

# 健康管理委員研修会が 開催されました

去る3月12日(木)、東実健保会館6階大ホールにて健康管理委員研修会が開催されました。研修会では、はじめに当組合より令和8年度の保健事業に関する説明を行い、続いてNHKテレビ・ラジオ体操元指導者の長野信一氏による健康体操で、参加者の皆さんは心も体もリフレッシュすることができました。また、講演は落語家の林家三平氏を招き、「笑い与健康」について講演していただき、とても有意義な研修会となりました。

体操

「チェアエクササイズで筋力アップとリフレッシュ」

講師 長野 信一 氏



講演

「笑い与健康」

講師 林家 三平 氏



## ルネサンスなら続く。

だから、  
仕事も  
うまくいく。

RE RENAISSANCE



法人会員ならお得に通える！ ジム・スタジオ・サウナ温浴施設を全国使えてこの価格！

4か月  
ずーっと  
おトク！

法人 **ジム・サウナ**  
おためし会員

月々 ¥ **5,500**

春の入会応援キャンペーン！ 4/1(水)～5/31(日)

キャンペーン  
詳細はコチラ



※上記入会特典は、8か月以上月額固定プランにご在籍の方に限ります(都度払い会員は対象外)。※月途中からのご入会の場合、初月分の年会費は「週割り」し、次月分の年会費を入会特典に充当いたします。  
※オプションサービスの無料期間終了後は通常年会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※会員プランは、月ごとに変更可(変更手数料なし)※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※表示価格は全て税込価格となります。※法人との契約により価格等が変更となる可能性がございます。

ジム・サウナ  
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休憩時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8か月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6か月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページをご確認ください。

※2025/12/1時点 2026春\_840011297138