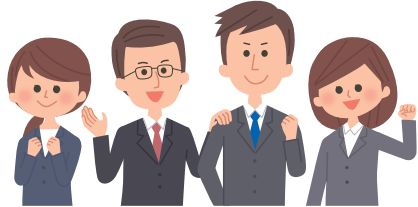


# 令和6年度 第2回 メンタルヘルス セミナー 開催のお知らせ

ご好評いただいておりますメンタルヘルスセミナーを、第1回目のセルフケア編に続き、第2回目をステップアップ編として同一講師により開催いたします。

第2回目のステップアップ編では、組織の管理監督者自身がストレスについて正確な知識を持ち、所属員に危険信号が出た場合の対処法を具体的に学んでいただき、メンタルヘルス健康度を向上するための講座です。第1回目に参加できなかった方にも分かりやすい内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日 時	11月20日(水) 13:30～16:30(受付は13:00～)
会 場	東実健保会館 6階 大ホール(東京都中央区東日本橋3-10-4)
プログラム	<b>元気な組織づくりを目指して</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 最新!メンタルヘルスの現状</li><li>2. 職場に活気をもたらすハラスメント対策</li><li>3. 事例に基づく休職時と復職時の注意</li><li>4. まとめ</li></ol> 
講 師	(株)カイトック 皆川 芳弘氏(専門:組織心理学、運動生理学)
参加資格	当組合加入事業所の職場の管理職、人事・総務担当者等
募集人数	60名
参加料	無料
申込方法	9月5日(木)から10月31日(木)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 ※申込書は当組合ホームページのNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
参加決定	応募多数の場合は抽選とし、結果は申込み締切後申込者全員へ通知いたします。