代) 城北支部 適用係 03-3980-1501(代)

(4) 「禁煙サポート」事業のご案内およびリーフレット送付について

当組合では、オンライン禁煙プログラムを被保険者および被扶養者を対象に実施しております。

「ノンスモ禁煙サポート」でタバコのない生活を体験し、卒煙にチャレンジできます。業務の効率アップ・健康への第一歩へと繋がります。

また、禁煙についてのリーフレットを送付いたしますので、ぜひ、ご活用ください。

申込期限は令和8年3月31日までとなります。

【実施内容】

- ・まずは、身近な目標で禁煙のきっかけに3日分のニコレットで禁煙にチャレンジ（市販薬ガム：ニコレット3日分12個）
- ・専用サイトで禁煙に関する情報を提供
- ・メール、チャットで6ヶ月間、合計6回サポート

※申込み方法等詳細については、当組合ホームページをご覧ください

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) 令和7年度 契約健診(医療)機関の新規契約について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13487	医療法人社団 裕健会 みなとクリニック	港区芝4-8-2 高松コンストラクション グループ東京本社ビル3階	03 3252-0506	×	○	×	○	×
東京	13488	一般社団法人 スリークラウン スリークラウンメディカル	千代田区岩本町1-13-5 S Sスマートビル1階	03 5829-4200	×	×	×	×	×
東京	13489	医療法人社団 優和会 湘南健診クリニック ココットまちだ館	町田市原町田6-8-1 町田センタービル2階	0120 954-223	×	○	○	○	○
愛知	23093	医療法人エスピワール 星のまちクリニック	名古屋市名東区牧の原3-301	052 709-3305	○	○	○	×	○
和歌山	30009	医療法人 慈愛会 勝田胃腸内科外科医院	紀の川市粉河1916	0736 73-2101	○	○	○	○	○
岡山	33020	医療法人行堂会 長野病院	総社市金井戸150-1	0866 31-5515	○	○	○	●	●

※乳房検査欄の●印は、検査の際「視・触診」が実施されます。
自己負担金が発生する事がありますので予約の際ご確認ください。

2. 「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
埼玉	医療法人社団 清幸会 行田中央総合病院	行田市富士見町2-17-17	048-553-2426	27,500
愛知	医療法人全医会 伊藤整形・内科 あいちスポーツ・人工関節クリニック	丹羽郡扶桑町大字高雄字郷東41	0587-92-3382	24,200

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 令和7年度 第13回ミニマラソン大会のお知らせ (主催: 東京実業健康保険組合)

1. 開催日

令和8年2月21日(土)

小雨決行、荒天の場合は中止することがあります。

※開催の有無は当日7時00分に当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

2. 開催場所

荒川河川敷 大島小松川公園脇～平井水上ステーション手前までをコースといたします。

3. 受付場所・時間

場所: 大島小松川公園内「自由の広場」脇階段下(東京都江戸川区小松川1丁目)

《交通》 都営地下鉄新宿線「東大島」駅

・小松川口より徒歩9分

・大島口より徒歩13分

時間: 8時30分より

4. 種目・定員等

種 目	定 員	参加対象
①小学生(低学年) 1km	各30名(組) ※保護者の伴走も可	被扶養者(1年生～3年生)
②小学生(高学年) 1km		被扶養者(4年生～6年生)
③男 子 5km	各80名	被保険者
④女 子 5km	※1人1種目のみの申込みとなります。 ただし、①・②との重複参加は可	および
⑤男 子 10km		被扶養者(配偶者に限る)

5. 参加費

無 料

6. 表彰

各種目 優勝・準優勝・第3位～第6位

完走者には、記録証を発行いたします。

*種目①②ご参加のお子様には参加賞をプレゼントいたします。

7. 申込方法

11月12日(水)から12月11日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送にてお申込みください。(FAX申込不可)

申込書は、当組合のホームページよりダウンロードできます。

8. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ令和8年1月15日(木)に参加証・実施要項等を送付いたします。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」に参加者の方の写真を掲載させていただく場合があります。

荒川河川敷 大島小松川公園周辺地図



- ◆ 受付場所 大島小松川公園内「自由の広場」脇階段下
東京都江戸川区小松川1丁目
- ◆ 交 通 都営地下鉄新宿線「東大島」駅
 - ①小松川口より徒歩9分
 - ②大島口より徒歩13分

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) 東京総合健保テニスフェスタ2025のお知らせ (主催:一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会)

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が、「健康日本21」推進事業の一環としてテニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者及び被扶養配偶者等の健康保持・増進を図ることを目的として「東京総合健保テニスフェスタ2025」を開催いたします。

1. 開催日時

令和8年1月12日(月・祝)

ロングレッスン(2時間45分／各部)

1部 9:15～12:00 2部 13:15～16:00

令和8年1月18日(日)

ミドルレッスン(1時間45分／各部)

1部 9:15～11:00 2部 11:45～13:30

3部 14:45～16:30

2. 会場

有明テニスの森公園 インドアコート(東京都江東区有明2-2-22)

※No.01～08コート 全8面貸切(ハードコート・冷暖房完備)

《交通》 新交通ゆりかもめ「有明駅」 徒歩8分／「有明テニスの森駅」 徒歩8分
りんかい線「国際展示場駅」 徒歩8分

3. 参加資格

当組合の被保険者及び被扶養配偶者・小学生のお子様

※被保険者及び被扶養配偶者は、開催当日満18歳以上が対象となります。

※小学生のお子様は、親子でテニスレッスンのみとなります。

4. 申込方法

お申込みは、東振協ホームページWeb申込URLにて先着順での受付となります。

●Web申込URL:<https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#2/>

開催日	申込期間
令和8年1月12日(月・祝)	令和7年12月15日(月)10:00～令和8年1月7日(水)23:59
令和8年1月18日(日)	令和7年12月15日(月)10:00～令和8年1月14日(水)23:59

※開催日によって締切日が異なります。

5. 定員・プログラム

2日で最大408名

※申込・参加は、1名（組）につき1回までとさせていただきます。
(複数回の参加不可)

プログラム	ロングレッスン		ミドルレッスン		
	1月12日(月・祝)		1月18日(日)		
プロによるテニスクリニック(経験者)					
プロによるテニスクリニック(初心者)					
ダブルスゲームクリニック	9:15~12:00	13:15~16:00	9:15~11:00	11:45~13:30	14:45~16:30
親子でテニスレッスン					
グループテニスレッスン					

6. 参加費

無料（先着順申込）

※概要・定員・プログラム等詳細につきましては、東振協ホームページをご覧ください。

●東振協 URL : <https://www.toshinkyo.or.jp/>

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

(8) 機関誌等のメール配信のご案内

当組合では、組合員の皆さまへのご案内の迅速化を目指すとともに、事業所様の利便性や業務の効率化、並びにコスト削減を目的として、組合機関誌「健保だより」および事業所様宛通知文「組合からのお知らせ」（当該送付物）について、メール配信を実施、推奨しております。

メール配信を実施している事業所様からは「従業員へ社内ツールを用いての連絡が可能となった」や「テレワークでも対応可能」など、利便性や効率化に繋がっているご意見をいただいております。

つきましては、次頁＜メール配信の概要＞の内容等をご確認、並びにご検討いただき、ご希望の場合は、当組合ホームページ【機関誌等メール配信の実施について】より「メール配信依頼書」をダウンロードのうえ必要事項をご記入いただき、組合本部企画広報課までメール、FAXまたは郵送してください。

なお、内容等についてご不明な点がございましたら、企画広報課までご連絡ください。また、行き違いで依頼書をいただいたおりましたら何卒ご容赦くださいますようお願ひいたします。

東京健保について

- 組合案内 / アクセス
- 東実組合健診センター
- 診療所(内科・歯科)
- 体育センター
- 会議室のご案内
- 加入のご案内
- 機関誌等メール配信の実施について**
- 東実医療厚生会事業
- 個人情報保護について
- マイナンバー制度

NEWS & TOPICS 健康保険 組合情報 イベント 健康関係

ここをクリックしてダウンロード

▶ 機関誌等メール配信の実施について

メール配信依頼書

東京実業健康保険組合 締申

■請求書番号
■日付
東京実業健康保険組合機関誌「健保だより」または通知文「組合からのお知らせ」について、その配信方法を社内ネットワーク上での変更へ変更するため。

■配信内容
機関誌「健保だより」、通知文「組合からのお知らせ」（件名欄は隠す）
（いつもお届け日はお届け日ごとに変える）

■注意事項
・組合員へ直接お届けした方には関し、通常に掲示された回数裏、組合員以外の第三者へお届けされることがあります。
・郵便局にてご不在票が発行等、組合員を不在と見做す場合は、当該会員について、当該会員が勤務地に行ったら組合員に届けられない場合があります。
・メール配信実施日は、原則、郵便による配布はいたしませんのでご了承ください。

上記について同意し、次のとおり依頼します。

依頼する場合は下記に付けてください。 依頼を希望する場合は、それだけを付けてください。

1. 健保だより	2. 組合からのお知らせ
----------	--------------

郵便回数裏
印字
年
月
日

組合員番号
姓
名
性別
誕生日
郵便番号
都道府県
市区町村
郵便局名

この依頼書で登録されたデータについて、その趣意に照らし、この目的以外に使用いたしません。

メール、FAXまたは郵送にてご提出ください。
【組合へお問い合わせ】
〒135-0065 東京都江戸川区東葛西1丁目10-4 東京実業健康保険組合企画広報課
TEL:03-5693-1751㈹ FAX:03-5693-1760 E-mail:kobudo@takumi.tokyo.gr.jp

■ メール配信のメリット ■

機関誌・通知文到着の早期化
(発送日当日に配信するため、各種お知らせをいち早くご確認いただけます。)

配信先代表者様が在宅勤務などのテレワークでも確認可能

回覧・配布時間の削減、
データベースによる社内共有が可能

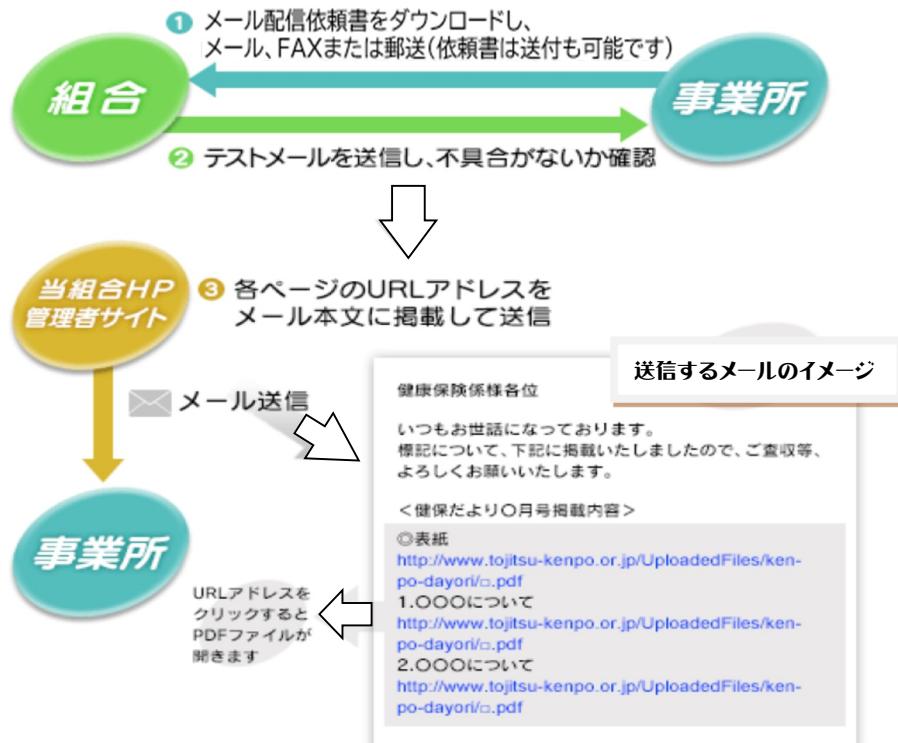
各お知らせやイベントの目的別
検索も容易

<メール配信の概要>

■ 注意事項 ■

- ✉ メール配信依頼書の提出後、ご記入いただいたメールアドレスにテストメールを送信いたします。(3日以上経ってもテストメールが届かない場合は、お電話にてご連絡ください。)
- ✉ メール配信実施後は、原則、冊子での健保だより等の送付はいたしません。
- ✉ 「組合からのお知らせ」のメール配信を希望する事業所につきましては、メールで配信することができない冊子類を別に送付する場合があります。
- ✉ 提出の時期によっては、メール配信までの準備が完了するまで従来どおりの送付となります。
- ✉ ご担当者様が複数名いる場合も、人数に応じてご登録いただけます。
- ✉ 事業所様におけるメールセキュリティにより、ご利用いただけない場合もありますのでその際はご了承ください。

■ 配信までの流れ



【問合せ・申込み】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代) FAX 03-3663-1590

東京実業健康保険組合加入のみなさまへ



吸いたい気持ちより、
守りたい笑顔がある

家族のために、やめてみる
それも愛のカタチかも

ノンスモ禁煙サポートプログラム

通院や面談
なし

メールマガジン
チャットでサポート

お薬は
指定場所に配送

募集期間：2026年3月31日(火)まで
参加費用：無料

プログラム内容への
お問い合わせ

株式会社リンクージ
電話：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

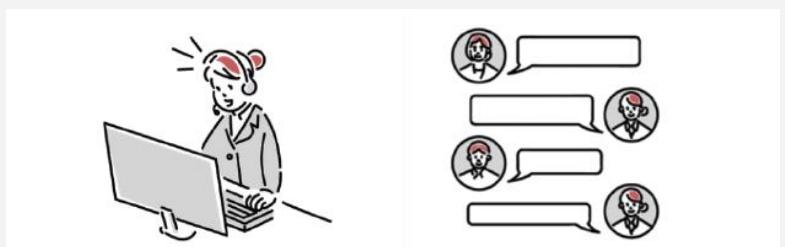
ノンスモ禁煙サポートプログラムのご案内

Step1：禁煙補助薬（ニコレット）の服用＆サポートメール（10日間）



※ニコレットは3日分（12個）

Step 2：リンクエージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



- ・禁煙体験後も月1回
- ・フォローメールを配信
- ・チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／ニコレットは郵送

【注意事項】

- ・ノンスモ禁煙サポートプログラムはニコチンガムを3日分（12個）
- ・プログラム開始1ヶ月後のアンケート回答は必須となりますので必ずご回答をお願い致します。
- ・禁煙外来受診中の場合は医師に相談すること、また、用法容量を守って医薬品をご使用ください。

プログラムの内容
に関するお問い合わせ

株式会社リンクエージ サポートデスク

TEL : 0120-33-8916

メール : sd@linkage-inc.co.jp

プログラムの内容
に関するお問い合わせ

東京実業健康保険組合

TEL : 03-3663-1361

お申し込みはこちら



URL : bit.ly/3qwE7eO