

東実総合健診センター 人間ドックのご案内

東実総合健診センターは、当組合が運営する人間ドックの施設です。
人間ドックは自覚症状のない病気や体の異常の早期発見につながる大きな役割を担っています。
通常の健診と比べて検査項目が多く、他の施設ではオプションとなることが多い腫瘍マーカー検査なども標準で実施しています。
年に一度、当健診センターの人間ドックで健康状態をチェックしましょう。

特定健診も受診したことになります

総合健診受診要領

対 象 者	受診年度に40歳以上の被保険者および被扶養者 (令和7年3月末日時点の年齢が基準となります)
実 施 日	年間を通して月曜日～金曜日【土日・祝日・その他組合の定める日(年末年始等)は休診】
場 所	東実健保会館3階(東京都中央区東日本橋3-10-4)
所要時間	8:15～14:30頃まで ※午前中は検査、午後は医師との面談(検査結果の説明など)を行います
料 金	上記対象者の方には組合補助がありますので、年度内1回のみ下表の 自己負担金 で受診できます。

	被保険者	被扶養者
健 診 料 金	50,000円	
組 合 補 助	35,000円	
自己負担金	15,000円	
自己負担金 (節目健診割引)	13,000円	

(消費税込)

●**節目健診割引** 対象者：受診年度(4月1日～翌年3月31日)に40歳を迎える被保険者の方
割引額：2,000円



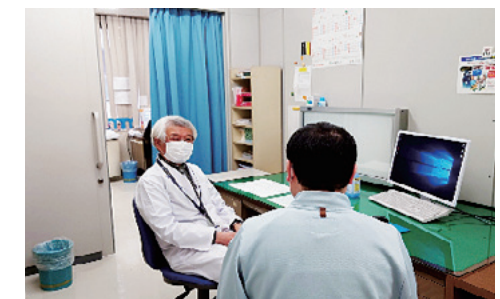
申込方法 完全予約制：お電話にて受診日の予約をお取りください。

電話予約後、「東実総合健診センター受診申込書(A)」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。
※申込書は当組合ホームページトップの**東実健保について**内**東実総合健診センター** **申込方法の必要書類**よりダウンロードできます。
※予約は3カ月前の月から可能です。〈例〉11月の受診予約は8月1日より開始

受診日の10日ほど前に問診カード等をご自宅へ送付いたします。



〈検査室〉午前中に受けた検査の結果が午後に出ます



〈面談室〉午後は検査結果に基づき医師との面談

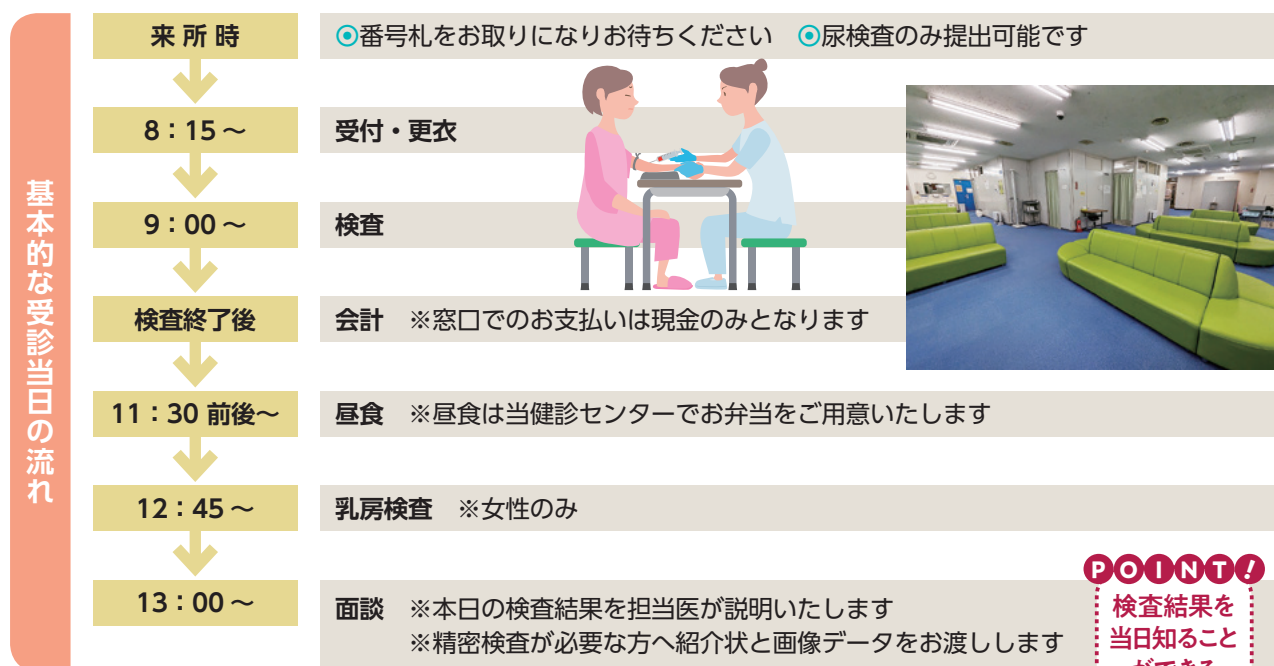
注意事項 お申込み後の取消しや日付変更については、受診日の10日前までにご連絡ください。直前の取消しなどについては、キャンセル料を請求させていただく場合がありますのでご注意ください。

検査項目・内容	①身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
	②眼科系検査	視力(裸眼・矯正)、眼圧、眼底撮影(無散瞳両眼)
	③聴力検査	左右2点レベル 1,000・4,000Hz
	④呼吸器系検査	胸部X線直接撮影 2方向(デジタル)、肺機能(標準肺活量、努力性肺活量、1秒量、1秒率など)*
	⑤消化器系検査	食道・胃・十二指腸X線直接撮影(デジタル)、便潜血検査(2日法)
	⑥循環器系検査	血圧(座位)、心電図(標準12誘導、心拍数)
	⑦尿検査	比重、PH、尿糖、尿蛋白、ケトン体、ビリルビン、潜血、ウロビリノーゲンなど
	⑧血液検査	●血液学検査…白血球数、赤血球数、ヘモグロビンなど ●生化学検査…AST、ALT、γ-GTP、総コレステロールなど ●血清学検査…インスリン、FT4、TSHなど ●感染症検査…HBs抗原、HCV抗体など ●腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
	⑨腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓
	⑩骨密度検査	X線による骨粗鬆症検査
	⑪乳房検査	超音波検査 ※希望者のみ
	⑫喀痰細胞診	肺がんの早期発見(50歳以上) ※本項目のみ検査結果は後日となります
	⑬直腸肛門触診/前立腺触診	※希望者のみ*
	⑭歯のドック	※希望者のみ、別途1,000円が必要です(面談終了後、診療所で行います)

* 新型コロナウイルス感染症予防のため、④肺機能検査および⑬直腸肛門触診/前立腺触診は、現在中止しております。

※初回受診時にピロリ菌検査(血液検査)を行っています **POINT!** 胃がんなどの病気の予防に

※オプション検査、内視鏡(胃カメラ)、マンモグラフィーの設備はありませんので、予めご了承ください



面談終了後、私服にお着替えいただき、終了です

特定保健指導受診のお願い

当健診センターでは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクが見つかった方を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士など)による生活習慣を改善するためのサポートを行っています。
受診当日、医師との面談の後、対象の方にご案内しますので、必ず受診していただきますようお願いいたします。
また、当日ご都合が悪い場合は、後日、オンラインによる面談(対面可)が可能ですので、あわせてご活用ください。



無料

