

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、チラシや冊子等につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしておりますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 令和6年度「特定健康診査（特定健診）」の実施について・・・P1～2
- (2) 令和6年度 第1回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ・・・ P3
- (3) 令和6年度 第1回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ・・・ P4
- (4) ふれあい健康事業推進協議会主催「介護教室・健康教室」のお知らせ・・・ P5
- (5) 事業所巡回「体操指導」「体力診断」のご案内・・・ P6
- (6) 令和6年度 ウォーキング大会のお知らせ「東京ディズニースーツ®」・・・P7～8
- (7) スポーツ施設「ルネサンス」の利用案内について・・・ P9
- (8) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内・・・P10
- (9) 機関誌等のメール配信のご案内・・・ P11～12
- (10) 冊子の送付について・・・P13

- ・チラシ（ルネサンス2種）
- ・家庭版健保だより『いきいき 春号 No.57』
- ・家庭用常備薬等あっせんのご案内

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いのないようお願い申し上げます。

(1) 令和6年度「特定健康診査（特定健診）」の実施について

当組合では、40歳から74歳の被保険者・被扶養者の皆さまを対象にメタボリックシンドロームの予防と改善に着目した「特定健診」を実施しています。

今年度の「特定健診」については、下記のとおり実施いたしますのでご利用ください。

* 「集合契約Aタイプ」・「E区分」（被扶養者と任意継続被保険者が対象） *

① 健康保険組合連合会(健保連)が健診団体の中央組織と契約する「集合契約Aタイプ」

全国の契約健診(医療)機関 約2,300施設(令和6年4月現在)

⇒6月中旬に、4月1日現在のデータを基に40歳以上の被扶養者と任意継続被保険者の方のご自宅に受診券を送付いたします。

⇒圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関より受診希望の施設を選択し、電話予約のうえ、「受診券」「健康保険証」を持参し受診してください。

自己負担金は1,500円です。

※圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関はご自宅周辺の施設を記載しております。

記載のない契約健診(医療)機関で受診希望の方は当組合ホームページをご確認ください。

② 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)と契約する「E区分」

全国の契約健診(医療)機関 約1,100施設(令和6年4月現在)

⇒当組合ホームページに「申込書」と「E区分契約健診(医療)機関名簿」を掲載しています。

⇒受診希望者は申込書6-1または申込書6-2を組合本部 健康管理課へFAXまたは郵送で提出し、「受診カード」の交付を受けてください。

⇒受診希望契約健診(医療)機関に電話予約のうえ、「受診カード」「健康保険証」を持参し受診してください。

自己負担金は1,500円です。

当組合が実施している健康診断は1年度1回限りの受診となります。生活習慣病予防健診（B区分、C1・C3区分、D1・D2区分）、総合健診（日帰り人間ドック）の受診を予定されている方、またすでに受診済みの方は、特定健診の検査項目が含まれておりますので、あらためて「集合契約Aタイプ」や「E区分」を受診する必要はありません。

《当組合が実施する健診以外で特定健診を受診した40歳以上の被扶養者の方》

健保組合は国から特定健診の実施と報告が義務付けられています。当組合の契約健診（医療）機関以外（パート先等）で特定健診項目を含む健診を受けられた場合、「健診結果表」のコピーと特定健診「質問票」の提出をお願いしています。貴事業所に該当する方がいる場合には、ご案内およびご協力をお願いいたします。

①対象者 40歳～74歳の被扶養者

②必要書類 「健診結果表」コピーと特定健診「質問票」

※特定健診「質問票」は当組合ホームページよりダウンロードできます。

③提出方法 次のいずれかにより提出してください。

（ア）受診者本人が直接、組合本部 健康管理課へ提出

（イ）必要書類を封緘したものを、事業所のご担当者様にて取りまとめ組合本部 健康管理課へ提出

※個人情報となりますので、取扱いにはご配慮いただきますよう、お願いいたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(2) 令和6年度 第1回「メンタルヘルスセミナー」開催のお知らせ

メンタルヘルスに関する正しい知識を学びながら、心の健康度を向上するためのセルフケアを習得していただく内容となっています。

自分自身の問題だけではなく、周囲に心配な人がいたら・・・従業員の心の健康度の傾向も加味した最新の対処法を考える内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

1. 開催日 令和6年5月22日(水)
2. 時間 受付 13:00～
講義 13:30～16:30
3. 開催会場 東実健保会館6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
4. 講師 皆川 芳弘 氏 (株)カイトック
(専門:組織心理学、運動生理学)
5. 講義内容 ①働く人の心を元気にするセルフケア
・ストレスチェックから見た働く人のメンタルヘルスの傾向と対策
・アドラーに学ぶ「心の健康学」
・ストレスの正しい理解
②所属員の心を開く ～コミュニケーション法～
・円滑な人間関係を築くコミュニケーション法
～職場に笑顔をもたらすプラスのストロークの体験～
③セルフケア技法の体験
・心を癒すセルフケア体験
～マインドフルネスや音楽・アロマ芳香浴の体験～
(フレッシュナーのお土産付き)
6. 対象者 職場の管理者(店長・リーダー・工場長等) 人事・総務等担当者
7. 受講費 無 料
8. 受講人数 60名(申込多数の場合は抽選)
9. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたは郵送してください。
10. 申込締切 **令和6年4月30日(火)**
11. 受講決定 申込多数の場合は抽選とし、5月上旬に申込者全員に結果を通知します。

【問合せ・申込み】〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(3) 令和6年度 第1回「健康づくりセミナー」開催のお知らせ

現在の身体の状態を振り返り、体を動かすことのメリットをお伝えします。ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動の内容をお伝えし、日常生活で実践していただくきっかけを提供します。

1. 開催日 令和6年6月12日(水)
2. 時間 受付 18:00～
講義 18:30～20:00
3. 開催会場 東実健保会館6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
4. 指導運営 (株)ルネサンス
5. 実施内容 Renaissance Active Move
～運動不足解消メソッド～
(プログラム) 講話「身体活動量を増やそう」
動的ストレッチ
筋力トレーニング
有酸素運動
クールダウン・事後チェック・体調確認
質疑応答
6. 対象者 当組合の被保険者
7. 受講費 無料
8. 受講人数 60名(申込多数の場合は抽選)
9. 申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課まで
FAXまたは郵送してください。
10. 申込締切 **令和6年5月31日(金)**
11. 受講決定 申込多数の場合は抽選とし、6月上旬に申込者全員に結果を通知します。

【問合せ・申込み】〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)/FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp>

(4)ふれあい健康事業推進協議会主催
「介護教室・健康教室」のお知らせ

当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。
オンラインでの講座内容を以下のとおりご案内いたします。
皆さま、お気軽にお申込みください。

1. 視聴期間 令和6年4月から
2. 費用 無料
3. 申込方法 専用申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
4. 申込期間 令和6年4月1日(月)から令和6年9月30日(月)まで
5. 視聴方法
- ・お申込みから10日前後でふれあい健康事業推進協議会事務局より教材・視聴用URL・ID・パスワードが郵送されますので、ログインして受講してください。
 - ・視聴期間は視聴開始ボタンを押してから2週間です。
期間を過ぎますと視聴できなくなりますのでご注意ください。
6. その他
- ・端末(パソコン・タブレット・スマートフォン等)とインターネット環境が必要となります。
 - ・視聴の際、データが大容量のため、データ通信量が無制限のネットワーク環境をご準備することを推奨いたします。
 - ・1名のIDで、ご同居の家族皆さままでご覧いただけます。それ以外の方へのID・パスワードの流用等はおやめください。
 - ・受講後のアンケートにご協力ください。
- ★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

開講講座	コース	受講時間
介護教室	介護予防	90分
	認知症介護	90分
健康教室	ストレスマネジメント	107分
	アンガーマネジメント	90分
	健診結果を健康維持に活かす	85分
	エクササイズ	90分
	肩こり腰痛予防	30分×3

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) 事業所巡回「体操指導」「体力診断」のご案内

健康運動指導士が事業所へ伺い、安全で、理論的・効果的な運動のアドバイスをいたします。また、オンラインでも実施できます。

職場の健康づくりや活性化にお役立てください。

事業所巡回 体操指導

生活習慣病予防と運動に関する講義、肩こり・腰痛予防などの実技指導を行います。

1. 実施内容 疼痛、肩こり、腰痛、関節痛、メタボリックシンドロームの予防・改善や良い姿勢づくりについてなど。
ご要望に合わせた運動も可能です。
2. 実施条件等 実施人数 15名以上
3. その他 申込書に希望される指導内容をご記入ください。

事業所巡回 体力診断

体力測定の結果を基に、各自の体力に合った運動方法をアドバイスいたします。診断結果はその場でお渡しします。

1. 測定項目 体力測定9項目（測定時間は、1人約20分程度です）
①血圧 ②加速度脈波（血液循環機能）③体脂肪率 ④ステップ
ング・カウンター（敏捷性）⑤垂直跳び（瞬発力）⑥握力（筋力）
⑦立位体前屈（柔軟性）⑧全身反応時間（敏捷性）⑨脚筋力計
（足腰の筋力）
2. 実施条件等 実施人数 30名以上
20～30坪の会場スペースと電源（100V）、机、椅子数脚、機械搬入
車の駐車スペースが必要です。
3. その他 体力診断当日は健康保険証の記号・番号が必要となりますので、
事前にご確認をお願いいたします。

体操指導・体力診断 共通事項

1. 費用 無料
2. 対象地域 訪問型：東京近郊 オンライン型：全国
※訪問地域や指導内容等によっては一部有料になる場合があります。
3. 委託業者 (株)日本体操研究所
4. 申込方法 【申込書12】に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送で
ご提出ください。
※申込書は当組合のホームページからダウンロードできます。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 令和6年度 ウォーキング大会のお知らせ

「東京ディズニーリゾート®」

令和6年度につきましても、期間を設けてご案内いたします。指定期間中にお好きな日を選んでご参加いただけますので、ぜひお申込みください。

1. 指定期間

7月1日(月)から12月31日(火)

2. 開催場所

東京ディズニーリゾート®
(東京ディズニーランド® または 東京ディズニーシー®)

3. 募集人数

4,000名

4. 参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

5. 参加費

大人(18歳以上) 中人(中学生・高校生) 小人(4歳~小学生)

※参加当日満3歳以下は無料です。

1,000円補助の「コーポレートプログラム利用券」を発行いたします。パークチケット購入時に「コーポレートプログラム利用券」をご利用いただくことで、パークチケット価格から補助金額を差し引いた料金でご購入いただけます。チケットの価格につきましては東京ディズニーリゾート・オフィシャルサイトでご確認ください。

6. 申込方法

●WEB申込みの方

5月14日(火)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynamax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

● F A Xまたは郵送で申込みの方

5月14日（火）（必着）までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、F A Xまたは郵送にてお申込みください。

申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

7. 参加決定

応募多数の場合は抽選とし、結果は**当選された方にのみ**6月12日（水）に送付先住所へ通知および「コーポレートプログラム利用券」を郵送いたします。

8. 参加方法

事前に東京ディズニーリゾート・オフィシャルサイトの予約・購入ページおよび東京ディズニーリゾート・アプリよりパークチケットをご購入ください。購入時に「コーポレートプログラム利用券」をご利用いただくことでパークチケット価格から補助金額を差し引いた料金でご購入いただけます。パークチケット1枚につき「コーポレートプログラム利用券」を1枚ご利用いただけます。クレジットカードもしくはスマートフォン決済でのお支払いとなります。

※予約方法および支払方法につきましては、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイトをご確認ください。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) スポーツ施設「ルネサンス」の利用案内について

スポーツクラブ「ルネサンス」の施設がお得な法人会員価格で利用できます。
ぜひ、この機会にご自分の健康保持増進にお役立てください。

○対象者

被保険者および15歳以上の被扶養者

※「スクールコーポレート会員」については、この限りではない。

○利用方法および利用料金

①入会のお手続きが必要です。

各種会員種別がありますので、利用頻度に合わせて種別をお選びください。

・1Dayコーポレート会員

1回 1,980円(税込)(料金は変更することがあります。)

※各施設を利用する都度お支払となります。

・Monthlyコーポレート会員

1ヵ月無制限利用可 10,450円(税込)(料金は変更することがあります。)

※マンスリーで登録する場合、月会費2ヵ月分20,900円(税込)、「キャッシュカードと通帳」が必要です。

・オンライン会員

1ヵ月 1,100円(税込)(料金は変更することがあります。)

※Monthlyコーポレート会員に入会の方は、無料でご利用いただけます。

※会費はクレジットカード決済となります。

・スクールコーポレート会員

大人のスクール スイミング・テニス・ゴルフ

ジュニアスクール スイミング・テニス

※利用料金等詳細につきましては各施設に直接お問合せください。

②当組合の健康保険証を提示してください。

ルネサンス会員証発行等事務手数料1,650円(税込)がかかります。

入会受付はルネサンス「直営施設」でのみ可能で「提携クラブ」ではできません。

ルネサンスホームページ →



【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内

◎スポーツクラブ「ルネサンス」よりお得な情報をご案内いたします。

- ・健康は未来への投資です。

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス！0円スタートキャンペーン実施中！

- ・Monthlyコーポレート会員

事務手数料	}	0円
月会費 1カ月分		
タオル&シューズレンタル		

- ・1Dayコーポレート会員

レンタル用品 0円（入会当日）

キャンペーン期間：4月15日（月）～5月31日（金）

- ・「行かなきゃ」じゃなくて行きたくなる。だから続く！成果が出る！法人会員の皆様なら、お得にご利用できます。

1日体験クーポン付き！

詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持増進にお役立てください。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(9) 機関誌等のメール配信のご案内

当組合では、組合員の皆さまへのご案内の迅速化を目指すとともに、事業所様の利便性や業務の効率化、並びにコスト削減を目的として、組合機関誌「健保だより」および事業所様宛通知文「組合からのお知らせ」（当該送付物）について、メール配信を実施、推奨しております。

メール配信を実施している事業所様からは「従業員へ社内ツールを用いての連絡が可能となった」や「テレワークでも対応可能」など、利便性や効率化に繋がっているご意見をいただいております。

つきましては、次頁＜メール配信の概要＞の内容等をご確認、並びにご検討いただき、ご希望の場合は、当組合ホームページ【機関誌等メール配信の実施について】より「メール配信依頼書」をダウンロードのうえ必要事項をご記入いただき、組合本部企画広報課までFAXまたは郵送してください。

なお、内容等についてご不明な点がございましたら、企画広報課までご連絡ください。また、行き違いで依頼書をいただいておりますら何卒ご容赦くださいますようお願いいたします。

The image shows a screenshot of the combination's website. On the left is a navigation menu with '機関誌等メール配信の実施について' (About the implementation of email distribution of newsletters, etc.) highlighted. In the center, there is a banner for 'NEWS & TOPICS' with a red arrow pointing to a button that says 'ここをクリックしてダウンロード' (Click here to download) and '機関誌等メール配信の実施について' (About the implementation of email distribution of newsletters, etc.). To the right is a sample of the 'メール配信依頼書' (Email Distribution Request Form), which includes fields for name, address, and phone number, and checkboxes for '健保だより' and '組合からのお知らせ'.

■ メール配信のメリット ■

✉ 機関誌・通知文到着の早期化

(発送日当日に配信するため、各種お知らせをいち早くご確認いただけます。)

✉ 配信先代表者様が在宅勤務などのテレワークでも確認可能

✉ 回覧・配布時間の削減、データベースによる社内共有が可能

✉ 各お知らせやイベントの目的別検索も容易

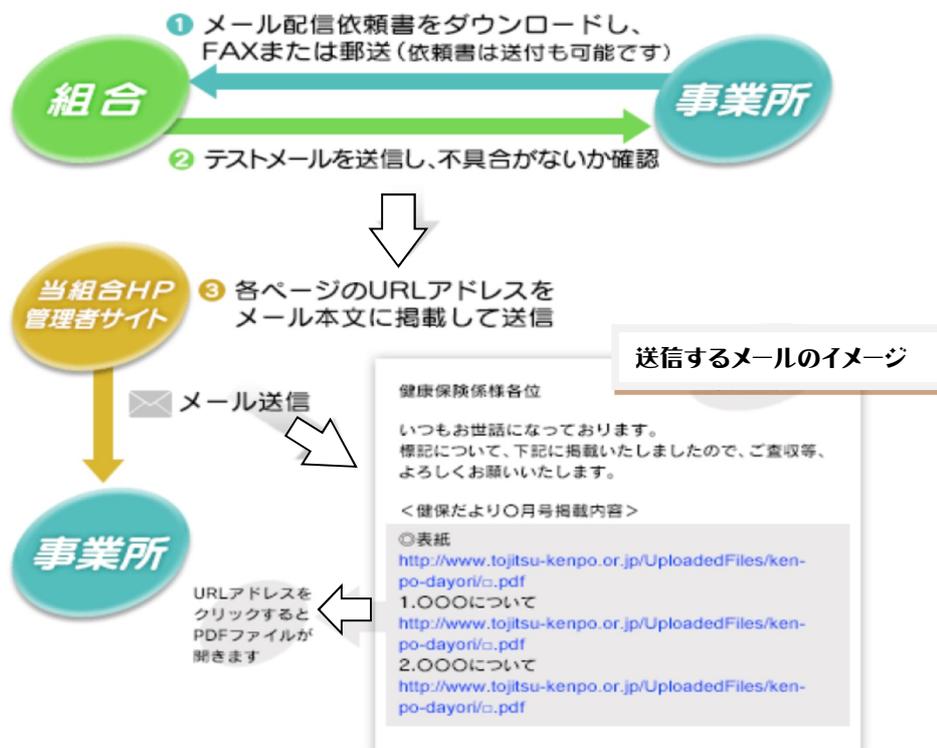
など

<メール配信の概要>

■ 注意事項 ■

- ☒ メール配信依頼書の提出後、ご記入いただいたメールアドレスにテストメールを送信いたします。
- ☒ メール配信実施後は、原則、冊子での健保だより等の送付はいたしません。
- ☒ 「組合からのお知らせ」のメール配信を希望する事業所につきましては、メールで配信することができない冊子類を別に送付する場合があります。
- ☒ 提出の時期によっては、メール配信までの準備が完了するまで従来どおりの送付となります。
- ☒ ご担当者様が複数名いる場合も、人数に応じてご登録いただけます。
- ☒ 事業所様におけるメールセキュリティにより、ご利用いただけない場合もありますのでその際はご了承ください。

■ 配信までの流れ



【問合せ・申込み】

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代) FAX 03-3663-1590

(10) 冊子の送付について

今月は下記の冊子を**被扶養者のいる被保険者様**のご自宅にお送りしています。事業主様分として1セットお送りいたしますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

記

送付冊子

- ① 家庭版健保だより「いきいき 春号 No.57」

- ② 春の家庭用常備薬等あっせんのご案内

【問合せ】 (各担当課までお問合せください)

- ① 家庭版健保だより「いきいき 春号 No.57」・・・・・・・・・・企画広報課
TEL03-3663-1351(代)

- ② 春の家庭用常備薬等のあっせんのご案内・・・・・・・・・・東実医療厚生会
TEL03-3663-1351(代)

テレワークばかりで運動不足!

一日中、座っていることが多い。

健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えている!

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中! 4/15(月) ▶ 5/31(金)

<p>おすすめ!</p> <p>月額固定 使いたい放題プラン</p> <p>月々 10,450 円 (税込) Monthly コーポレート会員</p>	<p>都度払い 使う毎にお支払い</p> <p>1回 1,980 円 (税込) 1 Day コーポレート会員</p>
<p>事務手数料</p> <p>月会費 1 か月分 0 円 さらに</p> <p>タオル&シューズレンタル 通常 2,090 円/月 (税込) 最大 2 か月分</p>	<p>ルネサンス公式オンラインショップ</p> <p>クーポンプレゼント!</p> <p>¥2,000 OFF</p> <p>+ 2人以上同時入会でそれぞれ/月会費1か月分1,100円割引!</p>
<p>レンタル用品</p> <p>通常 1,760 円/回 (税込)</p> <p>タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</p> <p>入会当日 0 円</p>	

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8か月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。 2024春_840011297138

まずは見てから! "カラダ測定"も無料でできます! ➡ お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

店舗の詳細はこちらから ➡ [ルネサンス 店舗一覧](#)

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
 ●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

提携施設（スポーツオアシス）法人利用のご案内
オアシス店舗での入会手続きで対象の30店舗が利用可能

お近くのスポーツオアシスを法人価格で利用いただけます。



TOKYU SPORTS
OASIS

Let's Start Fitness!

春からはじめる 新しい自分



オアシス法人ご利用方法

1 まずはルネサンスの法人専用ページで法人（コーポレート）番号をご確認ください。ルネサンスの法人専用ページはこちら▶



2 スポーツオアシスの店頭でお手続きください。その際に、「法人（コーポレート）番号」をご提示ください。

※ネット入会は現在お受付しておりません。

お得なプラン

オアシスMonthlyコーポレート会員

いつでも通えて月額固定だからお得!

月会費

10,450円(税込)/月

春のスタート応援

キャンペーン

期間

2024年

4/15(月)~5/31(金)

ルネサンスの法人会員様は
こちらから
チェック▶



事務手数料
~~5,500円~~

0円

月会費
1ヵ月分

0円

さらに/
フルレンタル
最大2ヵ月分

0円

※スポーツオアシスの店舗でオアシスMonthlyコーポレート会員に登録いただくと全国のスポーツオアシスをご利用いただけます。※ラフィール恵比寿24Plusの利用もご希望の場合はラフィールMonthlyコーポレート会員へご登録ください。※上記特典は、スポーツオアシスに初めてご入会される方（過去半年以内に在籍のない方）のみ適用。フィットネス個人会員からオアシスMonthlyコーポレート会員への変更はキャンペーン対象外です。※オアシスMonthlyコーポレート会員は法人補助の適用外となります。※キャンペーン月を含む8ヵ月間在籍が必要です。※在籍期限内にご解約される場合、解約金5,500円（税込）をお支払いいただきます。※ルネサンス全店舗をいつでも利用したい場合には、別途「ルネサンスMonthlyコーポレート会員」のご契約が必要です。



「行かないや」じゃなくて **行きたくなる。だから続く！成果が出る！**

トレーナーから直接教えてもらえる！

安心して
 一歩を踏み出して
 いただくため、
 満足度(返金)保証制度を
 設けています。

新たに始める方を応援！

満足度保証 制度

目的の数だけ、プログラムがある！

週1でも効果出したい！

今日はサウナだけ使いたい！

スッキリ爽快！ストレス解消！

楽しく続けられる秘訣はコレ！

法人会員の皆様なら、お得にご利用いただけます！

一般会員 ~~16,500~~ 円/月(税込)
 (全国マスター会員)

ライフスタイルに合わせて、2つのプランからお選びいただけます！

いつでも通えて月額固定で使い放題！

Monthly コーポレート会員

月払い **10,450** 円/月 (税込)

※料金をご所属の法人様の契約内容により異なる場合がございます。

都度払いだから自分のペースで通えます！

1 Day コーポレート会員

都度払い **1,980** 円/回 (税込)

※料金をご所属の法人様の契約内容により異なる場合がございます。

月ごとに変更可能です！

※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

まずは見てから！ラクラク見学予約はコチラ！ ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。