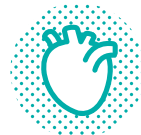


その不調、  
見逃していませんか？

健診で早めのチェックを

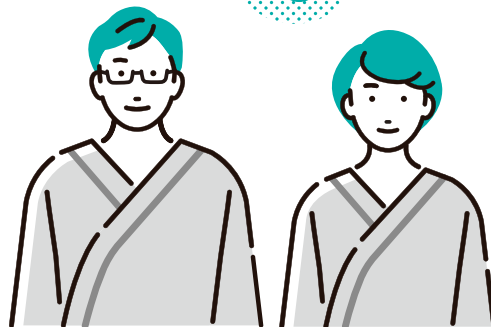
# 東実総合健診センターを ご利用ください



日々の生活の中で感じる小さな不調は、体からの大切なサインかもしれません。

健診は、病気の早期発見や予防につながる“気づき”の機会です。  
東実総合健診センターでは、安心して受診いただける環境を整え、  
皆さまの健康づくりをサポートしています。

ご自身とご家族の未来のために、年に一度の健診をぜひご活用ください。



## 総合健診(人間ドック)受診要領

項目	内容
対象者	受診年度内に満40歳以上となる被保険者および被扶養者
実施日	毎週月～金曜日(祝日および健保組合が定める休日を除く)
実施場所	東実総合健診センター 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
所要時間	約6時間(受付8:30～検査・昼食・医師面談を含み、14:30頃終了予定)

特定健診や定期健診の項目に加え、腫瘍マーカーや骨密度検査なども標準で実施しています  
検査項目の詳細はQRコードからご確認いただけます



## 健診料金表

対象区分	健診料金	組合補助	自己負担額
満40歳になる被保険者(節目健診)	50,000円	37,000円	13,000円
41歳以上の被保険者	50,000円	35,000円	15,000円
40歳以上の被扶養者	50,000円	35,000円	15,000円

- 「節目健診」は、受診年度内に満40歳となる被保険者が対象です
- 「組合補助」は、同一年度(4/1～3/31)1回限りとなります

## 申込方法が変わりました!

令和8年2月から、東実総合健診センターの申込方法は**WEB予約**へと変わりました。

スマートフォンやパソコンから、空き状況を見ながらご希望の日付を選べるため、これまでよりもスムーズにお申し込みいただけます。

WEB予約の流れやポイントは、P7の「申込方法」をご覧ください。



## 申込方法

### WEB予約の流れ

- 1 「予約サイトへ」ボタンからアクセス
- 2 基本情報を入力
- 3 健診コースと日時を選択
- 4 確認用メールを送信
- 5 個人情報を入力
- 6 内容を確認して予約申込  
(「予約申込完了メール」が自動送信されます)



### ●WEB予約サイト(イメージ)



### WEB予約のポイント

- 空き状況を確認しながら、ご希望の健診コースと日時を選択できます
- 24時間いつでもお申し込みいただけます  
スマートフォン・パソコンのどちらからでも操作できます
- 予約内容の確認や変更もスムーズに行えます
- 毎週水曜日の18:00~0:00は、システムメンテナンスのためご利用いただけません



WEB予約の詳しい手順は、右記QRコードの「東実総合健診センター  
申込方法」ページでご覧いただけます



## WEB問診について

- 令和8年5月の受診から、問診票は紙ではなくWEBでの入力に変わります
- お手元に届く受診票に記載されているQRコードを読み取るだけで、スマートフォンから簡単に入力できます

### ●WEB問診入力画面(イメージ)

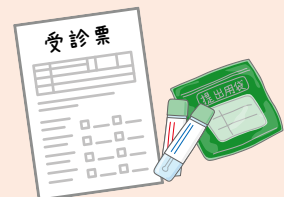


※WEB問診は受診日前日までにご入力ください

※受診日当日に未入力の場合、受付での確認に時間がかかることがあります

ご注意  
ください!

- ご予約は受診日の30日前までにお申し込みください
- 令和8年5月1日から15日まではシステム入替のため休診となります
- 当日は「受診票」「検体容器」を忘れずにご持参ください
- 当日健診料のお支払いがある方は、必ず現金をご用意ください



問合せ

〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4 東実健保会館 3階  
東実総合健診センター TEL 03-3669-3861 (直通)

