

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

記

- (1) WEB版「医療費のお知らせ」医療費控除申請データの配信について・・・P1
- (2) 令和5年度「第30回 健康管理委員研修会」の開催について・・・・・・P2～4
- (3) 令和5年度 契約健診（医療）機関の新規契約および契約解除について・・・P5
- (4) 直営保養所の休館日設定についてのお知らせ・・・・・・・・・P6
- (5) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内・・・・・・・・・P7

・チラシ（ルネサンス）

◆上記一部につきましては、当組合ホームページにも掲載していますのであわせて
ご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) WEB版「医療費のお知らせ」 医療費控除申請データの配信について

当組合のWEB版「医療費のお知らせ」では、下記内容にて「医療費控除申請データ」を配信いたします。

なお、ご利用方法につきましては当組合ホームページをご確認ください。

1. 配信予定日(作業状況によって前後する場合があります)

令和6年2月8日(木)

2. 配信内容

令和5年1月診療分～令和5年10月診療分
(令和元年から令和4年までのデータも掲載いたします。)

3. 配信形式

- ① e-Tax用の医療費控除用データ(XML)
- ② 医療費集計フォームを作成するための転記用画面

4. その他

- ◎ 当組合では紙の「医療費のお知らせ」の事前発送はおこなっておりませんので、皆さまへご周知いただきますようお願い申し上げます。
- ◎ 医療機関等から請求される「診療報酬明細書」にてデータを作成しているため、診療報酬明細書が到着していない場合(令和5年11月以降の診療分等)は掲載されませんのでご了承ください。
- ◎ 医療費控除申請データは世帯単位の掲載となります。
- ◎ ご利用の際には「医療費控除申請データ注意事項」を必ずお読みください。
- ◎ 「医療費のお知らせ」「医療費控除申請データ」の内容は、お持ちの領収書でご確認ください。
- ◎ 確定申告(医療費控除)の詳しい手続き方法については、**国税庁のホームページ**をご覧ください。また、**住所地を管轄する税務署**へお問合せください。

【問合せ】

本部	審査第二課	03-3663-1361(代)	城西支部	調査係	03-3342-8821(代)	
	城南支部	調査係	03-5537-2400(代)	城北支部	調査係	03-3980-1501(代)

(2) 令和5年度「第30回 健康管理委員研修会」の開催について

事業主の皆さまには、当組合の保健事業運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

来年度の**保健事業の変更点**などの説明と健康づくりの体操、講演を交えて「健康管理委員研修会」を下記のとおり開催いたします。

お忙しい時期の開催となり恐縮ではございますが、職場の健康管理にお役立ていただきたく、ぜひご参加ください。

記

1. 開催日時 令和6年3月15日(金) 13時30分から
(受付 13時00分～)
2. 開催場所 東実健保会館 6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4
3. 内 容 13:30～14:20 令和6年度保健事業について
14:20～14:50
健康体操 「肩こり・腰痛の予防は、まず良い姿勢から」
講 師 長野 信一氏(日本体操研究所所長)
15:00～16:30
講 演 「生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア」
講 師 大場 久美子氏「俳優、心理カウンセラー、
認知行動療法士」
4. 参加対象者 健康管理委員(代理参加可)
事業所担当者
※健康管理委員・事業所担当者以外の被保険者の方の参加も受付
いたします。
5. 募集人数 120名(先着順)
6. 申込方法 専用申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込み
ください。
※申込書提出後、参加可能な場合は改めてご連絡はいたしません。
「申込書のコピー」を当日持参のうえ、ご来場ください。
7. 申込締切日 令和6年2月29日(木)

8. 講師プロフィール

○長野 信一 氏

略 歴 1969年

日本体育大学卒業

財団法人日本レクリエーション協会・指導部にて、レクリエーション指導者の育成、検定、プログラムの開発に努める

1976年～2000年

日本体育大学非常勤講師として体操「健康づくり、体力づくり」の理論と実技を担当

1981年～2010年

NHKテレビ・ラジオ・みんなの体操指導者として「テレビ体操」・「ラジオ体操」に出演

2013年

日本体操研究所所長就任

NPO 法人全国ラジオ体操連盟副理事就任

書 籍

「暮らしの中の実年運動のテキスト」

「高齢者にやさしい体操」

「NHK 体操ブック ー健康のポイントー」

他、CD・テープ・ビデオ等多数

日本体操研究所所長およびNPO 法人全国ラジオ体操連盟副理事長として、全国の企業・団体への健康づくりの講演・実技指導を行っている。

○大場 久美子 氏

略 歴 (俳優)

1973年

劇団入り、子役としてテレビ・CM・映画に出演

1974年

「愛の山河」でドラマデビュー

1977年

「あこがれ」で歌手デビュー

1978年

「コメットさん」で主演を務める

1979年

アイドル歌手活動を停止。以後、俳優活動に専念

2014年

「B.C. ビューティー・コロシウム特別版女性芸能人真剣ダイエットSP7」で健康ダイエットに成功

2016年

志村けん一座、第11回公演へ出演

2020年

ドラマ、「あまんじゃく 元外科医の殺し屋 最後の闘い」に出演するなど、テレビ、映画、舞台などで幅広く活躍中

(心理カウンセラー)

自身のパニック症 10年間の闘病から克服までをテレビ、新聞などの媒体で公表したことで、同じ病気の方やさまざまな悩みを抱えて苦しんでいる方々から沢山の相談が寄せられる。

その反響の大きさに驚くと同時に、大切な命にかかわる問題と背中合わせの緊迫した相談なども多く寄せられる現状に、自身の経験だけで対応している事への限界を感じ、専門的な知識を学び、少しでも皆様のお役にたてればと2009年に認知行動療法を用いたカウンセリングが出来る心理カウンセラーの資格(日本推進カウンセラー協会認定)を取得。

以後、メール・電話・対面などによる心理カウンセリングを開始し、現在ま

で数百人に認知行動療法・来談者中心療法を行っている。
2010年より、各方面から講演会の依頼を受けるようになり、本格的な講演活動を全国展開でスタート。
2011年には、大場久美子の心のエステカウンセリングルーム「ココ&わん太」をオープン。メンタルヘルスケア、パニック症の積極的な啓発活動を本格的にスタート。
様々なスキルを総合的に用いた講演活動のほかに、東日本大震災、熊本地震の被災者の方々の心と体のケアのお手伝いを行っている。

著 書 『やっと、やっと！パニック障害からぬけ出せそう…』

資 格 心理カウンセラー、認知行動療法士、脳活性トレーナー 他

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL03-3663-1361(代)／FAX03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(3) 令和5年度 契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

1. 令和5年度 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13463	医療法人財団 明理会 IMS Me-Lifeクリニック新宿	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー10階	03 3375- 3371	×	○	○	○	○
東京	13464	医療法人社団 東京桜十字 池袋桜十字クリニック	豊島区東池袋1-13-6 ロクマルゲート池袋7階	03 6854- 1515	×	○	○	○	○

●契約解除

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
千葉	12046	医療法人社団 天宣会 柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	0120-15-4119	令和6年4月1日
大阪	27083	医療法人徳洲会 吹田徳洲会病院	吹田市千里岡西21-1	06-6878-1110	令和6年1月1日
大阪	27084	社会医療法人 信愛会 暁生会脳神経外科病院	四條畷市中野本町28-1	072-876-7008	令和6年4月1日
香川	37005	医療法人社団 重仁 まるがめ医療センター	丸亀市津森町219番地	0877-24-8300	令和6年4月1日

2. 令和5年度「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
東京	医療法人社団 景星会赤羽 赤羽東口病院	北区赤羽1-38-5	03-3902-2622	22,000
東京	うえのとしあき脳神経クリニック板橋	板橋区板橋2-67-5 アクロスキューブ板橋1階	03-6915-5104	25,000

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) 直営保養所の休館日設定についてのお知らせ

令和6年5月より直営保養所「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」「ベルビュー南熱海」の3施設について、休館日を設けることといたします。

休館日につきましては、当組合ホームページにて掲載いたしますので、ご確認のうえお申込みいただきますようよろしくお願い申し上げます。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(5) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内

スポーツクラブ「ルネサンス」よりお得な情報をご案内いたします。詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持・増進にお役立てください。

生涯楽しめるスポーツだからスクールで上達したらもっと楽しい！

《スクールコーポレート会員》

大人のスクール テニス・スイミング・ゴルフ

ジュニアスクール テニス・スイミング

※利用料金等詳細につきましては各施設に直接お問合せください。

お得に始めるチャンス！入会キャンペーン実施中！

- ・入会時の手数料 1,650円(税込) → 0円
- ・月会費 1カ月分 → 0円

期 間：1月8日(月)～2月12日(月)

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内
 ~初心者の方でも続けやすいプログラムがあります~



ラケットを握るのも
初めての
だけど楽しい!

TENNIS



自己流から脱出!
楽に泳げるって
嬉しい!

SWIMMING



フォームが綺麗にの
コースデビューまで
あと少し!

GOLF

生涯楽しめるスポーツだから
スクールで上達したらもっと楽しい!

ご家族もお得にご利用できます!まずは体験から。



Jr.TENNIS

「うまくなった」だけじゃないの
心もカラダもつよくなっ
ってほめられたよ!



Jr.SWIMMING

さいしょは苦手だったけど
今は泳ぐのがたのしい!

お得に始めるチャンス!入会キャンペーン実施中!

1/8(月)▶2/12(月)

●入会時の手数料

通常1,650円(税込)

●月会費1ヵ月分

0円

※ご入会時には次月会費が必要となります。 ※月会費はクラブ・会員種別ごとに異なります。
 ※上記特典は8ヵ月以上ご在籍の方に限ります。 ※他の特典と併用できません。



役に立つ健康情報や
お得なキャンペーン情報をゲット!



持ち物など詳細もご案内しています。

2023新春_840011297138

ルネサンスでしか体感できないレッスン続々!

大人も、ジュニアも、楽しみながら上達できる各種スクールが充実!

まずは、体験レッスンでお試ください!



大人のスクール ●テニス ●スイミング ●ゴルフ

ジュニアスクール ●スイミング ●テニス

体験してみた!『ジュニアスイミング編』



元気よく
あいさつして、
準備体操。
あとシャワーを
あびたよ。



保護者様は、お子様が体験レッスンに
参加している様子をご覧いただけます。
お子様の頑張っている姿を
ぜひ応援してあげてください。

お片付けも
カンペキ♪
まだ泳ぎたいな。

プールって
楽しいね!

シャワーを浴びた後は、風邪をひかないように、
採暖室で身体を温めてからロッカーに向かいます。

体験してみた!『成人テニス編』



ラケット
レンタル
無料!

初めてのなので
ちょっとドキドキ。



レッスン開始!
最初にコーチと運動経
験や体調など確認し、
練習スタート!

やった～
うまく
当たった!



コーチのアドバイスでメ
キメキ上達!ラケットの握
り方からフォームなど丁
寧に教えてもらえた。

楽しい!



あっという間にレッスン
終了!
レッスン後はコーチから
アドバイスがもらえた!

ゲームに挑戦!
ボールを打ち合うのがテ
ニスのダイゴミ。ラリー
が続くと楽しい!

これからも
続けてみよう
がな。

スクール開講店舗一覧

見学・体験いつでも受付中!レッスンの雰囲気をお確かめください。

【北海道・東北】

- 札幌平岸24
- 函館24
- 仙台泉中央24
- 仙台長町南24
- 仙台南光台24
- 仙台宮町24
- 仙台卸町24
- 山形24
- 福島24
- 郡山24
- いわき

【関東】

- 水戸24
- 竜ヶ崎ニュータウン
- 野田24
- 佐倉
- ユーカリが丘
- 稲毛24
- 土気あすみが丘
- 浦安24
- 幕張24
- 銚子
- 八日市場
- 麗之テニスクラブ

- 浦和24
- 蕨24
- 北朝霞24
- 北戸田24
- 春日部
- イオンタウンふじみ野24
- ふじみ野
- 吉川美南
- 吉川
- 新所沢
- 赤羽
- 光が丘
- 石神井公園24

- 富士見台24
- 早稲田
- 亀戸24
- 北砂
- 曳舟24
- 両国24
- 青砥24
- 北千住24
- 三軒茶屋24
- 綾台
- 仙川124
- 東伏見24
- ひばりヶ丘24

- 東久留米24
- 国立24
- 西国分寺24
- 横浜24
- 天王町
- 港南台24
- 港南中央24
- 橋本
- 淵野辺
- 海老名ビナーゲンス24
- 五月台24
- 蒔田24

【中部・北陸】

- 長岡24
- 松本
- トア沼津
- 静岡24
- 名古屋熱田24
- 甚目寺24
- 名古屋小幡
- 岐阜LTCワールド24

【近畿】

- 山科柳辻
- 豊中
- 住之江
- 久宝寺24
- アルザ泉大津
- 今里24
- 登美ヶ丘
- 伊丹24
- 神戸
- 姫路

【中国・四国】

- 玉島
- 福山春日
- 福山多治米
- 東広島24
- 広島東区24
- 広島ボールパークタウン24
- 広島緑井
- 徳山24

【九州・沖縄】

- 小倉
- 福岡香椎24
- 福岡大橋24
- 福岡西新24
- 春日24
- イオンモール福岡24
- 長崎コウカウ
- 佐世保
- おおいた24
- 熊本南24
- 熊本学園大通24
- 宮崎24
- ライカム24



- 成人・ジュニア
- 成人のみ
- ジュニアのみ

*1 成人スイミングのみとなります。
*2 ジュニアスイミングのみとなります。

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力

託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。
※2023年7月現在

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方