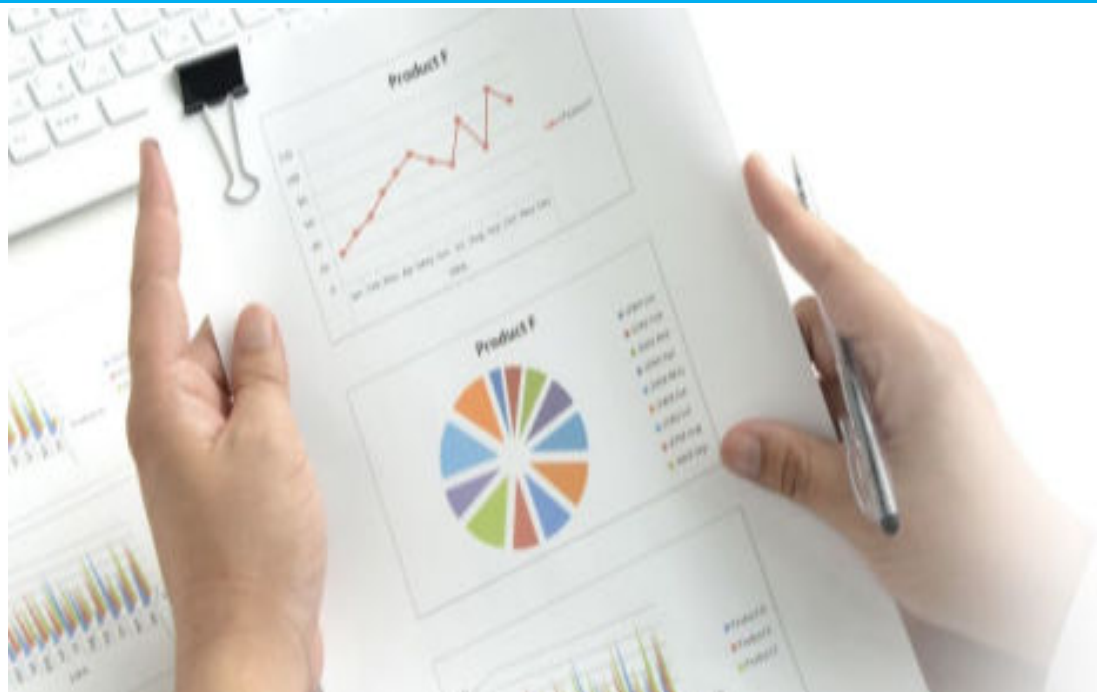


## 健康ポータルサイト

# PepUp.



Pep Upは「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供します。



## 最大10年分の健診データを管理 健康年齢算出や医療費もお知らせ

加入者が自身の健診結果を最大10年分経年で見ることができます。  
医療費やジェネリック医薬品も通知されます。

# Pep Upの主な機能



## ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保様・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



## わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、弊社が提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



## ジェネリック医薬品

処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



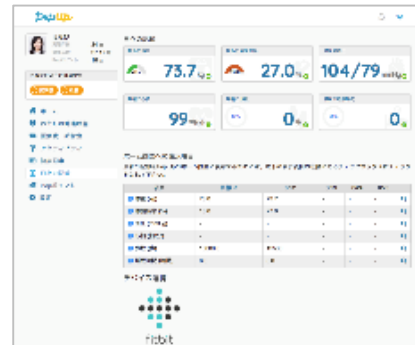
## アクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に役立つ各種アクティビティを紹介しています。



## 健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエット など様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



## 日々の記録

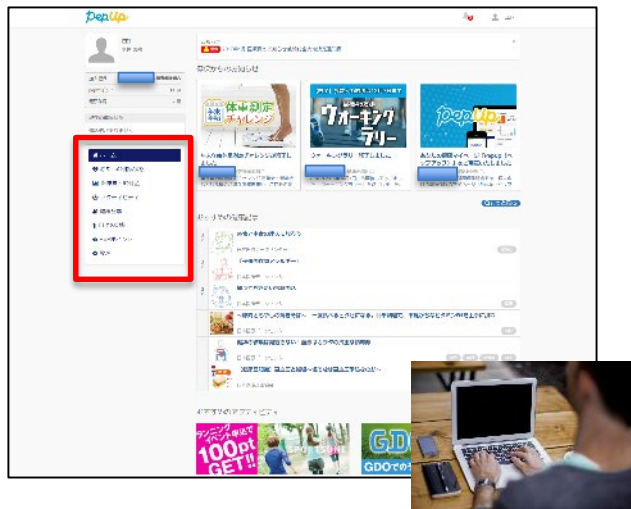
体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。

# 簡単に、お手軽に、チェック！



パソコンはもちろん、スマートフォンから閲覧ができます

【パソコン】



○お使いのブラウザで閲覧が可能  
(IE/Google Chrome/Safari 対応)

○「見る」という動作を最大限、効率化  
(ホーム画面に情報を集約)

○詳細な情報を見る場合は、メニューから  
「見て頂く」だけ

【スマートフォンブラウザ】



メニュー

- iPhone/Android 対応
- 様々な情報はスマホを下にスクロールするだけで確認できます
- 詳細な画面は右上のメニューから「見て頂く」だけ

※ガラケーは非対応になります。

# 一人ひとりの健康状態を配信



**PepUpだけの機能「健康年齢®」を表示。自分がどの程度健康か、実年齢、過去、他者と比較できます**

- **わかりやすい指標 = 健康年齢**  
⇒あなたの今の健康状態を年齢で表したものです。



私は元気な、24歳です。  
健康年齢は、32歳。

「えっ!?!」

## ○ 健康年齢試算方法

いつもの健診診断で計測する  
12項目の健診データ

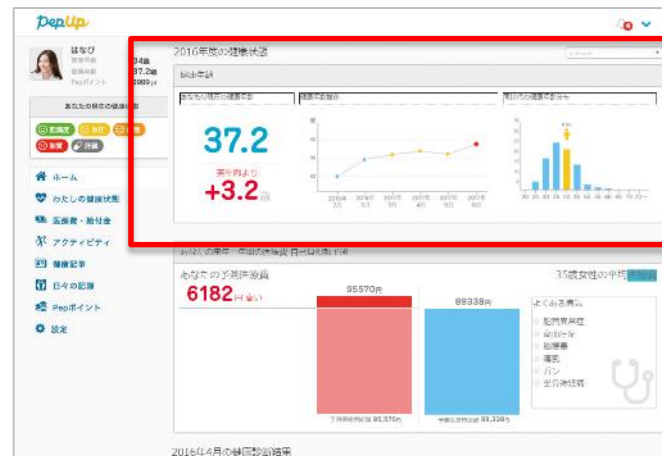


性別  
実年齢

※BMI指数・収縮期血圧（最高血圧）・拡張期血圧（最低血圧）・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP (γ-GT)・HbA1c (NGSP値) もしくは空腹時血糖・尿糖・尿蛋白



## 【健診結果に基づいたあなたの現在の健康状態】





## 「健康年齢とは」

健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。この統計モデルは160万人分の健診データと医療費をもとに開発された信頼性の高いモデルであり、健康診断や人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。

健康診断で計測する  
12項目の健診データ※

※BMI・収縮時血圧・拡張時血圧・中性脂肪・HDL・LDL・AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)・血糖 (HbA1cあるいは空腹時血糖)・尿糖・尿たんぱくを使用します。

+

性別

実年齢

カラダの年齢

# 健康年齢

KENKO NENREI

指標が多く、総評として自分の健康状態が分かりづらい。

自分の健康状態が何歳相当であるか年齢で表現されるので分かりやすい。

実年齢 44歳 42歳

BMI 19.0 28.5

血圧 (収縮期) 127 118

血糖 (HbA1c/NGSP) 5.7% 5.5%

脂質 (LDL-C) 117 49

\*項目・数値はイメージです。

実年齢 44歳 42歳

健康年齢 46歳 38歳

実年齢との差 +2歳 -4歳

“ 「健康年齢の算出プロセスは、理論的に妥当であり、健康年齢の適格な推定値をあたえるものと評価できる」 平成28年3月29日 慶応義塾大学 総合政策学部教授 小暮厚之氏”

# ひとりひとりにあった、情報を届けます



## 健康状態にあった、情報が届きます



「ビールはダメ、病弱はOK」はウソ!? 通風と尿酸、そしてアルコールの密な関係

健康 3月16日更新

「風」がひどくも痛いという「痛風」。その原因となる尿酸値を上げないよう、「プリン体」を多く含むビールは飲まない、という人も多いようです。ですが、プリン体は尿酸の原料。しかも近年、尿酸値が尿酸値上昇には関係しないと言われてきました。ということは、逆に「プリン体」が尿酸値低下に、という可能性もあつたのです。通風と尿酸の関わりはどのようなものでしょうか、最新情報をお届けします。



プリン体とアルコールとの相乗効果でビールが血清尿酸値の上昇を引起こす?

風痛の原因は、血液中の尿酸値が高くなることです。「ビールを飲むと尿酸値が上がる」という人が多くいます。確かに、ビールが尿酸値の上昇に大きく関係していることは事実です。プリン体は尿酸の原料。プリン体が多いビールは尿酸値の上昇に大きく関係していることが知られています。しかし、近年の研究で尿酸値の上昇にはプリン体だけでなく、アルコールも大きく関係していることが明らかになりました。

このように、プリン体とアルコールは相乗効果で尿酸値を上昇させる原因の一つです。尿酸値の上昇は、痛風の原因となります。プリン体が多いビールは尿酸値の上昇に大きく関係していることが知られています。しかし、近年の研究で尿酸値の上昇にはプリン体だけでなく、アルコールも大きく関係していることが明らかになりました。

## 【健診結果に基づいた現在の健康状態】

現在の健康状態

- 😊 肥満度
- 😊 血糖
- 😊 脂質
- 😞 肝臓

## 【あなたの現在の健康状態に即した記事】

健康記事

- 5月14日 炭水化物のとりすぎ注意！気を付けた、ごはん・パン・麺の量  
提供：日本医師データセンター
- 5月14日 高血圧→動脈硬化→高血圧の悪循環を断ち切る。野菜あんでいただく熱々のカツオ  
提供：日本医師データセンター
- 5月14日 痩せてる人でも注意が必要。動員異常値はあなだけない。  
提供：日本医師データセンター
- 5月14日 「必ず守ろう。脂と油」～上手に“あぶら”を摂る工夫～  
提供：日本医師データセンター
- 5月14日 「わたしの健康状態」メニューの解説  
提供：日本医師データセンター
- 15月14日 あなたの健康状態を年齢で表した「健康年齢」とは？  
提供：日本医師データセンター
- 3月14日 データで読むヘルスケア：「飲み方」が左右する常習飲酒の大きさにつけ  
提供：日本医師データセンター
- 5月14日 高血圧→動脈硬化→高血圧の悪循環を断ち切る。野菜あんでいただく熱々のカツオ  
提供：日本医師データセンター
- 4月14日 高血圧→動脈硬化→高血圧の悪循環を断ち切る。野菜あんでいただく熱々のカツオ  
提供：日本医師データセンター
- 3月14日 高血圧→動脈硬化→高血圧の悪循環を断ち切る。野菜あんでいただく熱々のカツオ  
提供：日本医師データセンター

参考になった

参考にならなかった

# 歩数を簡単に、自動連携！



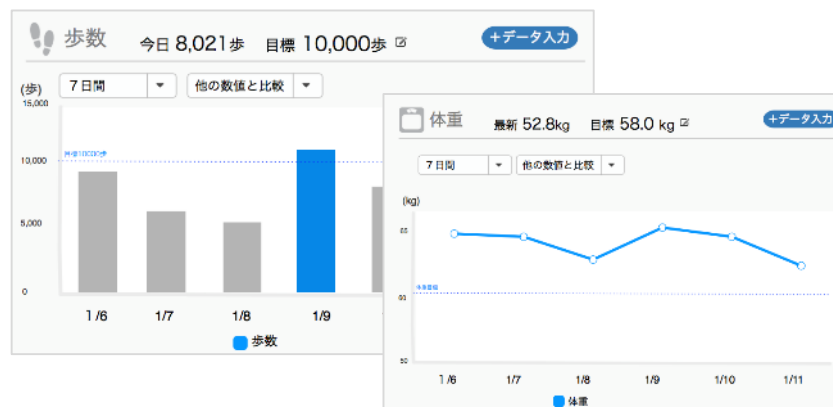
日々の行動を記録することで、楽しみながらモチベーション維持に貢献します



## 【日々の記録入力機能】



## デバイス自動連携！



※日々の記録は手入力、Fitbitやアプリからのデータ連携ができます。



# WEBでジェネリック差額通知



家計にやさしい、情報を提供します



薬局で「ジェネリックにしますか？」って聞かれて、いつも聞き流してたけど、こんなに金額差があるのね。

次からジェネリックにしよう！

○ 薬代がどれだけ安くなるか、3カ月に1回配信します。

## 【ジェネリック差額通知】

DepUp

ジェネリック切替通知

2016年01月から2016年03月までの医薬品をジェネリック医薬品にすると…

あなたのお薬代 **29,869円** (保険負担分 75,424円)

ここまで安くくなります。 **13,855円** (保険負担分 54,989円)

現在お薬している医薬品	原価薬(ジェネリック)医薬品	安く変わっているジェネリックの医薬品
プラビックス錠 5mg 134.0錠 / ¥352.7 支払額: ¥13,000	タリドグレル錠 5mg 「SANTAL」 支払額: ¥5,034	タリドグレル錠 5mg 「SANTAL」 支払額: ¥5,034
ゾレロン錠 5mg 157.0錠 / ¥61.7 支払額: ¥6,607	リマゾストアルファオキサ ズ錠 5mg 「リゾ」 支払額: ¥3,138	リマゾストアルファオキサ ズ錠 5mg 「リゾ」 支払額: ¥3,138
アムネン錠 0.5mg 154.0錠 / ¥82.4 支払額: ¥12,882	カルベドリン錠 0.5mg 「TICK」 支払額: ¥1,238	カルベドリン錠 0.5mg 「リソイ」 支払額: ¥1,238
モザプリドタリドグレル錠 5mg 「モザ工」 483.0錠 / ¥118.4 支払額: ¥2,510	モザプリドタリドグレル錠 5mg 「モザ工」 支払額: ¥1,511	モザプリドタリドグレル錠 5mg 「モザ工」 支払額: ¥1,511
ロキソニン錠 15.0mg 210.0錠 / ¥41.5 支払額: ¥2,611	ロキソニン錠 15.0mg 「ロキ」 支払額: ¥1,035	ロキソニン錠 15.0mg 「ロキ」 支払額: ¥1,035
ヘリン特製降糖剤錠 0.5mg 「ニビ」 100.0錠 / ¥25.5 支払額: ¥259	ヘリン特製降糖剤錠 0.5mg 「ニビ」 支払額: ¥216	ヘリン特製降糖剤錠 0.5mg 「ニビ」 支払額: ¥216
ニモラピッド錠 0.5mg 90.0錠 / ¥22.8 支払額: ¥615	ニモラピッド錠 0.5mg 支払額: ¥267	ニモラピッド錠 0.5mg 「ニモ」 支払額: ¥267
アムネン錠 0.5mg 252.0錠 / ¥110.3 支払額: ¥778	アムネン錠 0.5mg 「アム」 支払額: ¥513	アムネン錠 0.5mg 「アム」 支払額: ¥513
支払額: <b>¥29,869</b>	支払額: <b>¥13,855</b>	支払額: <b>¥14,188</b>

PDFダウンロードする