

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



天空の縦走路へ（山梨県：北岳から間ノ岳）

M.K さん

2024 9月号

CONTENTS

- P2 本年12月の保険証廃止に関する今後のスケジュールについて
- P3 令和6年10月より健康保険法が改正されます
～短時間労働者の適用が拡大されます～
- P4 令和6年度「被扶養者資格の再確認(検認)」を行います
- P5 インフルエンザ予防接種のご案内
- P6 特定保健指導を受けましょう
- P7 「健診結果に関する重要なお知らせ」について
- P8 令和6年度 第2回メンタルヘルスセミナー開催のお知らせ
- P9 従業員の健康のためにも健康企業宣言をしましょう
- P10 東振協 いさいき健康づくり2024
- P11 組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 事業所巡回歯科検診のご案内／
令和6年11月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



マイナ保険証を利用しましょう！

本年12月の保険証廃止に関する今後のスケジュールについて

◆「資格確認書」とは

マイナ保険証によるオンライン資格確認を受けることができない状況の方について、医療機関等へ提示することで保険診療を受けることができるもの。

◆「資格情報のお知らせ」とは

マイナ保険証を安心してご利用いただくために、健保組合が保有する資格情報を記載し加入者全員に確認していただくもの。

	令和6年				令和7年				令和8年	
	9月	10月	11月	12月	1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～	
保険証	保険証交付期間 ▶令和6年12月1日までは保険証を交付			▶令和6年12月2日（保険証廃止日）						
	【12月1日以前の加入者】 令和6年12月1日以前に交付した保険証は、令和7年12月1日まで使用可　＜経過措置期間＞									
資格確認書				【12月1日以前の加入者】 健保組合がマイナ保険証による資格確認ができない者の情報を受け、 職権にて資格確認書を交付						
				【12月2日以降の加入者】 資格取得届や被扶養者異動届に資格確認書の交付希望欄を設け、 資格確認書の交付を希望する者に対して、新規加入時に交付						
資格情報のお知らせ	【10月上旬まで（予定）の加入者】 令和6年10月下旬にWEBにて 掲載予定（個人番号4桁含む）									
	【10月上旬以降（予定）～12月1日までの加入者】 令和6年12月2日以降に取りまとめて 事業所へ送付（個人番号4桁含まない）									
				【12月2日以降の加入者】 新規加入時に交付（個人番号4桁含まない）						

- 保険証廃止日から経過措置終了日以前(令和7年12月1日)までに資格喪失・扶養削除・各種訂正となった場合は、お届け書類に保険証を必ず添付してご返却ください。
- 経過措置終了日以降(令和7年12月2日)は保険証が使用できないため回収いたしません。
- マイナナンバーカードと保険証の一体化に向け、令和5年6月1日から、新規加入者に係る「資格取得届」および「被扶養者異動届」へのマイナナンバーの記載が義務化されています。マイナナンバーの記載については、マイナナンバーの記載のある住民票やマイナナンバーカード等で本人確認を行い、誤りのないようお願いいたします。

詳細が確定いたしましたら、当組合ホームページ等でお知らせいたします。

マイナポータルでは登録されているご自身の保険証情報を確認することができます。

万が一、正しい情報が登録されていない場合は、マイナナンバーカードで医療機関を受診することができなくなってしまうので、ご自身の保険証情報の確認を行っておきましょう。

マイナポータル >>>



令和6年10月より健康保険法が改正されます

短時間労働者の適用が拡大されます

現在、厚生年金保険の被保険者数が101人以上の企業等で週20時間以上働く短時間労働者は、健康保険・厚生年金保険（社会保険）の加入対象となっています。

この短時間労働者の加入要件がさらに拡大され、令和6年10月から厚生年金保険の被保険者数が51人以上の企業等で働く短時間労働者の社会保険加入が義務化されます。

適用拡大特設サイト（厚生労働省）
<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html>



要 件	平成28年10月～	令和4年10月～	令和6年10月～
企業規模	501人以上	101人以上	51人以上
労働時間	週20時間以上	週20時間以上	週20時間以上
賃 金	月額8.8万円以上	月額8.8万円以上	月額8.8万円以上
雇用期間	1年以上見込み	2ヵ月超見込み	2ヵ月超見込み
学 生	除 外	除 外	除 外

〈事業主の必要な準備〉

(1) 特定適用事業所該当届の準備

特定適用事業所に該当し、新たに被保険者となる短時間労働者の方がいる場合は、「特定適用事業所該当届」を提出してください。提出の際は、日本年金機構から送付される「特定適用事業所該当事前のお知らせ」または「特定適用事業所該当通知書」の写しを添付してください。

なお、特定適用事業所該当届の提出がない場合であっても、後日、年金事務所からの情報を基に特定適用事業所の登録を行います。

また、任意特定適用事業所の申出を行う場合には、「任意特定適用事業所申出書」を提出してください。

※いずれの申請書も当組合ホームページよりダウンロードできます。

(2) 社員の方への説明が必要

これまで配偶者の扶養範囲内で労働条件を抑えて働いていた方へ、労働条件によって社会保険の被保険者となることの説明が必要です。

(3) 資格取得届の準備

(1)、(2)の確認の結果、新たに被保険者となる方の資格取得届を令和6年10月より提出していただくこととなりますので準備をお願いいたします。

(4) 被扶養者が短時間労働者として資格取得した場合

被扶養者資格の削除が必要となります。被扶養者資格削除日は、短時間労働者の資格取得日と同日です。被扶養者異動届に保険証を添えて事業所経由で当組合へご提出をお願いいたします。

問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)



令和6年度「被扶養者資格の再確認(検認)」を行います

実施方法・時期が変更となります

当組合では、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省通知に基づき、「被扶養者資格の再確認(検認)」を実施いたします。

これは、皆さまよりお預かりしている大切な保険料から支払われる保険給付の適正化を図るとともに、過去に被扶養者として認定されたときの状況が現在も維持されているかどうかを再確認することを目的としています。事業主および被保険者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

概要は次のとおりです。

事業所あてに、「健康保険被扶養者調書(異動届)」(以下「調書」といいます)を組合より送付し、事業所のご担当者様から該当する被保険者の方々へ配布していただきます。「調書」の記載内容を確認のうえ、記入または必要な書類(収入に関する証明等)を添付し、事業所のご担当者様までご提出ください。

事業所のご担当者様は、内容を確認のうえ提出期限までにお取りまとめのうえ、管轄の本・支部へご提出ください。

※対象者がいない事業所には「調書」は送付いたしません。



調査日程

「調書」発送 …………… 令和6年10月中旬
組合提出期限 …………… 令和6年11月29日(金) 必着

調査対象者

令和6年6月7日現在の加入事業所で、令和6年9月6日時点において、認定されている被扶養者のうち、マイナンバーを利用し資格情報を確認した結果、「就職」「扶養変更」等されている方。または、収入の確認が取れない方および認定基準の収入(令和5年)を超えている可能性がある方。

提出書類

- 他保険加入の方(協会けんぽ、他組合など)
「調書」の被扶養者でなくなった日および理由欄を記入して提出してください。
- 一定の収入がある方
「調書」に必要事項を記載し、令和5年分(1月～12月)の収入金額が確認できる書類の添付をお願いいたします。また、別居の場合は同一世帯を証明する書類および仕送り額を証明する書類など、扶養状況に応じた証明書類が必要となります。

※詳細については、令和6年10月中旬に送付予定の「調書」に同封する【確認方法および手続きについて】、【被扶養者資格の再確認 添付書類一覧表】等をご覧ください。

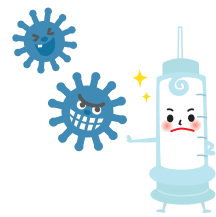
問合せ

組合本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)

城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

インフルエンザ予防接種のご案内

当組合では、インフルエンザの感染防止や発症した際の重症化を防ぐ目的としてインフルエンザ予防接種費用の一部補助を実施しますのでご利用ください。



対象者

当組合の被保険者および被扶養者（接種当日に保険資格のある方）

※市区町村から補助を受ける場合は対象外となります。

補助金額

年度内1回限り **1,000円**

※（一社）東京都総合組合保健施設振興協会（以下、「東振協」という）の契約医療機関をご利用の場合のみ費用補助の対象となります。接種時に利用券がない場合は、補助を受けることができません。

※2回接種を推奨されている方でも、補助は1回限りです。

実施方法

「院内」予防接種

東振協の契約医療機関で
個々に実施する方法

「集合」予防接種

東振協が都内および近郊に開催日・
会場を指定して実施する方法
※中学生以下はご利用できません。

「出張」予防接種

事業所へ医療スタッフが
訪問する方法

予約方法

東振協のホームページ [<https://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>] または当組合ホームページ

「インフルエンザ予防接種」内の「参考リンク：インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内（東振協）」よりアクセスし、院内・出張予防接種契約医療機関または集合予防接種会場を選択し電話予約してください。
なお、予約の際は「東振協インフルエンザ予防接種」とお申出ください。

利用方法および自己負担金額支払い方法

健康保険証等を準備のうえ、東振協のホームページよりインフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）（以下、「利用券」という）に必要事項を入力し利用券を出力してください。

接種当日に契約医療機関の窓口で**利用券**と**健康保険証等**を提示してください。
また、接種後は自己負担金額から組合補助1,000円を差し引いた額をお支払いください。

東振協のホームページよりインフルエンザ予防接種利用申込書と申込者名簿に必要事項を入力の上、出力後、医療機関へFAX等でお申込みください。なお、自己負担金額の支払い方法については予約時にご確認ください。

申込期間

令和6年9月～令和7年3月

令和6年9月～令和6年12月

令和6年9月～令和7年3月

接種期間

令和6年10月～令和7年3月

令和6年11月～令和6年12月
上記期間中の原則、土日祝日

令和6年10月～令和7年3月

出張予防接種の メリットについて

各契約医療機関が設定する訪問対象人数を超える希望者がいる場合、事業所へ医療スタッフが訪問し、インフルエンザ予防接種を受けることができます。
また、予防接種を受けた方の把握ができ、自己負担金の一括支払いが可能ですので、ぜひ出張予防接種のご利用をご検討ください。

※各契約医療機関の訪問対象人数については、東振協ホームページ「インフルエンザ予防接種」から院内・出張予防接種契約医療機関をご覧ください。

■■■ 東振協ホームページ ▶ <https://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html> ■■■

問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課

TEL 03-3663-1361(代)

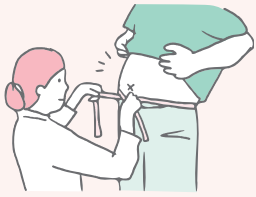


特定保健指導を受けましょう

健康診断を受診した40歳～74歳の方を対象に、受診した健診の特定健診部分の健康診断結果を階層化し、メタボリックシンドロームと判定された方へ特定保健指導のご案内をしています。

ご案内の方法は受診した健康診断の種類により異なります。



健診の種類*	ご案内方法
▶ 生活習慣病予防健診 (B・C1・C3・D1・D2区分) ▶ 特定健診 (E区分) ▶ 総合健診(日帰り人間ドック) (契約施設) ※特定保健指導未契約健診(医療)機関	健診受診後、当組合より指導対象者に事業所を通じて、ご案内いたします。 保健指導申込み後、指導対象者へ利用券を送付いたします。
▶ 総合健診(日帰り人間ドック) (契約施設) ※特定保健指導契約健診(医療)機関	指導対象者には、受診当日もしくは後日、契約健診(医療)機関よりご案内いたします。
▶ 総合健診(日帰り人間ドック) (東実総合健診センター) 	指導対象者には受診当日、医師との面談後にご案内いたします。 ※受診当日に保健指導が受けられます。 また、受診当日に保健指導を受けることができない方や、オンラインでの保健指導をご希望の方には、別途お申込みのご案内をしています。
▶ 特定健診 集合契約Aタイプ	健診受診後、当組合より指導対象者にご案内いたします。 (保健指導を受ける際に必要な利用券が同封されています)

*「健診の種類」の詳細は、
当組合ホームページ**各種健診**をご覧ください ▶▶▶▶▶



上記のとおりご案内しておりますのでご自身の健康維持、生活習慣改善のためにもぜひ、ご利用ください。

問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課 TEL 03-3663-1361(代)

「健診結果に関する重要なお知らせ」について

健康診断受診者のうち「血压」「脂質」「血糖」の検査数値で、より重症度の高い方を対象として日本人間ドック学会で公開している「要精密検査・治療」の判定基準値を1つでも超え、生活習慣病対象疾病の通院歴がない30歳以上の被保険者および被扶養者の方を対象に、当組合より医療機関への受診を促す受診勧奨通知を送付しております。

お手元に通知が届いた方は、生活習慣病が強く疑われる状態にあります。生活習慣病の多くは、発病してもかなり進行するまで自覚症状がほとんど現れないという共通点があります。そのため、生活習慣病のリスクがあっても放置してしまう方が少なくありません。生活習慣病へ進行する前に、医療機関で適切な治療を受けましょう。



お知らせイメージ



生活習慣病は、知らないうちに悪くなっていく 怖い病気です！

この期間は病気が進行していても
自覚症状がないことが多く、放置しがちです

合併症に進行すると
仕事や人生設計にも大きな影響が出ます



高血圧
耐糖能異常
脂質高値



生活習慣病

高血圧症
糖尿病
脂質代謝異常症

合併症に進行

動脈硬化
細小血管障害
目や腎臓
神経障害



重症化した段階

脳血管疾患
脳卒中
心血管疾患
心筋梗塞
腎症
人工透析
失明
四肢切断

問合せ

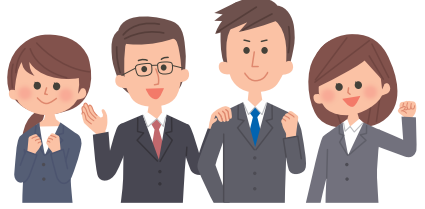
東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

令和6年度 第2回 メンタルヘルス セミナー 開催のお知らせ

ご好評いただいておりますメンタルヘルスセミナーを、第1回目のセルフケア編に続き、第2回目をステップアップ編として同一講師により開催いたします。

第2回目のステップアップ編では、組織の管理監督者自身がストレスについて正確な知識を持ち、所属員に危険信号が出た場合の対処法を具体的に学んでいただき、メンタルヘルス健康度を向上するための講座です。第1回目に参加できなかった方にも分かりやすい内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日 時	11月20日(水) 13:30～16:30(受付は13:00～)
会 場	東実健保会館 6階 大ホール(東京都中央区東日本橋3-10-4)
プログラム	元気な組織づくりを目指して 1. 最新！メンタルヘルスの現状 2. 職場に活気をもたらすハラスメント対策 3. 事例に基づく休職時と復職時の注意 4. まとめ 
講 師	(株)カイトック 皆川 芳弘氏(専門：組織心理学、運動生理学)
参加資格	当組合加入事業所の職場の管理職、人事・総務担当者等
募集人数	60名
参加料	無料
申込方法	9月5日(木)から10月31日(木)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 ※申込書は当組合ホームページのNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
参加決定	応募多数の場合は抽選とし、結果は申込み締切後申込者全員へ通知いたします。

従業員の健康のためにも 健康企業宣言をしましょう



健康企業宣言とは、健康優良企業「銀の認定」「金の認定」を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。

職場の健康づくりに取り組む環境を整える「STEP 1」では、必ず「100%健診受診」を宣言するほか、①健診結果活用、②健康づくり環境の整備、③食、④運動、⑤禁煙、⑥心の健康の6項目に取り組むことを宣言します。

もう一歩進んで、安全衛生にも取り組む「STEP 2」では、①健診・重症化予防、②健康管理・安全衛生活動、③メンタルヘルス対策、④過重労働防止、⑤感染症予防対策、⑥健康経営の6項目に取り組むことを宣言します。

STEP 2

職場の健康経営・本人・家族の健康づくりをさらに進め、安全衛生にも取り組みます。

金の
認定証

STEP 1

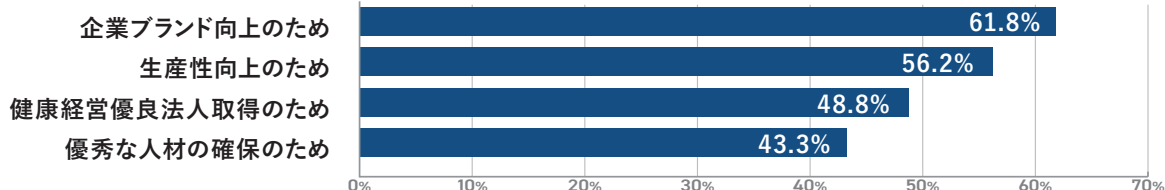
健康経営を行うために職場の健康づくりに取り組む環境を整えます。

銀の
認定証

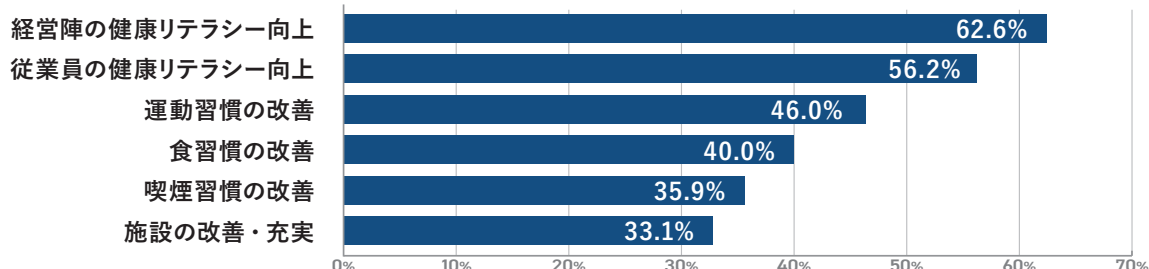
参加するメリットは…企業が自ら健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わります。従業員が健康になれば生産性の向上につながります。また、「健康企業宣言 宣言の証」や「健康優良企業 認定証」の社内掲示や対外的な広報等により、企業イメージの向上を図ることができます。



健康企業宣言・銀の認定の取得きっかけ



銀の認定取得のメリット



ぜひ健康企業宣言をして健康優良企業の仲間入りをしましょう！

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



10月11月開催

参加費

無料

参加資格

被保険者および
その家族、都民等イベント詳細は8月中旬頃
東振協HPに掲載とうしんせう
東振協いきいき
健康づくり
2024お申込みは
WEB
から！

申込期間

9/2月



9/30月



ウォークラリー 各500名 3~5 km

10月

5日 土 国営昭和記念公園

12日 土 上野恩賜公園

19日 土 東京ベイサイドツーデーマーチ (6~30km)
特別企画: Women's Lesson Walk 同時開催

20日 日 東京ベイサイドツーデーマーチ (6~20km)

26日 土 都立葛西臨海公園

みんなのテラス

秋空ヨガ in 有明ガーデン

10月27日 日 女性限定 各100名

- 目覚めのモーニングヨガ
- 心と体をほぐすリセットヨガ
- 心も癒すリラクセスヨガ
- ゲストスペシャルレッスン
- 1日を快適に過ごすためのハタヨガ
- ヨガワールドチャンピオンによるヨガ

ゲスト
松本莉緒さん

※レッスン内容が若干変更となる場合がございます。

スマホスタンプラリー 各500名 4~5 km

11月

3日 日 皇居外苑とパワースポット巡り

9日 土 歴史と海外を感じて散策
健康測定コーナー <汐留シオサイト イタリア街>23日 土 昭和と明治・大正にタイムスリップ
<谷根千・文豪ストリート>24日 日 天空から
おしゃれな中目黒リバーサイド

11/9 健康測定コーナー

『骨の強さ』と『野菜の摂取状況』をチェック！
結果について説明・アドバイスを、保健師等より受けられます。

Enjoy RUN 2024

江東区夢の島競技場

11月2日 土

1~3 km 親子ラン 75組 150名
↳ 3歳~中学生対象5 km タイムトライアル 100名
↳ レベルに合わせたペースメーカー採用20 km リレーマラソン 450名 (1チーム2~6名)
↳ 1周1km! 回数や順番は自由に気軽に参加

健康づくりオンラインレッスン 500名 Zoom LIVE配信

10月1日~31日 ヨガレッスン

人気インストラクターによる

40以上のヨガレッスンが受け放題

“平日夜や朝のレッスンが多数開催！”

“多彩なヨガレッスンを気軽に受けられるチャンス”

東振協いきいき
オリジナルレッスン

10月12日 土

初心者向け
トレーニング
入門レッスントライアスロンコー
中村美穂さん

10月6日 日

初心者向け
ストレッチ
入門レッスンヨガインストラクター
恒見愛里さん

※イベント内容が変更となる場合がございます。最新情報等は東振協HPをご確認ください。

主催:一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
協賛:東京都総合健康保険組合協議会/東京都保険者協議会/健康保険組合連合会東振協「いきいき健康づくり2024」事務局
<https://www.toshinkyō.or.jp/event/>

組合からのお知らせ

■直営保養所《ベルビュー南熱海》メンテナンス休館のお知らせ

直営保養所《ベルビュー南熱海》は、メンテナンスのため下記期間を休館といたします。
ご利用の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
休館期間：令和7年1月20日(月)～令和7年1月23日(木) 4日間

■「健康保険 被保険者証(保険証)」の回収にご協力ください

加入者の皆さまが保険証を使用できるのは退職日までです。

▶被保険者の皆さまへ

退職されるときや、扶養家族から外れた方がいるときは、事業主または健康保険事務担当の方に必ず「保険証」を返却していただきますようお願いいたします。

資格喪失後に当組合の保険証を使用して医療機関を受診された場合は、後日、当組合が負担した医療費を返還していただくことになります。資格喪失後の保険証は絶対に使用しないでください。

▶事業主および健康保険事務担当の皆さまへ

退職日の翌日以降、これまで使用していた「保険証」は使用できなくなることを知らずに医療機関等を受診してしまうケースが多く発生しています。退職予定者には、①「保険証」が使用できなくなるため事業所に返却する必要があること、②退職者ご自身で次の健康保険の加入手続きが必要なことをあらかじめご説明いただき、「保険証」の確実な回収にご協力をお願いいたします。また、やむを得ず「資格喪失届」等に添付ができないときは、引き続き、対象となる方の「保険証」の回収にご協力いただきますようお願いいたします。

■契約健診(医療)機関の新規契約について

生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に、新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

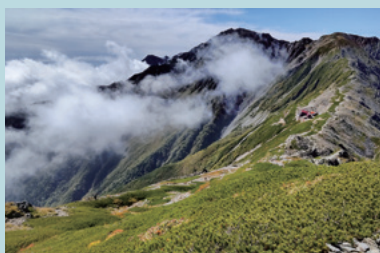
都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
千葉	12069	医療法人社団 英正会 小見川ひまわりクリニック	香取市分郷32-1	0478-83-8070	○	×	○	×	●
東京	13473	医療法人社団 東山会 東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟3階4階	03-5384-7060	×	○	○	○	○

※乳房診検査欄の●印は、検査の際「視・触診」が実施されます。
自己負担金が発生することがありますので予約の際ご確認ください。

今月の表紙

M.Kさん

天空の縦走路へ
(山梨県：北岳から間ノ岳)



真夏の猛暑で8月の山頂は暴風雨と雷、途中下山。諦めきれず9月にリベンジ。南アルプス北岳・間ノ岳の憧れの天空の縦走路を歩きました。ソロで登ったはずなのに、多くの人達に出会い励まされ助けられ賑やかで楽しい登山でした。

東京実業健康保険組合 令和6年7月分 事業月報

事業所数	2,989件
被保険者数	326,341人
男	156,698人
女	169,643人
平均標準報酬月額	325,885円
男	379,975円
女	275,922円
保険料調定額	13,007,148,625円
支出総額	11,343,411,242円
法定給付	5,938,399,951円
付加給付	123,194,100円
拠出金等	4,827,552,000円
その他	454,265,191円



事業所巡回歯科検診のご案内

お口の健康を
チェック

実施期間	通年実施
実施方法	委託業者（（一社）総合健康促進保健協会）が事業所へ訪問いたします。 ※30名以上からの実施となります。
実施条件	① 会場 （10坪程度） ② イス （10～15脚程度） ③ テーブル （3台程度） ④ 電源 （100V、10～15A） ⑤ 機材運搬車両用駐車場の確保
実施地域	全国（地域によっては、ご希望に添えない場合があります）
実施日時	申込み後、委託業者よりご連絡をいたしますので、日時の調整を行ってください。
対象者	当組合の被保険者（受診当日に保険資格のある方） ※現在治療中の方、今年度すでに歯科検診を実施された方は受診できません。
検診内容	口腔疾患診査、歯石除去、口腔衛生指導 ※検診時間は1人20分程度で、検診結果はその場でお渡しいたします。
検診料金	無 料（受診者全員に歯ブラシを差し上げます）
申込方法	検診希望日が決まりましたら、専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。
その他	受診当日は必ず健康保険証等をお持ちください。



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



★令和6年11月保養所空き状況（令和6年8月末現在）

■満室 ■若干余裕あり ■余裕あり ■休 休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あじ さい かん 味 彩 館						休	休													休	休									
サンライズ熱海											休	休													休	休				
ベルビュー南熱海					休	休												休	休											

※9月2日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。

※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報

健保だより（毎月1回）

第72巻 9月号

編集兼 東京実業健康保険組合

発行所 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

城西支部

〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部

〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも
掲載して
います。

ホームページにも情報が掲載されて
います。以下のアドレスにアクセスし
てください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。
「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書
一覧」より各項目をクリックしてください。