

**10月** **ウォーキング大会 (ウォークラリー)**

予定日 **10/18 (土)**

場所 **[こどもの国] 神奈川県横浜市**



**10月** **ハイキング大会 (芋掘り)**

予定日 **10/25 (土)**

場所 **[荒幡農園] 埼玉県川越市**



**11月** **ウォーキング大会**

予定日 **11/2 (日)**

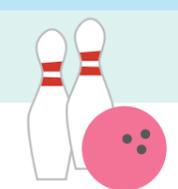
場所 **[ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™] 大阪府大阪市**



**11月** **ボウリング大会**

予定日 **11/8 (土)**

場所 **[品川プリンスホテルボウリングセンター] 東京都港区**



**2026**  
**1月** **スキー・スノーボード教室**

予定日 **1月下旬**

場所 **[ニュー・グリーンピア津南スキー場] 新潟県中魚沼郡**



**2月** **ミニマラソン大会**

予定日 **2月(いずれかの土曜日)**

場所 **[荒川河川敷] (予定)**



問合せ 東京実業健康保険組合 施設課 TEL 03-3663-1361(代)

令和7年度 保健事業 **年間行事予定**

令和7年度も皆さまの「健康づくり」をサポートするための各種イベントをご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

**2025**  
**4月** **ウォーキング大会 (いちご狩り)**

予定日 **4/12 (土)**

場所 **[津久井浜観光農園] 神奈川県横須賀市**



**5月** **野球大会** 実3日間 開催日はすべて日曜日

**6月**

予定日 **5/25 ~ 6/8**

場所 **[大宮けんぽグラウンド] 埼玉県さいたま市**



**5月** **ハイキング大会 (潮干狩り)**

予定日 **5/17 (土)**

場所 **[富津海岸潮干狩り場] 千葉県富津市**



**7月**  
**12月** **ウォーキング大会**

予定日 **7/1 (火) ~ 12/31 (水)**

場所 **[東京ディズニーリゾート®] 千葉県浦安市**



**9月** **ハイキング大会 (梨狩り)** ※天候により開催日が前後する場合があります。

予定日 **9/6 (土)・9/13 (土)** 場所 **[初清園] 千葉県松戸市**

予定日 **9/6 (土)・9/13 (土)** 場所 **[大野梨園] 千葉県船橋市**



**9月** **ウォーキング大会**

予定日 **9/27 (土)**

場所 **[多摩動物公園] 東京都日野市**

