

女性のための
健診です

秋の婦人生活習慣病予防健診

会場型のお知らせ



実施予定期間 令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金)
対象者 令和7年3月末日現在30歳以上の女性被保険者および被扶養者で
受診当日に当組合の保険資格のある方

**自己負担金
(消費税込)** 5,000円(超音波診断法)／5,500円(マンモグラフィー)

※乳房診検査方法により自己負担金が異なります。

※子宮頸部検査の医師採取法を希望する方は、別途2,464円(消費税込)がかかります。

申込方法 インターネットからのお申込みが便利です

保健事業(健康診査等)における個人情報の取扱いに同意のうえお申込みください。

① インターネットからのお申込み ※お手元健康保険証を
ご用意ください。
(令和6年6月20日(木)より受付開始となります。)

- 当組合ホームページのリンクから「オンライン申込サイト」へ
- 「東振協」で検索、東振協ホームページから「オンライン申込サイト」へ
東振協ホームページアドレス
<https://system.toshinkyō.or.jp/fujinka>
ログイン後、画面の案内に沿ってお申込みください。



② FAXまたは郵送でのお申込み

申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へFAXまたは郵送にて直接お申込みください。

※会場一覧および申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。

検査項目	目的・内容
(1)問診	既往歴、自覚症状の有無
(2)身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
(3)視力	視力検査
(4)胸部X線	呼吸器系の異常の有無
(5)血圧測定	高血圧・低血圧症の発見
(6)検尿	糖、蛋白、潜血反応
(7)上部消化管X線※1	胃・十二指腸疾患の発見
(8)心電図	心臓機能の異常の有無(12誘導)
(9)血液検査(21項目)	糖尿病、貧血、腎・肝臓疾患等の発見
(10)乳房診※2	乳がん・乳腺症等の発見 (超音波診断法またはマンモグラフィー)
(11)子宮頸部	自己採取法または医師採取法による細胞診
(12)便潜血反応	消化器疾患の発見(免疫2回法)
(13)聴力	聴力検査(被保険者のみ)

この健診には「特定健診」の検査項目が含まれますので、お申込み後、「特定健診」に必要な質問事項を掲載した「質問票」を実施契約健診(医療)機関より送付します。

※1 35歳未満(令和7年3月末日現在)の方の上部消化管X線検査は原則として実施しないこととしております。希望される場合は、会場で医師と相談のうえ受診してください。また、35歳以上で検査を希望しない場合も、会場でお申し出ください。

※2 乳房診検査は基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は会場でお申し出ください。

- 上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない場合も、料金に変更はございません。
- 当組合が実施する健康診断は、1年度(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。
- 受診の際に「健康保険証」の提示が必要となりますので、当日必ずご持参ください。

ご注意!

申込締切日 ①インターネット 令和6年7月16日(火)
② FAXまたは郵送 令和6年7月 9日(火)

お支払いについて

自己負担金は、令和7年5月頃に、事業所宛に一括請求する予定です。

ご家族が受診された場合や、受診後に資格喪失される方は、必ず事業所へ自己負担金をお預けくださるようお願いいたします。

問合せ
申込み

本部 健康管理課
城西支部 庶務課
城南支部 庶務課
城北支部 庶務課

TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510
TEL03-3342-8821(代) FAX03-3342-8815
TEL03-5537-2400(代) FAX03-5568-5701
TEL03-3980-1501(代) FAX03-3980-1520



令和6年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

※超音波による乳房診および医師採取法による子宮がん検査はすべての施設で実施可能です。
※都合により、健診日を9月に設ける会場もあります。

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳房検査 マンモ
133	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	—
134	東大島文化センター	江東区大島8-33-9	○	—
135	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	—
136	Lstay&grow南砂町	江東区南砂7-10-14	—	—
137	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	—
138	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	—
139	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	—	—
140	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦寺町ビル5階	—	○
141	東武線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 プラザ門前仲町9階	—	—
142	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○	○
143	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4階	—	○
144	品川健康センター	品川区北品川13-11-22	○	—
145	エビスバルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○	—
146	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	—	○
147	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	—	○
148	渋谷ウエストビルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ西11階	—	—
149	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	—	○
150	桜十字ウィメンズクリニック渋谷	渋谷区宇田町3-7 ヒューリック渋谷公園通りビル4階	○	○
151	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	—	—
152	新宿健診プラザ(レディースフロア)	新宿区歌舞伎町2-3-18	○	○
153	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○	○
154	新宿追分クリニック(土曜・日曜のみのご案内)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	—	○
155	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	—	○
156	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿ブライムスクエア2階	—	○
157	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○	○
158	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 豊生楼高田馬場ビル2階	○	○
159	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	—
160	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	—	—
161	東京都二ツ井保健会館	墨田区亀沢1-7-3 ニツ井保健会館2階	○	—
162	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	—
163	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	—	—
164	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15階	○	—
165	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	—
コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳房検査 マンモ
101	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○	○
102	ギャラクシティ(西新井)	足立区栗原1-3-1	—	—
103	東京千住・尚規会クリニック 健診プラザ	足立区千住3-72 白亜ビル4階	—	○
104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	—	—
105	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○	—
106	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	—
107	アートホテル日暮里ラングウッド	荒川区東日暮里5-50-5	—	—
108	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	—
109	愛世会愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	○	○
110	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	—
111	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	—
112	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	—
113	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	—
114	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	—
115	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	—
116	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	—
117	江戸川区スポーツランド	江戸川区東篠崎1-8-1	○	—
118	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○	—
119	タワール船堀	江戸川区船堀4-1-1	—	—
120	池上会館	大田区池上1-32-8	○	—
121	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○	—
122	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟	—	○
123	名和医院	大田区大森本町2-25-28	○	—
124	大田区環町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	—
125	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	—
126	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○	—
127	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	—
128	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○	—
129	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	—	○
130	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	—
131	北とびあ	北区王子1-11-1	—	—
132	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○	○

コード	会場名	所在地	子育て婦 自己採取	乳児検 マンモ	コード	会場名	所在地	子育て婦 自己採取	乳児検 マンモ
252	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○	—	166	健診プラザ南国	墨田区両国4-25-12	—	○
253	春日部市民文化会館	春日部市粕壁2-8-61	○	—	167	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2階	—	—
254	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	—	168	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	—	—
255	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	—	169	玉川区民会館(等々力)	世田谷区等々力3-4-1	—	—
256	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○	—	170	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	—	○
257	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	—	171	世田谷区烏山市民センター	世田谷区南烏山6-2-19	—	—
258	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	—	172	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	—	○
259	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○	○	173	上野御徒町桜十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO御徒町 5階	○	○
260	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○	—	174	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	—	○
261	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○	—	175	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	—
262	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	—	176	医の森クリニック浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋江戸通4階	—	○
263	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○	—	177	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○	—
264	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	—	178	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○	—
265	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○	—	179	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○	○
266	川越パシテアン	川越市問屋町1-8	○	—	180	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9曾田ビル4階	—	○
267	ラ・ボア・ラクテ	川越市協田本町22-5	○	—	181	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	—	○
268	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	—	182	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	—	○
269	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	—	183	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	—	○
270	鷗宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	—	184	オリエンタルクリニック	豊島区西池田1-29-5 山の手ビル3階	○	—
271	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	—	185	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	—
272	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられす4階・5階	○	—	186	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバンハイツ巢鴨B棟	—	—
273	久喜市東橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	—	187	ホテルベルクラシック東京	豊島区大塚3-33-6	○	—
274	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	—	188	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	—
275	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	—	189	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	—	○
276	熊原病院	熊谷市美土里町3-136	○	—	190	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	—
277	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	—	191	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	—
278	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	—	192	ホテルカデンツァ東京(旧ホテルカデンツァ光が丘)	練馬区高松5-8	○	—
279	大沢地区センター(北越谷)	越谷市東大沢1-12-1	○	—	193	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	—
280	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	—	194	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川ITGビル	—	○
281	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	—	195	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○	○
282	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	—	196	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○	○
283	ホテルグリーンコア	幸手市甲3-17-24	○	—	197	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○	—
284	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	—	198	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	—	—
285	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	—	199	副江・シーテラス健診クリニック 芝浦事務センター別館	港区芝浦1-11-4	○	—
286	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	—	200	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○
287	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○	—	201	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○
288	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	—	202	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4階	○	○
289	鶴ヶ島市市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	—	203	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	—
290	くすのきホール・所沢	所沢市くすのき台1-11-2	○	—	204	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	—
291	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	—	205	フォレスト・イン昭和館	昭島市拝島町4017-3	—	—
292	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	—	206	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○	○
293	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○	—	207	稲城市立プラザ	稲城市若葉台2-5-2	—	—
294	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	—	208	青梅織物工業協同組合	青梅市若菜分3-123	—	—
295	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	—	209	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	—	—
296	ベルセゾン新座	新座市東北2-27-14	—	—	210	小金井市商工会館	小金井市前原町3-33-25	—	—
297	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	—	211	小平商工会館	小平市小川町2-1268	—	—
298	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	—	212	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	—	—
299	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	—	213	立川商工会議所	立川市錦町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階	—	—
300	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○	—	214	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	—	○
301	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○	—	215	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	—	—
302	紫雲閣	東松山市前弓町2-5-14	○	—	216	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	—	—
303	東松山市市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○	—	217	コール田無	西東京市田無町3-7-2	—	—
304	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	—	218	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	—	—
305	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	—	219	東京都たまた未来メッセ	八王子市明神町3-19-2	—	—
306	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	—	220	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	—	—
307	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○	—	221	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	—	—
308	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○	—	222	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	—	—
309	三郷市立ピアラシティ交流センター	三郷市泉2-35	○	—	223	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	—	—
310	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	—	224	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	—	—
311	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	—	225	福生市民会館	福生市福生2455	—	—
312	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	—	226	ぼっぱ町田	町田市原町田4-10-20	—	—
313	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	—	227	パトリック・キノ・ガーデン	町田市木曽東3-35-33	—	—
314	市民交流センターおあしす	吉川市さよみ野1-1	○	—	228	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	—	—
315	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	—	229	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○
316	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○	—	230	武蔵村山市市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	—	—
317	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	—	埼 玉 地 区				
318	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿6-26	—	—	231	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	—
319	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	—	232	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	—
320	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	—	233	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階	○	—
321	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○	—	234	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	—	○
千 葉 地 区					235	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	—
322	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	—	—	236	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	—	—
323	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	—	—	237	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	—
324	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	—	238	さいたま市プラザウエスト	さいたま市緑区道場4-3-1	—	—
325	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○	—	239	ホテルプリアンテ武蔵野	さいたま市中央区新都心2-2	○	—
326	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	—	—	240	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	—
327	東大 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	—	—	241	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	—
328	メイブルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	—	—	242	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	—
329	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	—	—	243	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	—
330	千葉市美浜区高洲3-12-1	千葉市美浜区高洲3-12-1	○	—	244	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	—	—
331	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	—	—	245	上尾市文化センター	上尾市ニッソ750	○	—
332	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	—	246	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	—
333	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	—	247	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○	—
334	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	—	—	248	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	—
335	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	—	249	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	—
336	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14	○	—	250	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	—
337	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	—	—	251	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○	—

コード	会場名	所在地	子育て優良 自己採血	乳児検便 マンモ	コード	会場名	所在地	子育て優良 自己採血	乳児検便 マンモ
424	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	—	338	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○	—
425	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	—	339	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	—	—
426	川崎市教育文化会館	川崎市川崎区富士見2-1-3	—	—	340	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	—
427	会館とどろき	川崎市中原区宮内4-1-2	—	—	341	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	—
428	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	—	—	342	ホテルマークワフンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	—
429	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	—	○	343	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○	—
430	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	○	○	344	マスイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	—	—
431	ホテルARU KSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○	—	345	柏市民文化会館	柏市柏下107	—	—
432	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	—	—	346	さわやかちはら県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○	—
433	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	—	—	347	柏商工会議所	柏市東上町7-18	—	—
434	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	—	—	348	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○	—
435	宮前市民館	川崎市宮前区宮前2-20-4	○	—	349	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	—	—
436	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	—	—	350	東部学習センター・鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50	○	—
437	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	—	—	351	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○	—
438	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	—	—	352	君津市民文化ホール	君津市三直622	○	—
439	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	—	—	353	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	—
440	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	—	—	354	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	—
441	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	—	○	355	蓮沼ガーデナハウス マリーノ	山武市蓮沼水311	—	—
442	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	—	○	356	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	—	—
443	平塚市勤労会館	平塚市通分1-24	○	—	357	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市裾土台3-1-3	○	—
444	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	—	—	358	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	—
445	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	—	—	359	柿日本館	流山市前ヶ崎717	○	—
446	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1	—	—	360	スターツおおたかの森ホール(流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○	—
447	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	—	○	361	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	—	—
448	イオンモール大和	大和市下鶴間1-2-1	—	—	362	流山市生涯学習センター	流山市中110	○	—
449	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	—	—	363	ブラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○	—
450	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	—	○	364	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	—	—
451	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	—	○	365	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	—
452	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	—	○	366	成田U-シティホテル	成田市順慶台1-1-2	—	—
453	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	—	○	367	さわやかワークののだ	野田市中根323-3	○	—
茨 城 地 区					368	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	—	—
454	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○	—	369	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	—
455	ザ・ヒロサワシティ会館(旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○	—	370	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	—
456	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○	—	371	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	—	—
457	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	—	372	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	—
458	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	—	—	373	船橋市民文化ホール	船橋市本郷2-2-5	—	—
459	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	—	—	374	ホテルフロア船橋	船橋市本町7-11-1	○	—
460	スペースU古河	古河市長台町38-18	○	—	375	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	—	—
461	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	—	—	376	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	—	—
462	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	—	377	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○	—
463	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	—	—	378	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	—
464	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	—	379	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	—	—
465	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	—	380	茂原市総合市民センター	茂原市土保13-20	○	—
466	ホテルフィット(旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○	—	381	八街商工会議所	八街市八街は224	○	—
467	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	—	382	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	—
468	取手グリーンスポーツセンター	取手市野々井1299	○	—	383	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	—	—
469	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○	—	384	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	—
470	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	—	神 奈 川 地 区				
471	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	—	385	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	—	○
472	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川11279	○	—	386	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	—
473	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○	—	387	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川11-1-9	○	—
474	ベル・ジャルダン守谷	守谷市松並青葉4-1-12	○	—	388	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○	—
475	結城市文化センター アクロス	結城市中央町2-2	—	—	389	テアトルフォンテ	横浜市泉区泉中央南5-4-13	—	—
476	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○	—	390	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	—	—
栃 木 地 区					391	かながわ県民センター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	—	—
477	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	—	○	392	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	—	○
478	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	—	393	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	—	○
479	マロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	—	—	394	新横浜3D目大ホール	横浜市港北区新横浜3-19-14 加瀬ビル118 2階	—	—
480	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	—	395	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	—	—
481	那須中央病院	大田原市下石上1453	—	○	396	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	—
482	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市向原77-3	○	○	397	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	—	—
483	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	○	—	398	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	—
484	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	—	399	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川11-4-1	—	—
群 馬 地 区					400	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	—	—
485	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○	—	401	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○	—
486	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	—	402	鶴見医師歯科医師会館	横浜市鶴見区鶴見中央1-16-5	—	—
487	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市市中町655-1	○	○	403	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	—	—
488	太田グランドホテル	太田市飯田町1370	—	—	404	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	—
489	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	—	405	かながわ労働プラザ(ルプラザ)	横浜市中区寿町1-4	—	—
490	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	—	406	湘南健診クリニック ココットざくら館	横浜市中区桜木町11-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	—	○
491	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24	—	—	407	神奈川県中小企業センター	横浜市中区尾上町5-80 14階	—	—
492	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	○	—	408	ホテルプラム	横浜市西区北幸2-9-1	—	—
493	館林市文化会館	館林市城町3-1	○	—	409	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	—	○
494	ホテル・ペラヴィータ	沼田市材木町178-1	—	—	410	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	—	○
山 梨 地 区					411	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	—	○
495	上野原市文化ホール(もみじホール)	上野原市上野原3832	—	—	412	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	—	—
496	ジットプラザ甲府	甲府市高畑2-19-2	—	—	413	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷3838	—	—
497	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	—	—	414	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	—	—
498	富士五湖文化センター	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	—	—	415	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	—	○
499	ホテルレジーナ河口湖	南都留郡富士河口湖町船津5239-1	—	—	416	アパホテル 伊勢原駅前	伊勢原市桜台1-11-3	—	—
新 潟 地 区					417	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	—	○
500	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	—	○	418	レンブラントホテル海老名	海老名市中央2-9-50	—	—
501	新潟県保健衛生センター 成人病健診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	—	○	419	おだわら市民交流センター・UMECO	小田原市栄町1-1-27	—	○
502	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	—	○	420	川東タウンセンターマロニエ	小田原市中区273-6	—	—
503	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	—	○	421	小田原アリーナ	小田原市中曽根263	—	—
504	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新南2-1-60	—	○	422	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	—	○
505	新潟成人病健診センター	新潟市秋葉区程島2009	—	○	423	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	—	—

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳がん検査 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳がん検査 マンモ
580	ふじさめっせ(富士市産業交流展示場)	富士市柳島189-8	—	—	506	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	—	○
581	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	—	○	507	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市日石町4-32	—	○
582	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	—	—	508	佐渡検診センター	佐渡市真野536	—	○
583	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○	509	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	—	○
愛 知 地 区					510	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	—	○
584	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	—	○	511	十日町検診センター	十日町市春日113	—	○
585	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階	—	○	512	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	—	○
586	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り5-103	—	○	513	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	—	○
587	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千電通7-16-1	—	○	長 野 地 区				
588	エルズメディア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	—	○	514	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	—
589	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	—	○	515	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南穂高3800-1	—	○
590	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPTタワー名古屋5階	—	○	516	信州INAセミナーハウス	伊那市みずす9620	—	—
591	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	—	○	517	上田創造館	上田市上田原1640	○	—
592	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	—	○	518	カノラホール岡谷	岡谷市幸町8-1	○	—
593	ナカヤガーデンクリニック	名古屋市西区則武新町3-1-17 イオンモール名古屋/ナカヤガーデン3階	—	○	519	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	—	○
594	昭林公民館	安城市安城町広美10-1	—	—	520	千曲市市民交流センター	千曲市屋代128-1	—	○
595	一宮西病院メディカルサポートセンター	一宮市開明字平1	—	○	521	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	—	—
596	岡崎市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	—	—	北 海 道 地 区				
597	すいとびあ江南	江南市草井町西200	—	—	522	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5階	—	○
598	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	—	—	523	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	—	○
599	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	—	—	524	日本健康倶楽部 北海道支部 さつきた健診の杜クリニック	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○	○
600	アイプラザ半田	半田市半田町1-8	—	—	525	新琴似北会館	札幌市北区新琴似11条5-1-14	○	—
601	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	—	○	526	平岡地区会館	札幌市清田区平岡7条3-9-25	○	—
602	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	—	○	527	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1-1-1	○	—
603	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	—	—	528	新発寒地区センター	札幌市手稲区新発寒5条4-2-2	○	—
604	和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字香木字白土1-1884	—	○	529	ペルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	○	—
三 重 地 区					530	苫小牧市労働福祉センター	苫小牧市末広町1-15-7	○	—
605	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○	—	531	室蘭市市民会館	室蘭市輪西町2-5-1	○	—
606	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	—	—	532	ホテルリソル函館	函館市若松町6-3	—	—
607	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	—	—	青 森 地 区				
滋 賀 地 区					533	青森市はまなす会館	青森市問屋町1-10-10	○	—
608	大津市北部地域文化センター	大津市蛸田2-1-11	—	—	534	メディカルコートハロ西病院付属ハロ西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	—	○
609	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	—	—	岩 手 地 区				
610	グリーンホテル Yes近江八幡	近江八幡市中村町21-6	—	—	535	アイドーム	一関市東台50-46	○	—
611	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	—	—	536	盛岡市タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○	—
612	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	—	—	537	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平町3-75-1	—	—
613	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	—	—	宮 城 地 区				
614	ブランドメルキュール琵琶湖リゾート&スパ	長浜市大島町38	—	—	538	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	—	○
615	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	—	—	539	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	—	○
616	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	—	○	540	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	—	○
京 都 地 区					541	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	—	○
617	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	—	○	542	サンピア仙台健診クリニック	仙台市若林区蒲町東4-2	—	○
618	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	—	○	543	石巻市水産総合振興センター	石巻市本町2-12-3	—	—
619	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田烏羽殿町5	—	—	544	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色古字松150-1	—	—
620	ロームシアター京都	京都市左京区岡崎最勝寺町13	○	—	545	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	—	—
621	京都エミナース	京都市西京区大原野東境谷町2-4	—	—	546	気仙沼市本吉保健福祉センター いこい	気仙沼市本吉町津谷新明戸136	—	—
622	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	—	—	秋 田 地 区				
623	ホテル日航プリンセス京都	京都市下京区烏丸高辻東入ル高橋町630	—	—	547	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	—
624	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	—	—	548	秋田県JABIL 秋田農協協済	秋田市八橋南2-10-16	○	—
625	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町376-1	—	—	山 形 地 区				
626	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	—	○	549	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	—	○
627	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	—	○	550	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○	○
628	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	—	—	福 島 地 区				
629	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	—	—	551	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貫船1-2	○	○
630	ホテルロイヤルビル福知山	福知山市宇土師小字津居山176	—	—	552	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	—
631	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	—	—	553	サンライフ福島	福島市大矢野字宇樫ノ腰6-16	○	—
632	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	—	—	554	会津アビオ	会津若松市インター西90	○	○
大 阪 地 区					555	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○	○
633	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	—	○	556	福島県労働保健センター 郡山健診プラザ	郡山市喜久田町卸2-15-1	○	○
634	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	—	—	557	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	—	—
635	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○	○	558	東京第一ホテル新白河	西白河郡西郷村字道南東7	—	—
636	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	○	富 山 地 区				
637	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	—	○	559	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	—	—
638	スイスホテル南海大阪	大阪市中央区難波5-1-60	○	—	560	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	—	○
639	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂ビル4階	—	○	561	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二條277-3	—	○
640	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	—	562	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	—	○
641	MeetingSpaceAP大阪駅前	大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル	○	—	石 川 地 区				
642	大阪新阪急ホテル	大阪市北区芝田1-1-35	—	—	563	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	—	○
643	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	—	○	564	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	—	—
644	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	—	—	福 井 地 区				
645	東淀川健康保険組合 東淀川ケンパ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○	—	565	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
646	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-21	○	—	岐 阜 地 区				
647	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 大阪ベイトワール ベイトワイースト6階	—	○	566	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○
648	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○	○	567	ソフトピアアジアバンセンター	大垣市加賀町4-1-7	—	—
649	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○	—	568	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	—	—
650	ホテルモントレ グラasmia大阪	大阪市浪速区湊町1-2-3	○	—	569	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐丘2-12-1	—	○
651	平野区画整理記念会館	大阪市東住吉区中野2-7-16	—	—	570	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○	—
652	デュクラス大阪	大阪市淀川区野中北1-5-34	○	—	静 岡 地 区				
653	池田市市民文化会館	池田市天神町1-7-1	—	—	571	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	—
654	おにくろきたしんホール	茨木市駅前3-9-45	○	—	572	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○	—
655	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	—	573	静岡市清水文化会館マリナート	静岡市清水区島崎町214	—	—
656	テフスピア大阪	泉大津市旭町22-45	○	—	574	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○	—
657	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	—	575	掛川グランドホテル	掛川市竜の亀1-3-1	○	—
658	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狹山1-875-1	○	—	576	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	—	—
659	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○	—	577	プラザヴェルデ(キラメッセぬまづ)	沼津市大手町1-1-4	—	—
660	河内長野市立文化会館(ラプリーホール)	河内長野市西代町12-46	○	—	578	アクトシティ浜松(展示イベントホール)	浜松市中央区中央3-12-1	—	—
661	浪切ホール	岸和山市港緑町1-1	○	—	579	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	—	○

コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳がん検出 マンモ
香 川 地 区				
740	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○	—
741	オークラホテル丸亀	丸亀市土土見町3-3-50	○	—
愛 媛 地 区				
742	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	—
743	愛媛県民文化会館	松山市道後町2-5-1	—	—
744	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	—	—
高 知 地 区				
745	CHRESシリーズ(旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	—	—
福 岡 地 区				
746	健康財団 内視鏡健診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○	○
747	TKP博多駅前シティセンター	福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル8階	—	—
748	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多西川ビル2階	—	○
749	西鉄ブランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	—	—
750	労働研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○	○
751	ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティタワー5階	—	○
752	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	—	○
753	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	—
754	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○	○
755	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	—
756	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	—	○
757	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姦浜5-1425-1	—	—
758	TNC放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○	—
759	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	—	○
760	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	—	—
761	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	—	—
762	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	—	○
763	黒崎ひびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	—	—
764	ピーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	—	—
765	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	—	—
766	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市洲1-22-1	○	—
767	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	—	—
768	サンワークゆくはし	行橋市今井3613-4	—	—
769	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1	○	—
770	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	—	—
771	石橋文化会館	久留米市野中町1015	—	—
772	久留米ビジネスプラザ	久留米市宮ノ陣4-29-11	○	—
773	サンコスモ古賀	古賀市庄205	—	—
774	田川文化センター	田川市平松町3-36	—	—
775	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	—	—
776	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	—	—
777	宗像ユリックス	宗像市久原400	—	—
778	福岡市中央公民館	福津市光光2222	—	—
779	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町麓与丁1-6-1	○	—
780	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町新宮東2-5-1	○	—
佐 賀 地 区				
781	メートプラザ佐賀(佐賀勤労者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	○	—
782	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	—	—
長 崎 地 区				
783	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	—	—
784	アルカスSASEBO	佐世保市三浦町2-3	—	—
熊 本 地 区				
785	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	—	—
786	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	—	○
787	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	—	○
788	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	—	—
大 分 地 区				
789	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	—	○
790	コンパルホール	大分市府内町1-5-38	—	—
791	別府市総合体育館(べっぴアリーナ)	別府市青山町8-37	—	—
宮 崎 地 区				
792	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	—	—
793	都城グリーンホテル	都城市米町27-2-1	—	—
鹿 児 島 地 区				
794	ホテルタイセアネックス	鹿児島市中央町4-32	—	—
795	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	—	○
沖 縄 地 区				
796	沖縄産業支援センター	那覇市小塚1831-1	—	—
797	KIN放射線治療・健診クリニック	国頭郡金武町字金武10897	—	○

コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳がん検出 マンモ
662	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	—
663	ホテルアゴラーリジェンシー大阪堺	堺市堺区戎島町4-45-1	○	—
664	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	—	—
665	イオンモール堺北花田	堺市北区東浅香山町4-1-12	○	—
666	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○	—
667	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○	—
668	イオンモール堺鉄砲町	堺市堺区鉄砲町1番地	○	—
669	アンジェリカ ノートダム	堺市中区深井清水町1351-3	○	—
670	イオンモール四條畷	四條畷市砂4-3-2	○	—
671	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○	—
672	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	—
673	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	—
674	イオンモールりんくう泉南	泉南市りんくう南浜3-12	○	—
675	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	—
676	アンジェリカ・マリアージュ	高槻市中川町1-9	○	—
677	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	—	—
678	豊中市立文化芸術センター	豊中市曽根東町3-7-2	○	—
679	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	—
680	寝屋川市立市民会館	寝屋川市泰町41-1	○	—
681	大阪府結核予防会 大阪複十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10	—	○
682	羽曳野市生活文化情報センター(LICはびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○	—
683	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市箕本北1-2-1	○	—
684	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○	—
685	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60	○	—
686	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺市岡2-10-11	○	—
687	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	—
688	箕面市立マイプルホール	箕面市箕面5-11-23	○	—
689	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	—
690	八尾市文化会館プリズムホール	八尾市光町2-40	○	—
691	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	—	—
兵 庫 地 区				
692	神戸サンセンタープラザ 西館	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○	—
693	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	—	○
694	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	—	○
695	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	—	○
696	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	—	○
697	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○	—
698	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	—
699	東リ いたみホール	伊丹市宮ノ前1-1-3	○	—
700	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○	—
701	加古川市民会館	加古川市加古川町北在家2000	○	—
702	社総合庁舎	加東市社字西柿1075-2	—	—
703	キセラ川西プラザ	川西市火打1-12-16	○	—
704	宝塚ホテル	宝塚市米町1-1-33	○	—
705	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永	—	—
706	柏原総合庁舎	丹波市柏原町柏原688	—	—
707	但馬地域地場産業振興センター	豊岡市大磯町1-79	—	—
708	西宮商工会館	西宮市榑塚町2-20	—	—
709	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階	—	○
710	姫路みなとドーム	姫路市飾庭区細江1228-2	○	—
奈 良 地 区				
711	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	—
712	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○	—
713	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	—	—
714	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	—	○
715	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○	—
和 歌 山 地 区				
716	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	—	—
717	県民交流プラザ和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	○	—
鳥 取 地 区				
718	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	—	○
719	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	—	○
島 根 地 区				
720	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	—	—
721	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	—	—
岡 山 地 区				
722	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	○	○
723	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○	○
724	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	—	○
広 島 地 区				
725	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○
726	メディックス広島エキータ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	○	○
727	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	—	—
728	協同組合ベイタウン尾道	尾道市東尾道4-4	—	—
729	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	—	—
730	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	—	—
山 口 地 区				
731	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	—	—
732	山口市民会館	山口市中央2-5-1	—	—
733	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	—	—
734	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	—	—
735	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	—	—
736	光市総合福祉センター(あいぱーく光)	光市光井2-2-1	—	—
737	防府グランドホテル	防府市駅南町15-20	—	—
徳 島 地 区				
738	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	—
739	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野矢上前32-1	○	—

毎年受けよう！特定健診

当組合では、生活習慣病の予防のため、40歳から74歳の被扶養者および任意継続被保険者の皆さまを対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を下記のとおり実施いたしますのでご受診ください。



当組合がご家族の方などに向けて実施している特定健診は次の2種類です。

1

健康保険組合連合会(健保連)が
健診団体の中央組織と契約する
「集合契約Aタイプ」

全国の契約健診(医療)機関 約2,300施設
(令和6年4月現在)

4月1日現在のデータを基に対象者のご自宅に
「受診券」を送付いたします。

お申込みから受診までの流れ

圧着封筒(受診券)が届く

圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関より
受診を希望される施設に直接電話予約

受診当日に受診券・健康保険証・自己負担金を
持参(自己負担金1,500円 消費税込)

※圧着封筒には自宅住所に近い契約健診(医療)機関を記載しています。記載以外の契約健診(医療)機関をご希望の場合は、当組合ホームページにてご確認ください。

2

一般社団法人 東京都総合組合保健
施設振興協会(東振協)と契約する
「E区分」

全国の契約健診(医療)機関 約1,100施設
(令和6年4月現在)

当組合ホームページに「申込書」と「E区分(東振協
指定契約健診(医療)機関)」を掲載しています。

お申込みから受診までの流れ

専用の【申込書6-1】または【申込書6-2】を
組合本部健康管理課へ提出し、受診カードの交付を受ける

受診カード受取後、受診を希望される
契約健診(医療)機関に直接電話予約

受診当日に受診カード・健康保険証・自己負担金を
持参(自己負担金1,500円 消費税込)

以下の健診を受ける予定または受けた方は「特定健診」の検査項目が含まれておりますので、
「集合契約Aタイプ」、「E区分」を受診する必要はありません。

- 生活習慣病予防健診(B区分、D1区分、D2区分) ●婦人生活習慣病予防健診<会場型>(C1区分、C3区分)
- 総合健診(日帰り人間ドック)(東実総合健診センター、契約施設)

当組合が実施する健康診断は、1年度(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。

当組合が実施する健康診断以外で
特定健診を受診した40歳以上の
被扶養者の方へお願い

健保組合は、特定健診の実施と報告が義務付けられています。
パート先など、当組合で実施している健診以外で特定健診の検査項目を含む
健診を受診した方は「健診結果表」のコピーと特定健診「質問票」を健康管理課へ
ご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

※【申込書6-1】・【申込書6-2】および特定健診「質問票」は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「健診関係」▶▶「毎年受けよう!特定健診」



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



Download



特定保健指導ってなんだろう？



生活習慣病の自覚症状が出る前に、健康づくりの専門家である保健師や管理栄養士からアドバイスを受けながら、生活習慣を改善するプログラムです。

「健康」について見直しができる良い機会ですので、特定保健指導の対象になったときは、ぜひご利用ください。

保健指導のポイント！

Point

1

特定保健指導は何のために？

特定保健指導の対象になった方は、近い将来に生活習慣病を引き起こす可能性が高いということです。生活習慣病になる前に生活習慣の見直しをしてもらうことが特定保健指導の目的です。

Point

2

主役はあなた！

特定保健指導は、健康づくりの専門家があなたの健康づくりをサポートするものです。

健康づくりの主役はあなた自身です。

お説教や押し付けではありません。

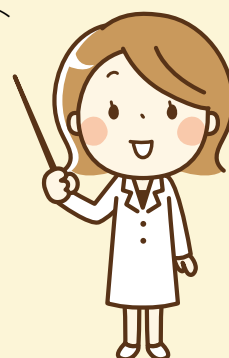
Point

3

チャンスを無駄にしないで！

特定保健指導は日頃の生活習慣を見直すチャンスです。

専門家をうまく利用して、健康生活に切り替えるきっかけにしましょう。



専門家からのアドバイス



保健師

健康増進や
生活の質の
向上をサポート

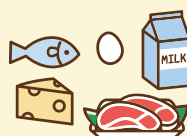
健診結果の読み方などを丁寧に教えてくれます。「最近疲れ気味で…」「よく眠れない」といった不安や困っていることも相談できます。



管理栄養士

栄養バランスのよい
献立作成・栄養指導などにより、
健康を栄養面からサポート

健康的においしく食べることでできる献立などを紹介してくれます。



ハイキング大会 のお知らせ



開催場所 ・日時

- ①「初清園」(千葉県松戸市串崎新田215)
＜開催日＞9月14日(土)・9月21日(土)
＜受付時間＞9:00～11:00
＜交通＞新京成線「くぬぎ山」駅下車 徒歩10分
- ②「大野梨園」(千葉県船橋市三咲1丁目3-1)
＜開催日＞9月14日(土)・9月21日(土)
＜受付時間＞10:00～12:00
＜交通＞新京成線「滝不動」駅下車 徒歩10分

梨狩りに
参加しよう!

※雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)
※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数

- ①初清園 200名(各日100名)
②大野梨園 400名(各日200名)
※重複してお申し込みはできません。

参加費

無料

申込方法

WEB申込みの方

7月11日(木)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

7月11日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方

当選された方にのみ8月7日(水)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

当選された方にのみ8月7日(水)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。
NEWS&TOPICS「イベント」▶▶「ハイキング大会「梨狩り」のお知らせ」



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510





ウォーキング大会のお知らせ



東武動物公園

開催日時 9月28日(土) 9:00~12:00 雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)
※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

開催場所 東武動物公園(埼玉県南埼玉郡宮代町)

参加資格 組員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数 500名(3歳以上)

参加費 無 料

申込方法 WEB申込みの方

6月20日(木)~8月8日(木) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

6月20日(木)~8月8日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方

当選された方にのみ8月29日(木)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

当選された方にのみ8月29日(木)に送付先住所へ通知をお送りいたします。



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」▶▶「ウォーキング大会「東武動物公園」のお知らせ」



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



ウォーキング大会 ウォークラリーのお知らせ

ふなばし アンデルセン公園



開催日時 10月19日(土) 9:00~12:00

雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)

※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS
&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

開催場所 ふなばしアンデルセン公園(千葉県船橋市)

参加資格 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数 300名

参加費 無 料

申込方法 WEB申込みの方

7月17日(水)~8月29日(木)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので
「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

7月17日(水)~8月29日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方

当選された方にのみ9月19日(木)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

当選された方にのみ9月19日(木)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」▶▶「ウォーキング大会 ウォークラリー
「ふなばしアンデルセン公園」のお知らせ」



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



芋掘りに参加しよう！

ハイキング大会の お知らせ



開催日時

10月26日(土) 小雨決行（荒天の場合中止することがあります。）

受付時間 **A 9:30～10:30**

B 11:00～12:00

受付を2部制といたします。（希望、指定はできませんのでご了承ください。）

※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

開催場所

荒幡農園（埼玉県川越市南大塚6-12-33）

参加資格

組合員（当組合の被保険者および被扶養者）

募集人数

1,000名（満4歳以上）

参加費

無 料

申込方法

WEB申込みの方

7月9日(火)～8月19日(月) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

7月9日(火)～8月19日(月)（必着）までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方

当選された方にのみ9月18日(水)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

当選された方にのみ9月18日(水)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」▶▶「ハイキング大会「芋掘り」のお知らせ」



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



\\ みんなで歩こう! //

ウォーキング大会のお知らせ



開催日 11月3日(日・祝)

*営業時間はユニバーサル・スタジオ・ジャパン公式ホームページにてご確認ください。
○当日は園内を自由に散策してください。

開催場所 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

参加資格 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数 600名

参加費 大人(中学生以上) 子ども(4歳~小学生) シニア(65歳以上)

*参加当日満3歳以下は無料です。
各料金に対し、**1,700円の補助**をいたします。

申込方法 WEB申込みの方

7月5日(金)~8月8日(木) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

*迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

7月5日(金)~8月8日(木) (必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

*申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選といたします。

当選された方にのみ**9月中旬**に参加費支払いのご案内等をお送りいたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」▶▶「ウォーキング大会

「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」のお知らせ



問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



年末年始の

直営保養所の利用申込み

9月1日より
受付開始!

抽選分

(12月利用希望と
同じ申込方法です。)

◆ 年末年始直営保養所利用の申込みから利用決定まで ◆

対象期間

- 1 令和6年12月31日(火)～令和7年1月1日(水)
宿泊の2泊
- 2 令和7年 1月 2日(木)～令和7年1月3日(金)
宿泊の2泊

食事について

4食とも、和食となります。
申込書の食事選択欄の記入は不要です。

申込資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)
※組合員以外の方の同行も可能です。

申込方法

右記対象施設のいずれか1カ所のための申込みとなります。
希望保養所の申込書に必要事項をご記入のうえFAXまたは郵送にてお申込みください。
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
(年末年始専用の申込書はありません。)

申込期間

令和6年9月1日(日)～9月10日(火)
※9月10日(火)必着となります。申込期間外のお申込みは無効となります
のでご注意ください。

利用決定

抽選により利用決定いたします。利用の可否につきましては、9月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通知書を同封いたします。

利用承認された方は…

- 1 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。
- 2 利用料等は現地フロントにてチェックアウト時にお支払いください。また、事前にお支払いを希望される方は、利用日の10日前までに利用通知書と利用料金を組合窓口にお持ちいただくか、利用通知書を同封のうえ現金書留にてご郵送ください。なお、クレジットカード等の取扱いはございませんのでご了承ください。
- 3 キャンセル料 前日・前々日…利用料金の半額
当日…利用料金の全額



ベルビュー南熱海



サンライズ熱海



〈ベルビュー南熱海・お正月料理〉



〈サンライズ熱海・初日の出〉



かまくら味彩館



利用料金

(大人1人2泊4食付 消費税込)

対象施設	組合員	同行者
かまくら味彩館	15,000円	21,000円
サンライズ熱海	21,000円	31,000円
ベルビュー南熱海	21,000円	31,000円

●満3歳以上満12歳未満(子ども)は上記利用料金の80%です。
 ●食事なしの設定はありません。
 ●満3歳未満(乳幼児)は2,000円です。
 ●サンライズ熱海、ベルビュー南熱海をご利用の満12歳以上の方は、利用料金のほかに1人1泊150円の入湯税がかかります。

※抽選後の空室については、10月1日(火)9:00より、組合本部施設課にて電話受付となります。

※空室状況は当組合ホームページから確認できます。

問合せ
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4
TEL 03-3663-1361 (代) FAX 03-3663-1510



医療機関等の受診は マイナ保険証で！



※マイナ保険証・・・マイナナンバーカードに保険証利用登録を行ったもの

健康保険証の新規交付は令和6年12月2日に**廃止**されます

現在の健康保険証が
いつまで使えるのか
不安だったが、この
動画を見てわかつ
た！（50代女性）

マイナ保険証が便利
なことがわかった！
（20代女性）

マイナ保険証について
動画で確認！

急な受診時にも
慌てないように！



「資格情報のお知ら
せ」について理解が
深められた！（40代
男性）

読み取っていただくと、YouTubeに移動します。

健康保険証廃止後の医
療機関の受診方法が分
かりやすく説明されて
いた！（60代男性）

マイナ保険証での受診が始まっています



災害時の医療機関の
受診もこれで安心！
（40代女性）

 健康保険組合連合会

鶏ひき肉の ガパオライス



1人分 ●カロリー: 649kcal
●塩分: 1.6g

お家で手軽にアジア飯♪
バジルの香りが食欲をそそる、
栄養&スタミナ満点な一皿です

詳しい作り方は
こちら！



材料(2人分)

鶏ひき肉(もも)	150g
ピーマン	1個
赤パプリカ	1/4個
玉ねぎ	1/4個
生バジル	10g
にんにく	小1かけ(チューブ可)
しょうが	1/2かけ(チューブ可)
豆板醤	小さじ1/2
ナンプラー	小さじ1
オイスターソース	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
卵	2個
サラダ油(目玉焼き用)	大さじ1
ごま油	大さじ1
麦ご飯	約300g / 米1合+麦30g

作り方

- 1 ピーマン、赤パプリカはヘタと種をとって粗みじん切りにし、玉ねぎ、にんにく、しょうがも粗く刻む。生バジルは手で細かくちぎる **Point1**。
- 2 フライパンにサラダ油を入れて強めの中火で熱し、卵を割り入れてふたをしないで焼き、まわりが茶色く固まってきたら取り出す **Point2**。
- 3 フライパンの余分な油をキッチンペーパーで拭き取ってからごま油を入れ、にんにくとしょうがを中火で炒める。香りが出てきたら鶏ひき肉を加え、細かくほぐしながら火が通るまで炒める。
- 4 3に玉ねぎ、ピーマン、赤パプリカを加えてさらに炒め、**A**を加えて全体を混ぜる。野菜に火が通ったら、生バジルを加えて軽く炒める。
- 5 お皿に麦ご飯を盛り付け、4のバジル炒めと2の目玉焼きをのせる。

*鶏ひき肉は、むねを選ぶと、よりあっさり仕上がります。

*麦ご飯を白米に、鶏ひき肉を豚ひき肉に変えても美味しく作れます。

ヘルシー
&
優しい
レシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作 ●撮影●
料理研究家・栄養士 今別府紘行
今別府靖子

食材×栄養 ● 鶏ひき肉

鶏ひき肉はからだの修復を促すアミノ酸を多く含むうえ、糖質・脂質をエネルギーに変えるのに役立つビタミンB群も豊富。また、挽いてある分消化吸収しやすいという特徴も。暑さ等で疲れがちな季節の栄養チャージにぴったりな食材です。

* * *



材料



Point1

「ガパオ」はタイ語でバジルのこと。手でちぎって調理の最後に加えると、バジルの風味が生きます。



Point2

目玉焼きをカリカリにするコツは、油を少し多めに入れてフライパンをしっかりと温めること。ふたをせずに強めの中火で焼きましょう。

みんなで美味しく

辛いのが苦手な方(お子さん等)は**A**を下記レシピにチェンジ!

- ・薄口しょうゆ、砂糖…各大さじ1/2
- ・レモン汁……………大さじ1
- ・オイスターソース…大さじ1/4
- ・カレー粉……………小さじ1/2