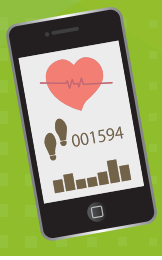
スマートフォンを活用したウォーキング大会を実施いたします！



令和7年度より新規事業としてスマートフォンアプリ「PepUp（ペップアップ）」を利用したウォーキング大会を実施いたします。

今回はその機能のひとつである「ウォーキングラリー機能」を活用し、「スマホウォーキング大会」を開催いたしますので、日頃の運動不足解消、健康保持・増進のために、ぜひご参加ください。

なお、エントリーは「Pep Up」より行いますので、今すぐに「Pep Up」の申請・登録をお願いします（申請から登録完了までは約２週間かかります）。

参加対象者 〉〉〉 **被保険者および被扶養配偶者**

参加条件 〉〉〉 ※①８月７日（木）までに当組合への加入手続きが完了しており、下記開催期間中に資格があること。
②Pep Upと次のア～オのいずれかで歩数連携ができること。
ア ヘルスケア（iphone）　イ ヘルスコネクト（Android）
ウ Fitbit　エ Garmin　オ OMRON Connect

Pep Upユーザー登録申請フォームはこちら

開催期間 〉〉〉 **10月１日（水）～11月30日（日）**

エントリー期間 〉〉〉 **８月１日（金）～９月30日（火）**
エントリーには、Pep Upの事前登録が必要です。

エントリー方法 〉〉〉 個人でもチーム（２名～10名）でもエントリーできます。
▶エントリーは「個人参加」「チーム参加」いずれもエントリー期間中に、Pep Upのウォーキングラリー画面から“参加ボタン”を押下してください。

競技方法 〉〉〉 個人、チーム別に当組合が設定した目標歩数（一日平均歩数）のクリアを目指します。

表彰 〉〉〉 目標歩数達成者には、PepUp内で電子マネー等に交換できるPepポイントを最大1,800ポイント（チーム参加の場合）進呈します。

個　人▶8,000歩以上　1,200ポイント（1,000円相当）を進呈
　　6,000歩以上　600ポイント（500円相当）を進呈

チーム▶8,000歩以上　600ポイント（500円相当）を進呈

★参加条件やエントリー方法等についての詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」➡
【スマホウォーキング大会を実施します！】

問合せ　東京実業健康保険組合　健康管理課　〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4　TEL 03-3663-1361㈹