

事 業 主 様

東京実業健康保険組合

「組合からのお知らせ」の送付について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今月分の「組合からのお知らせ」を下記のとおり取りまとめ、ご案内いたします。
ご多忙とは存じますが、皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

内容等についてご不明な点がございましたら、各担当課までお問合せください。

なお、チラシや冊子等につきましては最終ページ以降にまとめてお送りしていますので、
ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- (1) 令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診の実施について P1～5
- (2) 令和6年度「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について P6
- (3) 契約健診（医療）機関の新規契約について P7
- (4) 第32回 東京総合健保ミニマラソン大会開催のご案内 P8～9
- (5) 令和6年度 直営保養所の申込み・利用について P10～11
- (6) 令和6年度 ゴールデンウィークの直営保養所利用について P12～13
- (7) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内 P14
- (8) 冊子の送付について P15

- ・チラシ（ルネサンス）
- ・家庭版健保だより『いきいき冬号 No.56』

◆当組合ホームページ【事務担当者の方へ】に「組合からのお知らせ」の最新号および、
バックナンバーを掲載しておりますのであわせてご覧ください。

ホームページ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



※各申込書等をFAXしていただく際には、必ず番号をお確かめのうえ、押し間違いの
ないようお願い申し上げます。

(1) 令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診の実施について
 <会場型婦人健診：被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】>

令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診を以下のとおり実施いたします。
 この健診は、**会場型婦人健診**として**春季（4月～8月）・秋季（10月～2月）**に
 期間限定で実施しています。

下記の実施方法をご確認のうえ、お申込みください。

また、申込締切後に申込者全員の「**受診予定者一覧表**」をお送りいたします。

1. 実施方法

会場型婦人健診：被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】	
(1) 受診対象者	30歳以上の女性被保険者と30歳以上の女性被扶養者で 受診当日に当組合の保険資格がある方
(2) 実施予定期間	令和6年4月1日（月）～令和6年8月31日（土）
(3) 実施機関	「東振協」指定の契約健診(医療)機関
(4) 申込方法	<ul style="list-style-type: none"> インターネットからのお申込み 当組合または東振協のホームページから「オンライン申込サイト」へログインし、お申込みください。 FAXまたは郵送でのお申込み 申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へ直接ご提出ください。
(5) 健診会場	ホームページの「令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」より選択
(6) 自己負担金 (消費税込)	5,000円（乳房診検査:超音波） 5,500円（乳房診検査:マンモグラフィー） 子宮検査を医師採取法で実施の場合は別途2,464円かかります。 乳房診検査方法により自己負担金が異なります。 上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない場合も料金に変更はありません。
(7) 検査内容	3～4ページの〔5.検査項目〕に記載
(8) 申込締切日	<ul style="list-style-type: none"> インターネット 令和6年1月16日（火） 申込書 令和6年1月9日（火）必着 申込方法により締切日が異なります。 申込締切後の追加受付は出来ませんのでご注意ください。

注意事項

(1) 受診対象者

- ・「30歳」とは、令和7年3月31日までに30歳となる方。

なお、健診会場にて「健康保険証」の提示が必要となりますので、受診当日にご持参ください。

- ・当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。

- ・令和6年4月以降に、生活習慣病予防健診・特定健診（集合契約AタイプまたはE区分）・総合健診（日帰り人間ドック）を受診済の方または受診予定の方は重複（年度内2回）受診になるため、お申込みできません。
- (2) 健診日程
- ・各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後に日程のお知らせが届きます。
- (3) 実施機関
- ・一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）指定の契約健診（医療）機関
- (4) 申込方法
- ・インターネットからのお申込み
当組合ホームページのリンクまたは東振協のホームページから「オンライン申込サイト」へログインしていただき、画面の案内に沿ってお手続きを行ってください。
 - ※お手元に保険証をご用意ください。
 - ・FAXまたは郵送でのお申込み
申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄（本部および支部）へご提出ください。
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
 - ※申込書は在籍している管轄（本部および支部）により異なります。また、事業所からの申込みと個人からの申込みでも異なりますのでご確認のうえ、お申込みください。
- (5) 健診会場
- ・健診会場や会場コードは毎回同じではありませんので、ホームページの「令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」を必ずご確認ください。会場への直接のお問合せはご遠慮ください。
- (6) 支払方法
- ・自己負担金は**令和6年11月中に、一括請求**いたしますので、納付期限までに**事業所名義**でお振込みください。万が一遅れる場合には当組合へご一報ください。（受診時期により請求が遅れる場合があります。）
 - ・申込締切後、「受診予定者一覧表」をお送りいたしますのでご確認ください。**退職される方、ご家族の方の自己負担金は、必ず事業所で責任を持ってお預かりください。**
 - ・自己負担金の**振込手数料は、事業所負担**となります。
- (7) 検査内容
- ・上部消化管X線検査は、35歳未満（令和7年3月31日現在）の方は原則として実施しないこととしていますので、検査を希望される場合は当日会場にてお申し出ください。また、35歳以上の方で検査を希望しない場合も、当日会場でお申し出ください。
 - ・申込書の子宮頸部検査欄および乳房診検査欄は必ず選択してください。子宮

頸部検査自己採取法と乳房診検査マンモグラフィーについては「令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」に○印がついている会場のみで実施できます。なお、医師採取法による子宮頸部検査および超音波による乳房診検査は、すべての施設で実施可能です。

- ・医師採取法による子宮頸部検査は、会場および健診車または近隣の婦人科医院で実施します。会場によっては後日実施の場合もありますのでご了承ください。
- ・乳房診検査は、基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は会場でお申し出ください。

2. 日程通知

令和6年3月上旬から順次、実施契約健診（医療）機関より「健診のお知らせ」が送付されます。（受診日程・健診受診録・婦人科健診質問票・会場案内図および検査容器（子宮頸部検査の自己採取法を希望された方のみ）を同封）が申込者あてに送付されます。

3. 健診結果および特定保健指導

- ・結果は約4週間後に実施契約健診（医療）機関より受診者宛に送付されます。
- ・40歳以上の方で、検査結果により「特定保健指導」に該当された方には、後日ご案内を通知いたします。生活習慣改善のためにご利用ください。

4. 二次検査

- ・健康診断の二次検査・精密検査は、保険診療となっています。「健康保険証」と「健診結果」を持参のうえ、任意の医療機関にてご受診ください。

5. 検査項目

被保険者【C1区分】・被扶養者【C3区分】

1. 問診	医師による既往歴等の調査、健康質問票
2. 身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
3. 視力	視力測定
4. 胸部X線	間接撮影法（レンズ・ミラーにより縮小してフィルムに撮影する方法）：呼吸器系の異常の有無
5. 血圧測定	高血圧、低血圧の発見
6. 検尿	糖、蛋白、潜血反応
7. 上部消化管X線	間接撮影法：胃・十二指腸疾患の発見
8. 心電図	心臓機能の異常の有無（12誘導）
9. 血液検査 （21項目）	血球検査 → 赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン MCV、MCH、MCHC、白血球数、血小板数 腎機能検査 → クレアチニン、eGFR 肝機能検査 → AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP、ALP 脂質検査 → 中性脂肪、HDL コレステロール、 LDL コレステロール、総コレステロール 血糖検査 → 空腹時血糖、HbA1c 尿酸検査 → 尿酸
10. 乳房診	超音波診断法またはマンモグラフィー
11. 子宮頸部	自己採取法または医師採取法による細胞診

12. 便潜血反応	消化器官疾患の発見(免疫2回法)
13. 聴力	聴力測定 [被扶養者【C3区分】は実施なし]

6. キャンセル、変更等

(1) キャンセルの場合

- ・管轄(本部および支部)の〔8.お問合せ先〕へご連絡をお願いいたします。

(2) 日程、会場の変更

- ・実施契約健診(医療)機関より送付される「健診のお知らせ」到着前
在籍している管轄(本部および支部)の〔8.お問合せ先〕へご連絡をお願いいたします。

- ・実施契約健診(医療)機関より送付される「健診のお知らせ」到着後
東振協コールセンターへ直接ご連絡をお願いいたします。

東振協コールセンター TEL 03-5619-5910

受付時間 9:00~12:00 13:00~17:00

(土・日・祝日を除く)

(3) 住所変更(転居等)した場合

- ・在籍している管轄(本部および支部)の〔8.お問合せ先〕へご連絡いただくとともに、本部適用課、各支部業務課へ「被保険者住所変更届」をご提出ください。

7. その他

- ・健康診断を受診される皆さまは、「健康管理事業の目的」〔5ページ参照〕をご確認いただき、ご理解のうえお申込みおよび受診されるようご協力をお願いいたします。なお、被扶養者の健診結果は、事業主様にはお知らせいたしません。
- ・申込書および「令和6年度<<春季>>婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」は、当組合ホームページにも掲載していますのでご利用ください。<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

8. お問合せ先

ご不明な点は、在籍している管轄(本部および支部)へお願いいたします。

健康保険証記号	管 轄		
1~4000番台	組合本部	健康管理課	TEL 03-3663-1361(代)
5000~6000番台	城西支部	庶務課	TEL 03-3342-8821(代)
7000・9000番台	城南支部	庶務課	TEL 03-5537-2400(代)
8000番台	城北支部	庶務課	TEL 03-3980-1501(代)

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

東振協とは、東京都における総合健康保険組合の保健施設事業の振興と総合健康保険組合制度の普及・啓発のための事業を行うことにより、健康保険制度の円滑な運営に資し、もって都民等の健康の保持・増進と生活の安定・向上に寄与することを目的とした団体です。

健康管理事業の目的

健康保険組合では、被保険者等の健康保持・増進にお役立ていただくために健康管理事業を積極的に実施しています。

また、事業主におかれましても労働安全衛生法により従業員に対する健診の実施、健診結果の記録、健診結果に基づく健康管理対策の実施が義務付けられています。

そこで、事業主と連携してより効果的な健康管理事業を行うために、健診結果を事業主と共同利用し、その後の保健指導を効率的に実施し健康管理に活用いたします。

個人情報について

健康保険組合は、健診結果に基づく事後指導を効果的に行うために、契約健診(医療)機関から全ての検査項目を取得することになります。

健診申込書に記載のある健診受診者に関する個人情報は、その保護に努め、安全に保管し、皆さまの健康保持・増進のために行う保健指導、その他アフターフォロー事業の目的以外には使用いたしません。

契約健診(医療)機関で受診された検査結果は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会に業務委託し、健診データ処理、結果表作成・発送をいたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(2) 令和6年度「東振協 特定健診E区分【会場健診】」の実施について

40歳～74歳の被扶養者の皆さまを対象にメタボリックシンドロームの予防と改善に着目した「特定健診」を実施しています。

今回の「特定健診E区分」は春季婦人生活習慣病予防健診の会場のみで期間限定(4月～8月)で実施する特定健診のご案内となります。

1. 受診対象者 40歳～74歳の被扶養者で受診当日に当組合の保険資格がある方
2. 実施予定期間 令和6年4月1日(月)～令和6年8月31日(土)
※各健診会場ごとに健診日が決められています。お申込み後に日程のお知らせが届きます。
3. 申込方法 ①当組合ホームページの「令和6年度《春季》婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表」から、会場をお選びください。
②申込書は当組合ホームページよりダウンロードしていただき、健康管理課にFAXまたは郵送でお申込みください。
4. 自己負担金 1,500円(消費税込)
5. 検査項目

1. 問診	質問票(服薬歴・喫煙歴等)
2. 身体計測	身長・体重・腹囲・BMI
3. 理学的検査	身体診察
4. 血圧測定	血圧測定
5. 検尿	検尿
6. 血液検査	脂質検査 [中性脂肪、HDL コレステロール LDL コレステロール] 血糖検査 [空腹時血糖またはHbA1C] 肝機能検査 [AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP]
詳細な健診項目として 医師が認めた場合に 実施する項目	心電図・眼底検査・ 貧血検査 [赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット値、クレアチニン、eGFR]

6. 申込締切日 **令和6年1月9日(火) 必着**
7. 健診日程通知 令和6年3月上旬より順次申込者に通知いたします。
8. 支払方法 **令和6年11月中に一括請求**いたします。
また、申込締切後、「受診予定者一覧表」をお送りしますのでご確認ください。
9. 注意事項 当組合の健診は1年度(4月から翌年3月末日まで)1回となります。
令和6年4月以降に生活習慣病予防健診、総合健診、健康保険組合連合会「集合契約Aタイプ」の受診を予定されている方は、重複受診となるため、お申込みできません。

【問合せ・申込み】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(3) 契約健診(医療)機関の新規契約について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府 県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管 内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
千葉	12038	医療法人社団 博寿会 創成健診クリニック	松戸市常盤平5-13- 13	047 389-3757	×	×	×	○	×
千葉	12067	医療法人社団 保健会 奏の杜クリニック 海兵幕張	千葉市美浜区ひび野 1-14 aune幕張4・5階	043 441-5181	○	○	○	○	○

【問合せ】

〒103-8465
東京都中央区東日本橋3-10-4
東京実業健康保険組合 健康管理課
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510
<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(4) 第32回 東京総合健保ミニマラソン大会開催のご案内
(主催：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会)

1. 開催日

令和6年2月25日(日) 小雨決行(中止の場合は順延なし)

●大会当日の開催有無

大会当日の午前6時以降に、下記イベントホームページから確認できます。

※大会当日に中止となった場合、中止に関するメール送信はございません。

イベントホームページ上でご確認ください。

東振協イベントホームページ：<http://toshinkyō.sblo.jp/>

2. 会場

豊洲ぐるり公園 (江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先)

《交通》 東京臨海新交通臨海線 ゆりかもめ「市場前駅」 徒歩12分

※近隣に駐車場(有料)はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

3. 種目

種目	対象年齢	距離
女子	18歳以上	5km
男子A	50歳以上	5km
男子B	50歳未満	5km
男子C	50歳以上	10km
男子D	50歳未満	10km

※年齢は大会開催日を基準とします。

※男子B・Dは18歳以上の方が対象です。

※申込は1人1種目とさせていただきます。

※対象年齢外の種目には参加できません(オープン参加も不可)。

4. 募集人数

全種目あわせて50名

5. 参加資格

当組合の被保険者

6. 参加費

無料(全額当組合で負担いたします)

7. 申込方法

インターネットによるWeb申込（抽選方式）

◆Web申込URL

<https://www.toshinkyu.or.jp/event/index.html#3>

※募集人数を超えた場合、抽選となります。



Web申込ページQRコード

8. 申込期間

令和6年1月9日（火）9：00～1月28日（日）23：59

9. 参加決定の通知日

令和6年2月7日（水）

主催の一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会より申込時に登録したメールアドレスに、当選又は落選の通知が送られます。

10. 参加案内（ゼッケン等）の送付

当選の方には大会1週間前までに、主催の一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会より参加案内等（ゼッケン同封）が送付されます。

11. その他

(1)本大会は、公認コース・公認大会ではありません。

(2)荷物のお預けは、大会事務局が用意した預かり所テントをご利用いただけます。
預ける際は、大会1週間前に届く参加案内に同封の「荷物預かり用の袋」をご利用ください。

ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については、責任を負いかねますので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。

(3)更衣室は男女共に用意いたしますが、一度に利用できる人数に限られるため、可能な限り、あらかじめ走れる服装でご来場ください。

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

(5) 令和6年度 直営保養所の申込み・利用について

当組合では、皆さまの健康保持増進を図るために直営保養所を設けています。ご利用方法につきまして次のとおりとなりますので、ぜひご利用ください。

【対象施設】

「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」「ベルビュー南熱海」

【申込方法】

1. 利用希望月の**3ヵ月前** 《抽選》

- ① 希望保養所の申込書に必要事項をご記入のうえ、利用希望月の3ヵ月前の1日から10日（10日が土・日・祝日の場合は翌営業日）までに組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。

申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

※お申込みは、対象施設のいずれか1ヵ所のみとさせていただきます。ただし、連泊の場合を除きます。

- ② 抽選により利用決定をいたします。利用の可否につきましては、同月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。
- ③ 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。

2. 利用希望月の**2ヵ月前**より 《電話受付 先着順》

- ① 利用希望月の2ヵ月前の1日（1日が土・日・祝日の場合は翌営業日）9時00分より組合本部施設課にて電話受付いたします。
- ② 予約が済みましたら利用保養所の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。
- ③ 利用日の1ヵ月前より当組合承認印のある利用通知書を郵送いたします。
- ④ 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。

【今後の申込受付予定】

利用希望月	抽選申込期間	抽選後の電話受付開始日
令和6年3月	受付終了	令和6年1月9日
4月～5月6日 (ゴールデンウィーク含)	1月1日 ～ 1月10日	2月1日
5月	2月1日 ～ 2月13日※	3月1日
6月	3月1日 ～ 3月11日※	4月1日
7月	4月1日 ～ 4月10日	5月1日
8月	5月1日 ～ 5月10日	6月3日※
9月	6月1日 ～ 6月10日	7月1日
10月	7月1日 ～ 7月10日	8月1日
11月	8月1日 ～ 8月13日※	9月2日※
12月～1月3日 (年末年始含)	9月1日 ～ 9月10日	10月1日
令和7年1月	10月1日 ～ 10月10日	11月1日
2月	11月1日 ～ 11月11日※	12月2日※
3月	12月1日 ～ 12月10日	令和7年1月7日

※は土・日・祝日の翌営業日です。

【利用料金】

(大人1人1泊2食 消費税込)

かまくら味彩館			サンライズ熱海			ベルビュー南熱海		
	平日	休前日		平日	休前日		平日	休前日
組合員	4,500円		組合員	6,000円		組合員	6,500円	
A区分	4,500円	6,000円	A区分	6,000円	7,500円	A区分	6,500円	8,000円
一般	6,500円	7,000円	一般	9,000円	9,500円	一般	9,500円	10,000円

※サンライズ熱海・ベルビュー南熱海のご利用で満12歳以上の方は、1人1泊150円の入湯税がかかります。

- ・「A区分」とは当組合の被扶養者に認定されていない直系尊属(配偶者の直系尊属を含む)および配偶者・子・孫です。
- ・「組合員」および「A区分」以外は「一般」となります。
- ・「休前日」とは土曜日および祝日の前日です。
- ・満3歳以上満12歳未満(子供)は各利用料金の80%、満3歳未満(乳幼児)は施設利用料として一律1,000円です。
- ・満12歳以上の方で夕食をお子様用に変更をご希望の場合、または、満12歳未満の方で夕食を大人用に変更をご希望の場合、利用料金は共に大人の料金にて承ることができます。

【その他】

年末年始は12月31日～1月1日または1月2日～1月3日の2泊3日のご利用(朝夕4食付・和食)で特別料金となります。なお、年末年始の特別料金は改めてご案内いたします。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(6) 令和6年度 ゴールデンウィークの直営保養所利用について

1. 対象期間

令和6年4月27日(土)～5月6日(月)

2. 利用日数

1人1回2泊まで(繁忙期のため平日連泊割引対象外)

3. 対象施設

「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」「ベルビュー南熱海」

4. 申込期間

令和6年1月1日(月)～1月10日(水) 必着

5. 申込方法

利用希望保養所の申込書に必要事項をご記入のうえ、上記申込期間内に組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお送りください。

申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

※お申込みは、対象施設のいずれか1ヵ所のみとさせていただきます。ただし、連泊の場合を除きます。

6. 利用決定

抽選により利用決定をいたします。利用の可否につきましては、1月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。

7. 利用料金

(大人1人1泊2食 消費税込)

	かまくら味彩館		サンライズ熱海			ベルビュー南熱海		
	平日	休前日		平日	休前日		平日	休前日
組合員	4,500円		組合員	6,000円		組合員	6,500円	
A区分	4,500円	6,000円	A区分	6,000円	7,500円	A区分	6,500円	8,000円
一般	6,500円	7,000円	一般	9,000円	9,500円	一般	9,500円	10,000円

※サンライズ熱海・ベルビュー南熱海のご利用で満12歳以上の方は、1人1泊150円の入湯税がかかります。

- ・「A区分」とは当組合の被扶養者に認定されていない直系尊属(配偶者の直系尊属を含む)および配偶者・子・孫です。
- ・「組合員」および「A区分」以外は「一般」となります。
- ・「休前日」とは土曜日および祝日の前日です。
- ・満3歳以上満12歳未満(子供)は各利用料金の80%、満3歳未満(乳幼児)は施設利用料として一律1,000円です。
- ・満12歳以上の方で夕食をお子様用に変更をご希望の場合、または、満12歳未満の方で夕食を大人用に変更をご希望の場合、利用料金は共に大人の料金にて承ることができます。

8. その他

抽選後の申込みは、2月1日（木）9時00分より組合本部施設課にて電話受付となります。（先着順）

空室状況や各保養施設の耳寄り情報は当組合ホームページから確認できます。

【問合せ・申込み】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(7) スポーツ施設「ルネサンス」キャンペーンのご案内

スポーツクラブ「ルネサンス」よりお得な情報をご案内します。詳細につきましては、別紙チラシをご覧ください。

ぜひ、この機会にご自身の健康保持・増進にお役立てください。

始めよう ジムだけじゃないルネサンス！
温水プールでウォーキング膝腰らくちん体温アップ
筋トレで素敵なカラダに変わりたい！
楽しいがっぱいつまったスタジオメニュー。
サウナ・スパ 今日も一日ご苦労さん。

お得に始めるチャンス！0円スタートキャンペーン！

期 間：1月8日（月）～2月12日（月）

【問合せ】

〒103-8465

東京都中央区東日本橋 3-10-4

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

(8) 冊子の送付について

今月は下記の冊子を**被扶養者のいる被保険者様**のご自宅にお送りしています。事業主様分として1セットお送りいたしますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。

記

《送付冊子》

- ・ 家庭版健保だより「いきいき 冬号 No.56」

【問合せ】

東京実業健康保険組合 企画広報課
TEL 03-3663-1351(代)



サ
 サウナ・スパ
 今日も一日働き方さん。

温
 温水プールでウォーキング
 膝腰らくちん体温アップ

始
 はじめよう
 ジムだけじゃない
ルネサンス!

楽
 楽しく運動の楽しみ方
 下の大きいロー。

筋
 筋力トレーニング
 筋肉を鍛えよう

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中! **1/8(月) ▶ 2/12(月)**

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ! 月々 **10,450** 円 (税込) **Monthly** コーポレート会員

● 事務手数料 ● 月会費 **1ヵ月分**

● タオル&シューズレンタル
 通常2,090円/月(税込) **最大2ヵ月分**

0 円

ご家族も一緒に / 2人以上なら、さらにお得! **同時入会でそれぞれ月会費1ヵ月分** **1,100円(税込) 割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) **1 Day** コーポレート会員

レンタル用品
 通常1,760円/回(税込)
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円
 入会当日

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。 2023新春_840011297138

まずは見ながら! “カラダ測定”も無料でできます!  お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

店舗の詳細はこちらから  **ルネサンス 店舗一覧** **検索**

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
 ●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

提携施設（東急スポーツオアシス）法人利用のご案内
オアシス店舗での入会手続きで対象の30店舗が利用可能




お近くの東急スポーツオアシスを法人価格で利用いただけます。



2024
今年こそ
好奇心実現
さあ、始めよう!

オアシス法人ご利用方法



- 1 まずはルネサンスの法人専用ページで法人（コーポレート）番号をご確認ください。ルネサンスの法人専用ページはこちら▶ 
- 2 東急スポーツオアシスの店頭でお手続きください。その際に、「法人（コーポレート）番号」をご提示ください。
※ネット入会は現在お受付していません。

お得なプラン

オアシスMonthlyコーポレート会員

いつでも通えて月額固定だからお得!

月会費 **10,450**円(税込)/月

提携記念

新春0円キャンペーン

2024年

1/8(月・祝)~2/12(月・祝)

ルネサンスの
法人会員様は
こちらから
チェック▶



事務手数料 ~~5,500円~~ **0円**

月会費 最大1ヵ月分 **0円**

さらに / フルレンタル 最大2ヵ月分 **0円**

※東急スポーツオアシスの店舗でオアシスMonthlyコーポレート会員に登録いただくと全国の東急スポーツオアシスをご利用いただけます（REFEEL 恵比寿24Plus除く）。※上記特典は、東急スポーツオアシスに初めてご入会される方（過去半年以内に在籍のない方）のみ適用。フィットネス個人会員からオアシスMonthlyコーポレート会員への変更はキャンペーン対象外です。※オアシスMonthlyコーポレート会員は法人補助の適用外となります。※キャンペーン月を含む8ヵ月間在籍が必要です。※在籍期限内にご解約される場合、解約金5,500円（税込）をお支払いいただけます。