

# いきいき

マイナ保険証を  
利用しましょう!



アイコンについて



ホームページに掲載しています。



申込書がホームページから  
ダウンロードできます。  
(ニュートピまたは申請書一覧  
からダウンロードできます)

## CONTENTS

- |   |     |                                       |     |
|---|-----|---------------------------------------|-----|
| ● 従来の保険証は12月2日以降使えません                     | P2  | ● 医療費控除とセルフメディケーション税制、<br>どっちがお得?     | P12 |
| ● 電子証明書・マイナンバーカードの<br>有効期限切れにご注意を!        | P3  | ● 「特定健診受診のお願い」を送付します                  | P13 |
| ● 「子ども・子育て支援金」制度が始まります                    | P4  | ● 東振協主催 健康・介護オンラインセミナー                | P14 |
| ● 東実総合健診センターをご利用ください                      | P5  | ● 直営保養所「ベルビューラン南熱海」<br>ゴールデンウィークのお知らせ | P15 |
| ● 春の女性生活習慣病予防健診<会場型>の<br>お知らせ             | P6  | ● 星座による来年の運勢                          | P16 |
| ● ジェネリック医薬品のある先発医薬品を<br>希望する場合は特別料金が発生します | P11 |                                       |     |



東京実業健康保険組合

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号

電話 03-3663-1351(代) <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>





ご注意ください!

# 従来の保険証は 12月2日以降使えません

マイナ保険証への  
切り替えは  
お済みですか?

令和7年12月2日をもって健康保険証は完全にマイナ保険証に移行し、従来の健康保険証は使用できなくなりました。まだマイナ保険証の登録をされていない方は、お早めにお申し込みください。

また、マイナ保険証の利用登録をしたか覚えていない方は、マイナポータルなどで確認できます。

## マイナ保険証利用の登録をしていない方は ▶▶ 保険証利用の申込みを!

- 医療機関・薬局のカードリーダーで



- スマホでマイナポータルから

マイナポータルアプリは  
こちらからダウンロード



iPhone



Android

マイナポータルの「健康保険証」を  
タップし、手順に従い申込み

- セブン銀行ATMで



## マイナ保険証利用の登録済みかがわからない方は ▶▶ マイナポータルや医療機関の窓口で確認を!

- スマホでマイナポータルの  
「健康保険証」をタップして確認



「未登録」もしくは  
「登録済」と表示さ  
れます

- 医療機関・薬局の  
カードリーダーで



利用登録が済  
んでいない場合  
は、利用登録の  
案内があります。

ますます便利に! マイナ保険証のメリット /

- ▶ 医療費が高額になる場面でも安心!

医療費が高額になる場合も、健保組合への「限度額適用認定証」の申請が不要で、窓口負担を自己負担限度額までの支払いにすることができます。

- ▶ 医療費控除の申請が簡単に!

マイナポータルと連携して、医療費通知情報を自動入力することができ、手続きが簡単になります。

- ▶ 質の高い医療が受けられる!

過去のお薬・診療内容を医師や薬剤師と共有できるので、薬や検査の重複を防ぐことができます。  
※患者の同意が必要です。

- ▶ スマホにマイナ保険証の機能を搭載!

令和7年9月から、一部の医療機関や薬局でスマホによるマイナ保険証の利用が可能になりました。



# 電子証明書・マイナンバーカードの 有効期限切れにご注意を!



更新が必要です



## マイナンバーカードとマイナンバーカード搭載の電子証明書には 有効期限があります

有効期限が切れると、マイナ保険証、医療費控除の電子申請、各種証明書のコンビニ交付等が利用できなくなります。有効期限前に案内が送付されるので、受け取ったら更新の申請をしましょう。

### 有効期限と更新手続き

#### マイナンバーカード

発行日から10回目の誕生日  
(18歳未満は5回目の誕生日)

#### スマホ・パソコン



#### まちなかの 証明写真機



#### 郵送



#### 電子証明書

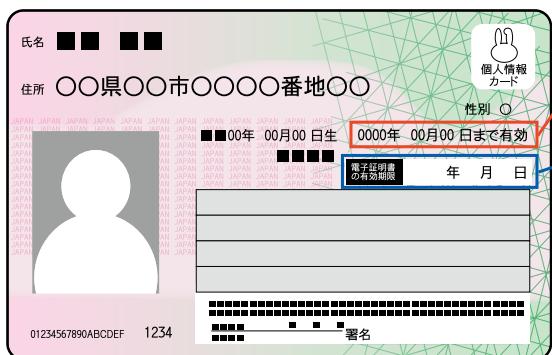
発行日から5回目の誕生日

マイナンバーカードと「有効期限通知書」を持って、

市区町村の窓口で手続き

※電子証明書の有効期限が切れてから3ヶ月はマイナ保険証として利用可能ですが、有効期限の月から3ヶ月経過すると利用登録が解除されるので、早めに更新を行ってください。

## 有効期限はここで確認できます



マイナンバーカードの  
有効期限

電子証明書の有効期限

マイナンバーカードに記載がない場合  
は、マイナポータルから確認できます。

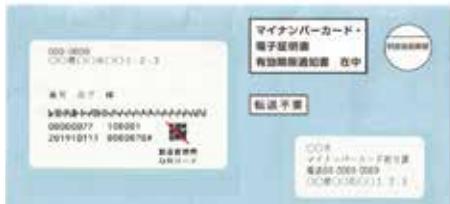
マイナポータルはこちら▶▶



## 「有効期限通知書」が届きます

有効期限の2~3ヶ月前にお住まいの自治体から水色の封筒で「有効期限通知書」が届きます。

有効期限の3ヶ月前から更新手続きができますので、早めの手続きを!



引越しのときなども手続きを忘れずに!

有効期限内でも、マイナンバーカードの記載(氏名・住所等)に変更があるときは、手続きをしないと失効してしまいます。転居で住所が変わったときや結婚で氏名が変わったときは、忘れずに手続きをしてください。



# 「子ども・子育て支援金」制度 が始まります

～令和8年4月分保険料より支援金の負担を  
お願いします～



## 「子ども・子育て支援金」制度ってなに？

令和8年度から「子ども・子育て支援金」制度が始まります。これは、国が新たに開始する制度で、国民全体に支援金を拠出してもらい、少子化対策の財源にあてるというものです。少子化・人口減少の問題は日本全体の問題であるため、子どもがいる人だけでなく、子どもがない人や子育てを終えた人、また、企業にも負担が求められます。

健康保険組合は、国に代わって事業主と被保険者から支援金を徴収し、国へ納付することを法律により義務付けられています。**令和8年4月分の保険料より、健康保険料、介護保険料と合わせて支援金を徴収します。**

### 支援金の使いみち

こども未来戦略「加速化プラン」の  
施策に使われます

- 児童手当拡充
- 妊婦のための支援給付
- 育児休業給付の引き上げ
- 育児時短就業給付の創設
- こども誰でも通園制度
- 国民年金被保険者の育児期間の保険料免除など



## 私たちの負担はどのくらい増えるの？

支援金率は令和8年度から令和10年度にかけて段階的に引き上げられていき、**令和10年度に最大の0.4%程度になり固定されます。**これを事業主と被保険者で折半するので、皆さまの負担は0.2%程度になる見込みです。実際の金額は月給・賞与に支援金率を掛けた額なので、例えば月給（標準報酬月額）が30万円の人で、月々の負担増は600円程度になります（右表参照）。

### 保険料・支援金の例

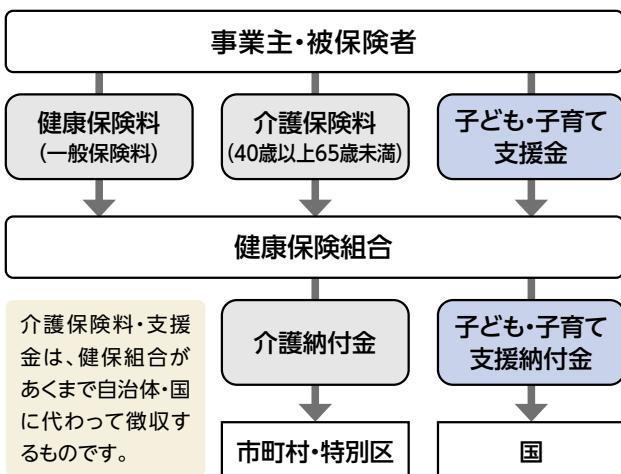
▶ **月600円程度の負担増**

- 標準報酬月額が30万円、支援金率が0.4%の場合

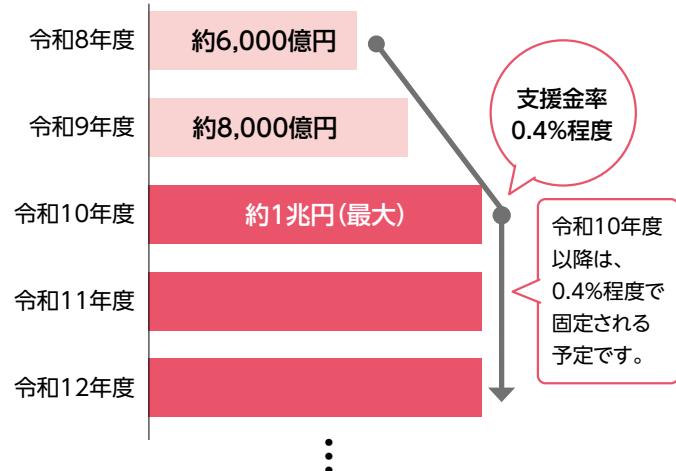
※支援金率は仮の計算によるものです。今後、国から確定値が示されます。

区分	保険料・支援金率(額)		
	合計	事業主	被保険者
健康保険料	10%	5%	5%
	30,000円	15,000円	15,000円
介護保険料	1.58%	0.79%	0.79%
	4,740円	2,370円	2,370円
子ども・子育て支援金	0.4%	0.2%	0.2%
	1,200円	600円	600円

### 保険料・支援金の徴収・納付のしくみ



### 支援金額・率の引き上げイメージ





# 東実総合健診センターを ご利用ください

人間ドックを受診して、健康づくりを始めましょう！

健康診断は、生活習慣病の早期発見・予防に欠かせない重要な機会です。健保組合では、皆さまの健康維持・増進のため、定期的な健診受診を推奨しています。

## 総合健診(人間ドック)受診要領

項目	内容
対象者	受診年度内に満40歳以上となる被保険者および被扶養者
実施日	毎週月～金曜日(祝日および健保組合が定める休日を除く)
実施場所	東実総合健診センター 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
所要時間	約6時間 (受付8:15～検査・昼食・医師面談を含み、14:30頃終了予定)

※検査項目の詳細はホームページにてご確認ください



## 健診料金(年度内1回)

項目	健診料金	組合補助	自己負担額
満40歳になる被保険者 (節目健診)	50,000円	37,000円	13,000円
41歳以上の被保険者	50,000円	35,000円	15,000円
40歳以上の被扶養者	50,000円	35,000円	15,000円

※節目健診は、受診年度内に満40歳となる被保険者が対象です。



## 予約方法がWEBに変わります



東実総合健診センターでは、令和8年5月受診分より予約方法および問診票を紙媒体からWEB方式へ移行いたします。

- スマートフォン・パソコンから24時間予約可能
- 空き状況の確認・問診回答もWEB上で完結
- 電話予約は不要となります

WEB予約開始日：令和8年2月1日(令和8年5月受診分より)

※詳細は、今後ホームページおよび広報誌「いきいき」等にてご案内いたします。



問合せ  
申込み

東実総合健診センター 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階  
TEL 03-3669-3861(直通) FAX 03-3669-3886



# 春の女性生活習慣病予防健診 会場型のお知らせ

年に一度は健診を



令和7年度春季より「婦人」生活習慣病予防健診の名称を

「女性」生活習慣病予防健診へ変更しております。

## ご注意 1

今回の令和8年度《春季》女性生活習慣病予防健診より「自己負担金」および「支払方法」が変更となりますのでご注意ください。

### 実施予定期間

令和8年4月1日(水)～令和8年8月31日(月)

### 対象者

令和9年3月末日時点において、30歳以上の女性被保険者および女性被扶養者で受診当日に当組合の保険資格のある方

### 実施会場

全国の契約施設等(約700会場)

※会場および会場コードは毎回更新されますので、必ず下表の「実施会場一覧表」よりご確認ください。

### 自己負担金

※令和8年度春季分より「一律料金」に変更となります。

### 6,000円(消費税込み)

※子宮頸部および乳房診の検査方法の違いに関わらず、自己負担金は一律料金となります。

※上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査を希望しない場合も料金に変更はありません。

### 支払方法

※令和8年度春季分より事業所一括支払いから受診者「個人支払い」に変更となります。

支払方法は、以下の2通りになります。

- 窓口支払…受診当日、会場窓口で現金にて支払い。
- 振込支払…受診後、健診(医療)機関の指示に従い金融機関に振込み。

※支払方法は会場により異なりますので、必ず下表の「実施会場一覧表」よりご確認ください。

問合せ  
申込み

本部 健康管理課 TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510  
城西支部 庶務課 TEL03-3342-8821(代) FAX03-3342-8815  
城南支部 庶務課 TEL03-5537-2400(代) FAX03-5568-5701  
城北支部 庶務課 TEL03-3980-1501(代) FAX03-3980-1520



Download

## 令和8年度 春季女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

※超音波による乳房診および医師採取法による子宮がん検査はすべての施設で実施可能です。

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取 マンモ	乳房検査 自己採取 超音波
122	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟	- ○	窓口
123	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○ -	窓口
124	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	- -	振込
125	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○ -	窓口
126	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	- ○	窓口
127	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○ -	窓口
128	北とぴあ	北区王子1-11-1	- -	窓口
129	健診会東京メディカルクリニック	北区浦野川6-14-9	○ ○	窓口
130	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○ -	振込
131	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○ -	振込
132	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○ -	振込
133	L stay&grow南砂町	江東区南砂7-10-14	- -	振込
134	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	- -	窓口
135	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	- ○	窓口
136	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 ブラザ門前仲町9階	- -	窓口
137	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○ ○	窓口
138	品川健康センター	品川区北品川3-11-22	○ -	窓口
139	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	- ○	窓口
140	エビススパルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○ -	窓口
141	渋谷サクラステージ桜十字クリニック	渋谷区桜丘3-2 渋谷サクラステージSAKURAタワー14階	○ ○	窓口
142	渋谷アコクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	- ○	窓口
143	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	- ○	窓口

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取 マンモ	乳房検査 自己採取 超音波
101	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○ ○	窓口
102	ギャラクシティ(西新井)	足立区栗原1-3-1	- -	振込
103	東京千住・尚視会クリニック 健診プラザ	足立区千住3-72 白亜ビル4階	- ○	窓口
104	足立区舍人地域学習センター	足立区舍人1-3-26	- -	窓口
105	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○ -	窓口
106	サンバール荒川	荒川区荒川1-1-1	○ -	窓口
107	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○ -	振込
108	愛世会愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○ ○	窓口
109	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○ -	振込
110	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○ -	振込
111	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	- -	振込
112	グリーンパレス	江戸川区松島1-38-1	- -	振込
113	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○ -	振込
114	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○ -	振込
115	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	- -	振込
116	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	- -	振込
117	池上会館	大田区池上1-32-8	○ -	窓口
118	名和医院	大田区大森本町2-25-28	- -	窓口
119	スマイル健康クリニック東京	大田区蒲田5-44-5 蒲田プライム2階	- ○	窓口
120	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○ -	窓口
121	大田区嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○ -	窓口

令和8年度 春季女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ	乳房検査 自己採取 マンモ	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ
224	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	-	○ 窓口	144	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6
225	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	-	- 振込	145	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティエスト11階
226	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	- 振込	146	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20
227	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	-	- 振込	147	新宿健診プラザ(レディースフロア)	新宿区歌舞伎町2-3-18
228	ホテルブリランテ武蔵野	さいたま市中央区新都心2-2	○	- 振込	148	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階
229	THE MARK GRAND HOTEL	さいたま市中央区新都心3-2	○	- 振込	149	新宿追分クリニック(土曜・日曜のみのご案内)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階
230	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	- 振込	150	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京
231	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	- 振込	151	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階
232	埼玉スタジアム2002	さいたま市緑区美園2-1	○	- 振込	152	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 0-GUARD SHINJUKU 5階
233	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	- 振込	153	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11
234	埼玉建連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	- 振込	154	高戸地区民地区民センター	杉並区高戸東3-7-5
235	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	-	- 振込	155	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11
236	上尾市文化センター	上尾市ニツ宮750	○	- 振込	156	墨田区総合体育馆	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内
237	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	- 振込	157	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15階
238	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	- 窓口	158	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸9階
239	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	- 振込	159	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12
240	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	- 窓口	160	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2階
241	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	- 窓口	161	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21
242	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○	- 振込	162	成城ホール	世田谷区成城6-2-1
243	桶川市民ホール(豊の森)	桶川市若宮1-5-9	○	- 振込	163	玉川区民会館(等々力)	世田谷区等々力3-4-1
244	春日部市民文化会館	春日部市柏壁東2-8-61	○	- 窓口	164	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19
245	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	- 窓口	165	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6
246	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	- 窓口	166	医の森クリニック 浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋江戸通4階
247	春日部市ふれあいキユープ	春日部市南1-1-7	○	- 振込	167	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 ヒューリック上野広小路ビルB1
248	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	- 振込	168	上野御徒町駅十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO御徒町 5階
249	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	- 振込	169	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19
250	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	- 振込	170	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階
251	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○ ○	窓口	171	築地クリニック	中央区築地6-25-10
252	川口市市民ホール	川口市大字芝6247	○	- 窓口	172	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10
253	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	- 振込	173	健診プラザ日本橋	千代田区神田須田町2-7-3 VORT秋葉原7階
254	南浦和ペルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	- 振込	174	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12
255	川越西文化会館	川越市鶴井1556-1	○	- 窓口	175	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階
256	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	- 振込	176	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階
257	ウェスター川越	川越市新宿町1-17-17	○	- 窓口	177	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟
258	ラボア・ラクテ	川越市鶴田本町22-5	○	- 窓口	178	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階
259	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	- 振込	179	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 5階
260	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	- 振込	180	なかのZERO	中野区中野2-9-7
261	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	- 振込	181	中野立井病院附属健診センター	中野区中野5-45-4
262	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられす4階・5階	○	- 振込	182	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1
263	鷺宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	- 振込	183	閔区民センター	練馬区閔町北1-7-2
264	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	- 振込	184	ホテルカデンツア東京(旧ホテルカデンツア光が丘)	練馬区高松5-8
265	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	- 振込	185	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10
266	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	- 振込	186	富坂診療所	文京区本郷1-33-9
267	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○	- 窓口	187	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階
268	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	- 振込	188	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階
269	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	- 振込	189	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階
270	越谷コムニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	- 振込	190	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1
271	大沢地区センター(北越谷)	越谷市東大沢1-12-1	○	- 振込	191	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階
272	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	- 窓口	192	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4階
273	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	- 振込	193	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階
274	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	- 振込	194	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21
275	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	- 窓口	195	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3
276	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	- 振込	196	あさり台病院	あさり野市秋川6-5-1
277	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	- 窓口	197	稻城市立プラザ	稻城市若葉台2-5-2
278	草加市立瀬崎コムニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○	- 窓口	198	青梅織物工業協同組合	青梅市西分町3-123
279	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	- 窓口	199	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6
280	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	- 振込	200	FSXホール(くにたち市民芸術小ホール)	国立市富士見台2-48-1
281	くすのきホール・所沢	所沢市くすのき台1-11-2	○	- 振込	201	国分寺市立いざみホール	国分寺市泉町3-36-12
282	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	- 窓口	202	立川商工会議所	立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階
283	ラーグ所沢	所沢市花園2-2400-4	○	- 窓口	203	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10
284	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○	- 振込	204	パルテノン多摩	多摩市落合2-35
285	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	- 振込	205	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1
286	MIRAI CLINIC TODA	戸田市本町4-16-17 戸田公園メディカルプレッジ2階	- ○	窓口	206	J:COMコール田無	西東京市田無町3-7-2
287	ベルセゾン新座	新座市東北2-27-14	-	- 振込	207	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27
288	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	- 窓口	208	東京都たま未来メッセ	八王子市明神町3-19-2
289	蓮田市コムニティセンター	蓮田市大字貝原1015	○	- 振込	209	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1
290	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	- 振込	210	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14
291	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	- 窓口	211	東京自治会館	府中市新町2-70-1
292	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	-	- 振込	212	東大和市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1
293	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○	- 振込	213	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2
294	東松山市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○	- 振込	214	(ぼうぽん)町田	町田市原町4-10-20
295	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	- 振込	215	優和会 湘南健診クリニック	町田市原町6-8-1 町田センタービル2階
296	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	- 振込	216	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-3-1
297	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	- 振込	217	むさし野クリニック	武藏野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階
298	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市うれし野1-2-5	○	- 振込	218	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1
299	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	-	- 振込			埼玉地区
300	三郷市立ピアラシティ交流センター	三郷市泉2-35	○	- 振込	219	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4
301	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	- 窓口	220	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区計ケ谷4-2-65
302	三郷市文化会館	三郷市早稻田5-4-1	○	- 窓口	221	イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和PARCO7階
303	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	- 窓口	222	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2
304	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	- 窓口	223	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階

**令和8年度 春季女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表**

コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ	乳房検査 自己採取 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ		
383	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	—	窓口	305	市民交流センターおあしす	吉川市よみ野1-1	○	窓口	
384	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	窓口	306	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	振込	
385	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	—	窓口	307	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	振込	
386	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	窓口	308	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	窓口	
387	横浜国際プール	横浜市都筑区北山田7-3-1	—	窓口	309	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町宿台6-26	—	振込	
388	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	—	窓口	310	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	振込	
389	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○	窓口	311	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	振込	
390	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	—	窓口	千葉地区					
391	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	窓口	312	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	—	振込	
392	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	—	窓口	313	京成ホテルミラマーレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	—	振込	
393	ホテルプラム	横浜市西区北幸2-9-1	—	窓口	314	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	窓口	
394	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	—	窓口	315	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○	振込	
395	横浜リーフみどりみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみどりみらい11階	—	窓口	316	稻毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稻毛区長沼原町304-1	○	振込	
396	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	—	窓口	317	東大 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	—	振込	
397	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	—	窓口	318	メイブレイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	—	振込	
398	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷3838	—	窓口	319	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	—	振込	
399	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	—	窓口	320	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	—	振込	
400	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	—	窓口	321	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	振込	
401	伊勢原市民文化会館	伊勢原市田中348	—	窓口	322	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	振込	
402	海老名巣工會議所	海老名市上郷485-2	—	窓口	323	千葉市おゆみ野公園館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	—	振込	
403	レンブランドホテル海老名	海老名市中央2-9-50	—	振込	324	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	振込	
404	おだわら市民交流センターUMECO	小田原市栄町1-1-27	—	窓口	325	山崎製パン企業年金基金會館	市川市市川1-3-14	○	振込	
405	川東タウンセンターマロニエ	小田原市中里273-6	—	窓口	326	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○	振込	
406	小田原アリーナ	小田原市中曾根263	—	窓口	327	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	—	窓口	
407	パンケトホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	—	窓口	328	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○	振込	
408	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	—	振込	329	市原マリノーホテル	市原市五井中央西2-22-8	—	振込	
409	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	窓口	330	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	振込	
410	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	—	窓口	331	ちはら町コミュニティセンター	市原市ちはら南6-1-3	—	振込	
411	川崎市教育文化会館	川崎市川崎区富士見2-1-3	—	振込	332	ホテルマーカークWN(CNT千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	振込	
412	会館どろき	川崎市中原区宮内4-1-2	—	窓口	333	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	—	振込	
413	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	—	振込	334	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	—	振込	
414	川崎市国際交流センター	川崎市中原区木月祇園町2-2	○	窓口	335	柏市民文化会館	柏市柏下107	—	振込	
415	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	—	窓口	336	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○	振込	
416	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	○	窓口	337	柏工商会議所	柏市東上町7-18	—	窓口	
417	ホテルARU KSP	川崎市高津区板戸3-2-1 ホテルKSP	○	窓口	338	南柏 鹿澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○	振込	
418	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	—	窓口	339	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	—	振込	
419	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	—	窓口	340	東部学習センター・鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50	○	振込	
420	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	—	窓口	341	木更津商工会議所	木更津市潮干1-17-59	○	振込	
421	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	窓口	342	君津市民文化ホール	君津市三直622	○	振込	
422	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	—	振込	343	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	振込	
423	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	—	振込	344	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	振込	
424	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	—	振込	345	横芝光町健康づくりセンター・プラム	山武郡横芝光町栗山1076	—	振込	
425	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	—	窓口	346	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福王台3-1-3	○	振込	
426	逗子市商工会館	逗子市沼町1-5-1	—	窓口	347	東金市中央公民館	東金市東岸崎1-20	○	振込	
427	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1	—	窓口	348	柏日本閣	流山市前ヶ崎717	○	振込	
428	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	—	窓口	349	スターツおおたかの森ホール(流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○	振込	
429	平塚プレジール	平塚市八重町3-3 JA平塚ビル6階	○	窓口	350	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	振込	
430	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	—	窓口	351	流山市生涯学習センター	流山市中110	—	窓口	
431	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	—	窓口	352	プラッサ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○	振込	
432	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1	—	窓口	353	習志野商工会議所	習志野市津田沼4-11-14	—	振込	
433	神奈川県労働衛生福祉協会 大和保健事業部	大和市大和東3-10-18	—	窓口	354	成田国際文化会館	成田市土屋303	—	振込	
434	イオンモール大和	大和市下鶴間1-2-1	—	窓口	355	成田U-シティホテル	成田市圓蔵台1-1-2	—	振込	
435	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	—	窓口	356	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	—	振込	
436	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	—	窓口	357	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	—	振込	
437	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	—	窓口	358	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	振込	
438	寒川町民センター	高座郡寒川町富山165	—	窓口	359	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	—	窓口	
439	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	—	窓口	360	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	振込	
茨城地区										
440	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○	窓口	361	船橋法典公園(グラスボ)	船橋市藤原5-9-10	○	振込	
441	ザヒロサウシティ会館(旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○	窓口	362	船橋市市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	—	振込	
442	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○	窓口	363	ホテルフローラ船橋	船橋市本町7-11-1	○	振込	
443	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	振込	364	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	—	窓口	
444	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	—	振込	365	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	—	窓口	
445	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	—	振込	366	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	振込	
446	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	窓口	367	松戸市千駄堀646-4	松戸市千駄堀646-4	○	振込	
447	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	—	振込	368	松戸市商工会館	松戸市松戸2060	—	振込	
448	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	—	振込	369	茂原市総合市民センター	茂原市町保13-20	○	振込	
449	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	—	振込	370	八街市商工会議所	八街市八街ほ224	○	振込	
450	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	振込	371	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	振込	
451	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	窓口	372	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	—	振込	
452	ホテルフィット(旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○	窓口	373	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	振込	
453	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	振込	神奈川地区					
454	取手市立福祉会館	取手市新町2-5-25	○	振込	374	青葉会公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	—	窓口	
455	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○	窓口	375	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	窓口	
456	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	振込	376	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	窓口	
457	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	窓口	377	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○	窓口	
458	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○	窓口	378	テアトルフォンテ	横浜市泉区と中央南5-4-13	—	窓口	
459	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○	振込	379	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	—	窓口	
460	ヘル・ジャルダン守谷	守谷市松並青葉4-1-12	○	振込	380	かながわ県民センター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	—	振込	
461	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市駒馬町2612	—	振込	381	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	—	○ 窓口	
新潟地区						382	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	—	○ 窓口



コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ	乳房検査 骨盤検査 自己採取 マンモ
534	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	- ○	窓口
535	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	- ○	窓口
536	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	- ○	窓口
537	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	- -	窓口
538	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○ ○	窓口
東 海 地 区				
539	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○ ○	窓口
540	ソフトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	- -	窓口
541	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	- ○	窓口
542	静岡市清水文化会館マリナート	静岡市清水区崎町台214	- -	振込
543	ツインメッセ静岡	静岡市駿河区曲金3-1-10	- -	振込
544	ワーカビア磐田	磐田市見附2989-3	- -	振込
545	掛川グランドホテル	掛川市龜の甲1-3-1	- -	振込
546	御殿場市民交流センター ふじぐくら	御殿場市萩原988-1	- -	振込
547	プラサヴェルデ(キラメッセぬまづ)	沼津市大手町1-1-4	- -	振込
548	アクシティ浜松(展示イベントホール)	浜松市中央区中央3-12-1	- -	振込
549	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	- ○	窓口
550	ふじさんめっせ(富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	- -	振込
551	西焼津健診センター	焼津市三ケ名330-4	- ○	窓口
552	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○ ○	窓口
553	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	- ○	窓口
554	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池1-8-8 今池ガスピル2階	- ○	窓口
555	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り5-103	- ○	窓口
556	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千鶴通7-16-1	- ○	窓口
557	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	- ○	窓口
558	日本予防医学協会 附属診療所 ウエルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビルB1	- ○	窓口
559	名古屋栄セントラルクリニック	名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイスB1	- ○	窓口
560	進興会ミッドタウンクリニクス名古屋	名古屋市中村区名駅1-1-1 JRタワー名古屋5階	- ○	窓口
561	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	- ○	窓口
562	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古町1-47-1 国際セントラル10階	- ○	窓口
563	ナゴヤガーデンクリニック	名古屋市西区則定新町3-1-17 イオンモール名古屋リタケゲート3階	- ○	窓口
564	安城市民会館	安城市桜町18-28	- -	窓口
565	一宮西病院メディカルサポートセンター	一宮市開明字平1	- ○	窓口
566	岡崎市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	- -	窓口
567	すいとぴあ江南	江南市草井町西200	- -	窓口
568	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	- -	窓口
569	知多市勤労文化会館	知多市畠町5-1	- -	窓口
570	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	- -	窓口
571	豊田健康管理クリニック	豊田市童神町新生151-2	- ○	窓口
572	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	- ○	窓口
573	ライフポートよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	- -	窓口
574	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木白土1-1884	- ○	窓口
575	鈴鹿市労働福祉会館	鈴鹿市神戸地子町388	- -	窓口
576	メッセ ウイング・みえ	津市北河町19-1	- -	窓口
577	四日市勤労者市民交流センター	四日市市永東1-2-25	- -	窓口
関 西 地 区				
578	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	- -	窓口
579	グリーンホテル Yes近江八幡	近江八幡市中村町21-6	- -	窓口
580	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	- -	窓口
581	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	- -	窓口
582	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	- -	窓口
583	グランドメルキュール琵琶湖リゾート&スパ	長浜市大島町38	- -	窓口
584	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	- ○	窓口
585	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	- ○	窓口
586	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	- ○	窓口
587	パレスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田烏羽殿町5	- -	窓口
588	ロームシアター京都	京都市左京区岡崎最勝寺町13	○ -	窓口
589	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町376-1	- -	窓口
590	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	- ○	窓口
591	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	- ○	窓口
592	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	- -	窓口
593	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	- -	窓口
594	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区修道町4-6-5	- ○	窓口
595	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	- -	窓口
596	新長堀診療所	大阪市中央区中島之内1-11-18	○ ○	窓口
597	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○ -	窓口
598	ホテルモントレ ラ・スール大阪	大阪市中央区城見2-2-22	○ -	窓口
599	m-oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル1階	- ○	窓口
600	スイスホテル南海大阪	大阪市中央区難波5-1-60	○ -	窓口
601	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	- ○	窓口
602	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○ -	窓口
603	MeetingSpaceAP大阪駅前	大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル	○ -	窓口
604	日本予防医学協会 ウエルビーイング大阪堂島	大阪市北区堂島1-1-5 大阪堂島タワー3階	- ○	窓口
605	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	- -	窓口
606	大阪科学技術センター	大阪市西区靱本町1-8-4	- -	窓口
607	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○ -	窓口
608	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-21	○ -	窓口
609	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 大阪ペリワード ペリワードース階	- ○	窓口
610	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○ ○	窓口
611	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○ -	窓口

コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ	乳房検査 骨盤検査 自己採取 マンモ
栃 木 地 区				
462	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	- ○	窓口
463	マロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	- -	振込
464	那須中央病院	大田原市下石上1453	- ○	窓口
465	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市向原77-3	○ ○	窓口
群 馬 地 区				
466	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○ -	窓口
467	日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○ ○	窓口
468	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	- -	振込
469	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○ -	窓口
470	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24	- -	振込
471	館林市文化会館	館林市城町3-1	○ -	窓口
472	ホテル・ベラヴィータ	沼田市木材町178-1	- -	振込
山 梨 地 区				
473	上野原市文化ホール(もみじホール)	上野原市上野原3832	- -	窓口
474	ジットプラザ甲府	甲府市高畑2-19-2	- -	振込
475	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	- -	窓口
476	富士五湖文化センター	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	- -	窓口
477	ホテルレジーナ河口湖	南都留郡富士河口湖町船津5239-1	- -	窓口
新 潟 地 区				
478	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	- ○	窓口
479	新潟健診スクエア	新潟市西区北場1185-3	- ○	窓口
480	新潟県保健衛生センター 成人病検査センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	- ○	窓口
481	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	- ○	窓口
482	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	- ○	窓口
483	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新南2-1-60	- ○	窓口
484	新津成人病検査センター	新潟市秋葉区程島2009	- ○	窓口
485	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	- ○	窓口
486	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市日石町4-32	- ○	窓口
487	佐渡検診センター	佐渡市真野536	- ○	窓口
488	上越市民プラザ	上越市土橋1914-3	- ○	窓口
489	県央健診スクエア	三条市上須頃4-1	- ○	窓口
490	十日町検診センター	十日町市春日113	- ○	窓口
491	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	- ○	窓口
長 野 地 区				
492	JA長野県ビル	長野市大字下長野北石堂町1177-3	○ -	窓口
493	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南高3800-1	- ○	窓口
494	上田創造館	上田市上原田1640	○ -	窓口
495	カナホラール岡谷	岡谷市幸町8-1	○ -	窓口
496	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	- ○	窓口
497	千曲市民交流センター	千曲市屋代128-1	- ○	窓口
498	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	- -	振込
北 海 道 地 区				
499	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マイル札幌ビル5階	- ○	窓口
500	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5 アスティ45ビル5階	- ○	窓口
501	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーホテルさっぽろ8階	- ○	窓口
502	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	- -	窓口
503	日本建機東海支社 北海道支社 さつき健診の杜クリニック	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	- ○	窓口
504	函館市民会館	函館市湯川町1-32-1	- -	窓口
東 北 地 区				
505	青森市はまなす会館	青森市問屋町1-10-10	○ -	窓口
506	メディカルコートハノ西病院付属ハノ西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	- ○	窓口
507	アイドーム	一関市東台50-46	○ -	窓口
508	盛岡市タカラアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○ -	窓口
509	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平田3-75-1	- -	窓口
510	北上市文化交流センターさくらホール	北上市さくら通り2-1-1	○ -	窓口
511	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	- ○	窓口
512	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	- ○	窓口
513	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	- ○	窓口
514	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	- ○	窓口
515	サンピア仙台健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	- ○	窓口
516	石巻市水産総合振興センター	石巻市魚町2-12-3	- -	窓口
517	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	- -	窓口
518	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	- -	窓口
519	秋田テルサ	秋田市御所野町御所野3-1-1	○ -	窓口
520	秋田県JAビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	○ -	窓口
521	全日本労働福協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	- ○	窓口
522	山形健康管理センター	山形市桧町4-8-30	○ ○	窓口
523	鶴岡市勤労者会館	鶴岡市泉町8-57	○ -	窓口
524	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○ ○	窓口
525	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○ -	振込
526	サンライフ福島	福島市北矢野目字櫻ノ腰6-16	○ ○	窓口
527	いわき市病院工業団地27-7	いわき市高間工業団地27-7	○ ○	窓口
528	喜多方プラザ	喜多方市字押切2-1	○ ○	窓口
529	こおりやま健診プラザ	郡山市喜久田町御2-15-1	○ ○	窓口
530	郡山市労働福社会館	郡山市虎丸町7-7	- -	振込
531	東京第一ホテル新白河	西白河郡西郷村字道南東7	- -	振込
北 陸 地 区				
532	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○ ○	窓口
533	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	- ○	窓口

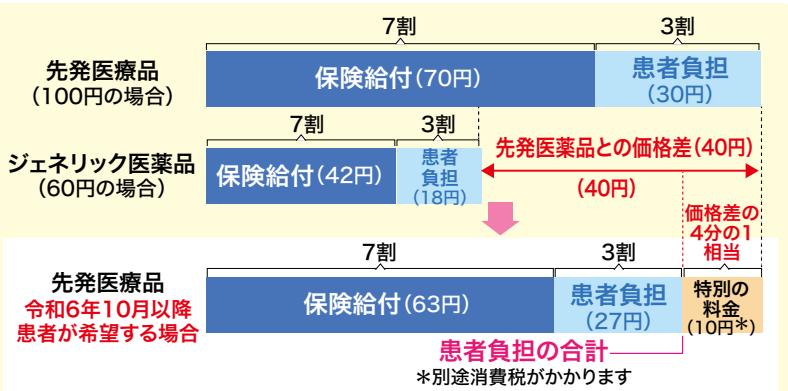
## 令和8年度 春季女性生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ	会場検査 乳房検査 自己採取 マンモ	会場名	所在地	子宮検査 乳房検査 自己採取 マンモ					
691	メディックス広島エキキタ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	-	○ 窓口	612	ホテルモントレ グラスミア大阪	大阪市浪速区湊町1-2-3					
692	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	-	- 窓口	613	平野区画整理記念会館	大阪市東住吉区中野2-7-16					
693	協同組合ペイタウン尾道	尾道市東尾道4-4	-	- 窓口	614	デュクラス大阪	大阪市淀川区野中北1-5-34					
694	クレインペイホテル	吳市葵地町3-3	-	- 窓口	615	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1					
695	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	-	- 窓口	616	おにクリネーションホール	茨木市駅前3-9-45					
696	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	-	- 窓口	617	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20					
697	山口市民会館	山口市中央2-5-1	-	- 窓口	618	テクスピア大阪	泉大津市旭町22-45					
698	岩国市民文化会館	岩国市山手町15-3	-	- 窓口	619	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1					
699	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	-	- 窓口	620	スターゲイトホテル関西エアポート	泉佐野市りんくう往来北1番地					
700	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	-	- 窓口	621	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狭山1-875-1					
701	光市総合福祉センター(あいぱーく光)	光市光井2-2-1	-	- 窓口	622	貝塚市民文化会館(コスマソシター)	貝塚市畠中1-18-1					
702	防府グランドホテル	防府市駅南町15-20	-	- 窓口	623	大阪府立門真スポーツセンター	門真市三ツ島3-7-16					
<b>四 國 地 区</b>												
703	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	- 窓口	624	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60					
704	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野矢上前32-1	○	- 窓口	625	河内長野市立文化会館(ラブリーホール)	河内長野市西代町12-46					
705	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○	- 窓口	626	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1					
706	サンメッセ香川	高松市林町2217-1	○	- 窓口	627	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1					
707	東かがわ市交流プラザ	東かがわ市渉1806-2	○	- 窓口	628	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5					
708	オーフラホーテル丸亀	丸亀市富士見町3-3-50	○	- 窓口	629	ホテルアゴーラリージェンシー大阪堺	堺市堺区戎島町4-45-1					
709	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	- 窓口	630	大阪府結核予防会 堀複十字診療所	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル8階					
710	愛媛県民文化会館	松山市道後町2-5-1	-	- 窓口	631	イオンモール堺花田	堺市北区東浅香山町4-1-12					
711	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	-	- 窓口	632	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1					
712	CHRESシリーズ(旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	-	- 窓口	633	イオンモール堺鉄砲町	堺市堺区鉄砲町1番地					
<b>九 州 地 区</b>												
713	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○ ○	窓口	634	アンジェリカ ノートルダム	堺市中区深井清水町1351-3					
714	TKP博多駅前シティセンター	福岡市博多区博多駅前3-2- 日本生命博多駅前ビル8階	-	- 窓口	635	イオンモール四條畷	四條畷市砂4-3-2					
715	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	-	○ 窓口	636	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1					
716	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	-	- 窓口	637	大阪健康俱楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1					
717	労衛研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○ ○	窓口	638	サニーストーンホテル	吹田市広芝町10-3					
718	ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ4階	-	○ 窓口	639	イオンモールりんくう泉南	泉南市りんくう南浜3-12					
719	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	-	○ 窓口	640	大東市立市民会館	大東市曙町4-6					
720	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	- 窓口	641	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1					
721	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○ ○	窓口	642	アンシェルデ・マリアージュ	高槻市川町1-9					
722	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	- 窓口	643	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階					
723	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	-	○ 窓口	644	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1					
724	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1425-1	-	- 窓口	645	富田林市民会館(ラインボーホール)	富田林市粟ヶ池町2969-5					
725	TNC放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○	- 窓口	646	シティホテルニューコマンダー	寝屋川市木田町17-4					
726	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	-	○ 窓口	647	寝屋川市立市民会館	寝屋川市秦町41-1					
727	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	-	- 窓口	648	大阪府結核予防会 大阪復十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10					
728	ウェルとばた	北九州市戸畠区沙井町1-6	-	- 窓口	649	阪南市立文化センター…サラダホール	阪南市尾崎町35-3					
729	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	-	○ 窓口	650	羽曳野市生活情報センター(LICはびきの)	羽曳野市輕里1-1-1					
730	黒崎ひびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	-	- 窓口	651	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒本北1-2-1					
731	ビーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	-	- 窓口	652	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4					
732	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	-	- 窓口	653	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60					
733	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○	- 窓口	654	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺市岡2-10-11					
734	伊都文化会館	糸島市原東2-2-7	-	- 窓口	655	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1					
735	サンワーカゆくはし	行橋市今井3613-4	-	- 窓口	656	箕面市立メイプルホール	箕面市箕面5-11-23					
736	大野城まだかびあ	大野城市鷹町2-3-1	○	- 窓口	657	守口文化センター(エナジー・ホール)	守口市河原町8-22					
737	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	-	- 窓口	658	八尾市文化会館プリズムホール	八尾市光町2-40					
738	石橋文化会館	久留米市野中町1015	-	- 窓口	659	神戸センター…西館	神戸市中央区三宮町2-11-1-604					
739	久留米ビジネスプラザ	久留米市宮ノ陣4-29-11	○	- 窓口	660	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階					
740	サンコスモ古賀	古賀市庄205	-	- 窓口	661	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1					
741	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	-	- 窓口	662	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12					
742	ミリカローデン那珂川	那珂川市仲2-5-1	○	- 窓口	663	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300					
743	なかもハモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	-	- 窓口	664	明石市市民会館	明石市中崎1-3-1					
744	宗像ユリックス	宗像市久原400	-	- 窓口	665	尼崎市立小田南生涯学習センター	尼崎市長洲中通1-6-10					
745	ふくとぴあ	福岡市手荒南2-1-1	-	- 窓口	666	東リ!いたみホール	伊丹市宮ノ前1-1-3					
746	サンレイクかすや	糟屋郡柏原町駅丁1-6-1	○	- 窓口	667	三田市総合文化センター(郷の音ホール)	三田市天神1-3-1					
747	シーオー新宮	糟屋郡新宮町宮原東2-5-1	○	- 窓口	668	加古川市立市民会館	加古川市立市民会館					
748	メトプラザ佐賀(佐賀勤労者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	-	- 窓口	669	キセラ川西プラザ	川西市火打1-12-16					
749	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	-	- 窓口	670	宝塚商工会議所	宝塚市栄町2-1-2 ソリオ 6階					
750	長崎プリックホール	長崎市茂里町2-38	-	- 窓口	671	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永					
751	アルカスSASEBO	佐世保市三浦町2-3	-	- 窓口	672	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20					
752	くまもと森心部プラザ	熊本市西区春日1-14-1	-	- 窓口	673	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階					
753	青磁野リバビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	-	○ 窓口	674	姫路みなどーム	姫路市磨磨郡細江1228-2					
754	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	-	○ 窓口	675	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1					
755	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	-	- 窓口	676	南コムニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18					
756	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	-	○ 窓口	677	葛城メティカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階					
757	コンパルホール	大分市府内町1-5-38	-	- 窓口	678	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17					
758	宇佐文化会館	宇佐市大字法鏡寺224	-	- 窓口	679	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1					
759	ニューウエルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	-	- 窓口	680	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2					
760	都城グリーンホテル	都城市栄町27-2-1	-	- 窓口	<b>中 国 地 区</b>							
761	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	-	- 窓口	681	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4					
762	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	-	○ 窓口	682	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24					
<b>沖 縄 地 区</b>								683	松江商工会議所	松江市母衣町55-4		
763	アスピメディカルクリニック	国頭郡金武町字金武10897	-	○ 窓口	684	ニューウエルシティ出雲	出雲市塙治有原町2-15-1					
764	中部協同病院	沖縄市美里1-31-15	-	- 窓口	685	大安寺クリニック	岡山市北区大安寺南町2-9-21					



# ジェネリック医薬品のある先発医薬品を希望する場合は特別料金が発生します!

## ● 特別料金の計算(医療費3割の場合) ●



ジェネリック医薬品と長期収載品(ジェネリック医薬品のある先発医薬品)の差額の4分の1を患者さんご自身の全額負担として支払う仕組みが令和6年10月1日から始まりました。そのため、患者さんの負担が増える可能性がありますが、ジェネリック医薬品を選択することで、負担を安く抑えることができます。

## 当組合ホームページ「医療費のお知らせ」で切り替え可能な ジェネリック医薬品が見られます!

The screenshot shows the homepage with a large image of a landscape and several news items. A red box highlights the 'Medical Expenses Information' link in the sidebar.

The detailed view shows a table titled 'ジェネリック医薬品のお知らせ' (Information about Generic Medicines) with columns for '薬名' (Medicine Name), '内服' (Oral), '外用' (Topical), and '注射' (Injection). The table lists various medicines with their prices.

## ジェネリック医薬品のお知らせの送付について

当組合では、現在服用されているお薬のうちジェネリック医薬品へ切り替え可能なお薬と、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる見込額を試算した「ジェネリック医薬品のお知らせ」の発送を行っております。

今年度も12月上旬に発送を予定しておりますので、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討いただく際の参考にお役立てください。

- 令和6年7月から令和7年6月までに受診歴があり、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合に一定の軽減が見込まれる方へお送りいたします。
- すべての組合員にお送りするわけではありませんのでご了承ください。

昨年、「ジェネリック医薬品のお知らせ」発送後の令和7年1月から令和7年4月までを対象に効果分析を行ったところ、当組合の負担額が概算で**年間3億1,500万円削減**される見込みとなりました。ジェネリック医薬品をご利用いただきましてありがとうございます。引き続き医療費の削減にご協力くださいますようお願いいたします。



問合せ

東京実業健康保険組合 本部 審査第二課 TEL 03-3663-1361(代)

# 医療費控除とセルフメディケーション税制、どっちがお得？



## 医療費控除とは？

家族の分も含めて負担した年間の医療費等が10万円（または所得総額の5%）を超えたとき、納めた所得税の一部が還付される制度です。（上限200万円）

詳しくは、「お住いの管轄税務署」または「国税庁のホームページ」をご確認ください。

その年に支払った  
医療費の総額  
(病院や処方薬局の医療費)

保険金などで  
補填される金額

10万円  
(所得の合計額が200万円  
までの方は所得の合計額の5%)



国税庁 HP

## セルフメディケーション税制とは？

対象の市販薬（OTC 医薬品）の年間購入額が12,000円を超えたとき、納めた所得税の一部が還付される制度です。（上限88,000円）

詳しくは、厚生労働省「セルフメディケーション税制（特定の医薬品購入額の所得控除制度）について」をご確認ください。

その年に支払った  
対象医薬品総額

保険金などで  
補填される金額

12,000円



厚生労働省 HP

※「医療費控除」と「セルフメディケーション税制」は併用できません。

どちらの減税額が多いかは、国税庁ホームページでシミュレーションできます。  
お得な方を選んで申告しましょう。

## // マイナポータルで 確定申告の医療費控除がカンタンにできます！

マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、カンタンに医療費控除申請の手続きができます。



アプリ  
「マイナポータル」

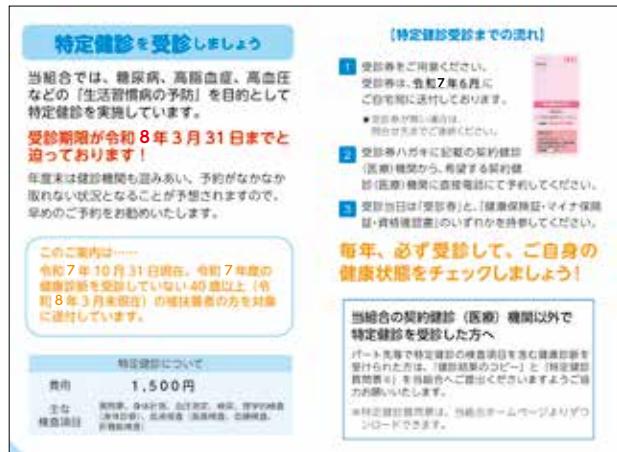


40~74歳の特定健診をまだ受けていない方

# 「特定健診受診のお願い」を送付します



今回のご案内は、令和7年4月から令和7年10月末日までに健診を受けていない、または、当組合の契約健診(医療)機関以外で受診し、まだ結果のご提出をいただいている40歳から74歳の被扶養者の方を対象に送付いたします。お手元に通知が届いた方は、ご自身の健康状態を把握するためにも年に1度の特定健診を受診していただきましょう、お願いいたします。



※ハガキはイメージです

## 特定健診「集合契約Aタイプ」について

特定健診「集合契約Aタイプ」は受診に必要な【受診券】を送付しておりますので、今回お送りしましたハガキの【特定健診受診までの流れ】に沿って、ご予約のうえ受診してください。

**自己負担額：1,500円(消費税込)**

**有効期限：令和8年3月31日**

**※受診券再発行等の場合は、健康管理課までご連絡ください。**

その他の健診として、生活習慣病予防健診(B、D2区分)、総合健診(日帰り人間ドック)もございますので、当組合ホームページでご確認ください。

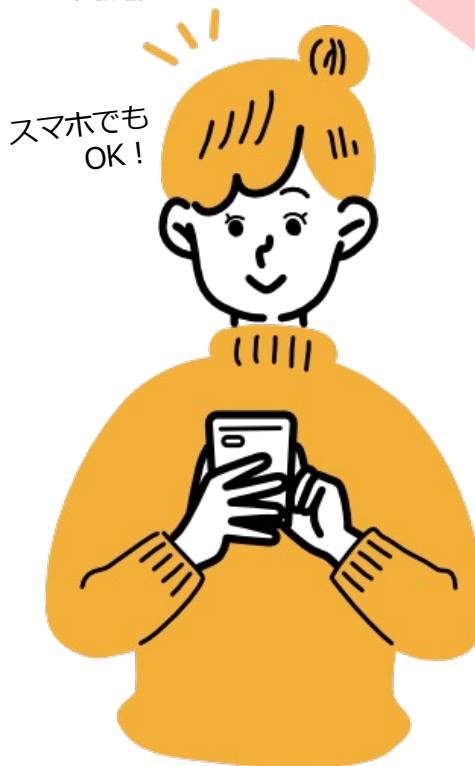
また、パート先など、当組合で実施している健診以外で特定健診の検査項目を含む健診を受診した40歳以上の被扶養者の方は、「**健康診断結果表**」のコピーと、**特定健診「質問票」**※を健康管理課へご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

※「質問票」は、組合ホームページよりダウンロードできます。

問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361 代 FAX 03-3663-1510





# 健康\*介護

## オンラインセミナー

令和8年3月2日～3月31日配信

参加費  
無料!

お家でゆっくり過ごす休日や、  
通勤のちょっとしたスキマ時間に、  
気軽に楽しくセミナー動画を見てみませんか？  
皆さまの健康・暮らしに役立つヒントを、  
様々なテーマでお届けします。

1 知識と運動で不調解消へ  
**肩こり腰痛**  
エクササイズ

2 腸の大切さ知っていますか  
**腸**からはじめる  
生活習慣改善

3 ともに学ぶ女性の健康課題  
**女性**の健康を  
知るセミナー

4 睡眠は健康の土台  
**スリープ**  
タフネスセミナー

8 講座全て  
何度でも視聴できます！  
1講座30～50分

5 日々のストレス  
うまく対処できますか  
**メンタル**  
タフネスセミナー

6 健診結果どうでしたか？  
生活習慣を見直したい人へ  
**メタボ**のため  
の数値改善  
～カラダかわるセミナー～

7 いざ介護するとき、  
介護されるときに備えて  
**介護**の基礎  
仕事・生活との両立

8 リテラシーとして  
知っておきたい  
**認知症**の基礎

- 対象者 : 会員健康保険組合の被保険者・被扶養者等  
事業所にて複数名で参加の場合、代表者1名の申込でOK!
- 募集期間 : 令和8年1月5日（月）～2月27日（金）
- 募集人数 : 1000名（先着順になります）

<お問合せ> 東振協事務局 Tel:03-3626-7504 (平日9~17時)

イベント詳細・  
お申込みはこちら



(東振協HP内)  
[https://www.toshinkyo.or.jp/  
event /index.html#4](https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#4)

# ゴールデンウィークの お知らせ

**対象期間** 令和8年4月29日(水)～5月6日(水)

**利用日数** 1人1回2泊まで  
(繁忙期のため平日連泊割引対象外)

**申込期間** 令和8年1月1日(木)～1月13日(火)必着  
(4月利用希望の抽選申込みと同じ期間)

**申込方法** 申込書に必要事項をご記入のうえ、  
上記申込期間内に組合本部施設課へFAXまたは郵送にてお申込みください。  
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

**利用決定** 抽選により利用決定をいたします。  
利用の可否につきましては、1月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。  
なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。

**利用料金**

(大人1人1泊2食 消費税込)		
	平日	休前日
組合員	7,500円	
A区分	7,500円	9,500円
一般	11,500円	12,500円



※満12歳以上の方は、1人1泊入湯税150円、宿泊税200円がかかります。

直営保養所  
「ベルビューランド南熱海」の  
抽選申込みについて



直営保養所「ベルビューランド南熱海」  
利用の抽選は、毎月行っています。  
5/7～5/31ご利用希望の方は  
2/1～2/10が申込期間です。

- 「A区分」とは当組合の被扶養者に認定されていない直系尊属〔父母・祖父母・曾祖父母等(配偶者の直系尊属を含む)〕および配偶者・子・孫です。
- 「組合員」および「A区分」以外は「一般」となります。
- 「休前日」とは土曜日および祝日の前日です。
- 満3歳以上満12歳未満(子ども)は各利用料金の80%、満3歳未満(乳幼児)は施設利用料として一律1,000円です。
- 満12歳以上の方で夕食をお子様用に変更をご希望の場合、または、満12歳未満の方で夕食を大人用に変更をご希望の場合、利用料金は共に大人の料金にて承ることができます。

※抽選後の申込みについては、2月2日(月)9:00  
より組合本部施設課にて電話受付となります。

※空室状況や耳寄り情報は当組合ホームページ  
よりご確認ください。



「空室状況」▲ 「耳寄り情報」▲

問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



2026年  
令和8年

# 来年の運勢

●ルネ・ヴァン・ダール研究所 朝風かおる

**牡羊座**

(3/21~4/19)



「環境整備」に適した2026年。今の居住環境や職場環境に対し、何なく違和感を覚えるなら、この機会を逃す手はありません。前半の間に、心から安心できる居場所を確保することで、発展運が見込まれる後半、思い切った飛躍が可能になるでしょう。対人に関しては、「本当に必要な相手」とのつながりを大切に。特に、家族や親友と過ごすひとときは、貴重なリラックスタイムとなりそうです。

★ ラッキーカラー ★ホワイト

**牡牛座**

(4/20~5/20)



2026年は「時代にマッチした自分」を作り上げる年に。できれば、変革の星の助けを得られる5月までに、今後の青写真を手に入れたらベストです。世の中の流れに素早く順応できるよう、古い価値観や不要なこだわりは潔く手放しましょう。後半になると、運気は一転「仄」の状態に。仕事への意欲も上がりにくい時期なので、ライフワークバランスの充実を念頭に、私生活にも力を入れると吉。

★ ラッキーカラー ★イエロー

**双子座**

(5/21~6/21)



2026年のターニングポイントはGWの頃。自己改革を促す天体があなたに「殻を打ち破れ!」との指令を与えます。惰性や義務感だけで続けてきたことがあれば、このタイミングで軌道修正を。出会い運吉の夏以降は、同じ目的を持つ「同志」のような人が登場。金運にもツキがあるので、いっしょに食事や旅行などを楽しむと、仕事の幅が広がったり、人脈作りにつながったりといことづくめ。

★ ラッキーカラー ★ブラウン

**蟹座**

(6/22~7/22)



12年に一度の幸運期である2026年前半。この時期の「チャレンジ数」が、後半の運気を下支えしそうなので、年明けからエンジン全開で活動しましょう。誕生日前後になると、運気は次のフェーズに突入。仕事はもちろんプライベートに関しても、無理に主導権を握ろうとせず、物事の流れや相手のやり方に合わせたほうが◎。「省エネモード」で過ごせば、体調面のスタミナ不足をカバーできます。

★ ラッキーカラー ★レッド

**獅子座**

(7/23~8/22)



2026年のチャンスは「夏以降」に集中。天の星々がタッグを組み、あなたをフルサポートする体制が整います。長年頭を悩ませてきた家庭問題も、どうしてもクリアできなかった仕事の課題も、あっさりと解決できそうなのでうご期待を。前半に関しては、上昇運の後半に向けて力を蓄える時期。1年を通じて体調運も万全なので、メタボ対策や体力増強に取り組むなど、フィジカル面の強化も◎。

★ ラッキーカラー ★パープル

**乙女座**

(8/23~9/22)



「優先順位の変化」が暗示される2026年は、あなたが頑なに守ってきた様々なルールが、大きく入れ替わるタイミング。特に、対人面に関しては、お互いの立場が大逆転するような出来事もありそうなので心つもりを。夏からは、ひとり旅・ひとりランチ・ひとり仕事など、「おひとり様」に意識を向けると吉。予定をスムーズにこなせるだけでなく、これまで味わったことのないような充実感が。

★ ラッキーカラー ★ターコイズブルー

**天秤座**

(9/23~10/23)



「自己研鑽」が2026年のキーワード。特に前半の星回りは、あなたをよりタフな人間へと成長させるためのトライアルのよう。ときには、難しい二者択一を迫られたり、疎外感や孤独感を抱いたりするかもしれません。心配はご無用。夏が近づくに従い、意外な「助っ人」が現れるでしょう。体調面に関しては、1年を通じて早めのケアが肝心です。疲労の蓄積を感じたら、まずは睡眠負債の解消を。

★ ラッキーカラー ★ライトグレー

**蠍座**

(10/24~11/22)



ラッキースターの手厚い守護あり。特に、ボーナス期である5月6月は、「高みの見物」をしているだけで、物事はすべてあなたにとって有利な方向へ。2026年を最高の年にするためにも、この2か月を有意義に活用して。後半になると「社会的立場」が一変しそう。職場はもちろん家庭内でも、責任重大な役目を任される可能性が高いので、キャバオーバーにならないようスケジュール管理は慎重に。

★ ラッキーカラー ★ネイビー

**射手座**

(11/23~12/21)



運気はじわりじわりと上昇傾向へ。蛹から蝶へと脱皮するように、2026年はすべてのベクトルが「拡大」「発展」の方向へと向かいます。特に、大吉運の後半は、自分の得意ジャンルを伸ばすチャンス。金銭的に恵まれるこの時期に、せひととも将来のために大胆な投資を。前半は「復活」がキーワード。学生時代の交流の再開、以前勤めていた職場への復帰……等々、ライフスタイルを変える流れに。

★ ラッキーカラー ★ワインレッド

**山羊座**

(12/22~1/19)

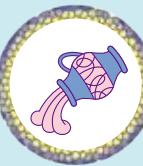


「人間関係」がカギとなる2026年。特に、出会い運好調の1月~2月は、多種多様な相手とのコミュニケーションがカギです。春以降は否が応でも引きこもりがちになるので、この時期にできる限り人脈を確保しておくと◎。逆に後半は、一对一の関係性にスポットが。「パートナー」と呼ばれる存在との絆を深めることで、プライベートの充実度はもちろん、仕事面でのメリットも倍になりそう。

★ ラッキーカラー ★ピンク

**水瓶座**

(1/20~2/18)



2026年は「リアリティー」を求める年に。身勝手な幻想を捨て、ありのままの現実に向き合うことで、多くの気づきがあるでしょう。仕事に関しては、忙しいながらも手ごたえを感じるとき。特に、運気好調の前半は、希望の部署への異動・好条件の会社への転職などへの期待も大です。後半になると、身の回りの人物相関図に入れ替えが。厄介者・厄介事との縁も自然と切れるのでご心配なく。

★ ラッキーカラー ★グリーン

**魚座**

(2/19~3/20)



1年を通じて「ノーストレス」の2026年。長い間、混亂とプレッシャーを与え続けてきた星々が、ようやくあなたの元から遠ざかります。特に、誕生日前後~6月までは、天が与えてくれたご褒美期間。「人生を楽しむ」を合言葉に日々を過ごせば、運気は自動的に上向くでしょう。後半に関しては、働き方改革・生活習慣の改善などにじっくり取り組むことで、暮らしの質がブラッシュアップ!

★ ラッキーカラー ★オレンジ