

令和
7年度

ふれあい健康事業推進協議会主催

「介護教室・健康教室・子育て支援教室」 のお知らせ

当組合では、「介護教室・健康教室・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しております。内容は下記のとおりとなります。皆さま、お気軽にお申込みください。

オンデマンド型「介護教室・健康教室・子育て支援教室」

視聴期間 令和7年10月から令和8年3月

費用 無料

申込期限 令和8年3月10日(火)まで



開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
介護教室	介護準備学(お金)コース ～介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話～	合計203分 4部構成
	介護準備学(ストレス)コース ～介護ストレスを溜めないための心構えと制度の活用～	合計180分 4部構成
	介護準備学(相続)コース ～今から考えておきたい「介護とその後」への備え 相続に向けた準備学～	110分
健康教室	女性のための健康①コース ～ヤングからミドル世代の女性に向けた健康セミナー～	合計94分 2部構成
	ロコモティブシンドローム対策コース《新規リリース》 ～40代から始めるロコモティブシンドローム予防～	85分
子育て支援教室	乳幼児こころ育てコース《新規リリース》 ～知っておきたい乳幼児のこころ育て～	120分
	子どものよくかかる病気コース《新規リリース》 ～子どものよくかかる病気のお話～	合計105分 2部構成

NEW! 介護対策系オンラインライブ配信型コース

はじめました

日程 令和7年11月15日(土)※

※開催日は配信の都合により変更する場合があります。

費用 無料

時間 10:00～12:00(120分)

申込期限 令和7年10月31日(金)まで

カリキュラム	受講時間
家族を守る「抱え込まない」介護教室 主な講義内容 ●介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ●仕事と介護を両立するために ●自治体独自の制度やボランティア	120分



★詳細は、組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「健診関係」

→【ふれあい健康事業推進協議会主催令和7年度「介護教室・健康教室・子育て支援教室」のお知らせ】



問合せ
提出先

東京実業健康保険組合 健康管理課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



Download

