令和7年度 保健事業

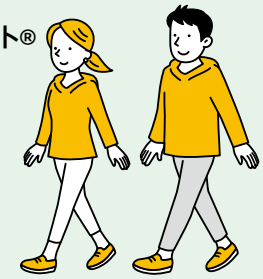
行事予定のご案内

令和7年度も皆さまの「健康づくり」をサポートするための各種イベントを開催いたしますので、ぜひご参加ください。

ウォーキング大会

予定日　7／1(火)～12／31(水)

場　所　東京ディズニーリゾート®
千葉県浦安市



ハイキング大会(梨狩り)

① 予定日　9／6(土)　9／13(土)
場　所　初清園　千葉県松戸市

② 予定日　9／6(土)　9／13(土)
場　所　大野梨園　千葉県船橋市

※天候により開催日が前後する場合があります。

ウォーキング大会

予定日　9／27(土)

場　所　多摩動物公園　東京都日野市

ウォーキング大会(ウォークラリー)

予定日　10／18(土)

場　所　こどもの国
神奈川県横浜市

ハイキング大会(芋掘り)

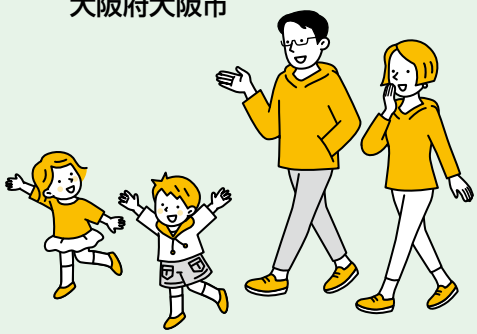
予定日　10／25(土)

場　所　荒幡農園
埼玉県川越市

ウォーキング大会

予定日　11／2(日)

場　所　ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™
大阪府大阪市



スキー・スノーボード教室

予定日　1月下旬

場　所　ニュー・グリーンピア津南スキー場
新潟県中魚沼郡

ミニマラソン大会

予定日　2月(いずれかの土曜日)

場　所　荒川河川敷(予定)

問合せ　東京実業健康保険組合　施設課　TEL 03−3663−1361 ㈹