

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



北斗のひまわり（山梨県：北斗市）

K.M さん

2024 8月号

CONTENTS

- P2 令和5年度決算が承認されました
- P4 後期高齢者医療制度とは
- P5 「子どもは無料」は間違い！ 子ども医療費の仕組み
- P6 マイナ保険証 早めの準備を！
- P7 令和6年度 第2回健康づくりセミナー開催のお知らせ
- P8 第35回ボウリング大会のお知らせ
- P9 年末年始の直営保養所の利用申込み(抽選分)
- P10 スポーツクラブ ルネサンスからのご案内
- P11 組合監事監査が実施されました／
組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 会場歯科検診のお知らせ／
令和6年10月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



マイナ保険証を利用しましょう！

令和5年度決算が承認されました

去る、7月17日(水)に開催されました第173回組合会において、令和5年度の決算が承認されましたので、概要をお知らせいたします。



経常収支差引額は

65億4,476万8千円の赤字

収入

1,553億8,524万8千円

経常収入

1,318億265万3千円

◎年間平均被保険者数は**317,968名**

◎年間平均標準報酬月額は、**322,108円**

◎経常収入は、**1,318億265万3千円**

◎その他収入については、前年度からの繰越金88億円に加え、別途積立金から42億4,423万4千円、準備積立金から62億5千万円を受け入れ、経常外収入は、235億8,259万5千円

支出

1,402億3,454万6千円

経常支出

1,383億7,711万6千円

◎保険給付費は、**740億1,755万6千円**

全体の一人当たり保険給付費では232,783円となりました。これにより、保険給付費総額は740億1千万円となり、予算を26億5千万円下回りましたが、コロナ禍以降、医療費の高い伸び率が続いた影響により、前年度決算比は39億8千万円の増額となりました。

◎納付金は、**575億7,916万4千万円**

前年度決算比では55億7千万円の増額。主な要因としては令和2年度の新型コロナウイルス感染拡大時における高齢者医療費の減少に伴う精算により、令和4年度の納付金が一時的に減少した反動から大きく増加することとなりました。

◎その他支出は、**67億8,039万6千円**

保健事業費をはじめ事務所費、診療所費など各種事業にわたり契約等の徹底した見直しを図るなど、諸経費の節減に努め、予算比13億7,789万2千円の減額となりました。

介護保険

収入

143億5,783万3千円

支出

128億4,445万5千円

◎介護保険の収支差引額は、**15億1,337万8千円**の黒字となりました。

決算のポイント

令和5年度の決算状況の収入面では、予算時の見込みに比べ被保険者数および平均標準報酬月額が増加したことにより健康保険収入が69億4,168万3千円の増収となりました。

支出面では、高齢者医療拠出金の過重な負担に加え、保険給付費が新型コロナやインフルエンザ、呼吸器系疾患の流行等により高い伸びで推移したことから、経常収支においては65億4千万円の赤字となり、当初予算の見込みよりは大幅に減少したものの4年連続の赤字決算という結果となりました。

健康保険料収入等だけでは支出を補え切れない状況が続き、令和5年度においては、過去の剰余金である別途積立金全額および準備積立金の一部を取り崩す結果となり、令和6年度以降の組合運営上の財源を確保するためには、令和6年度に保険料率を上げざるを得ない財政状況となりました。

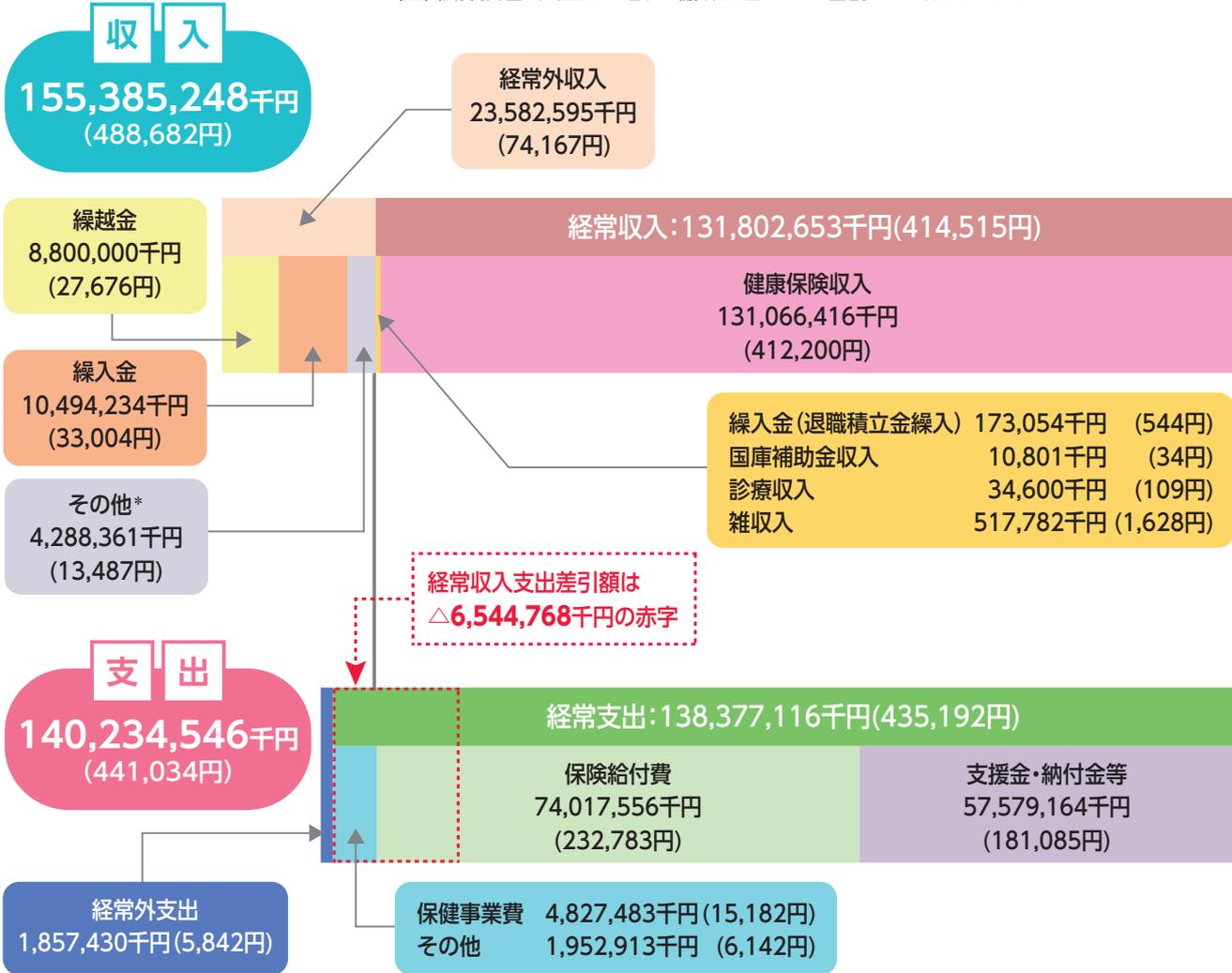
基礎数値

被保険者数・・・**317,968名** 健康保険料率・・・**96%**(調整保険料率1.3を含む)
 平均標準報酬月額・・・**322,108円** 介護保険料率・・・**18.2%**

収入支出決算概要表

★()内は被保険者1人当たり額。
 ★令和5年度未収金は29,695千円

*過年度の健康保険料収入105,861千円(このうち前年度納付猶予保険料97,694千円を含む)含む。
 (注)被保険者1人当たり額は端数整理のため合計が一致しません。



今後の見通し

今後の健保組合を取り巻く情勢としては、依然として増え続ける医療費や団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年以降、高齢者医療制度および介護保険制度への支援金・納付金が増加することが見込まれます。さらには、令和6年10月に現行の従業員101人以上から従業員51人以上に引き下げられる短時間労働者に対する社会保険の適用拡大により、組合運営にとって一層厳しい状況が続くものと考えられます。

そのため、組合運営の基礎となる保険料収入の確保を図り、支出の大半を占める医療費の適正化対策として、効率的なレセプト点検、ジェネリック医薬品の使用促進、柔道整復療養費に対する照会業務を行うとともに、令和6年から始まる第3期データヘルス計画に基づき、生活習慣病の重症化予防のほか、支援金・納付金の減算にも繋がるよう特定健診・特定保健指導の受診率・実施率の向上を図り、組合財政の健全化に努めてまいります。

後期高齢者医療制度とは

後期高齢者医療制度とは、75歳以上および一定の障害がある65歳以上の全国民が加入する医療保険制度で、平成20(2008)年4月にスタートしました。

都道府県ごとに全市区町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が運営しており、保険料の決定、医療費の給付などを行っています。保険料の徴収などは市区町村が行います。

後期高齢者医療制度の財源は、後期高齢者が負担する保険料が約1割、現役世代からの支援金（国保や健保など若年者の保険料）が約4割、公費が約5割（内訳は国：都道府県：市区町村＝4：1：1）で成り立っています。

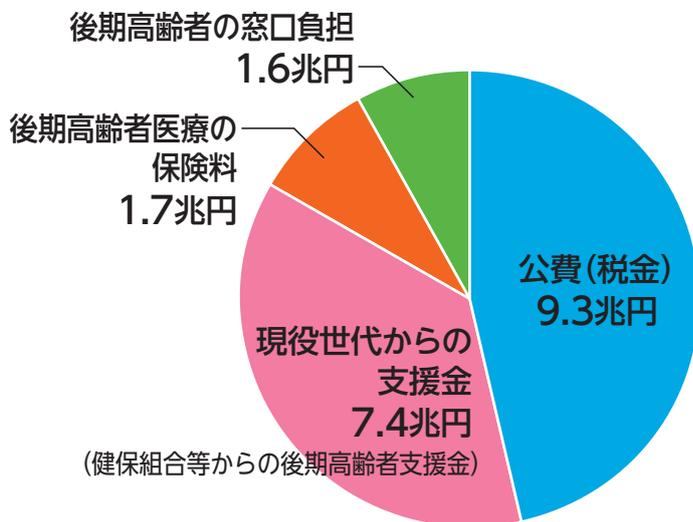
令和7年には、団塊の世代全員が後期高齢者となり高齢者の医療費ならびに支援金が大幅に増加するものと予測され、大変厳しい状況に置かれています。

【前期高齢者医療制度の仕組みについて】をご覧ください。

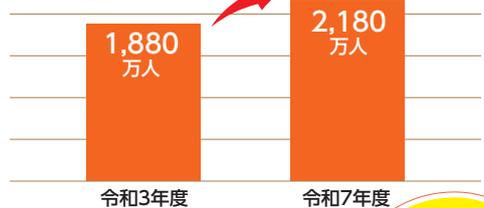


後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳(総額20.0兆円)

※令和6年度予算ベース



●75歳以上人口の増加



●現役世代からの支援金の増加



■後期高齢者支援金のたまかなイメージ

後期高齢者支援金の算出には、さまざまな数値、係数が用いられています。

以下の図は、後期高齢者支援金の算出方法のたまかなイメージを示しています。

後期高齢者支援金

後期高齢者医療広域連合への支援金

当健保組合の標準報酬総額*

×

後期高齢者支援金総報酬割負担率
(国が示す係数)

*当健保組合の標準報酬総額とは、(総標準報酬月額×12ヵ月分)+(総賞与額×2回分)となり、全被保険者の毎月の給与および年2回の賞与額により決定した総額となります。

支援金には、概算・精算方式が用いられています

納付額 = 当年度概算額

「2年前の実績値に国が示す伸び率を乗じて推計した当年度の値」を基に算出

精算部分

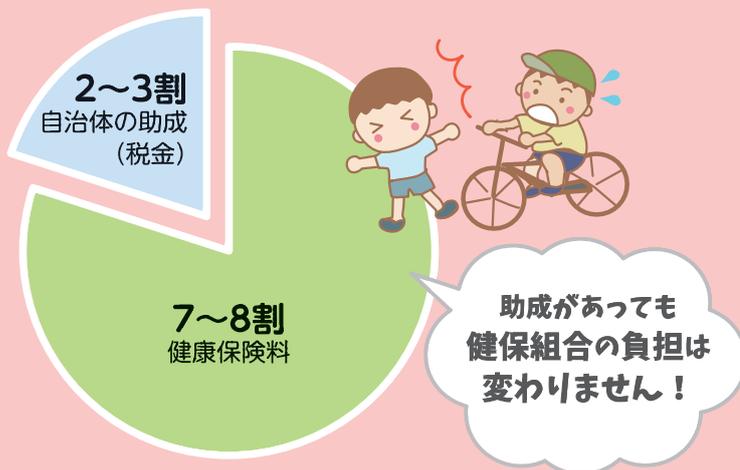
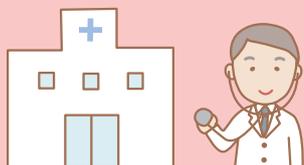
2年前概算額 - 2年前確定額

「2年前の実績値」を基に算出

「子どもは無料」
は
間違い！

子ども医療費の仕組み

自治体の助成により自己負担額が軽減されることから「子どもの医療費は無料」と勘違いされがちです。しかし、医療費が無料なわけではなく、**健康保険料**や**税金**で賄うことで自己負担が少なくなっているのです。



「子どもの医療費」は 健保組合と市区町村で負担しています

医療費は、健康保険組合が8割(小学生以上は7割)を負担し、残りの2割(小学生以上は3割)は受診した皆さまの自己負担分となりますが、市区町村が補助を行っており、自己負担が抑えられています。多くの市区町村が都道府県の対象年齢等を拡大して、子どもの医療費助成を実施しており、高校3年生相当年齢まで引き上げる自治体もあります。

無料だからといって安易に受診していると、医療費が増えてしまい、結果的に「健康保険料の引き上げ」や「増税」という形で家計の負担が増えることになってしまいます。

大切な保険料や税金を無駄遣いしないためにも、医療費の節減にご協力をお願いいたします。

緊急時以外は平日・昼間や
土曜午前中に受診しましょう。

かかりつけ医を持ち、
はしご受診をやめましょう。

ジェネリック医薬品を
選びましょう。

子どもの急病時、まずは落ち着いて！ 夜間・休日は「こども医療でんわ相談 #8000」のご利用を！



子どもの急な発熱やけがは、不安な気持ちが先立ち、夜間や休日でも、病院へ連れて行きがち。まずは、落ち着いて、小児救急電話「#8000」などの相談サービスを利用しましょう。子どもの症状を伝えれば、緊急度によって対処法をアドバイスしてくれます。



健康保険証は
2024年
12月2日に
廃止



マイナ保険証 早めの準備を！

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の申込みをしたもの

令和6年12月2日に現在の保険証が廃止され、医療機関の受診方法はマイナンバーカードで行うことが基本となります。保険証廃止までに、マイナンバーカードで受診できるように、マイナポータルで保険証利用の申込みを済ませておきましょう。

マイナンバーカードで受診するメリット

医療情報の共有化で 質の良い医療が受けられます！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、**より適切な医療**が受けられます（本人が同意した場合のみ）。



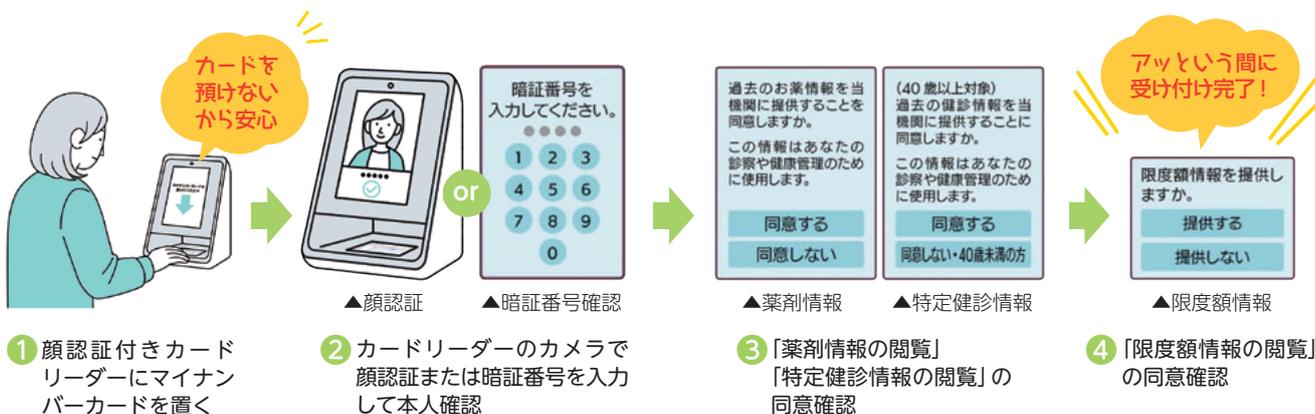
手続きなしで高額な 窓口負担が不要に！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき**限度額を超え**る医療費の支払いが免除されます。健保組合への手続きは必要ありません。



マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードは**毎回**受診時に持参して受け付けします！



マイナンバーカードの健康保険証利用について 厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



マイナンバーカードのメリットと安全性 デジタル庁

<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety>



令和6年度
第2回

健康づくりセミナー 開催のお知らせ



からだチェック&エクササイズ

今回の「健康づくりセミナー」は、年齢を重ねることで起こる体の変化を講話で学び、体操の実践とセルフチェックを通じて、短時間で動機づけを行います。

受講後に体操を継続することで、腰痛予防や歩行中の転倒を未然に防ぐための体づくりを目指すセミナーとなっております。ぜひ、ご参加ください。

- プログラム
- ◇講話「転倒予防の必要性」
 - ◇体操の解説と実践
動きの目的、効果、動作のポイントを確認
解説を踏まえた体操の実践
 - ◇セルフ測定の目的説明と実施・記録
 - ①片足立ち上がりテスト
 - ②座位ステップングテスト
 - ◇まとめ<質疑応答>

日時 10月3日(木) 18:30～20:00(受付18:00～)
(プログラム実施時間は18:30～19:30)

会場 東実健保会館6階 大ホール
東京都中央区東日本橋3-10-4

指導運営 (株)ルネサンス



参加資格 当組合の被保険者

募集人数 60名

参加料 無料

申込方法 8月16日(金)から9月20日(金)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選とし、結果は申込締切後申込者全員へ通知いたします。



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。
NEWS & TOPICS「イベント」→
「令和6年度 第2回 健康づくりセミナー開催のお知らせ」



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



第35回

ボウリング 大会のお知らせ

職場の皆さんと
チームを組んで
参加しませんか？

開催日時	11月16日(土) 10:00～13:00
開催場所	品川プリンスホテル「ボウリングセンター」 東京都港区高輪4-10-30
受付	9:10より ボウリングセンター2階
参加資格	当組合の被保険者
募集人数	160名(40チーム)【1事業所3チームまで】
参加費	無料
大会種目	2ゲームのトータルピンで順位を決定いたします。 ●団体戦(1チーム4名、男女混合可) ※ハンディキャップとして女子1名につき1ゲームごとに10点を加算 ●個人戦(男子・女子)
申込方法	8月6日(火)から9月12日(木)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、 FAXまたは郵送にてお申込みください。 ※申込書は、組合ホームページよりダウンロードできます。
参加決定	応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ10月15日(火)に送付先住所へ通知を お送りいたします。



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。
NEWS & TOPICS「イベント」➔
「令和6年度「第35回ボウリング大会」のお知らせ」



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 施設課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



9月1日より受付開始!

年末年始の直営保養所の 利用申込み(抽選分)

(12月利用希望と同じ申込方法です)



～年末年始直営保養所利用の申込みから利用決定まで～

対象期間

- ①令和6年12月31日(火)～令和7年1月1日(水) 宿泊の2泊
- ②令和7年1月2日(木)～令和7年1月3日(金) 宿泊の2泊

食事について

4食すべて和食となります。申込書の食事選択欄の記入は不要です。

申込資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者) ※組合員以外の方の同行も可能です。

申込方法

下記対象施設のいずれか1カ所のみのお申込みとなります。
希望保養所の申込書に必要事項をご記入のうえ、
FAXまたは郵送にてお申込みください。
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。
(年末年始専用の申込書はありません)



申込期間

9月1日(日)～9月10日(火)

※9月10日(火)必着となります。申込期間外のお申込みは無効となりますのでご注意ください。

利用決定

抽選により利用決定をいたします。
利用の可否につきましては、9月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。
なお、当選された方には、**当組合承認印のある利用通知書**を同封いたします。

利用料金(大人1人2泊4食 消費税込)

かまくら
味彩館

組合員 15,000円
同行者 21,000円



サンライズ
熱海

組合員 21,000円
同行者 31,000円



ベルビュー
南熱海

組合員 21,000円
同行者 31,000円



※抽選後の空室については、10月1日(火)9:00より、組合本部施設課にて電話受付となります。

※空室状況は当組合ホームページから確認できます。



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS & TOPICS「イベント」➔

「9月1日より受付開始!『年末年始の直営保養所の利用申込み』(抽選分)」



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 施設課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



筋トレも

無理なく続くメニューのご提案や
習慣を作るサポートがあるので安心!

ジムだけで満足?

スタジオ レッスンも

目的に合わせた
多彩なプログラムをご用意!
(ヨガ・ピラティス・格闘技エクササイズ等)

新規の方限定

★新登場★
法人ジム・サウナ
おためし会員

お得に始めるチャンス!

5か月間ず——→っと!

5,500

円/月 (税込)

1か月目
0円

2か月目
5,500円 (税込)

3か月目
5,500円 (税込)

4か月目
5,500円 (税込)

5か月目
5,500円 (税込)

6か月目以降
ご希望の
会員種別

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は有人時間のみの利用となります)。●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の湯浴施設。プールご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5か月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8か月以上月額固定プランで在籍していた方に限りです。●過去6か月以内に在籍していた方は対象外になります。●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります(後から種別変更も可能)。会員プランについては料金ページでご確認ください。

始めるなら、今! 0円スタートキャンペーン実施中! 7/16(火) ▶ 8/18(日)

月額固定 使いたい放題プラン

- 事務手数料
- 月会費 **1か月分**
- 法人ジム・サウナおためし会員
Monthlyコーポレート会員
- タオル&シューズレンタル
通常2,090円/月(税込)
最大**2か月分**

0円

ルネサンス公式オンラインショップ

¥2,000OFF クーポンプレゼント!

さらに +

\2人以上同時入会でそれぞれ/
月会費 **1か月分 1,100円割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 1,980円

1 Day
コーポレート会員

(税込)

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

入会当日

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方で、8か月以上月額固定プランで在籍していた方に限り適用(1Dayコーポレート会員は対象外)。※過去6か月以内に在籍していた方は対象外になります。※フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外になります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗やキャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。 2024夏_840011297138

6か月目以降の会員種別等はこちらをご覧ください! お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

店舗の詳細はこちらから [ルネサンス 店舗一覧](#)

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認められた方

組合監事監査が実施されました

令和6年7月3日(水)に、当組合監事の荒井秀明氏、大口順宏氏により令和5年度における経理ならびに事務全般について監査が行われました。監査の結果、事業計画に基づき、適正な運営、事務処理が行われていると認められました。



組合からのお知らせ

■事務担当者の皆さまへ

▶算定基礎届提出のご協力について

事業主ならびに健康保険ご担当の皆さまにおかれましては、今年も「算定基礎届」のご提出にご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

■契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

1.生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13469	医療法人 新産健会 スマイル健康クリニック東京	大田区蒲田 5-44-5 蒲田プライム 2階	03-6428-7278	×	○	○	○	○
東京	13470	一般社団法人 健陽会 勝どきビュータワークリニック	中央区勝どき 1-8-1 勝どきビュータワークリニック 2階	03-5859-4033	×	○	○	○	○
東京	13471	医療法人社団 翠緑会 ひがこ北口内科クリニック	小金井市梶野町 5-11-1 パピスプラザアネックス 1階・2階	042-401-2323	×	○	○	○	○
愛知	23089	医療法人 松柏会 名古屋栄セントラルクリニック	名古屋市中区錦 3-16-27 栄パークサイドプレイス B1	052-821-0090	○	○	○	○	○
北海道	1053	医療法人社団 静和会 静和記念病院	札幌市西区八軒 5 条東 5-1-1	011-738-7111	○	○	○	○	○
兵庫	28037	医療法人甲風会 有馬温泉病院	神戸市北区有馬町 1819-2	078-904-3321	×	○	○	×	○

●契約解除

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
東京	13450	eHealth clinic	新宿区新宿 2-6-4 新宿通東洋ビル 3階	03-5315-0514	令和6年6月1日

2.「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
神奈川	社会医療法人財団石心会 アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8階	044-511-6115	29,700

今月の表紙

K.Mさん

北斗のひまわり
(山梨県：北斗市)



夏の暑い時期でしたがひまわりがきれいに咲き誇り、またその数の多さにびっくりいたしました。山の緑とひまわりの黄色がとてもよく合いとてもきれいでした。

東京実業健康保険組合 令和6年6月分 事業月報

	[事業所数].....	2,987件
	[被保険者数].....	326,451人
	男.....	156,811人
	女.....	169,640人
	[平均標準報酬月額].....	323,917円
	男.....	377,596円
	女.....	274,298円
	[保険料調定額].....	10,580,168,697円
	[支出総額].....	11,649,923,448円
	[法定給付].....	6,129,608,105円
	[付加給付].....	119,051,900円
	[拠出金等].....	4,827,552,000円
	[その他].....	573,711,443円

定期検診が大切です！

東京、名古屋、
大阪で開催
いたします

会場歯科検診のお知らせ

歯を失う原因の75%は虫歯と歯周病です。特に中高年以降では歯が抜ける原因の90%が歯周病といわれています。年に一度は歯の検診を受け、健康な歯を守りましょう。ぜひ、この機会に歯科検診を受けてみませんか？

対象者：当組合の被保険者（受診当日に保険資格のある方）
※現在、歯科で治療中の方、被扶養者の方は受診できません。

検診内容：口腔疾患診査、歯石除去、口腔衛生指導
（検診時間は1人20分程度、検診結果はその場でお渡しいたします）

検診料金：無 料＜全員に歯ブラシを差し上げます＞

受付時間：9：30～11：30 / 13：00～16：00
（11：30～13：00は受付できません）

申込方法：専用申込書に受診人数等をご記入のうえ、
FAXまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

申込締切日：令和6年9月20日（金）

ご注意：検診当日は必ず健康保険証をご持参ください。



♥ 東京 ♥

日程：令和6年10月1日（火）
令和6年10月2日（水）
会場：「渋谷サンスカイルーム 5B室」
東京都渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル
交通：JR「渋谷駅」徒歩5分

♥ 名古屋 ♥

日程：令和6年10月21日（月）
令和6年10月22日（火）
会場：「安保ホール 201号室」
愛知県名古屋市中村区名駅3-15-9
交通：JR「名古屋駅」徒歩3分

♥ 大阪 ♥

日程：令和6年10月29日（火）
令和6年10月30日（水）
会場：「大阪コロナホテル 315会議室」
大阪府大阪市東淀川区西淡路1-3-21
交通：JR「新大阪駅」徒歩2分



★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。
NEWS & TOPICS「健診関係」➡
無料「会場歯科検診」のご案内【東京・名古屋・大阪】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



★令和6年10月保養所空き状況（令和6年7月末現在）

■満室 ■若干余裕あり ■余裕あり ■休 休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
あじ さい かん 味 彩 館		休	休													休	休														
サンライズ熱海															休	休													休	休	
ベルビュー南熱海							休	休														休	休								

※8月1日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。 ※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報

健保だより(毎月1回)

第72巻 8月号

編集兼 発行所 東京実業健康保険組合

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)



城西支部

〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部

〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも掲載しています。

ホームページにも情報が掲載されています。以下のアドレスにアクセスしてください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書一覧」より各項目をクリックしてください。