

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、冊子等につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしていますので、ご確認
いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 「標準報酬月額及び保険料負担額表」送付について P1
- (2) 令和7年度「健康保険実務担当者講習会」の開催について P2
- (3) 審査業務の組織改編について P3
- (4) 繁忙期に伴う届書の提出について P4
- (5) 冊子の送付について P5
- (6) 脳検査の実施について P6
- (7) 令和7年度「歯科検診」の実施について P7
- (8) 令和6年度 契約健診（医療）機関の新規契約および契約解除について . . . P8
- (9) 令和7年度 年間行事予定 P9
- (10) 令和7年度 ハイキング大会のお知らせ（潮干狩り） P10～11
- (11) 令和7年度 契約保養所について P12～14
- (12) 令和7年度 春季家庭用常備薬等あっせんの
事前案内ならびに取扱い業者のお知らせ . . . P15

- ・標準報酬月額及び保険料負担額表
- ・健診のご案内2025<令和7年度>
- ・Enjoy Vacation2025
- ・ポスター（年間行事予定）

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



◆各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 「標準報酬月額及び保険料負担額表」送付について

令和7年度の「標準報酬月額及び保険料負担額表」(黄色・用紙サイズA4)を送付いたします。

当組合において介護保険料率が「1000分の15.8」に改定されました。また、健康保険料率の内訳が、基本保険料率「1000分の57.06」、特定保険料率「1000分の41.64」調整保険料「1000分の1.3」に変更となりました。

(令和7年3月1日適用)

特定保険料率は、各年度において健康保険組合が納付すべき前期高齢者納付金及び後期高齢者支援金等の合算額を当該年度における当組合の被保険者の総報酬額総額の見込み額で除して得た率を基準として保険者が定めることとなっております。

事業主の皆さまにおかれましては、特定保険料について被保険者の理解を深めていただくために、被保険者負担分の保険料を徴収する際、給与明細書に基本保険料額及び特定保険料額の内訳を示すなどの情報提供に努めていただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

- ※ 基本保険料…保険給付・保健事業などの費用に充てるための保険料
- ※ 特定保険料…後期高齢者支援金・前期高齢者納付金等に充てるための保険料
- ※ 調整保険料…健康保険組合連合会が実施する高額医療交付金交付事業・組合財政支援交付金交付事業に要する費用に充てるための保険料

注)

◎保険料告知書及び被保険者負担額(折半額)の端数処理については、「標準報酬月額及び保険料負担額表」の右下段を参照してください。

健康保険料率「1000分の100」の変更は、ございません。

【問合せ】

本 部	適用課	TEL 03-3663-1361(代)
城西支部	適用係	TEL 03-3342-8821(代)
城南支部	適用係	TEL 03-5537-2400(代)
城北支部	適用係	TEL 03-3980-1501(代)

(2) 令和7年度「健康保険実務担当者講習会」の開催について

1. 開催日時

令和7年5月20日(火)

(1) 受付時間 9時～

(2) 講習会 9時30分～12時20分(予定)

2. 会場

東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館6階大ホール

3. 対象者および講習内容

(1) 対象者：健康保険の実務をご担当の方

(実務を担当されて、比較的経験年数の浅い方)

(2) 講習内容：業務関係(適用・給付・審査)および

保健事業関係(保養所・健康診断)

4. テキスト

講習会当日、テキスト・資料等をお渡しします。

5. 定員

126名

※定員になり次第、締切りとなりますが、後日、当日の模様をWeb配信いたします。

6. 申込方法

令和7年度「健康保険実務担当者講習会」参加申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部「適用課」へFAXまたはご郵送ください。

申込用紙は組合ホームページのNEWS&TOPICSより印刷できます。

申込締切日：令和7年4月18日(金) 必着

※定員到達により参加いただけない場合のみ、その旨ご連絡いたします。

(参加可能な場合はご連絡いたしません。)

※講習会当日は、参加申込書のコピーを必ず持参のうえ、ご来場ください。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 適用課

TEL 03-3663-1361 (代)

FAX 03-5695-9600

《交通機関》

- ・総武線快速「馬喰町」駅下車 A1出口 徒歩1分
- ・都営地下鉄新宿線「馬喰横山」駅下車 A1出口 徒歩1分
- ・都営地下鉄浅草線「東日本橋」駅下車 B4出口 徒歩2分
- ・JR「浅草橋」駅下車 徒歩10分
- ・東京メトロ日比谷線「小伝馬町」駅下車 徒歩7分

《東京実業健康保険組合案内図》



(3) 審査業務の組織改編について

組合事業の効率化の一環として各支部（城西支部・城南支部・城北支部）に配置している調査係を令和7年4月1日より組合本部の審査部に統合することといたしました。

これにより、診療・医療に関するお問合せや、各支部での「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「特定疾病療養受療証」等の発行が**本部審査部での取り扱いに変更となります**。

お問合せやご申請の際は、お間違いのないようお願い申し上げます。

令和7年3月31日まで	令和7年4月1日から
東京実業健康保険組合 本部 審査部 審査第一課・審査第二課 東京都中央区東日本橋 3-10-4 TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1590	東京実業健康保険組合 本部 審査部 審査第一課・審査第二課 東京都中央区東日本橋 3-10-4 TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1590
東京実業健康保険組合 城西支部 調査係 東京都新宿区西新宿 1-26-2 TEL 03-3342-8821(代) FAX 03-3342-8815	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">審査部の業務内容</p> <p>【審査第一課】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・業務上(労働災害や通勤災害) ・第三者行為(交通事故等) 等 <p>【審査第二課】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高額療養費や付加金等の給付金 ・医療費通知やジェネリック通知 ・限度額適用認定証や特定疾病療養受療証 等 </div>
東京実業健康保険組合 城南支部 調査係 東京都港区新橋 2-19-10 TEL 03-5537-2400(代) FAX 03-5568-5701	
東京実業健康保険組合 城北支部 調査係 東京都豊島区東池袋 1-33-8 TEL 03-3980-1501(代) FAX 03-3980-1520	

※その他の業務に関しては変更ございません。

【問合せ】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
 東京実業健康保険組合
 審査部 審査第一課 審査第二課
 TEL 03-3663-1361(代)

(4) 繁忙期に伴う届書の提出について

例年、4月は新規採用や退職による異動に伴い届書の提出が増加し、5月の連休前後においても各種届書の提出が集中します。通常期には届書の受付から3日後に決定通知書等を発送しているところですが、当該期間の前後は受付から処理・発送までに日数を要することがあり、届書を提出いただく時期によっては、保険料の告知が翌々月になる場合があります。また、電子申請につきましても同様に受信から処理までに日数を要することがあります。迅速な対応に努めてまいります。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※届書の事前受付は行っておりません。事実発生日以降に提出してください。

【問合せ】

組合本部 適用課 03-3663-1361(代) 城西支部 適用係 03-3342-8821(代)
城南支部 適用係 03-5537-2400(代) 城北支部 適用係 03-3980-1501(代)

(5) 冊子の送付について

当組合では、令和7年度も組合員の皆さまの健康の保持増進・心身のリフレッシュをしていただくために、保健事業を積極的に実施していきます。

そこで、『健診のご案内2025』・『Enjoy Vacation 2025』の冊子を送付いたしますので、ぜひ皆さままでご活用ください。

なお、例年上記冊子と併せてお送りしております『東実健保の給付内容一覧<令和7年度版>』につきましては、令和7年4月分「組合からのお知らせ」にて送付する予定ですので、予めご了承くださいますようお願い申し上げます。

記

送付冊子

- ① 健診のご案内2025<令和7年度版>
- ② Enjoy Vacation 2025

【問合せ】 (各担当課までお問合せください)

- ① 健診のご案内2025<令和7年度版>・・・・・・・・・・健康管理課
TEL03-3663-1361(代)
- ② Enjoy Vacation 2025・・・・・・・・・・施設課
TEL03-3663-1361(代)

(6) 脳検査の実施について

脳血管疾患の早期発見や、進行を防止するためには定期的な脳検査を行うことが有効とされています。下記の要領で実施いたしますので、ぜひご利用ください。

記

1. 検査名 脳検査
2. 実施場所 「脳検査」契約健診(医療)機関
※同封の冊子「健診のご案内」に差し込みしてあります「脳検査」契約健診(医療)機関一覧表または当組合ホームページでご確認ください。
3. 実施時期 通年実施
4. 受診対象者 被保険者・被扶養者（受診当日に当組合の保険資格のある方）
5. 補助金対象者 40歳以上の被保険者・被扶養者
2026年3月末日の年齢が基準となります。
6. 検査項目 頭部MRI・頭部MRA
7. 申込方法 「脳検査」契約健診(医療)機関一覧表より、健診(医療)機関を選択し直接電話予約してください。予約の際「東振協脳検査」とお伝えください。※脳検査受診申込書はございません。
8. 検査料金 契約健診(医療)機関ごとに検査料金が異なりますので、「脳検査」契約健診(医療)機関一覧表または当組合ホームページでご確認ください。
9. 補助金額 10,000円（4月から翌年3月末日までの1年度1回限り）
「脳検査」契約健診(医療)機関一覧表の検査料金から、補助金額10,000円を差引いた金額を窓口でお支払ください。
※40歳以上の被保険者・被扶養者が対象です。
契約健診(医療)機関以外で受診した場合は、補助金対象外となります。
※39歳以下の方は補助金の対象ではございませんが、契約料金にてご受診いただけます。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7)令和7年度「歯科検診」の実施について

令和7年度「会館歯科検診」、「事業所巡回歯科検診」を下記の要領で実施いたしますのでご案内いたします。

記

1. 対象者 被保険者（被扶養者の方、治療中の方は受診できません）
※検診当日に当組合の保険資格のある方
2. 検診料金 無料（4月から翌年3月末日までの1年度1回限り）
3. 検診内容 口腔疾患診査、口腔衛生指導
（検診時間は1人20分程度）
※検診を受けた全員に歯ブラシを差し上げます*
4. 検診結果 検診終了後、その場でお渡しします。
5. 検診の種類

会館歯科検診

- ・実施場所 東実健保会館2階 診療所歯科
- ・実施期間 通年実施（完全予約制）
※検診当日は必ずマイナ保険証等をお持ちください。
- ・実施時間 9：00～11：30、13：00～16：00
- ・申込方法 東実健保診療所へ電話にて予約してください。
TEL 03-3669-3866
※予約時にマイナ保険証等の記号・番号、氏名、事業所名をお申し出ください。

事業所巡回歯科検診

- ・実施期間 通年実施
※検診当日は健康保険証（R7.12.1まで利用可）、資格確認書、マイナポータルの資格確認画面等のいずれか1点を必ずご持参ください。
- ・実施条件 (1) 1事業所につき30名以上
(2) ①会場(10坪程度)、②イス(10～15脚程度)、③テーブル(3台程度)、④電源(100V、10～15A)、⑤機材運搬車両用駐車場の確保
- ・対象地域 全 国（地域によっては、ご希望に添えない場合があります）
- ・委託業者 一般社団法人 総合健康促進保健協会
- ・申込方法 日程が決まり次第、【申込書10】をFAXまたは郵送にてご提出ください。
※申込書は当組合ホームページの「各種健診」からダウンロードできます。

【問合せ・申込み】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 令和6年度 契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありました。

●新規契約

都道府 県名	コード 番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消 化管 内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13483	一般財団法人 全日本労働福祉協会 ぜんにほん健診クリニック新宿南口	渋谷区代々木2-5-4 榊原記念ビルディング6階	03 5767-1724	×	○	○	○	○
愛知	23092	社会医療法人 宏潤会 DAIDO MEDICAL SQUARE	名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル9階	052 211-8682	○	○	○	○	○

2. 「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありました。

●新規契約

都道府 県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金 (税込)
愛知	医療法人 あいち健康クリニック	津島市藤里町2-5	0567-26-7328	29,700
愛知	医療法人 士正会 栄エンゼルクリニック	名古屋市中区栄5-4-12	052-238-0323	27,500
愛知	社会医療法人 宏潤会 DAIDO MEDICAL SQUARE	名古屋市中区栄4-1-1	052-211-8682	25,300

●契約解除

都道府 県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
静岡	医療法人社団 生駒会 生駒脳神経クリニック	島田市大津通15-2	0547-37-3155	令7年2月1日

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(9) 令和7年度 年間行事予定

令和7年度も皆さまの「健康づくり」をサポートするため、気軽に楽しくご参加いただけるイベントを各種ご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

事業名	開催予定日	定員	開催場所	
野球大会	5/25(日)～6/8(日) 毎週日曜日 実3日間	32チーム (1部制)	大宮けんぼグラウンド (さいたま市)	
ウォーキング大会	いちご狩り	4/12(土)	500名	津久井浜観光農園 (横須賀市)
	東京ディズニーリゾート	7/1(火)～12/31(水)	4,000名	東京ディズニーランド 東京ディズニーシー (浦安市)
	多摩動物公園	9/27(土)	500名	多摩動物公園 (日野市)
	ウォークラリー	10/18(土)	300名	こどもの国 (横浜市)
	ユニバーサル・スタジオ・ ジャパン	11/2(日)	600名	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (大阪市)
ハイキング大会	潮干狩り	5/17(土)	1,500名	富津海岸潮干狩り場 (富津市)
	梨狩り	9/6(土)	100名	初清園 (松戸市)
		9/13(土)	100名	
		9/6(土)	200名	大野梨園 (船橋市)
		9/13(土)	200名	
芋掘り	10/25(土)	1,000名	荒幡農園 (川越市)	
ボウリング大会	11/8(土)	160名	品川プリンスホテル ボウリングセンター (港区)	
スキー・スノーボード教室	1月下旬	150名	ニュー・グリーンピア津南スキー場 (新潟県中魚沼郡)	
ミニマラソン大会	2月(いずれかの土曜日)	300名	大島小松川公園 (荒川河川敷)(予定) (江戸川区)	

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(10) 令和7年度 ハイキング大会のお知らせ

「潮干狩り」

1. 開催日

令和7年5月17日(土) (雨天決行)

荒天の場合中止することがあります。

※開催の有無は、当日6時00分に当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

2. 開催場所

富津海岸潮干狩り場 (千葉県富津市富津2307-2)

3. 受付

場 所：富津海岸潮干狩り場 第1駐車場 券売所脇

時 間：9時30分～12時00分

4. 募集人数

1,500名 (小学生以上)

5. 参加資格

組合員 (当組合の被保険者および被扶養者)

※採貝網の配布は小学生以上の組合員が対象です。

6. 参加費

無 料

7. 申込方法

●WEB申込みの方

4月10日(木)23:59までに、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

●FAXまたは郵送で申込みの方

4月10日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

8. 参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

●WEB申込みの方

当選された方にのみ4月24日(木)に申込時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

●FAXまたは郵送にて申込みの方

当選された方にのみ4月24日(木)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

9. その他

- ・当日参加の組合員1人につきお持ち帰り用の採貝網(中学生以上2kgまで・小学生1kgまで)を**1枚**お渡しいたします。超過分については各自でご負担ください。また、未就学のお子様は対象外となりますが一緒に入場はできます。
- ・組合員以外の方が参加される場合は入場券売り場にて各自入場料をご負担ください。
- ・当日は混雑が予想されますので、お車でご参加の方は時間に余裕をもってお越しください。
- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。
- ・熊手等の潮干狩り用品は各自でご持参ください。

※当組合機関誌「健保だより」・「いきいき」にご参加の方の写真を掲載させていただく場合があります。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(11) 令和7年度 契約保養所について

当組合では、「割引契約保養施設」「契約オートキャンプ場」「公的契約保養施設」の3種類を契約保養所（補助金対象施設）として各施設と契約しています。利用料金が補助金額を超える場合に対象となり、年度内5泊までご利用いただけます。ぜひご利用ください。

1. 対象施設

【ア】割引契約保養施設：99施設

【イ】契約オートキャンプ場：36施設

【ウ】公的契約保養施設：グリーンピア2施設・船員保険会（センポス）3施設

※詳細は同封の冊子「Enjoy Vacation 2025」をご覧ください。

2. 補助金額

【ア】割引契約保養施設：組合員1人1泊 3,000円

【イ】契約オートキャンプ場：1サイトまたは1コテージにつき1泊 3,000円
(日帰り利用は補助金対象外)

【ウ】公的契約保養施設：組合員1人1泊 2,000円

3. 利用方法《【ア】【イ】【ウ】共通》

(1) 予約は各施設へ直接お願いいたします。

- ・宿泊利用者が予約申込みをしてください。(インターネット予約の場合、契約上補助を受けられない施設がありますので、当組合のホームページまたは施設に直接ご確認ください。)
- ・予約の際は、東京実業健康保険組合の組合員である旨と申込代表者名および利用人数をお申し出ください。
- ・利用料金（寝具代を含む）が補助金額を超えた場合に限り対象となりますので、利用料金を必ずご確認ください。

(2) 予約が済みましたら専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、利用日の10日前までに組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお申込みください。

(3) 組合員の資格および申込内容を確認後、組合承認印を押印した「利用通知書」を郵送いたします。

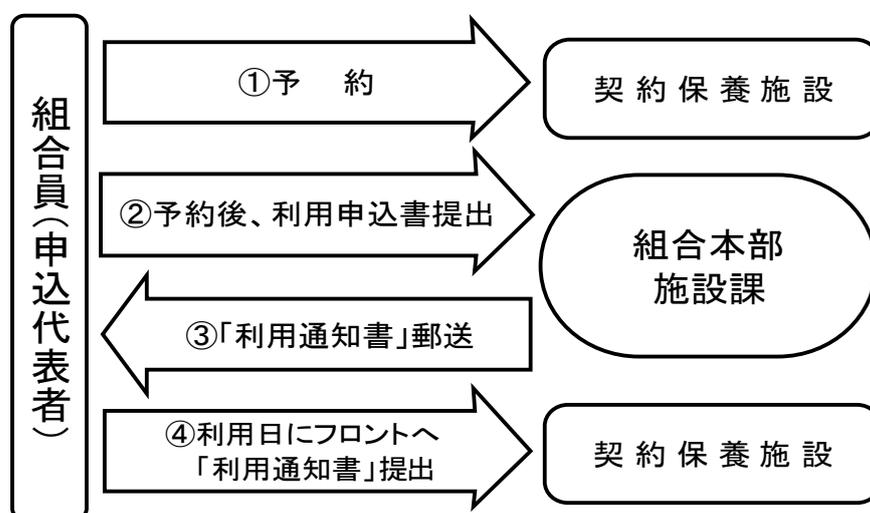
(4) 利用日に「利用通知書」を現地フロントへ提出してください。利用料金から「利用通知書」に記載された補助金額を差引いた料金でご利用いただけます。

※【ア】割引契約保養施設・【ウ】公的契約保養施設は、利用料金を事前に支払う場合も対象となります。旅行会社のツアーやインターネット予約等で事前に利用料を支払い利用する場合は、利用日に「利用通知書」を現地フロントへ提示し「宿泊施設証明欄」に宿泊証明印を受けてください。利用（宿泊）後、補助金請求書（「利用通知書」送付時に同封）に必要事項をご記入のうえ、下記添付書類と一緒に組合本部施設課へ郵送してください。内容確認後、指定口座へ補助金をお振込みいたします。

《添付書類》

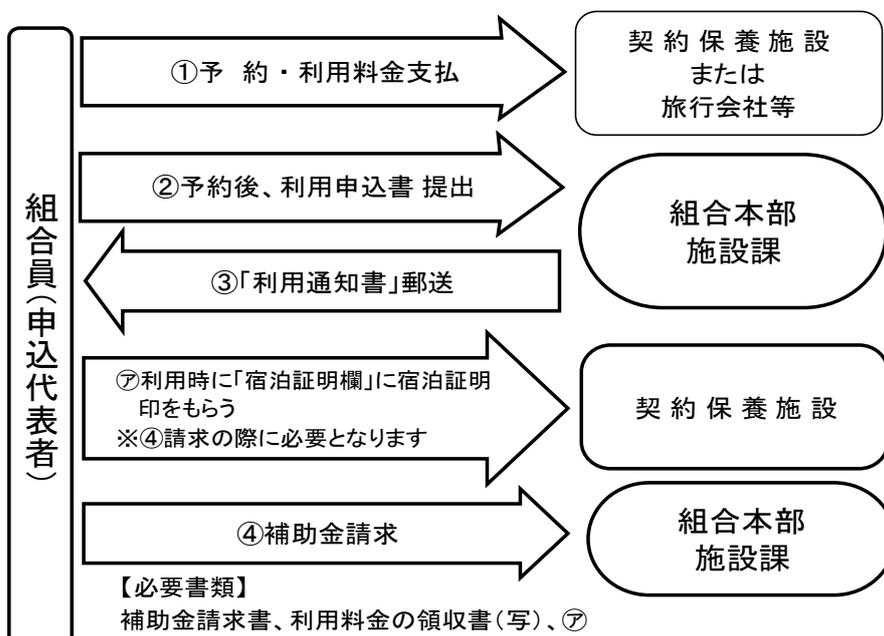
- ・ 宿泊証明印を受けた利用通知書（原本）
- ・ 利用料金の領収書（写）

①利用料金を契約保養施設で支払う場合



②利用料金を事前に支払う場合

（【ア】割引契約保養施設・【ウ】公的契約保養施設のみ）



4. 注意事項

- (1) **ご利用後の申請は補助金の対象になりませんので、必ずご利用前に申請してください。**
- (2) キャンセルや変更（メンバー・人数）等につきましては、利用施設および組合本部施設課へ必ずご連絡のうえ、交付済みの「利用通知書」を組合本部施設課へご返却ください。変更等の場合は「利用通知書」の再発行が必要となります。
- (3) キャンセル料については各施設にご確認のうえ、各自のご負担となります。
- (4) 施設によっては申込方法や利用日により補助金対象にならない場合もありますので、予約の際にご確認ください。

5. 契約解除施設

(割引契約保養施設)

- ❖ ホテル オークヒル【山形】
- ❖ 猿ヶ京温泉 源泉湯の宿 千の谷【群馬】
- ❖ せと川【千葉】
- ❖ ひまわり荘【千葉】

(公的契約保養施設)

- ❖ グリーンピア南阿蘇【熊本】

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(12) 令和7年度春季家庭用常備薬等あっせんの

事前案内ならびに取扱い業者のお知らせ

東実医療厚生会では、皆さまの疾病予防ならびに健康保持増進にお役立ていただくために、家庭用常備薬等のあっせん事業を「春季・秋季」に実施しており、秋季あっせん（事業所取りまとめによる事業所配送）につきましては、好評のうちに終了することができました。

なお、個人でのお申込みによる個人宅等配送、およびWEB申込みにつきましては、3月末まで受け付けておりますので引き続きご利用ください。

現在は、春季あっせんに向けて信頼のおけるメーカー品を中心にご提供できますよう準備を進めております。

商品のご案内と申込書は、当厚生会より4月中旬より順次お送りさせていただきますので、被保険者の皆さまにご案内のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、春季あっせん取扱い業者は、「株式会社 あまの創健」となりましたので、併せてお知らせいたします。

【問合せ】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合内
東実医療厚生会
03-3663-1351(代)

標準報酬月額及び保険料負担額表

健康保険料 (令和6年3月1日適用)
基本保険料(令和7年3月1日適用)
特定保険料(令和7年3月1日適用)
介護保険料 (令和7年3月1日適用)

標準報酬 等級	報酬月額	健康保険									介護保険		保険料合計	
		一般保険料			調整保険料	健康保険料		介護保険料		保険料	折半負担			
		98.7 1000	57.06 1000	41.64 1000	1.3 1000	100 1000	50 1000	15.8 1000	7.9 1000					
1	58	63,000円未満	5,725	3,310	2,415	75	5,800	2,900	916.4	458.2	6,716.4	3,358.2		
2	68	63,000 ~ 73,000	6,712	3,881	2,831	88	6,800	3,400	1,074.4	537.2	7,874.4	3,937.2		
3	78	73,000 ~ 83,000	7,699	4,451	3,248	101	7,800	3,900	1,232.4	616.2	9,032.4	4,516.2		
4	88	83,000 ~ 93,000	8,686	5,022	3,664	114	8,800	4,400	1,390.4	695.2	10,190.4	5,095.2		
5	98	93,000 ~ 101,000	9,673	5,593	4,080	127	9,800	4,900	1,548.4	774.2	11,348.4	5,674.2		
6	104	101,000 ~ 107,000	10,265	5,935	4,330	135	10,400	5,200	1,643.2	821.6	12,043.2	6,021.6		
7	110	107,000 ~ 114,000	10,857	6,277	4,580	143	11,000	5,500	1,738.0	869.0	12,738.0	6,369.0		
8	118	114,000 ~ 122,000	11,647	6,734	4,913	153	11,800	5,900	1,864.4	932.2	13,664.4	6,832.2		
9	126	122,000 ~ 130,000	12,437	7,191	5,246	163	12,600	6,300	1,990.8	995.4	14,590.8	7,295.4		
10	134	130,000 ~ 138,000	13,226	7,647	5,579	174	13,400	6,700	2,117.2	1,058.6	15,517.2	7,758.6		
11	142	138,000 ~ 146,000	14,016	8,103	5,913	184	14,200	7,100	2,243.6	1,121.8	16,443.6	8,221.8		
12	150	146,000 ~ 155,000	14,805	8,559	6,246	195	15,000	7,500	2,370.0	1,185.0	17,370.0	8,685.0		
13	160	155,000 ~ 165,000	15,792	9,130	6,662	208	16,000	8,000	2,528.0	1,264.0	18,528.0	9,264.0		
14	170	165,000 ~ 175,000	16,779	9,701	7,078	221	17,000	8,500	2,686.0	1,343.0	19,686.0	9,843.0		
15	180	175,000 ~ 185,000	17,766	10,271	7,495	234	18,000	9,000	2,844.0	1,422.0	20,844.0	10,422.0		
16	190	185,000 ~ 195,000	18,753	10,842	7,911	247	19,000	9,500	3,002.0	1,501.0	22,002.0	11,001.0		
17	200	195,000 ~ 210,000	19,740	11,412	8,328	260	20,000	10,000	3,160.0	1,580.0	23,160.0	11,580.0		
18	220	210,000 ~ 230,000	21,714	12,554	9,160	286	22,000	11,000	3,476.0	1,738.0	25,476.0	12,738.0		
19	240	230,000 ~ 250,000	23,688	13,695	9,993	312	24,000	12,000	3,792.0	1,896.0	27,792.0	13,896.0		
20	260	250,000 ~ 270,000	25,662	14,836	10,826	338	26,000	13,000	4,108.0	2,054.0	30,108.0	15,054.0		
21	280	270,000 ~ 290,000	27,636	15,977	11,659	364	28,000	14,000	4,424.0	2,212.0	32,424.0	16,212.0		
22	300	290,000 ~ 310,000	29,610	17,118	12,492	390	30,000	15,000	4,740.0	2,370.0	34,740.0	17,370.0		
23	320	310,000 ~ 330,000	31,584	18,260	13,324	416	32,000	16,000	5,056.0	2,528.0	37,056.0	18,528.0		
24	340	330,000 ~ 350,000	33,558	19,401	14,157	442	34,000	17,000	5,372.0	2,686.0	39,372.0	19,686.0		
25	360	350,000 ~ 370,000	35,532	20,542	14,990	468	36,000	18,000	5,688.0	2,844.0	41,688.0	20,844.0		
26	380	370,000 ~ 395,000	37,506	21,683	15,823	494	38,000	19,000	6,004.0	3,002.0	44,004.0	22,002.0		
27	410	395,000 ~ 425,000	40,467	23,395	17,072	533	41,000	20,500	6,478.0	3,239.0	47,478.0	23,739.0		
28	440	425,000 ~ 455,000	43,428	25,107	18,321	572	44,000	22,000	6,952.0	3,476.0	50,952.0	25,476.0		
29	470	455,000 ~ 485,000	46,389	26,819	19,570	611	47,000	23,500	7,426.0	3,713.0	54,426.0	27,213.0		
30	500	485,000 ~ 515,000	49,350	28,530	20,820	650	50,000	25,000	7,900.0	3,950.0	57,900.0	28,950.0		
31	530	515,000 ~ 545,000	52,311	30,242	22,069	689	53,000	26,500	8,374.0	4,187.0	61,374.0	30,687.0		
32	560	545,000 ~ 575,000	55,272	31,954	23,318	728	56,000	28,000	8,848.0	4,424.0	64,848.0	32,424.0		
33	590	575,000 ~ 605,000	58,233	33,666	24,567	767	59,000	29,500	9,322.0	4,661.0	68,322.0	34,161.0		
34	620	605,000 ~ 635,000	61,194	35,378	25,816	806	62,000	31,000	9,796.0	4,898.0	71,796.0	35,898.0		
35	650	635,000 ~ 665,000	64,155	37,089	27,066	845	65,000	32,500	10,270.0	5,135.0	75,270.0	37,635.0		
36	680	665,000 ~ 695,000	67,116	38,801	28,315	884	68,000	34,000	10,744.0	5,372.0	78,744.0	39,372.0		
37	710	695,000 ~ 730,000	70,077	40,513	29,564	923	71,000	35,500	11,218.0	5,609.0	82,218.0	41,109.0		
38	750	730,000 ~ 770,000	74,025	42,795	31,230	975	75,000	37,500	11,850.0	5,925.0	86,850.0	43,425.0		
39	790	770,000 ~ 810,000	77,973	45,078	32,895	1,027	79,000	39,500	12,482.0	6,241.0	91,482.0	45,741.0		
40	830	810,000 ~ 855,000	81,921	47,360	34,561	1,079	83,000	41,500	13,114.0	6,557.0	96,114.0	48,057.0		
41	880	855,000 ~ 905,000	86,866	50,213	36,643	1,144	88,000	44,000	13,904.0	6,952.0	101,904.0	50,952.0		
42	930	905,000 ~ 955,000	91,791	53,066	38,725	1,209	93,000	46,500	14,694.0	7,347.0	107,694.0	53,847.0		
43	980	955,000 ~ 1,005,000	96,726	55,919	40,807	1,274	98,000	49,000	15,484.0	7,742.0	113,484.0	56,742.0		
44	1,030	1,005,000 ~ 1,055,000	101,661	58,772	42,889	1,339	103,000	51,500	16,274.0	8,137.0	119,274.0	59,637.0		
45	1,090	1,055,000 ~ 1,115,000	107,583	62,196	45,387	1,417	109,000	54,500	17,222.0	8,611.0	126,222.0	63,111.0		
46	1,150	1,115,000 ~ 1,175,000	113,505	65,619	47,886	1,495	115,000	57,500	18,170.0	9,085.0	133,170.0	66,585.0		
47	1,210	1,175,000 ~ 1,235,000	119,427	69,043	50,384	1,573	121,000	60,500	19,118.0	9,559.0	140,118.0	70,059.0		
48	1,270	1,235,000 ~ 1,295,000	125,349	72,467	52,882	1,651	127,000	63,500	20,066.0	10,033.0	147,066.0	73,533.0		
49	1,330	1,295,000 ~ 1,355,000	131,271	75,890	55,381	1,729	133,000	66,500	21,014.0	10,507.0	154,014.0	77,007.0		
50	1,390	1,355,000円以上	137,193	79,314	57,879	1,807	139,000	69,500	21,962.0	10,981.0	160,962.0	80,481.0		

- ※ 調整保険料とは、健康保険組合連合会が実施する高額医療交付金交付事業・組合財政支援交付金交付事業に要する費用に充てる保険料です。
- ※ 一般保険料の内訳は基本保険料と特定保険料です。
- 基本保険料は、保険給付・保健事業などの費用に充てる保険料です。
- 特定保険料は、後期高齢者支援金・前期高齢者納付金等に充てる保険料です。
- ※ 基本保険料と特定保険料を給与明細書等に記載する場合の端数については事業主の取り決めにおいて調整して下さい。

健康保険料	= 月額 × 100
一般保険料	= 健康保険料 - 調整保険料
調整保険料	= 月額 × 1.3 (小数点以下切り捨て)
特定保険料	= 一般保険料 × 特定保険料率 ÷ 一般保険料率 (小数点以下切り捨て)
基本保険料	= 一般保険料 - 特定保険料

○保険料の端数の取扱い

[納入告知書の保険料額について]
納入告知書の保険料額は被保険者個々の保険料額の合計です。
その合計額に円未満の端数がある場合はその端数を切り捨てた額です。

[被保険者負担額(折半額)の端数処理について]

- ・事業主・被保険者間に特約がある場合、特約により決定します。
- ・給与から控除する場合、被保険者負担分の端数が50銭以下の場合、切り捨て、50銭を超える場合は切り上げます。
- ・被保険者が現金で支払う場合、被保険者負担分の端数が50銭未満の場合、切り捨て、50銭以上の場合は切り上げます。



令和7年度保健事業

年間行事予定

令和7年度も、みなさまのココロとカラダの「健康づくり」をサポートするため、気軽に楽しく参加いただけるイベントを各種ご用意する予定です。
ぜひご参加ください。

4月

- ウォーキング大会(いちご狩り)
 予定日 4/12(土)
 場所 津久井浜観光農園 神奈川県横須賀市



5月

- 野球大会
 予定日 5/25・6/1・6/8
 開催はすべて日曜日
 場所 大宮けんぼグラウンド 埼玉県さいたま市

6月

- ハイキング大会(潮干狩り)
 予定日 5/17(土)
 場所 富津海岸潮干狩り場 千葉県富津市



7月

- ウォーキング大会
 予定期間 7/1(火)~12/31(水)
 場所 東京ディズニーリゾート® 千葉県浦安市



9月

- ハイキング大会(梨狩り)
 予定日 9/6(土)・9/13(土)
 場所 初清園 千葉県松戸市
- ハイキング大会(梨狩り)
 予定日 9/6(土)・9/13(土)
 場所 大野梨園 千葉県船橋市



10月

- ウォーキング大会
 予定日 9/27(土)
 場所 多摩動物公園 東京都日野市
- ウォーキング大会(ウォークラリー)
 予定日 10/18(土)
 場所 こどもの国 神奈川県横浜市
- ハイキング大会(芋掘り)
 予定日 10/25(土)
 場所 荒幡農園 埼玉県川越市



11月

- ウォーキング大会
 予定日 11/2(日)
 場所 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™ 大阪府大阪市
- ボウリング大会
 予定日 11/8(土)
 場所 品川プリンスホテル「ボウリングセンター」東京都港区



1月

- スキー・スノーボード教室
 予定日 1月下旬
 場所 ニュー・グリーンピア津南スキー場 新潟県中魚沼郡



2月

- ミニマラソン大会
 予定日 2月(いずれかの土曜日)
 場所 大島小松川公園(江戸川区荒川河川敷) (予定)



●詳しくは行事別に「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)・「健保だより」または当組合ホームページでご案内いたします。

問合せ

東京実業健康保険組合 施設課 ☎03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>