

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。
内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

- (1) 『資格情報のお知らせ』・『資格確認書』等について・・・・・・・・・・ P1～3
- (2) WE B「医療費のお知らせ」ログインパスワードの変更について・・・・ P4
- (3) 令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診の実施について・・・・・・ P5～9
- (4) 令和7年度「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について・ P10～11
- (5) 契約健診（医療）機関の新規契約について・・・・・・・・・・・・・・・・ P12
- (6) 第33回 東京総合健保ミニマラソン大会開催のご案内・・・・・・ P13～14
- (7) 令和7年度 直営保養所の申込み・利用について・・・・・・・・・・・・ P15～16
- (8) 令和7年度 ゴールデンウィークの直営保養所利用について・・・・・・ P17～18
- (9) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内・・・・・・・・・・ P19
- (10) 健康保険組合連合会「女性の健康啓発等動画特設ページ」開設ならびに
アニメ動画『健康保険劇場「健と保」第3弾』公開のお知らせ・ P20
- (11) 冊子の送付について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P21

- ・チラシ（ルネサンス）
- ・家庭版健保だより『いきいき冬号 No.60』

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 『資格情報のお知らせ』・『資格確認書』等について

～WEBでの『資格情報のお知らせ』について～ 令和6年12月31日までとなりますのでご注意ください！！

【対象者】

令和6年10月1日時点における東京実業健康保険組合加入の被保険者および被扶養者(※1)

【利用方法】

- ・医療機関等の窓口において、カードリーダーの故障などマイナ保険証が利用できない場合に必要となります。
- ・『資格情報のお知らせ』を印刷し右下を切り取り、マイナ保険証(保険証登録をしたマイナンバーカード)と一緒に携帯してご利用ください。(※2)

【注意事項】

- ・当組合にマイナンバーの登録がある方が対象です。
- ・『資格情報のお知らせ』だけでは、医療機関等での受診はできません。
- ・お使いのブラウザによっては、『資格情報のお知らせ』の画面表記時に、エラーとなる場合があります。エラーの場合は、他のブラウザのご利用をお願いいたします。

※1 令和6年10月2日以降に新規加入された被保険者および被扶養者については、後日個人番号下4桁なしの『資格情報のお知らせ』をお送りする予定です。

※2 マイナポータルから資格情報をダウンロードできます！！

マイナポータルから、ご自身のスマートフォンにPDFファイルをダウンロードできます。
このPDF画面の提示で『資格情報のお知らせ』に代えることができます。

オンライン資格確認のしくみ

オンライン資格確認(医療機関等の受診)は、マイナンバーカードのICチップまたは、健康保険証の記号・番号等により、オンラインで資格情報の確認ができることをいいます。事業主の皆さまから届出を受けて、健康保険組合が加入者情報を登録することで、オンライン資格確認システムに自動連携されます。

事業主の皆様へのお願い

資格取得届等には、正確なマイナンバー及び住民票やマイナンバーカードに記載がある氏名(漢字・カナ)、生年月日、性別、住所を記載してください。

住民票と相違があるとオンライン資格確認等システムにデータが登録できず、医療機関の窓口でオンライン資格確認ができない場合がありますので、速やかに正確な情報を提出していただくことがとても重要です。

※健康保険組合に個人番号(マイナンバー)を届け出るとは令和5年6月から事業主の義務となっています。

◎健康保険組合にてデータ登録が完了してからマイナンバーカードによる受診が可能になります。

◎資格取得届等に正確に記載していただいた場合、当組合で登録後5日以内にデータ登録が完了します。マイナンバー等が正確に記載されていない場合は、データ登録までに相当の期間が必要になります。データ登録が完了するまでマイナ保険証が利用できません。

～令和6年12月2日以降の『資格情報のお知らせ』について～

【使用目的】

- ・新規取得時等に被保険者資格等を簡易に把握するため
- ・当組合での資格取得等の手続き及びオンライン資格確認手続きが完了したことをお知らせするため

【交付対象者】

- ・令和6年12月2日以降の新規加入者
- ・令和6年12月2日以降の前期高齢該当者(70歳～74歳)および負担割合が変更になる者

*『資格情報のお知らせ』がお手元に届くとマイナ保険証を利用してオンライン資格確認(医療機関等の受診)が可能となります。

*『資格情報のお知らせ』がお手元に届くまで日数がかかるため、マイナポータルにログインしていただき、当組合の情報が掲載されていればオンライン資格確認(医療機関等の受診)を受けることが可能です。

【注意事項】

- ・『資格情報のお知らせ』だけでは、医療機関等を受診することはできません。
- ・『資格情報のお知らせ』には有効期限はありません。
- ・『資格情報のお知らせ』を紛失した場合は、再交付申請が可能です。申請は、原則事業主を通して申請いただきます。交付申請書の様式はHPに掲載予定です。

～令和6年12月2日以降の『資格確認書』について～

【使用目的】

- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認を受けることができない状況にある方について医療機関等へ提示することで保険診療を受けられるようにするために申請により交付します。
- ・原則、事業主を通じて申請いただきます。

【交付対象者】

A マイナンバーカードを紛失した・更新中の方
B マイナ保険証での受診が困難で、介助者等の第三者が要配慮者等に同行して資格確認を補助する必要がある方
C マイナンバーカードを持っていない方
D マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方
E マイナ保険証の利用登録解除を申請した方(登録解除者)
F マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの方
G マイナンバーカードの返納した方
H データ登録が完了しないと見込まれる方

【有効期限】

交付日から4年後の年末まで

【回収】

- ・『資格確認書』は、原則的に健康保険証の取扱いと同様です。
『資格確認書』を保有している方が資格喪失した場合は、回収が必要となります。
『資格確認書』の記載事項に変更が生じた場合は、回収が必要となります。
- ・有効期限を満了した資格確認書は、回収が不要となります。

【注意事項】

- ・令和6年12月2日以降の新規加入者は、資格取得時の届出(資格取得届、扶養異動届)に新たに設ける『資格確認書発行要否欄』を、確認し交付いたします。なお、有効な健康保険証を有している者に対し、令和7年12月1日までの間は、原則資格確認書は交付いたしません。
- ・資格確認書を交付した後に氏名や性別を変更した場合、資格確認書を紛失・き損した場合などは『資格確認書交付申請書』にて、再交付します。

【資格確認書交付対象者の届出事例】

契機	①資格取得時	②被保険者からの交付申請時	③氏名(性別)変更時
届書	資格取得届(扶養異動届)	資格確認書(再)交付申請書	氏名変更届等 +資格確認書(再)交付申請書
対象者	発行要否欄に✓	申請書を確認し交付	申請書を確認し交付

契機	④保険証紛失時	⑤紛失・き損再交付時	⑥70歳到達時
届書	健康保険証紛失届 +資格確認書(再)交付申請書	資格確認書(再)交付申請書	なし
対象者	申請書を確認し交付	申請書を確認し交付	職権交付用情報を確認し交付

契機	⑦70歳以上の負担割合変更時
届書	月額変更届・算定基礎届
対象者	職権交付用情報を確認し交付

～健康保険証の経過措置について～

健康保険証は、令和6年12月2日に廃止されますが、廃止後1年間(令和7年12月1日まで)は経過措置期間として、現行の健康保険証が使用できます。この経過措置期間(令和6年12月2日から令和7年12月1日)に、被保険者が資格喪失したとき等は、健康保険証を回収し、資格喪失届等に添付し当組合へ返納してください。
また、令和7年12月2日以降については、健康保険証の回収は不要となります。

(2) WEB「医療費のお知らせ」ログインパスワードの変更について

組合ホームページ「医療費のお知らせ」の初回パスワードが変更となります。

令和7年1月7日より

1 ログイン画面にて「被保険者証等」データと「生年月日」を入力します

※被扶養者の方のデータではログインできません

なお、すでにログインして個人のパスワードに変更されている方は変更ございません。

【問合せ先】

東京実業健康保険組合

本 部：審査第二課	03-3663-1361(代)	城西支部：調 査 係	03-3342-8821(代)
城南支部：調 査 係	03-5537-2400(代)	城北支部：調 査 係	03-3980-1501(代)

(3) 令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診の実施について ＜会場型女性健診：被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】＞

※令和7年度春季より「婦人生活習慣病予防健診」の名称を「女性生活習慣病予防健診」へ変更しております。

令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診を以下のとおり実施いたします。
この健診は、会場型女性健診として春季（4月～8月）・秋季（10月～2月）
に期間限定での実施となりますので、下記の実施方法をご確認のうえ、お申込み
ください。

また、申込締切後に申込者全員の「受診予定者一覧表」をお送りいたします。

1. 実施方法

会場型女性健診：被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】	
(1) 受診対象者	30歳以上の女性被保険者と30歳以上の女性被扶養者で <u>受診当日に当組合の保険資格がある方</u>
(2) 実施予定期間	令和7年4月1日（火）～令和7年8月31日（日）
(3) 実施機関	「東振協」指定の契約健診(医療)機関
(4) 申込方法	・インターネットからのお申込み 当組合または東振協のホームページから「オンライン申込サイト」 へログインし、お申込みください。 ・FAXまたは郵送でのお申込み 申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へ直接ご提出ください。
(5) 健診会場	ホームページの「令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診 および特定健診実施会場一覧表」より選択
(6) 自己負担金 (消費税込)	5,000円（乳房診検査:超音波） 5,500円（乳房診検査:マンモグラフィー） 子宮検査を医師採取法で実施の場合は別途2,464円かかります。 乳房診検査方法により自己負担金が異なります。 上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない 場合も料金に変更はありません。
(7) 検査内容	7～8ページの〔5.検査項目〕に記載
(8) 申込締切日	・インターネット・・・ <u>令和7年1月14日（火）</u> ・申込書・・・・・・・・・・ <u>令和7年1月 8日（水）必着</u> 申込方法により締切日が異なります。 申込締切後の追加受付は出来ませんのでご注意ください。

注意事項

(1) 受診対象者

- ・「30歳」とは、令和8年3月31日までに30歳となる方。

なお、健診会場にて「健康保険被保険者証」、「マイナ保険証」、「※資格確認書」
のいずれかの提示が必要となりますので、受診当日にご持参ください。

※当組合ホームページを確認ください。(以下同様)

- ・当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。
- ・令和7年4月以降に、生活習慣病予防健診・特定健診(集合契約AタイプまたはE区分)・総合健診(日帰り人間ドック)を受診済の方または受診予定の方は重複(年度内2回)受診になるため、お申込みできません。

(2) 健診日程

- ・各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後に日程のお知らせが届きます。

(3) 実施機関

- ・一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)指定の契約健診(医療)機関

(4) 申込方法

・インターネットからのお申込み

当組合ホームページのリンクまたは東振協のホームページから「オンライン申込サイト」へログインしていただき、画面の案内に沿ってお手続きを行ってください。

※お手元に「健康保険被保険者証」、「資格確認書」をご用意ください。

・FAXまたは郵送でのお申込み

申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へご提出ください。申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

※申込書は在籍している管轄(本部および支部)により異なります。また、事業所からの申込みと個人からの申込みでも異なりますので、ご確認のうえ、お申込みください。

(5) 健診会場

- ・健診会場や会場コードは毎回同じではありませんので、ホームページの「令和7年度〈春季〉女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」を必ずご確認ください。会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

(6) 支払方法

- ・自己負担金は令和7年11月中に、一括請求いたしますので、納付期限までに事業所名義でお振込みください。万が一遅れる場合には当組合へご一報ください。(受診時期により請求が遅れる場合があります。)
- ・申込締切後、「受診予定者一覧表」をお送りいたしますのでご確認いただき退職される方、ご家族の方の自己負担金は、必ず事業所で責任を持ってお預かりください。
- ・自己負担金の振込手数料は、事業所負担となります。

(7) 検査内容

- ・上部消化管X線検査は、35歳未満(令和8年3月31日現在)の方は原則として実施しないこととしていますので、検査を希望される場合は、当日会場でお申し出ください。また、35歳以上の方で検査を希望しない場合も当日会場でお申し出ください。

- ・申込書の子宮頸部検査欄および乳房診検査欄は必ず選択してください。子宮頸部検査自己採取法と乳房診検査マンモグラフィーについては「令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」に○印がついている会場のみで実施できます。なお、医師採取法による子宮頸部検査および超音波による乳房診検査は、すべての施設で実施可能です。
- ・医師採取法による子宮頸部検査は、会場および健診車または近隣の婦人科医院で実施します。会場によっては後日実施の場合もありますのでご了承ください。
- ・乳房診検査は、基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は、会場でお申し出ください。

2. 日程通知

令和7年3月上旬から順次、実施契約健診（医療）機関より「健診のお知らせ」（受診日程・健診受診録・婦人科検査質問票・会場案内図および検査容器〈子宮頸部検査の自己採取法を希望された方のみ〉を同封）が申込者あてに送付されます。

3. 健診結果および特定保健指導

結果は約4週間後に実施契約健診（医療）機関より受診者宛に送付されます。
40歳以上の方で、検査結果により「特定保健指導」に該当された方には、後日ご案内を通知いたしますので、生活習慣改善のためにご利用ください。

4. 二次検査

健康診断の二次検査・精密検査は、保険診療となっています。「健康保険被保険者証」、「マイナ保険証」、「資格確認書」のいずれかと「健診結果」を持参のうえ、任意の医療機関にてご受診ください。

5. 検査項目

被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】

1. 問 診	医師による既往歴等の調査、健康質問票
2. 身 体 計 測	身長、体重、腹囲、BMI
3. 視 力	視力測定
4. 胸 部 X 線	間接撮影法（レンズ・ミラーにより縮小してフィルムに撮影する方法）：呼吸器系の異常の有無
5. 血 圧 測 定	高血圧、低血圧の発見
6. 検 尿	糖、蛋白、潜血反応
7. 上部消化管X線	間接撮影法：胃・十二指腸疾患の発見
8. 心 電 図	心臓機能の異常の有無（12誘導）
9. 血 液 検 査 （21項目）	血 球 検 査 → 赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン MCV、MCH、MCHC、白血球数、血小板数 腎機能検査 → クレアチニン、eGFR 肝機能検査 → AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP 脂 質 検 査 → 中性脂肪、HDL コレステロール、 LDL コレステロール、総コレステロール 血 糖 検 査 → 空腹時血糖、HbA1c 尿 酸 検 査 → 尿酸

10.乳 房 診	超音波診断法またはマンモグラフィー
11.子 宮 頸 部	自己採取法または医師採取法による細胞診
12.便 潜 血 反 応	消化器官疾患の発見(免疫2回法)
13.聴 力	聴力測定 [被扶養者【C3区分】は実施なし]

6. キャンセル、変更等

(1) キャンセルの場合

- ・管轄（本部および支部）の〔8.お問合せ先〕へご連絡をお願いいたします。

(2) 日程、会場の変更

- ・実施契約健診（医療）機関より送付される「健診のお知らせ」到着前
在籍している管轄（本部および支部）の〔8.お問合せ先〕へご連絡をお願いいたします。
- ・実施契約健診（医療）機関より送付される「健診のお知らせ」到着後
東振協コールセンターへ直接ご連絡をお願いいたします。

東振協コールセンター TEL 03-5619-5910

受付時間 9:00～12:00 13:00～17:00

（土・日・祝日を除く）

(3) 住所変更（転居等）した場合

- ・在籍している管轄（本部および支部）の〔8.お問合せ先〕へご連絡してください。（住所変更に関する書類をご提出いただくことになりますので詳しくは担当者にご連絡ください。）

7. その他

健康診断を受診される皆さまは、「健康管理事業の目的」〔9 ページ参照）をご確認いただき、ご理解のうえお申込みおよび受診されるようご協力をお願いいたします。なお、被扶養者の健診結果は、事業主様にはお知らせいたしません。

申込書および「令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」は、当組合ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

8. お問合せ先

ご不明な点は、在籍している管轄（本部および支部）へお願いいたします。

健康保険証記号	管 轄		
1～4000番台	組合本部	健康管理課	TEL 03-3663-1361(代)
5000～6000番台	城西支部	庶務課	TEL 03-3342-8821(代)
7000・9000番台	城南支部	庶務課	TEL 03-5537-2400(代)
8000番台	城北支部	庶務課	TEL 03-3980-1501(代)

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

東振協とは、東京都における総合健康保険組合の保健施設事業の振興と総合健康保険組合制度の普及・啓発のための事業を行うことにより、健康保険制度の円滑な運営に資し、もって都民等の健康の保持・増進と生活の安定・向上に寄与することを目的とした団体です。

健康管理事業の目的

健康保険組合では、被保険者等の健康保持・増進にお役立ていただくために健康管理事業を積極的に実施しています。

また、事業主におかれましても労働安全衛生法により従業員に対する健診の実施、健診結果の記録、健診結果に基づく健康管理対策の実施が義務付けられています。

そこで、事業主と連携してより効果的な健康管理事業を行うために、健診結果を事業主と共同利用し、その後の保健指導を効率的に実施し健康管理に活用いたします。

個人情報について

健康保険組合は、健診結果に基づく事後指導を効果的に行うために、契約健診（医療）機関から全ての検査項目を取得することになります。

健診申込書に記載のある健診受診者に関する個人情報は、その保護に努め、安全に保管し、皆さまの健康保持・増進のために行う保健指導、その他アフターフォロー事業の目的以外には使用いたしません。

契約健診（医療）機関で受診された検査結果は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会に業務委託し、健診データ処理、結果表作成・発送をいたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) 令和7年度「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について

40歳～74歳の被扶養者の皆さまを対象にメタボリックシンドロームの予防と改善に着目した「特定健診」を実施しています。

今回の「特定健診E区分」は春季女性生活習慣病予防健診の会場のみで期間限定(4月～8月)で実施する特定健診のご案内となります。

1. 受診対象者 40歳～74歳の被扶養者で受診当日に当組合の保険資格がある方
2. 実施予定期間 令和7年4月1日(火)～令和7年8月31日(日)
※各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後に日程のお知らせが届きます。

3. 申込方法 当組合ホームページの「令和7年度《春季》女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」から、会場をお選びください。

① FAXまたは郵送でのお申込み

申込書に必要事項をご記入のうえ、健康管理課へFAXまたは郵送にてお申し込みください。

また、申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

② インターネットからのお申込み

④当組合ホームページのリンクから「オンライン申込サイト」へ

⑥「東振協」で検索、東振協ホームページから「オンライン申込サイト」へ

東振協ホームページアドレス

<https://system.toshinkyoo.or.jp/tokutei>

ログイン後、画面の案内に沿ってお手続きを行ってください。

4. 自己負担金 1,500円(消費税込)

5. 検査項目

1. 問診	質問票(服薬歴・喫煙歴等)
2. 身体計測	身長・体重・腹囲・BMI
3. 理学的検査	身体診察
4. 血圧測定	血圧測定
5. 検尿	検尿
6. 血液検査	脂質検査 [中性脂肪、HDL コレステロール LDL コレステロール] 血糖検査 [空腹時血糖またはHbA1C] 肝機能検査 [AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP]
詳細な健診項目として 医師が認めた場合に 実施する項目	心電図・眼底検査・ 貧血検査 [赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値、クレアチニン、eGFR]

6. 申込締切日 令和7年1月8日(水) 必着
7. 健診日程通知 令和7年3月上旬より順次申込者に通知いたします。
8. 支払方法 令和7年11月中に一括請求いたします。
また、申込締切後、「受診予定者一覧表」をお送りしますのでご確認ください。
9. 注意事項 当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。
令和7年4月以降に生活習慣病予防健診、総合健診、健康保険組合
連合会「集合契約Aタイプ」の受診を予定されている方は、重複受診
となるため、お申込みできません。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) 契約健診(医療)機関の新規契約について

「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府 県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金 (税込)
東京	医療法人社団 DN画像診断クリニック東京	港区芝大門2-5-5 住友芝大門ビル1F	03-6823-7670	22,000
神奈川	メディカルスキャニング本厚木	厚木市中町3-1-2 YDビル1F	046-225-3335	26,400

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 第33回 東京総合健保ミニマラソン大会開催のご案内
(主催：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会)

1. 開催日

令和7年2月23日(日) 小雨決行(中止の場合順延なし)

●大会当日の開催有無

大会当日の午前6時以降に、下記イベントホームページから確認できます。

※大会当日に中止となった場合、中止に関するメール送信はございません。

イベントホームページ上でご確認ください。

東振協イベントホームページ：<http://toshinkyo.sblo.jp/>

2. 会場

豊洲ぐるり公園 (江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先)

《交通》 東京臨海新交通臨海線 ゆりかもめ「市場前駅」 徒歩12分

※近隣に駐車場(有料)はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

3. 種目

種目	対象年齢	距離
女子	18歳以上	5km
男子A	50歳以上	5km
男子B	50歳未満	5km
男子C	50歳以上	10km
男子D	50歳未満	10km

※年齢は大会開催日を基準とします。

※男子B・Dは18歳以上の方が対象です。

※申込は1人1種目とさせていただきます。

※対象年齢外の種目には参加できません(オープン参加も不可)。

4. 募集人数

全種目あわせて50名

5. 参加資格

当組合の被保険者

6. 参加費

無料(全額当組合で負担いたします)

7. 申込方法

インターネットによるWeb申込（抽選方式）

◆ Web申込URL

<https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#3>

※募集人数を超えた場合、抽選となります。



Web申込ページQRコード

8. 申込期間

令和7年1月7日（火）9：00～1月26日（日）23：59

9. 参加決定の通知日

令和7年2月5日（水）

主催の一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会より申込時に登録したメールアドレスに、当選又は落選の通知が送られます。

10. 参加案内（ゼッケン等）の送付

当選の方には大会1週間前までに、主催の一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会より参加案内等（ゼッケン同封）が送付されます。

11. その他

(1)本大会は、公認コース・公認大会ではありません。

(2)荷物のお預けは、大会事務局が用意した預かり所テントをご利用いただけます。
預ける際は、大会1週間前に届く参加案内に同封の「荷物預かり用の袋」をご利用ください。

ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については、責任を負いかねますので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。

(3)更衣室は男女共に用意いたしますが、一度に利用できる人数に限られるため、可能な限り、あらかじめ走れる服装でご来場ください。

○東振協イベントホームページ：<http://toshinkyō.sblo.jp/>

（大会開催当日の開催有無は午前6時以降に更新）

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

(7) 令和7年度 直営保養所の申込み・利用について

当組合では、皆さまの健康保持増進を図るために直営保養所を設けています。ご利用方法につきまして次のとおりとなりますので、ぜひご利用ください。

1. 対象施設

「ベルビュー南熱海」

※「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」は令和7年3月20日（木）の宿泊日をもって閉鎖となります。

2. 申込方法

(1) 利用希望月の3ヵ月前 《抽選》

- ① 申込書に必要事項をご記入のうえ、利用希望月の3ヵ月前の1日から10日（10日が土・日・祝日の場合は翌営業日）までに組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
- ② 抽選により利用決定をいたします。利用の可否につきましては、同月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。
- ③ 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。

(2) 利用希望月の2ヵ月前より 《電話受付 先着順》

- ① 利用希望月の2ヵ月前の1日（1日が土・日・祝日の場合は翌営業日）9時00分より組合本部施設課にて電話受付いたします。
- ② 予約が済みましたら申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。
- ③ 利用日の1ヵ月前より当組合承認印のある利用通知書を郵送いたします。
- ④ 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。

3. 今後の申込受付予定

利用希望月	抽選申込期間	抽選後の電話受付開始日
令和7年3月	受付終了	令和7年1月7日
4月～5月6日(ゴールデンウィーク含)	1月1日 ～ 1月10日	2月3日※
5月	2月1日 ～ 2月10日	3月3日※
6月	3月1日 ～ 3月10日	4月1日
7月	4月1日 ～ 4月10日	5月1日
8月	5月1日 ～ 5月12日※	6月2日※
9月	6月1日 ～ 6月10日	7月1日
10月	7月1日 ～ 7月10日	8月1日
11月	8月1日 ～ 8月12日※	9月1日
12月～1月3日(年末年始含)	9月1日 ～ 9月10日	10月1日
令和8年1月	10月1日 ～ 10月10日	11月4日※
2月	11月1日 ～ 11月10日	12月1日
3月	12月1日 ～ 12月10日	令和8年1月6日

※は土・日・祝日の翌営業日です。

4. 利用料金 (大人1人1泊2食 消費税込)

	平日	休前日
組合員	6,500円	
A区分	6,500円	8,000円
一般	9,500円	10,000円

※満12歳以上の方は、1人1泊入湯税 150円、宿泊税 200円がかかります。

- 「A区分」とは当組合の被扶養者に認定されていない直系尊属(配偶者の直系尊属を含む)および配偶者・子・孫です。
- 「組合員」および「A区分」以外は「一般」となります。
- 「休前日」とは土曜日および祝日の前日です。
- 満3歳以上満12歳未満(子ども)は各利用料金の80%、満12歳未満(乳幼児)は施設利用料として一律1,000円です。
- 満12歳以上の方で夕食をお子様用に変更をご希望の場合、または、満12歳未満の方で夕食を大人用に変更をご希望の場合、利用料金は共に大人の料金となります。

5. その他

年末年始は12月31日～1月1日または1月2日～1月3日の2泊3日のご利用(朝夕4食付・和食)で特別料金となります。なお、年末年始の特別料金は改めてご案内いたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 令和7年度 ゴールデンウィークの直営保養所利用について

1. 対象期間

令和7年4月29日（火）～5月6日（火）

2. 利用日数

1人1回2泊まで（繁忙期のため平日連泊割引対象外）

3. 対象施設

「ベルビュー南熱海」

※「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」は、令和7年3月20日（木）をもって閉鎖となります。

4. 申込期間

令和7年1月1日（水）～1月10日（金）必着

5. 申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、上記申込期間内に組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。

申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

6. 利用決定

抽選により利用決定をいたします。利用の可否につきましては、1月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。

7. 利用料金（大人1人1泊2食 消費税込）

	平 日	休前日
組合員	6,500円	
A区分	6,500円	8,000円
一 般	9,500円	10,000円

※満12歳以上の方は、1人1泊入湯税 150円、宿泊税 200円がかかります。

○「A区分」とは当組合の被扶養者に認定されていない直系尊属（配偶者の直系尊属を含む）および配偶者・子・孫です。

○「組合員」および「A区分」以外は「一般」となります。

○「休前日」とは土曜日および祝日の前日です。

○満3歳以上満12歳未満（子ども）は各利用料金の80%、満3歳未満（乳幼児）は施設利用料として一律1,000円です。

○満12歳以上の方で夕食をお子様用に変更をご希望の場合、または、満12歳未満の方で夕食を大人用に変更をご希望の場合、利用料金は共に大人の料金となります。

8. その他

抽選後の申込みは、2月3日（月）9時00分より組合本部施設課にて電話受付となります。（先着順）

空室状況や保養施設の耳寄り情報は当組合ホームページから確認できます。

直営保養所利用の抽選は毎月行っております。

5月7日～5月31日にご利用希望の方は、抽選の申込期間は2月1日～2月10日です。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(9) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内

スポーツクラブ「ルネサンス」よりお得な情報をご案内します。詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持・増進にお役立てください。

今年こそ、健康投資を始めよう！

ジム・サウナ おためし会員 5,500円／月

新春キャンペーン！

期 間：1月4日（土）～2月11日（火）

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

Let's start!
今年こそ、健康投資を始めよう!

5か月間ず——→つとお得!

法人ジム・サウナ
おためし会員 5,500円/月

期間	料金
1か月目	0円
2か月目	5,500円
3か月目	5,500円
4か月目	5,500円
5か月目	5,500円
6か月目以降	ご希望の会員種別

／ 今なら、お得に始められる! ／

新春キャンペーン 実施中! 1/4(土)～2/11(火)

使いたい放題 月額 利用

月会費1か月分

さらに

0円

+

タオル&シューズ
レンタル
最大2か月分
(最大4,180円相当)

0円

ルネサンス公式
オンラインショップ
2,000円分
クーポンプレゼント!

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます (詳細は右記二次元バーコードからご確認ください)

Monthly
コーポレート会員

ジム、スタジオレッスン
プール、温浴施設が利用可能!
月額: 10,450円

新プラン
法人ジム・サウナ
おためし会員

筋トレもサウナもスタジオ
レッスンも... まずはおためし!
月額: 5,500円

使う度に 都度 払い

レンタル用品

タオル(大小セット)・シューズ
Tシャツ・ハーフパンツ
(最大1,760円相当)

入会当日

0円

1Day
コーポレート会員

1,980円/回

キャンペーン
詳細はこちら



※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方で、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※過去6ヵ月以内に在籍していた方、フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※表示はすべて税込価格です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントでお手続きください。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間での利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

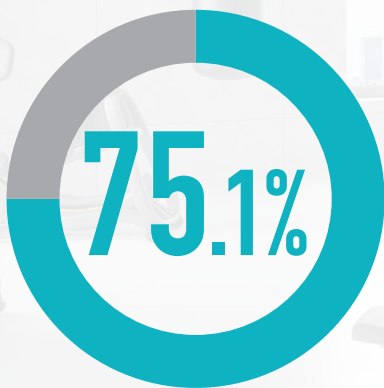
ルネサンス
会員様は

こんな効果を実感されています！

体だけではなく精神的にも大きな影響がありました。これからもルネサンスの生活をしたいと思えます♪

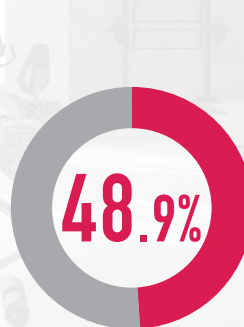
食事制限をまったくしないで、
1年間で8kg減量することができました。

約75%が「ストレスの解消・軽減」を実感！



- 日常の疲労感の解消・軽減
- 意欲・気分の向上
- 自分への自信、自己肯定感の高まり
- 集中力の維持・向上
- 記憶力の維持・向上

約48%が「カラダの変化」を実感！



- 体型の変化
- 身体の柔軟性や動きやすさの向上
- 体脂肪の減少
- 肩こり、腰痛などの解消・軽減
- 姿勢の改善
- 健康診断数値の改善（血圧や血糖値など）

法人マンスリー会員1,466名のアンケート調査より（2023年10月調べ）

ストレス発散の場として、
今では手放せない私の大切な場所です！

筋肉を鍛えて、1年で体重を
なんと20kg減らすことができました。

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

【北海道・東北】	郡山24	土気あすみが丘	吉川	北砂	国立24	海老名ビナガーデンズ24	【近畿】	【中国・四国】	【九州・沖縄】	長崎ココウォーク
札幌平岸24	いわき	浦安24	新所沢	曳舟24	西国分寺24	蒔田24	山科樹辻	玉島24	小倉	佐世保
アリオ札幌	【関東】	幕張24	イオンタウン吉川	両国24	〈神奈川県〉	イオンモール厚田24	豊中	福山春日24	福岡香椎24	おおいた24
函館24	〈茨城県〉	銚子	イオンタウンふじみ野24	青砥24	横浜24	【中部・北陸】	住之江	福山多治米24	福岡大橋24	熊本南24
仙台泉中央24	水戸24	八日市場	〈東京都〉	KSC金町24	天王町	長岡24	久宝寺24	東広島24	福岡西新24	熊本学園大連24
仙台東町南24	竜ヶ崎ニュータウン	〈埼玉県〉	赤羽	北千住24	港南台24	松本	アルザス大津	広島東千田24	春日24	熊本光の森24
仙台南光台24	〈千葉県〉	浦和24	光が丘	三軒茶屋24	港南中央24	トアア沼津	今里24	広島ボールパークタウン24	イオンモール福岡24	宮崎24
仙台東町24	野田24	蕨24	石神井公園24	経堂	久里浜24	静岡24	登美ヶ丘	広島緑井	神戸	ライカム24
仙台卸町24	佐倉	北朝霞24	富士見台24	仙川24	橋本	名古屋熱田24	伊丹24	徳山24		
山形24	ユーカリが丘24	北戸田24	早稲田	東伏見24	大和24	基目寺24	神戸			
福島24	稲毛24	春日部	亀戸24	ひばりヶ丘24	五月台24	名古屋小幡	姫路			
				東久留米24		岐阜LCワールド24				

2024年10月現在



- ホットスタジオ
- ドライサウナ
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は 〇〇は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可（変更手数料なし）。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青（タトゥー含む）のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方



オアシス法人ジム・サウナおためし会員
※ジム・浴室・サウナが利用できるプラン

月々5,500円
(税込)

※最長5ヵ月、新規ご入会者様のみに適用※8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。

オアシス法人ご利用方法 STEP ①

まずはルネサンスの専用ページで法人（コーポレート）番号をご確認ください。

ルネサンスの専用ページはこちら▶

スポーツオアシスの店頭でお手続きください。その際に、「法人（コーポレート）番号」をご提示ください。

※ネット入会でも可能です。

＼お近くにルネサンスがなくても！/
スポーツオアシスが特別価格で
ご利用いただけます。

オアシスは全国で28店舗！
（首都圏19店舗・近畿圏9店舗）

詳しくは
こちら



LINE
公式
アカウント
はこちら！▶



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！

(10) 健康保険組合連合会

「女性の健康啓発等動画特設ページ」開設ならびに
アニメ動画『健康保険劇場「健と保」第3弾』公開のお知らせ

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、健康保険組合連合会より「女性の健康啓発等動画」公開のための特設ページ開設ならびにアニメ動画『健康保険劇場「健と保」第3弾』公開について案内がありました。

女性の健康課題やマイナ保険証のメリット等、各テーマごとに分かりやすく動画で配信しております。当組合の加入者の皆さまにご視聴いただきたく、下記の通りお知らせいたしますので、ご周知くださいますようお願い申し上げます。

記

【女性の健康啓発動画】

「女性の健康課題」や「子どもの抗菌薬の適正使用」、「ロコモティブシンドローム対策」などをテーマとした動画をシリーズで配信。

公式ページ https://www.kenporen.com/health-column/do_my_health/



【アニメ動画『健康保険劇場「健と保」第3弾（全2話）】

健康保険組合連合会公式キャラクター「健と保」が、マイナ保険証のメリットや実力を再認識する物語。

「健と保」ウェブサイト <https://www.kenporen-kentotamotu.com/>



【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代)

(11) 冊子の送付について

今月は下記の冊子を**被扶養者のいる被保険者様**のご自宅にお送りしています。
事業主様分として1セットお送りいたしますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

記

《送付冊子》

- ・ 家庭版健保だより「いきいき 冬号 No.60」

【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課

TEL 03-3663-1351(代)