

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



湖畔の秋（長野県：小谷村）

Y.S さん

CONTENTS

- P2 マイナ保険証をお持ちでない方へ
「資格確認書」をお送りいたします
- P4 確認しましょう！ 定時決定により保険料が変わる方がいます
- P6 令和8年度より始まります「子ども・子育て支援金」Q&A
- P7 今年も受けよう！「特定健診」
- P8 《東実医療厚生会》 秋の家庭用常備薬等あっせんのご案内
- P10 スキー・スノーボード教室に参加しよう
- P11 電子申請をご利用ください／
組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 契約保養所（補助金対象施設）をご利用ください／
令和7年12月・年末年始の保養所空き状況

2025 10月号



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



マイナ保険証を利用しましょう！

マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書をお送りいたします

令和7年12月2日から、従来の健康保険証は使用できなくなります。今後は、マイナンバーカードを保険証として利用する『マイナ保険証』、または『資格確認書』にて医療機関等を受診することになります。

なお、従来の健康保険証をお持ちの方で、下記対象者の方に事業所経由で『資格確認書』を一斉交付します。(申請は不要です)

資格確認書一斉交付対象者(令和7年9月末時点において)

- ①マイナンバーカードを持っていない方
- ②マイナンバーカードを持っているが、マイナ保険証の利用登録をされていない方
- ③マイナンバーカードの『電子証明書』の有効期限が切れた方
- ④マイナ保険証の保険証利用登録を解除した方
- ⑤当組合にマイナンバーの届出がない方



「資格確認書」の送付

- 令和7年10月下旬ごろ
- 佐川急便の信書便にて事業所宛に送付
- 任意継続被保険者の方は、レターパックにて登録住所へ送付

健康保険証について

- 令和7年12月1日までは、ご使用いただけます。
- 令和7年12月2日以降は、健康保険証の返却は必要ありません。

ただし、資格喪失日が令和7年12月1日以前の場合は、各種届出書に添付し当組合にご返却ください。

ご注意ください!

お手元に『資格確認書』が届いたら記載内容の確認をお願いいたします。
なお、記載内容に誤り等ございましたら、健康保険ご担当者様へご照会
くださいますようお願いいたします。

●●●『資格確認書』●●●

(イメージ)

健康保険 資格確認書		家族(被扶養者)	発行No. ●●●●●●●● 令和●年●月●日交付
記 号 ●●●●●●●●		番 号 ●●	(改訂) ●●
氏 名 健保 花子			
生 年 月 日 昭和●●年●月●日		性 別 ●	
認 定 年 月 日 令和●年●月●日			
被 保 険 者 氏 名 健保 太郎			
有 効 期 限 令和●年●月●日			
保 険 者 番 号 ●●●●●●●●			
保 険 者 名 称 東京支那健康保険組合			
保 険 者 所 在 地 中央区東日本橋2-10-4			
電 話 番 号 03-3663-1361			

形状	紙カード
有効期限	発行から4年経過後の年末まで ※例1：令和7年1月6日交付 ⇒令和11年12月31日まで有効 ※例2：令和7年12月26日交付 ⇒令和11年12月31日まで有効
返却	有効期限後は返却なし。 有効期限内に喪失・削除の場合は返却。

医療機関・薬局では、
以下のいずれかで受付をお願いします

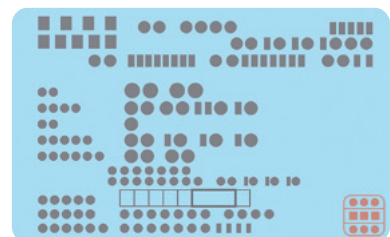
マイナ保険証

受付時に顔認証ができない際に必要となる、
マイナンバーカードの
4桁の暗証番号をお忘れなく！

氏名 ●●●●●●	性別 ●
住所 ●●●●●●●●●●●●●●●●	
年 月 日 ●●/●●/●●	
1234	

健康保険証

令和7年12月1日まで



資格確認書

健康保険 資格確認書		家族(被扶養者)	発行No. ●●●●●●●● 令和●年●月●日交付
記 号 ●●●●●●●●		番 号 ●●	(改訂) ●●
氏 名 健保 花子			
生 年 月 日 昭和●●年●月●日		性 別 ●	
認 定 年 月 日 令和●年●月●日			
被 保 険 者 氏 名 健保 太郎			
有 効 期 限 令和●年●月●日			
保 険 者 番 号 ●●●●●●●●			
保 険 者 名 称 東京支那健康保険組合			
保 険 者 所 在 地 中央区東日本橋2-10-4			
電 話 番 号 03-3663-1361			

何らかの事情で、マイナ保険証での
受付ができない場合



問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

確認
しましょう！

定時決定により
保険料が
変わる方がいます

皆さまに毎月納めていただいている健康保険料は、原則年1回、4・5・6月の3ヵ月に受けた報酬に基づいて見直しを行い、その年の9月に決定します。これを「定時決定」といいます。

今年も7月に皆さまの健康保険料や介護保険料、保険給付額を決定するために必要な「算定基礎届」をご提出いただき、それに基づいて新しい「標準報酬月額」が決定されました。



◎ 標準報酬月額とは？

保険料や保険給付額の決定の基礎となる「仮の報酬」のことです。皆さまのお給料は昇（降）給や残業などにより毎月違う額となる場合が多く、保険料額を毎月のお給料で個々に算定すると事務処理が煩雑になってしまいます。そこで、健康保険事業の運営を円滑かつ迅速に行うために50等級に区分された仮の報酬等級に当てはめて、皆さまの標準報酬月額を決定いたします。

◎ 保険料の計算方法は？

決定した「標準報酬月額」に保険料率を乗じた額が毎月の保険料となります。ただし、保険料は事業主と折半となるため、実際にお給料から控除されるのはその半分となります。

健康保険料＝標準報酬月額×千分の100

介護保険料＝標準報酬月額×千分の15.8

※ 40歳以上65歳未満の方は、介護保険料を負担します。

健康保険料は、使途によって次のように区分されています

健康保険料 (千分の100)	一般保険料 (千分の98.7)	基本保険料 (千分の57.06)	被保険者および被扶養者の医療費や保険給付費、健診などの保健事業費などに充てられます。
		特定保険料 (千分の41.64)	後期高齢者支援金、前期高齢者納付金などに充てられます。
	調整保険料 (千分の1.3)	健康保険組合連合会が実施する、高額医療交付金交付事業と組合財政支援交付金交付事業の財源に充てられます。	

◎ 定時決定による新しい保険料はいつから納めるの？

9月に決定した保険料は、事業主が10月末日までに一括して納めます。健康保険への意識を高める意味で、ご自身がどれだけの保険料を支払っているのか、給与明細書をしっかり確認しましょう。

なお、新しい保険料については、10月中旬に事業所宛に「標準報酬月額改定(定時決定)一覧表」をお送りします。ご担当の方は必ず内容をご確認いただきますようお願いいたします。

◎ 定時決定による新しい保険料は1年間変わることはないの？

定時決定で決められた標準報酬月額、次の定時決定まで変更しないことを原則としています。したがって、令和7年9月分から向こう1年間は新しい標準報酬月額による保険料となります。ただし、以下のような場合には、次の定時決定を待たずにその都度標準報酬月額を実態に合うように見直しを行います。

随時改定

昇(降)給などによりお給料の固定的な部分(基本給・家族手当など)に著しい変動が生じ、ある一定の要件を満たした場合。

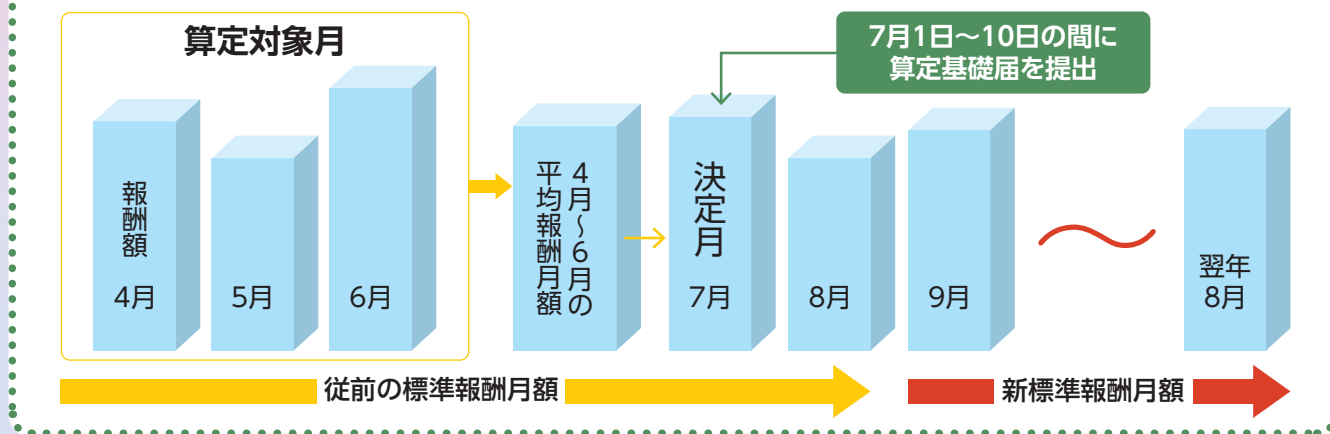
産前産後休業終了時改定

産前産後休業が終了し、短時間勤務や所定外労働の免除などで休業前に比べてお給料が変動した場合。

育児休業等終了時改定

育児休業等を終了し、かつ、3歳未満の子を養育している方が職場に復帰し、休業前に比べてお給料が変動した場合。

【標準報酬月額の定時決定の適用期間】



次の方は定時決定の対象から除かれます

- ① 6月1日から7月1日までの間に被保険者の資格を取得した人
資格取得時の標準報酬月額が翌年8月まで適用されます。
- ② 7月・8月・9月のいずれかに随時改定、または産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定に該当する人
各改定の標準報酬月額が翌年8月まで適用されます。
- ③ 6月30日までに退職した人(資格喪失日が7月1日以前)

標準報酬月額の確認をお願いいたします

「算定基礎届」の提出については、健康保険分は当組合へ、厚生年金分は日本年金機構へそれぞれ提出いただいております。当組合と日本年金機構との間で決定された標準報酬月額に相違がないかを必ずご確認ください。相違がある場合は、管轄の本支部適用課(係)までご連絡ください。



ご協力
ありがとうございました

今年度もお忙しい中、事業主ならびに健康保険ご担当の皆さまには、「算定基礎届」の提出にご協力いただき、誠にありがとうございました。

無事に算定業務を終了することができましたことをご報告するとともに、心より感謝申し上げます。

問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

令和8年度より始まります

「子ども・子育て支援金」



こどもまんなか
こども家庭庁

「子ども・子育て支援金」って何？



- ・「子ども・子育て支援金」は、少子化・人口減少が危機的な状況にある中で策定された「加速化プラン」の財源の一部であり、**子育て世帯に対する大きな給付の拡充**を通じて、**こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み**です。
- ・少子化の傾向を改善することは、我が国の経済・社会システムの維持や労働力確保、国民皆保険の維持にもつながるため、**高齢者や企業の皆様を含む全世代・全経済主体から医療保険料とあわせて支援金を拠出いただくこと**としております。



いつから始まるの？



令和8年4月分保険料（5月末 納付分）より、医療保険の保険料とあわせて拠出いただきます。

※児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付などの給付拡充施策は、支援金の開始を待たずに先行して実施しています（そのための財源は、子ども・子育て支援特例公債の発行により確保）



保険料はどのくらいになるの？



- ・被用者保険の支援金額（月額）は、**標準報酬月額 × 支援金率**となるため、被保険者の所得（標準報酬月額）によります。
詳しくは、こども家庭庁HP「子ども・子育て支援金制度の概要について」でお示ししている「**子ども・子育て支援金に関する試算**」もご参照ください。



※支援金は令和8年度から令和10年度にかけて段階的に導入することとしており、令和10年度の支援金率は0.4%程度と見込んでいます。

※支援金は医療保険とは区分された仕組みであり、支援金が充てられる給付も法定されています。

※また、法律において、歳出改革等により実質的な社会保険料負担を軽減させることで、支援金を拠出いただくことによる社会保障負担率の上昇の効果がこれを超えないようにすることとされています。

$$\left[\text{社会保障負担率} = \frac{\text{社会保険料負担}}{\text{国民所得}} \right]$$

こども家庭庁HP



事業主に求められることは？



- ・**医療保険の保険料とあわせて**事業主の皆様からも支援金を拠出いただきます。
- ・被用者保険の料率（支援金率）については、**国が一律の率**を示す予定です。
- ・給与明細書において医療保険料等と区別して支援金額が表示される取組について、ご理解・ご協力をお願いします。



今年も受けよう！

特 定 健 診

当組合では、生活習慣病予防のため、令和7年4月1日現在在籍の40歳から74歳までの**被扶養者と任意継続被保険者**の方を対象に下記①集合契約Aタイプ用の特定健診受診券を6月下旬に送付しています。

特定健診は生活習慣病の予防に役立てるのはもちろんのこと、日頃のライフスタイルを見直すきっかけにもなります。ご家族の中でまだ受診されていない方がいらっしゃいましたら、早めの受診をお願いいたします。

当組合が 実施している 特定健診



①特定健診「集合契約Aタイプ」【健保連の契約健診（医療）機関】

②特定健診「E区分」【東振協の契約健診（医療）機関】

③特定健診の検査項目を含む各種健診

- ・生活習慣病予防健診【B区分、D1区分、D2区分】
- ・女性生活習慣病予防健診〈会場型〉【C1区分、C3区分】
- ※今年度の女性生活習慣病予防健診〈会場型〉の申込受付は終了いたしました。
- ・総合健診（日帰り人間ドック）【東実総合健診センター、契約施設】

当組合が実施する健康診断は年度内（4月から翌年3月末日まで）1回受診できます。

※重複受診にご注意ください。

受診方法

①特定健診「集合契約Aタイプ」

すでに送付している特定健診のご案内に掲載の契約健診（医療）機関から受診を希望する機関を選び、直接予約してください。受診当日は「受診券」・「健康保険証等※」を持参し、特定健診を受診してください。

※㊦「健康保険証（R7.12.1まで利用可）」㊩「資格確認書」㊪「マイナポータルの保険資格画面」

㊫「マイナ保険証＋資格情報のお知らせ」㊬「マイナ保険証（受診する施設がマイナンバーに対応している場合のみ）」の㊦～㊬いずれか1点を持参してください。

※自己負担額は、1,500円です。 ※受診券の有効期限は**令和8年3月31日**までとなります。

※紛失等により受診券の再発行を希望する方は下記「問合せ・提出先」までご連絡ください。

※特定健診のご案内に掲載の契約健診（医療）機関以外をご希望の場合は当組合ホームページで検索できます。

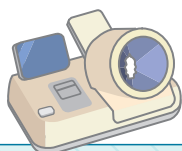
⇒ <https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/UploadedFiles/kenporentokutei.pdf>

②特定健診「E区分」、③特定健診の検査項目を含む各種健診は当組合のホームページをご覧ください。健康管理課までお問合せください。

ご協力ください

健康保険組合には、国から特定健診の実施と実施率の報告が義務付けられております。パート先など、当組合が実施する健診以外で特定健診の検査項目を含む健診を受診した**40歳以上の被扶養者**の方は、「健診結果表」のコピーと特定健診「質問票」を健康管理課へ提出くださいますようお願いいたします。

※特定健診「質問票」は当組合ホームページよりダウンロードできます。



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。
NEWS&TOPICS「健診関係」➡【今年も受けよう「特定健診」】



問合せ・提出先

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510





秋の家庭用常備薬等あっせんのご案内

秋の「家庭用常備薬等のあっせん」の受付が始まります。

風邪や体調不良など、いざという時のために準備されてはいかがでしょうか。

「家庭用常備薬等あっせんのご案内(申込書)」は、各事業所宛に順次送付いたします。

WEB申込み限定で、数量限定の商品割引を実施しますので、ぜひご利用ください。(割引対象商品は次頁掲載)

	事業所経由の場合	WEB申込みの場合
申込方法	専用申込書に記入し、各事業所の担当の方へご提出ください。 ※申込書は10月中旬より各事業所宛に順次送付いたします。	当組合ホームページ「 家庭用常備薬等のあっせんはこちら 」よりお申込みください。 団体コード「 t j i k 」 アドレス ⇒ https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/ ※1回の申込金額が4,000円未満のときは送料500円が別途必要です。
締 切 日	2026年1月30日(金) 必着	2026年3月13日(金)
納 品	お申込み受付完了後、約2～3週間で事業所単位でお届けいたします。	お申込み受付後、約2～3週間でご指定の場所にお届けいたします。
支払方法	商品到着後、同封の振込用紙(PayPay等のバーコード決済、コンビニエンスストアでも支払い可能)にてお支払ください。 ※ゆうちょ銀行・郵便局はご利用いただけません。	
問 合 せ	株式会社あまの創健 〒462-0011 愛知県名古屋市北区五反田町178-5 フリーダイヤル 0120-170-228	営業時間：9時～12時、 13時～16時 (土日祝休日除く)

＜WEB申込方法＞

■アクセス方法

①東京実業健康保険組合
ホームページ

「**家庭用常備薬等の
あっせんはこちら**」
よりお申込みください。

[https://
www.tojitsu-kenpo.or.jp/](https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/)

スマホから
アクセスは
こちらから



②下記コード欄に「**tjik**」と入力し、
認証をクリックしてください。

③ トップ画面より商品を検索しお申込みください。
(※写真は「商品を探す」で検索した例)



「家庭用常備薬等あっせん(申込書)」冊子の送付について

今回、秋の家庭用常備薬等あっせんより、「家庭用常備薬等あっせんのご案内(申込書)」の、任意継続被保険者のみなさまへの送付、および家庭版健保だより「いきいき」春号および秋号への同封を取りやめとなりました。(各事業所宛への送付は従来通り変更はございません。)

「WEB申込み」限定で、数量限定の商品割引を実施しますので、ぜひご利用ください。

郵便でのお申込みをご希望の場合は、ご案内(申込書)PDFを、当組合HP「家庭用常備薬等あっせんはこちら」

➔ [家庭用常備薬等あっせん案内PDFのダウンロード](#)から取得し、お申込みください。

また、申込書の送付が取りやめとなりました任意継続被保険者様およびいきいき送付対象者(被扶養者)のみなさまで、申込書(冊子)のお取り寄せをご希望の方は、上記「問合せ」へご連絡ください。

「WEB申込み」限定、割引対象商品はコチラ!!

数量限定の

★ はセルフメディケーション税制対象商品

特 は特納品です

※ あっせん価格には消費税が含まれています。



WEB
限定価格
¥300

特

商品番号 No.48 新ルルエストローチs/12錠
希望小売価格 ¥748 あっせん価格 ¥330



WEB
限定価格
¥450

特

商品番号 No.59 クラシエ和漢胃腸薬G/27錠
希望小売価格 ¥1,045 あっせん価格 ¥480



WEB
限定価格
¥300

★ 特

商品番号 No.75 アイビットFX/12ml
希望小売価格 ¥1,100 あっせん価格 ¥330



WEB
限定価格
¥340

特

商品番号 No.81 OAリッチ目薬/16ml
希望小売価格 ¥935 あっせん価格 ¥370



WEB
限定価格
¥290

特

商品番号 No.82 ティアリッチ目薬/15ml
希望小売価格 ¥660 あっせん価格 ¥320



WEB
限定価格
¥270

特

商品番号 No.83 アイビットE40/15ml
希望小売価格 ¥1,100 あっせん価格 ¥300



WEB
限定価格
¥560

★ 特

商品番号 No.104 パテックス液ID/40ml
希望小売価格 ¥1,980 あっせん価格 ¥590



WEB
限定価格
¥360

特

商品番号 No.118 新オイラックスHクリーム/10g
希望小売価格 ¥880 あっせん価格 ¥390



WEB
限定価格
¥230

特

商品番号 No.166 ケアリーヴ/Mサイズ22枚
希望小売価格 ¥440 あっせん価格 ¥260



WEB
限定価格
¥400

特

商品番号 No.169 防水カットバンドD/50枚
希望小売価格 ¥880 あっせん価格 ¥430



WEB
限定価格
¥500

特

商品番号 No.184 シルクスターホワイト エクストラミント/50g
希望小売価格 ¥1,012 あっせん価格 ¥530



WEB
限定価格
¥420

特

商品番号 No.186 サンスター薬用塩ハミガキPU/85g
希望小売価格 ¥1,188 あっせん価格 ¥450

※ 全商品については、事業所宛に送付する申込書または当組合ホームページよりご確認ください。

まもなくシーズン到来!!

スキー・スノーボード 教室に参加しよう



開催期間 令和8年1月23日(金)～1月25日(日) 2泊3日

開催場所 ニュー・グリーンピア津南スキー場
▶ 宿泊：ニュー・グリーンピア津南
新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300
<https://new-greenpia.com>



募集人数 150名

参加資格 組合員(当組合の被保険者および満5歳以上の被扶養者)
*スキー・スノーボード教室に参加される方に限ります。

参加費 大人(中学生以上) 1名 18,000円(消費税込)
子ども(満5歳以上小学生以下) 1名 10,000円(消費税込)

【宿泊費、食事(朝食2回・夕食2回)、リフト2日券、スキー・スノーボード教室受講料が含まれます。】

申込方法 ▶ WEB申込みの方

11月11日(火) 23:59までに、当組合ホームページNEWS&TOPICS「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

▶ FAXまたは郵送で申込みの方

11月11日(火)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ11月25日(火)に参加決定通知等を送付いたします。

スケジュール

1月23日(金)	8:30～	宿泊施設フロントにて受付 リフト2日券配布(自由滑走)
	15:00～	チェックイン開始
	17:30～20:00	各自夕食
1月24日(土)	7:30～9:00	各自朝食
	10:00～12:00	スキー・スノーボード教室
	12:00～13:00	各自昼食(自己負担)・休憩
	13:30～15:30	スキー・スノーボード教室
	17:30～20:00	各自夕食
1月25日(日)	7:30～	各自朝食 ※10:00までに各自チェックアウト後自由解散 (追加飲食代等はチェックアウト時に各自でご精算ください)

★詳細は、組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」➡

【まもなくシーズン到来!!スキー・スノーボード教室に参加しよう】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 施設課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



電子申請をご利用ください

電子申請の対象となる届出

KPFD 様式 (CSV データ) による届出

資格取得届、資格喪失届、算定基礎届*、月額変更届*、賞与支払届*

*特定法人（資本金1億円を超える大規模事業所）は、3届出の電子申請による届出が義務化されています。また、電子申請の義務化は各特定法人の事業年度から適用され、社会保険労務士や社会保険労務士法人が、義務化の対象となる法人に代わって手続きを行う場合も含まれます。

組合からのお知らせ

■資格喪失時は速やかに「資格確認書」・「健康保険証」をご返却ください

当組合の健康保険の資格を喪失された際は、お手持ちの「資格確認書」又は「健康保険証」を速やかに返却してください。

従来の「健康保険証」は、経過措置として令和7年12月1日までは引き続きご利用いただけますが、退職された場合や、扶養家族としての要件を満たさなくなった場合は、その時点で被保険者（または被扶養者）としての資格を失います。その際は、事業主を通じて速やかに当組合へご返却をお願いいたします。

⚠️ ご注意ください

資格喪失後に当組合の「資格確認書」や「健康保険証」を誤って使用し、保険診療を受けられた場合、**当組合が負担した医療費は全額ご返還**いただくことになりますので、十分ご注意ください。

また、「オンライン資格確認」を導入している医療機関などでは、資格喪失後の新しい健康保険への加入が確認できない場合、**医療費が全額自己負担**となることがありますので、新しい健康保険への加入手続きは速やかに行ってください。

■令和7年度 契約健診（医療）機関の新規契約について

1. 生活習慣病予防健診「施設健診」（A1・B・D1・D2区分）の契約健診（医療）機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診（医療）機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房 超音波 マンモ
京 都	26019	一般社団法人 京都微生物研究所附属診療所	京都市山科区川田御出町 3-4	075-593-1443	○	○	○	○ ○
大 阪	27092	一般財団法人 日本健康増進財団大阪健診センター	大阪市中央区瓦町4-2-14 京阪神瓦町ビル2階	06-7655-0066	○	○	○	○ ○

2. 「脳検査」契約健診（医療）機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診（医療）機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金（税込）
埼 玉	医療法人社団 放栄会 メディカルスキャンニング与野	さいたま市中央区下落合1027 TAIRAYA与野店4F	048-825-6600	26,400
兵 庫	医療法人社団 英明会 大西脳神経外科病院	明石市大久保町江井島1661-1	078-938-1238	29,700

今月の表紙

Y.Sさん

湖畔の秋
(長野県：小谷村)



小谷村から白馬村へ旅行した時の一枚です。雨飾山麓の鎌池にて撮影。紅葉の森の陰影と湖面への映り込みが大変美しく、何枚も撮った内の一枚です。

東京実業健康保険組合 令和7年8月分 事業月報

【事業所数】	2,957 件
【被保険者数】	330,866 人
男	157,748 人
女	173,118 人
【平均標準報酬月額】	335,470 円
男	390,179 円
女	285,619 円
【保険料調定額】	14,845,996,895 円
【支出総額】	11,719,538,537 円
【法定給付】	6,217,019,147 円
【付加給付】	122,451,500 円
【拠出金等】	4,981,516,000 円
【その他】	398,551,890 円

補助金対象!

全国各地よりお選びいただける 契約保養所(補助金対象施設)をご利用ください!!

当組合では、組合員1人につき年度内5泊を限度として、
下記の①～③の補助金対象施設をご用意していますので、ぜひご利用ください。

① 割引契約保養施設

補助金額

1人1泊 **3,000円**

② 契約オートキャンプ場

補助金額 ※日帰り利用は対象外

1サイトまたは1棟1泊 **3,000円**

③ 公的契約保養施設

補助金額

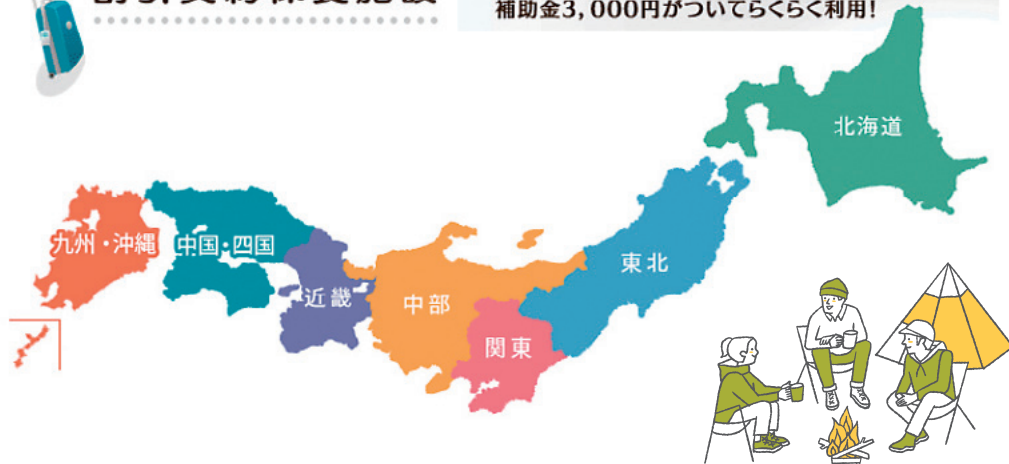
1人1泊 **2,000円**

対象施設は当組合ホームページ「保養施設」の
「契約保養所(補助金対象施設)」よりご確認ください。



割引契約保養施設

北海道から沖縄まで一年中楽しめる施設が充実!
補助金3,000円がついてらくらく利用!



ホテル近鉄ユニバーサル・シティ



ウェルネスパーク五色オートキャンプ場



ニュー・グリーンピア津南

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 施設課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



★令和7年12月・年末年始保養所空き状況(令和7年9月末現在)

■満室 ■若干余裕あり ■余裕あり ■休 休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
ベルビュー南熱海	休	休													休	休																		

※かまくら味彩館・サンライズ熱海は令和6年度をもって閉鎖となりました。

※10月1日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。

※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報

健保だより(毎月1回)

第73巻 10月号

編集兼
発行所 東京実業健康保険組合

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

城西支部

〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部

〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも
掲載して
います。

ホームページにも情報が掲載されて
います。以下のアドレスにアクセスし
てください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。
「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書
一覧」より各項目をクリックしてください。