



パソコンやスマートフォンからアクセスすることができるWebサービスで、健康保持・増進を目的としたさまざまな健康コンテンツを提供いたします。

また、健康診断結果からご自身の「健康年齢」をチェックでき、利用者の健康状態に合わせた記事が配信されます。

日々の体重管理やバイタルデータを記録でき、ご自身の体調管理や生活習慣改善に活用できます。

“健康知識”を身に付け、生活習慣の見直し・改善のきっかけを提供するサービスです。

ペップアップでできること

- 1 健康診断の確認
 - 2 健康年齢
 - 3 ジェネリック医薬品の確認
 - 4 ご自身の健康状態に合ったコンテンツの提供
 - 5 お薬手帳機能
 - 6 日々の体重管理やバイタルデータの記録
 - 7 スマホウォーキング等健康チャレンジへの参加
- ※対象者は、被保険者および被扶養配偶者

▼パソコンやスマートフォンからアクセスできるWEBサービスです



スマートフォンを活用した 体育奨励事業実施のお知らせ

令和8年度も、スマートフォンアプリ「Pep Up (ペップアップ)」を活用したウォーキング大会を開催いたします。

アプリ内の「ウォークラリー機能」を活用し、楽しみながら歩数を伸ばせるイベントです。日頃の運動不足解消や健康づくりのきっかけとして、ぜひご参加ください。

なお、エントリーは「Pep Up」アプリから行いますので、Pep Upの登録がお済みでない方は、事前の申請・登録が必要となります。申請から登録完了まで約2週間程度を要しますので、参加をご希望の方はお早めにお手続きをお願いいたします。

皆さまのご参加をお待ちしています。

参加には「Pep Up」の事前登録が必要です！

- ＜参加対象者＞ 被保険者および被扶養配偶者
- ＜開催期間＞ 10月1日(木)～11月30日(月)
- ＜エントリー期間＞ 8月1日(土)～9月30日(水)
- ＜エントリー方法＞ 個人でもチーム(2名～10名)でもエントリーできます。
▶エントリーは「個人参加」「チーム参加」いずれもエントリー期間中に、Pep Upのウォーキングラリー画面から“参加ボタン”を押下してください。
- ＜競技方法＞ 個人、チーム別に当組合が設定した目標歩数(1日平均歩数)のクリアを目指します。
- ＜表彰＞ 目標歩数をクリアした方全員に、電子マネー等に交換できるポイントを進呈。さらに、チームエントリー者には上乘せポイント獲得のチャンスがあります。

Pep Upユーザー登録申請はこちら



★参加条件やエントリー方法等についての詳細は、当組合ホームページをご覧ください。(7月中旬～掲載予定)
NEWS&TOPICS「イベント」➡【スマホウォーキング大会2026を開催します！】

