

東実総合健診センター 人間ドックのご案内



東実総合健診センターは、組合が運営する人間ドックの施設です。

人間ドックは自覚症状のない病気や体の異常の早期発見につながる大きな役割を担っています。

通常の健診と比べて検査項目が多く、他の施設ではほとんどがオプションとなる腫瘍マーカー検査なども標準で実施しています。

年に一度、当健診センターの人間ドックで健康状態をチェックしましょう。

≫ 総合健診受診要領

対 象 者	40歳以上の被保険者および被扶養者 (令和8年3月末日の年齢が基準となります)	特定健診も受診した ことになります 															
実 施 日	年間を通して月曜日～金曜日 【土日・祝日・その他組合の定める日(年末年始等)は休診】																
場 所	東実健保会館3階(東京都中央区東日本橋3-10-4)																
所 要 時 間	8:15～15:00頃まで ※午前中は検査、午後は医師との面談(検査結果の説明など)を行います。																
料 金	上記対象者の方には組合補助がありますので、年度内1回のみ右表の 自己負担金 で受診できます。 ●節目健診割引 対象者: 受診年度(4月1日～翌年3月31日)に40歳を迎える被保険者の方 割引額: 2,000円	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>被保険者</th><th>被扶養者</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健 診 料 金</td><td>50,000円</td><td></td></tr> <tr> <td>組 合 補 助</td><td>35,000円</td><td></td></tr> <tr> <td>自 己 負 担 金</td><td>15,000円</td><td></td></tr> <tr> <td>自 己 負 担 金 (節目健診割引)</td><td>13,000円</td><td></td></tr> </tbody> </table> (消費税込)		被保険者	被扶養者	健 診 料 金	50,000円		組 合 補 助	35,000円		自 己 負 担 金	15,000円		自 己 負 担 金 (節目健診割引)	13,000円	
	被保険者	被扶養者															
健 診 料 金	50,000円																
組 合 補 助	35,000円																
自 己 負 担 金	15,000円																
自 己 負 担 金 (節目健診割引)	13,000円																
申 込 方 法	完全予約制: お電話にて受診日の予約をお取りください。  予約が取れましたら、専用の申込書(【A】組合員専用)に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 ※申込書は当組合ホームページトップの必要書類よりダウンロードできます。予約は3ヵ月先の月まで可能です。 <例>8月1日であれば11月30日までの予約ができます。  受診日の10日ほど前に問診カード等をご自宅へ送付いたします。																
注 意 事 項	お申込み後の取消しや日付変更については、受診日の10日前までにご連絡ください。直近の取消しなどについてはキャンセル料を請求させていただく場合がありますので、ご注意ください。																

午前中に受けた
検査の結果が
午後に出ます



午後は
検査結果に基づき
医師との面談

検査項目・内容	①身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	②眼科系検査	視力(裸眼・矯正)、眼圧、眼底撮影(無散瞳両眼)
	③聴力検査	左右2点レベル 1,000Hz、4,000Hz
	④呼吸器系検査	胸部X線直接撮影 2方向(デジタル) 肺機能(標準肺活量、努力性肺活量、1秒量、1秒率など)*
	⑤消化器系検査	食道・胃・十二指腸X線直接撮影(デジタル)、便潜血検査(2日法)
	⑥循環器系検査	血圧(座位)、心電図(標準12誘導、心拍数)
	⑦尿検査	比重、PH、尿糖、尿蛋白、ケトン体、ビリルビン、潜血、ウロビリノーゲンなど
	⑧血液検査	○血液学検査…白血球数、赤血球数、ヘモグロビンなど
		○生化学検査…AST、ALT、γ-GTP、総コレステロールなど
		○血清学検査…インスリン、FT ₄ 、TSHなど
		○感染症検査…HBs抗原、HCV抗体など
	⑨腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)	○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
		○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
		○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
		○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
	⑩腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓
	⑪骨密度検査	X線による骨粗鬆症検査
	⑫乳房検査	超音波検査 ※希望者のみ
	⑬喀痰細胞診	肺がんの早期発見(50歳以上) ※本項目のみ検査結果は後日となります
	⑭直腸肛門触診/前立腺触診	※希望者のみ*
	⑮歯のドック	※希望者のみ、別途1,000円(消費税込)が必要です(面談終了後、診療所で行います)

Point!
血液検査の項目が充実

* 感染症予防のため、④肺機能検査および⑬直腸肛門触診/前立腺触診は、現在休止しております。なお、再開につきましては、ホームページにてご案内いたします。

※初回受診時にピロリ菌検査(血液検査)を行っています。

※オプション検査、内視鏡(胃カメラ)、マンモグラフィーの設備はありませんので、あらかじめご了承ください。

Point! **胃がんなどの病気の予防に**

～基本的な受診当日の流れ～

来所時

・番号札をお取りになりお待ちください
・尿検査のみ提出可能です

8:15～

受付・更衣

9:00～

検査

検査終了後

会計 ※窓口でのお支払いは現金のみとなります

11:30前後

昼食 ※昼食は当健診センターでお弁当をご用意いたします

12:45～

乳房検査 ※女性のみ

13:00～

面談 ※本日の検査結果を担当医が説明いたします
※精密検査が必要な方へ紹介状と画像データをお渡しします

面談終了後、私服にお着替えいただき、終了です



Point! **検査結果を当日知ることができる**

特定保健指導受診のお願い

当健診センターでは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクが見つかった方を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士など)による生活習慣を改善するためのサポートを行っています。

受診当日、医師との面談の後、対象の方にご案内しますので、必ず受診していただきますようお願いいたします。

また、当日ご都合が悪い場合は、後日、オンラインによる面談(対面可)が可能ですので、あわせてご活用ください。

無料

問合せ
申込み

東実総合健診センター 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
TEL 03-3669-3861 (直通) FAX 03-3669-3886



Download

