

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



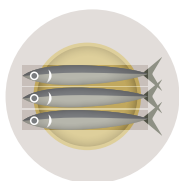
蒼天に坐す（北海道：洞爺湖町）

R.S さん

2025 9月号

CONTENTS

- P2 お早めにマイナ保険証への切り替えをお願いします／
健康保険証の廃止に伴う「資格確認書」の交付について
- P3 令和7年度「被扶養者資格の再確認（検認）」を行います
- P4 インフルエンザ予防接種のご案内
- P5 特定保健指導を受けましょう
- P6 「健診結果に関する重要なお知らせ」について
- P7 令和7年度 第2回メンタルヘルスセミナー開催のお知らせ
- P8 ふれあい健康事業推進協議会主催
「介護教室・健康教室・子育て支援教室」のお知らせ
- P9 「健康企業宣言」をしましょう
- P10 東振協 いきいき健康づくり2025
- P11 組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 事業所巡回歯科検診のご案内／令和7年11月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



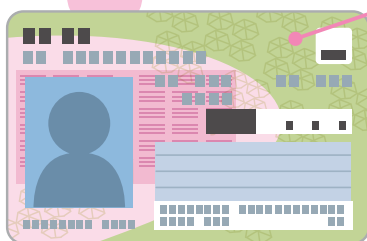
マイナ保険証を利用しましょう！

お早めにマイナ保険証への 切り替えをお願いします

従来の健康保険証は令和7年12月2日から使えなくなります。早めの登録で、いざというときに慌てずに済むよう準備しておきましょう。

安心・マイナンバーカード

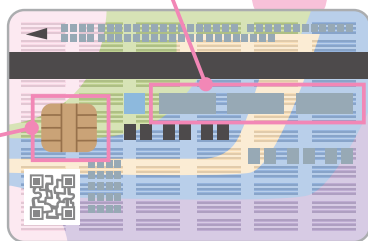
おもて



なりすましはできません
顔写真入りのため、
対面での悪用は困難。

マイナンバーを見られても
悪用は困難
マイナンバーを利用するには、
顔写真付き身分証明書などでの
本人確認があるため、悪用は困難。

うら



●電子証明書を使うため、
オンラインの利用には
マイナンバーは使われません
●プライバシー性の高い個人情報は
入っていません
ICチップ部分には、税や年金などの
個人情報は記録されません。

マイナ保険証で受診すると、本人が同意した場合は、医師等が過去の診療・薬剤情報や特定健診情報などを確認でき、より良い医療が受けられます。

健康保険証
利用登録の詳細は
こちらから



※マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れにご注意ください！

健康保険証の廃止に伴う「資格確認書」の交付について

令和7年12月2日から、医療機関等を受診する際は「マイナ保険証」または「資格確認書」が必要となります。これに伴い、マイナ保険証を利用できない方を対象に、「資格確認書」を一斉交付いたします《申請手続きは不要です》。

◆資格確認書の交付対象者（有効な健康保険証をお持ちの方）

1. マイナンバーカードをお持ちでない方
2. マイナンバーカードをお持ちでも、マイナ保険証の利用登録を行っていない方
3. マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れた方
4. マイナ保険証の利用登録を解除した方
5. 当組合にマイナンバーの届出がない方



◆資格確認書の送付予定月

- 令和7年10月下旬頃
お勤めの方：事業所宛て 任意継続の方：ご自宅宛て

「資格確認書」交付対象者

【約13万5千人（令和7年7月末データ）】

問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

令和7年度 「被扶養者資格の再確認(検認)」 を行います

当組合では、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省通知に基づき、「被扶養者資格の再確認(検認)」を実施いたします。

これは、皆さまよりお預かりしている大切な保険料から支払われる保険給付の適正化を図るとともに、被扶養者として認定されたときの状況が現在も維持されているかどうかを再確認することを目的としています。事業主および被保険者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

概要は次のとおりです。

事業所宛てに、「健康保険被扶養者調書(異動届)」(以下「調書」といいます)を当組合より送付し、事業所のご担当者様から該当する被保険者の方々へ配布していただきます。「調書」の記載内容を確認のうえ、記入または必要な書類(収入に関する証明等)を添付し、事業所のご担当者様までご提出ください。

事業所のご担当者様は、内容を確認のうえ提出期限までにお取りまとめのうえ、管轄の本・支部へご提出ください。

※対象者がいない事業所につきましては「調書」は送付いたしません。



調査日程

「調書」発送 …… 令和7年10月中旬

組合提出期限 …… 令和7年11月28日(金) 必着

調査対象者

令和7年6月6日現在の加入事業所で、令和7年9月5日時点において、認定されている被扶養者のうち、マイナンバーを利用し資格情報を確認した結果、「就職」「扶養変更」などに該当されている方、または令和6年の収入が認定基準を超えている可能性がある方および収入の確認が取れない方。

提出書類

- 他保険加入の方(協会けんぽ、他組合など)
「調書」の被扶養者でなくなった日および理由欄を記入してご提出ください。
- 一定の収入がある方
「調書」に必要事項を記載し、令和6年分(1月～12月)の収入金額が確認できる書類の添付をお願いいたします。なお、別居の場合は仕送り額を証明する書類など、扶養状況に応じた証明書類が併せて必要となります。

※詳細については、令和7年10月中旬に送付予定の「調書」に同封する【確認方法および手続きについて】、【「被扶養者資格の再確認」添付書類一覧表】等をご覧ください。

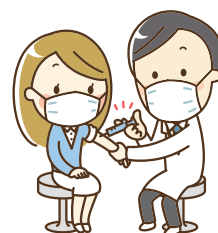
問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

インフルエンザ予防接種のご案内

当組合では、インフルエンザの感染防止や発症した際の重症化を防ぐ目的としてインフルエンザ予防接種費用の一部補助を実施しますのでご利用ください。



対 象 者

当組合の被保険者および被扶養者（接種当日に保険資格のある方）
※市区町村から補助を受ける場合は対象外となります。

補助金額

年度内1回限り **1,000円**

※（一社）東京都総合組合保健施設振興協会（以下「東振協」という。）の契約医療機関をご利用の場合のみ費用補助の対象となります。接種時に利用券がない場合は、補助を受けることができません。
※2回接種を推奨されている方でも、補助は1回限りです。

実 施 方 法

「院内」予防接種 東振協の契約医療機関で 個々に実施する方法	「集合」予防接種 東振協が都内および近郊に開催日・ 会場を指定して実施する方法 ※中学生以下はご利用できません。	「出張」予防接種 事業所へ医療スタッフが 訪問する方法
--------------------------------------	---	-----------------------------------

予 約 方 法

東振協のホームページ [<https://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>] または当組合ホームページ
インフルエンザ予防接種 内の [参考リンク：インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内（東振協）](#) より
アクセスし、院内・出張予防接種契約医療機関または集合予防接種会場を選択し電話予約してください。
なお、予約の際は必ず「東振協インフルエンザ予防接種」とお申し出ください。

利用方法および自己負担金額支払い方法

健康保険証等（健康保険の保険者番号・記号・番号が確認できるもの）を準備のうえ、東振協のホームページよりインフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）（以下「利用券」という。）に必要な事項を入力し利用券を出力してください。接種当日に契約医療機関の窓口で**利用券とマイナ保険証、健康保険証**または**資格確認書**を提示してください。また、接種後は自己負担金額から組合補助1,000円を差し引いた額をお支払いください。

東振協のホームページよりインフルエンザ予防接種利用申込書と申込者名簿に必要な事項を入力の上、出力後、医療機関へFAX等でお申込みください。なお、自己負担金額の支払方法については予約時にご確認ください。

申 込 期 間

令和7年9月～令和8年3月	令和7年9月～令和7年12月	令和7年9月～令和8年3月
---------------	----------------	---------------

接 種 期 間

令和7年10月～令和8年3月	令和7年11月～令和7年12月 上記期間中の原則、土日祝日	令和7年10月～令和8年3月
----------------	----------------------------------	----------------

出張予防接種の メリットについて

各契約医療機関が設定する訪問対象人数を超える希望者がいる場合、事業所へ医療スタッフが訪問し、インフルエンザ予防接種を受けることができます。
また、予防接種を受けた方の把握ができ、自己負担金の一括支払いが可能ですので、ぜひ出張予防接種のご利用をご検討ください。

※各契約医療機関の訪問対象人数については、東振協ホームページ「インフルエンザ予防接種」から院内・出張予防接種契約医療機関をご覧ください。

東振協ホームページ ➡ <https://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>

問 合 せ

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代)



特定保健指導を受けましょう

特定保健指導とは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」の結果によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて保健師や管理栄養士などの専門家から運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すためのサポートを受け内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

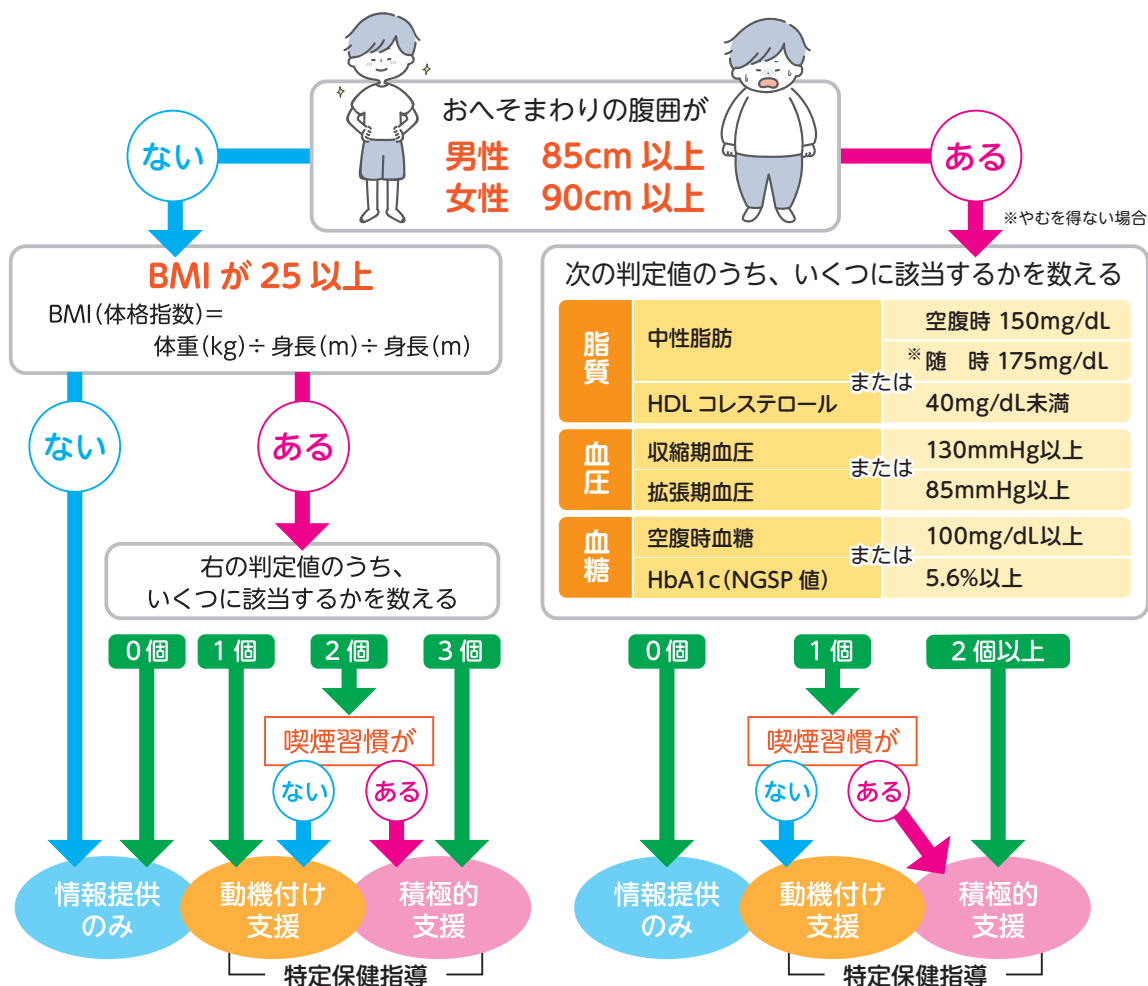
受診する皆さんにとっての具体的なメリットは、次のとおりです。

- 自分自身の健康状態を把握できる
- 健診結果を踏まえ、現在の健康状態に合ったアドバイスなどが受けられる
- 疾病予防によって、いつまでも健やかな生活を送ることにつながる



特定保健指導対象者の判定方法

対象となるのは、**40歳以上75歳未満の方**です。対象となった方は、ぜひ、ご利用ください。



特定健診は、毎年受診することが大切です。受診後は、健診結果を確認し、健康の保持・増進に努めましょう。また、特定保健指導の対象になった場合は、生活習慣を見直すきっかけとして、役立てるようにしましょう。

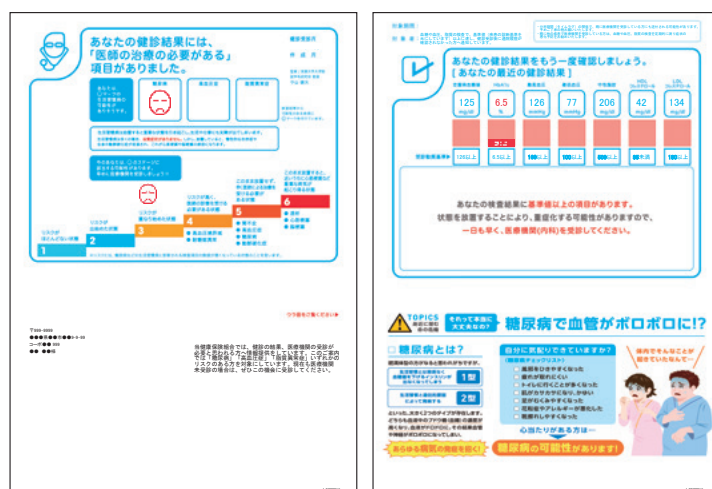
問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課 TEL 03-3663-1361(代)

「健診結果に関する重要なお知らせ」について

健康診断受診者のうち「血圧」「脂質」「血糖」の検査数値で、より重症度の高い方を対象として日本人間ドック・予防医療学会で公開している「要精密検査・要治療」の判定基準値を1つでも超え、健診受診後に生活習慣病対象疾病の通院歴がない30歳以上の被保険者および被扶養者の方を対象に、当組合より医療機関への受診を促す受診勧奨通知を送付しております。

お手元に通知が届いた方は、生活習慣病が強く疑われる状態にあります。生活習慣病の多くは、発病してもかなり進行するまで自覚症状がほとんど表れないという共通点があります。そのため、生活習慣病のリスクがあっても放置してしまう方が少なくありません。生活習慣病へ進行する前に、医療機関で適切な治療を受けましょう。



お知らせイメージ

生活習慣病の原因ランキング

原因

- 1位 偏った食事 …………… 糖尿病、高血圧、脂質異常症など
- 2位 運動不足 …………… 肥満、高血圧、糖尿病など
- 3位 喫煙 …………… がん、心臓病、脳卒中など
- 4位 過度な飲酒 …………… 肝臓病、高血圧、糖尿病など
- 5位 ストレス …………… 高血圧、糖尿病、消化器系の病気など
- 6位 睡眠不足 …………… 免疫力の低下など

リスク

生活習慣病の主な種類

- 三大疾病：がん、心疾患、脳血管疾患等
- 糖尿病 ■ 高血圧 ■ 脂質異常症
- 肝硬変 ■ 慢性腎不全



生活習慣病の予防には、これらの原因となる生活習慣を改善することが重要です。

問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代)

令和7年度 第2回 メンタルヘルス セミナー 開催のお知らせ

近年、心の障害が職場や職務に与える影響が大きく注目されています。
今回のメンタルヘルスセミナーは、組織の管理監督者自身がストレスについて正確な知識を持ち、所属員に危険信号が出た場合の対処法を具体的に学んでいただき、メンタルヘルス健康度を向上するための講座です。
ぜひ、ご参加ください。

日 時	11月7日(金) 13:30～16:30(受付は13:00～)
会 場	東実健保会館 6階 大ホール(東京都中央区東日本橋3-10-4)
プログラム	ステップアップ編 〈講 座〉 1. ストレスチェックの結果から 2. 職場環境改善の進め方 3. 管理職のためのセルフケア対策 〈体 験〉 ① 職場に笑顔をもたらすコミュニケーション法とプラスのストローク ② 疲れた心と身体を癒やすアロマハンドマッサージの体験 
講 師	(株)カイトック 皆川 芳弘(専門:組織心理学、運動生理学)
参加資格	当組合加入事業所の職場の管理職、人事・総務担当者等
募集人数	60名
参加料	無料
申込方法	9月5日(金)から10月24日(金)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 ※申込書は当組合ホームページのNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
参加決定	応募多数の場合は抽選とし、結果は申込み締切後申込者全員へ通知いたします。

令和7年度「介護教室・健康教室・子育て支援教室」のお知らせ

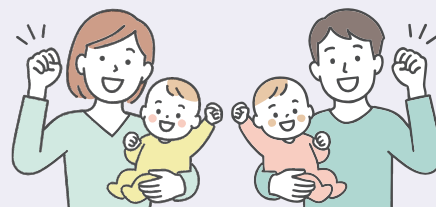
当組合では、「介護教室・健康教室・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しております。内容は下記のとおりとなります。皆さま、お気軽にお申込みください。

オンデマンド型「介護教室・健康教室・子育て支援教室」

視聴期間 **令和7年10月から令和8年3月**

費用 無料

申込期限 **令和8年3月10日(火)まで**



開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
介護教室	介護準備学(お金)コース ～介護のパターンと心構え、大事なものを守るためのお金の話～	合計203分 4部構成
	介護準備学(ストレス)コース ～介護ストレスを溜めないための心構えと制度の活用～	合計180分 4部構成
	介護準備学(相続)コース ～今から考えておきたい「介護とその後」への備え 相続に向けた準備学～	110分
健康教室	女性のための健康①コース ～ヤングからミドル世代の女性に向けた健康セミナー～	合計94分 2部構成
	ロコモティブシンドローム対策コース 《新規リリース》 ～40代から始めるロコモティブシンドローム予防～	85分
子育て支援教室	乳幼児こころ育てコース 《新規リリース》 ～知っておきたい乳幼児のこころ育て～	120分
	子どものよくかかる病気コース 《新規リリース》 ～子どものよくかかる病気のお話～	合計105分 2部構成

介護対策系オンラインライブ配信型コース

※開催日は配信の都合により変更する場合があります。

日程 **令和7年11月15日(土)※**

時間 10:00～12:00(120分)

費用 無料

申込期限 **令和7年10月31日(金)まで**



	カリキュラム	受講時間
NEW	家族を守る「抱え込まない」介護教室 (主な講義内容) ● 介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ● 仕事と介護を両立するために ● 自治体独自の制度やボランティア	120分

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。NEWS&TOPICS「健診関係」→

【ふれあい健康事業推進協議会主催令和7年度「介護教室・健康教室・子育て支援」のお知らせ】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

従業員の健康のためにも 健康企業宣言をしましょう



健康企業宣言とは、健康優良企業「銀の認定」「金の認定」を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。

職場の健康づくりに取り組む環境を整える「STEP1」では、必須項目として「100%健診受診」、「健診結果活用」、「特定保健指導」、「健康づくり環境の整備」、「禁煙」の他、7つの選択項目①食、②運動、③心の健康、④性差に応じた健康課題、⑤睡眠、⑥歯・口腔、⑦飲酒に取り組むことを宣言します。

もう一步進んで、安全衛生にも取り組む「STEP2」では、①健診・重症化予防、②健康管理・安全衛生活動、③メンタルヘルス対策、④過重労働防止、⑤感染症予防対策、⑥健康経営の6項目に取り組むことを宣言します。

STEP 2

職場の健康経営・本人・家族の健康づくりをさらに進め、安全衛生にも取り組みます。

金の
認定証

STEP 1

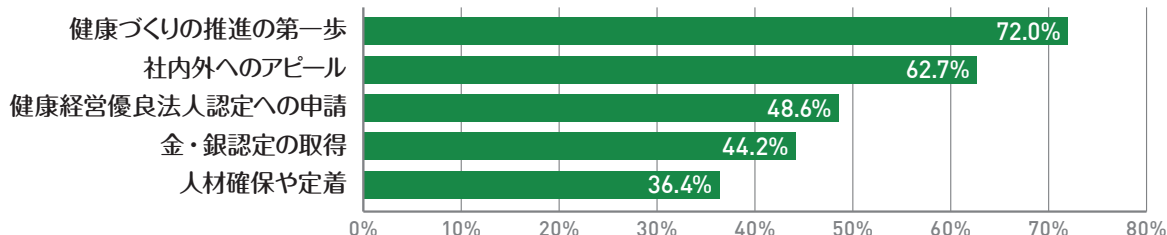
健康経営を行うために職場の健康づくりに取り組む環境を整えます。

銀の
認定証

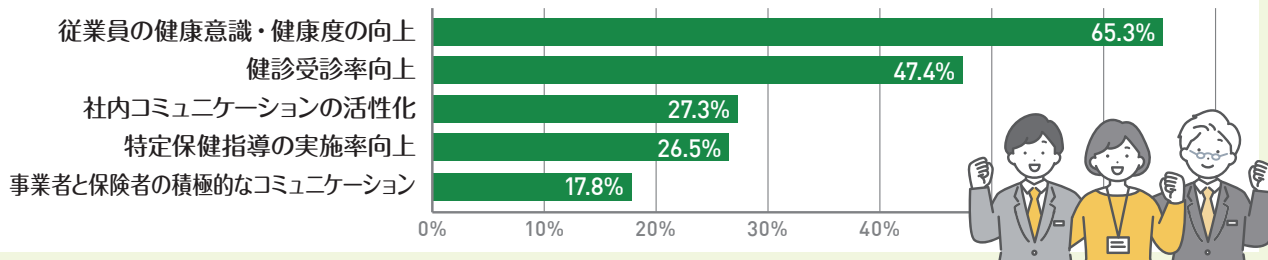
参加するメリットは…

企業自らが健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康への意識が変わります。また、健康企業宣言を行い制度に取り組んでいることや、その取組の結果により交付される「健康優良企業銀の認定・金の認定」を社内外へ発信することにより、企業イメージの向上や人材の確保も期待できます。

健康企業宣言を行う目的



健康企業宣言の効果



ぜひ健康企業宣言をして健康優良企業の仲間入りをしましょう！

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



10月11月 開催

医療費適正化運動月間
健康づくり強調月間

参加
無料

とうしんきょう
東振協

いきいき 健康づくり 2025

申込期間
9/15 ▶▶ 9/30
参加者募集

楽しみながら健康づくり!

ウォークラリー

- | | | | |
|-------|---|--|------|
| 10/ 4 | 土 | 国営昭和記念公園 | 500名 |
| 18 | 土 | 都立葛西臨海公園 | 500名 |
| 26 | 日 | 都立上野恩賜公園 | 500名 |
| 11/29 | 土 | 東京ベイサイドツーデーマーチ
・ 5/10/20/30kmコース(1日目) 計500名
・ Women's Lesson Walk 100名 | |
| 30 | 日 | 東京ベイサイドツーデーマーチ
キッズウォーキングフェスティバル 約300名 | |

スマホスタンプラリー

各500名

- | | | |
|-------|---|---------------------------|
| 11/ 2 | 日 | 歴史ある石畳の神楽坂と近代建物を巡る |
| 8 | 土 | 月島の中洲を巡り 食の街・築地へ |
| 15 | 土 | 江戸・明治の文化から現代へ
日本橋小粋さんぽ |
| 22 | 土 | 水と緑を感じて公園さんぽ 木場・清澄 |

女性限定
各100名

秋空ヨガ in ベイサイド

10/25 土 プリリアランニングスタジアム

- | | |
|----------|--------------------|
| Lesson 1 | 1日のスタートを整えるモーニングヨガ |
| Lesson 2 | ～心身を整える～リフレッシュヨガ |
| Lesson 3 | ヨガワールドチャンピオンによるヨガ |
| Lesson 4 | 心と体をほぐすリセットヨガ |
| Lesson 5 | ゲストスペシャルレッスン |

GUEST 松本莉緒さん

Enjoy RUN 2025

11/24 祝 江東区夢の島競技場

- | | | |
|------|----------|----------------------|
| 100名 | RUNクリニック | RUNクリニック講師
猫ひろしさん |
| 50組 | 親子ラン | 未就学児 小学低学年 小学高学年 |
| 100名 | リレーマラソン | 5 km 10 km 20 km |

健康測定コーナー

血管年齢 と 体脂肪 を無料でチェック。会場へ応援に来た人も測定OK!
結果について保健師等より説明・アドバイスを受けられます。

健康づくりオンラインレッスン

500名 Zoom LIVE配信

10/1 水 毎日開催 1か月間 40本以上のレッスンが何度でも参加OK!
▶▶ 31 金 ヨガレッスン

10/5 日 東振協オリジナルレッスン第1弾/
セルフマッサージ&呼吸法

10/20 月 東振協オリジナルレッスン第2弾/
寝る前のナイトストレッチ

参加資格 被保険者およびその家族、都民等

申込方法 WEB申込 (9/1~9/30)
<https://www.toshinkyo.or.jp/event/>



※イベント詳細は東振協いきいき健康づくり専用サイトに掲載します。
(8月中旬頃OPEN予定)

※イベント内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

主催:一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
協賛:東京都総合健康保険組合協議会/東京都保険者協議会/健康保険組合連合会

東振協「いきいき健康づくり」事務局
<https://www.toshinkyo.or.jp/event/>

TOSHINKYO
東振協

組合からのお知らせ

■《ベルビュー南熱海》のメンテナンス休館のお知らせ

ベルビュー南熱海は、メンテナンスのため下記期間を休館といたします。
ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
休館期間：令和8年1月19日(月)～令和8年1月22日(木)4日間

■19歳以上23歳未満の被扶養者に係る認定等について

令和7年10月1日以降、被扶養者の「認定対象者の年間収入」に係る認定要件のうち130万円未満とする方で、対象者(被保険者の配偶者を除く。)が**19歳以上23歳未満の場合は、年間収入が150万円未満に変更となります。**詳細は、当組合HPをご確認ください。

■70歳以上の高額療養費及び高額介護合算療養費の所得区分の一部改正について

健康保険法施行令等の一部を改正する政令が令和7年6月4日に公布され、70歳以上の高額療養費及び高額介護合算療養費の所得区分の基準の一部改正されることになり、低所得者Ⅰの基準が令和7年8月1日より変更となりました。
【問合せ】組合本部 審査第二課 03-3663-1361(代)

所得区分【低所得者Ⅰ】の判定基準

〈変更前〉 年金等収入金額が800,000円未満

〈変更後〉 年金等収入金額が806,700円未満

■令和7年度 契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

1.生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮(医師)	乳房超音波	マンモ
埼玉	11106	医療法人社団 メディーノ しおや消化器内科クリニック	さいたま市中央区本町東3-4-7	048-829-7484	○	○	×	×	×
東京	13394	恩田メディカルプラザ	世田谷区三軒茶屋2-11-20-5F	03-5726-9327	×	○	○	×	○
神奈川	14106	医療法人社団 たけのこ会 たけのこメディカルパーク	横浜市青葉区青葉台2-8-20 パルテ青葉台2階	0120-55-3387	○	○	○	○	○
静岡	22053	ATSUSHIメディカルクリニック 市野健診センター	浜松市中央区中田町691	053-411-1108	○	○	○	○	○
三重	24013	医療法人 富田浜病院	四日市市富田浜町26-14	059-365-0411	○	○	○	○	○
和歌山	30008	医療法人 有紀会 さとう内科総合健診センター	和歌山市太田667-6	073-497-6888	○	○	○	○	○

●契約解除

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
東京	社会医療法人社団 大成会 長汐病院	豊島区池袋1-5-8	03-5924-6150	令和7年7月1日
東京	医療法人社団 進興会 浜松町ハマサイトクリニック	港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03-5413-0049	令和7年11月1日

2.「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
埼玉	医療法人社団 じあい会 メディカルスキャニング武蔵浦和	さいたま市南区白幡5-18-19 MID KUDOS TERRACE 3F	048-864-6663	26,400
千葉	医療法人社団 誠馨会 新東京病院	松戸市和名ヶ谷1271	047-711-8747	29,700
東京	医療法人社団 じあい会 メディカルスキャニング東新宿	新宿区新宿7-27-6 COERU東新宿5F	03-3207-7255	26,400
東京	けやき脳神経リハビリクリニック	目黒区下目黒2-14-13 下目黒HAPPYビル1-3階	03-5747-9280	19,800
三重	医療法人 九愛会 中京サテライトクリニック三重	鈴鹿市庄野町字久保866	059-373-4875	28,600

今月の表紙

R.Sさん

蒼天に坐す

(北海道：洞爺湖町)



家族で洞爺湖に旅行に行った際に撮影しました。湖の青と空の青、白い雲のコントラストの綺麗さに目を奪われました。

東京実業健康保険組合 令和7年7月分 事業月報

【事業所数】	2,957 件
【被保険者数】	331,200 人
男	157,824 人
女	173,376 人
【平均標準報酬月額】	334,513 円
男	389,048 円
女	284,870 円
【保険料調定額】	13,867,110,342 円
【支出総額】	11,755,607,087 円
【法定給付】	6,207,315,184 円
【付加給付】	120,340,100 円
【拠出金等】	4,981,516,000 円
【その他】	446,435,803 円

事業所巡回歯科検診のご案内

お口の健康を
チェック

実施期間	通年実施
実施方法	委託業者〈(一社) 総合健康促進保健協会〉が事業所へ訪問いたします。 ※30名以上からの実施となります。
実施条件	① 会場 (10坪程度) ② イス (10～15脚程度) ③ テーブル (3台程度) ④ 電源 (100V、10～15A) ⑤ 機材運搬車両用駐車場の確保
実施地域	全国 (地域によっては、ご希望に添えない場合があります)
実施日時	申込み後、委託業者よりご連絡をいたしますので、日時の調整を行ってください。
対 象 者	当組合の被保険者 (受診当日に保険資格のある方) ※現在治療中の方、今年度すでに歯科検診を実施された方は受診できません。
検診内容	口腔疾患診査、歯石除去 (一部)、口腔衛生指導 ※検診時間は1人20分程度で、検診結果はその場でお渡しいたします。
検診料金	無 料 (受診者全員に歯ブラシを差し上げます)
申込方法	検診希望日が決まりましたら、専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。
そ の 他	受診当日は⑦「健康保険証 (R7.12.1 まで利用可)」⑧「資格確認書」⑨「マイナポータルの保険資格画面」⑩「マイナ保険証 + 資格情報のお知らせ」⑪「マイナ保険証 (各委託業者がマイナンバーに対応している場合のみ)」の⑦～⑪いずれか1点を持参してください。



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



★令和7年11月保養所空き状況 (令和7年8月末現在)

■満室 ■若干余裕あり ■余裕あり ■休 休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ベルビュー南熱海	■	■	■	休	休	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	休	休	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

※かまくら味彩館・サンライズ熱海は令和6年度をもって閉鎖となりました。

※9月1日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。

※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報

健保だより(毎月1回)

第73巻 9月号

編集兼 発行所 東京実業健康保険組合

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

城西支部

〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部

〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも
掲載して
います。

ホームページにも情報が掲載されています。以下のアドレスにアクセスしてください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書一覧」より各項目をクリックしてください。