



# 東実総合健診センターを ご利用ください

人間ドックを受診して、健康づくりを始めましょう！

健康診断は、生活習慣病の早期発見・予防に欠かせない重要な機会です。健保組合では、皆さまの健康維持・増進のため、定期的な健診受診を推奨しています。

## 総合健診(人間ドック)受診要領

項目	内容
対象者	受診年度内に満40歳以上となる被保険者および被扶養者
実施日	毎週月～金曜日(祝日および健保組合が定める休日を除く)
実施場所	東実総合健診センター 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
所要時間	約6時間 (受付8:15～検査・昼食・医師面談を含み、14:30頃終了予定)

※検査項目の詳細はホームページにてご確認ください



## 健診料金(年度内1回)

項目	健診料金	組合補助	自己負担額
満40歳になる被保険者 (節目健診)	50,000円	37,000円	13,000円
41歳以上の被保険者	50,000円	35,000円	15,000円
40歳以上の被扶養者	50,000円	35,000円	15,000円

※節目健診は、受診年度内に満40歳となる被保険者が対象です。



## 予約方法がWEBに変わります



東実総合健診センターでは、令和8年5月受診分より予約方法および問診票を紙媒体からWEB方式へ移行いたします。

- スマートフォン・パソコンから24時間予約可能
- 空き状況の確認・問診回答もWEB上で完結
- 電話予約は不要となります

WEB予約開始日：令和8年2月1日(令和8年5月受診分より)

※詳細は、今後ホームページおよび広報誌「いきいき」等にてご案内いたします。



問合せ  
申込み

東実総合健診センター 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階  
TEL 03-3669-3861(直通) FAX 03-3669-3886

