

令和7年度「介護教室・健康教室・子育て支援教室」のお知らせ

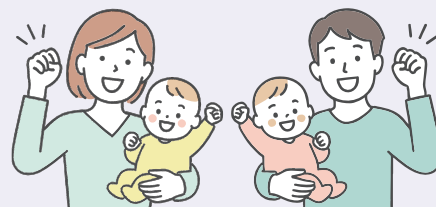
当組合では、「介護教室・健康教室・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しております。内容は下記のとおりとなります。皆さま、お気軽にお申込みください。

オンデマンド型「介護教室・健康教室・子育て支援教室」

視聴期間 **令和7年10月から令和8年3月**

費用 無料

申込期限 **令和8年3月10日(火)まで**



開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
介護教室	介護準備学(お金)コース ～介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話～	合計203分 4部構成
	介護準備学(ストレス)コース ～介護ストレスを溜めないための心構えと制度の活用～	合計180分 4部構成
	介護準備学(相続)コース ～今から考えておきたい「介護とその後」への備え 相続に向けた準備学～	110分
健康教室	女性のための健康①コース ～ヤングからミドル世代の女性に向けた健康セミナー～	合計94分 2部構成
	ロコモティブシンドローム対策コース 《新規リリース》 ～40代から始めるロコモティブシンドローム予防～	85分
子育て支援教室	乳幼児こころ育てコース 《新規リリース》 ～知っておきたい乳幼児のこころ育て～	120分
	子どものよくかかる病気コース 《新規リリース》 ～子どものよくかかる病気のお話～	合計105分 2部構成

介護対策系オンラインライブ配信型コース

※開催日は配信の都合により変更する場合があります。

日程 **令和7年11月15日(土)※**

時間 10:00～12:00(120分)

費用 無料

申込期限 **令和7年10月31日(金)まで**



	カリキュラム	受講時間
NEW	家族を守る「抱え込まない」介護教室 (主な講義内容) ● 介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ● 仕事と介護を両立するために ● 自治体独自の制度やボランティア	120分

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。NEWS&TOPICS「健診関係」→

【ふれあい健康事業推進協議会主催令和7年度「介護教室・健康教室・子育て支援」のお知らせ】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510