

表1 健診区分別検査項目 ※赤字は「特定健診」の検査項目

検査項目		健診区分
(1) 問診 (既往歴等の調査)	「健康質問票」	A1 区分検査 (1) ~ (7)
(2) 身体計測 (身長、体重、BMI)	※ B・D1・D2は「腹囲」追加	B 区分検査 (1) ~ (9)
(3) 視力		D1・D2 区分検査 (1) ~ (12)
(4) 血圧測定		(8)はOP
(5) 聴力 (オーディオメーター 1,000Hz、4,000Hz)	※ A1区分は音叉等による	(11) ~ (15)はOP
(6) 検尿 (糖、蛋白、潜血反応)		▲(11)上部消化管内視鏡検査は除く
(7) 検尿 (比重、沈渣)	※(6)検尿 (比重、沈渣)はD1・D2区分のみ	
(8) 血液検査 (21項目) ★(8)血液検査 (21項目)はA1区分のOP		
◎ 血球検査 → ①赤血球数 ②ヘマトクリット ③ヘモグロビン ④MCV ⑤MCH ⑥MCHC ⑦白血球数 ⑧血小板数		
◎ 腎機能検査 → ⑨クレアチニン ⑩eGFR		
◎ 肝機能検査 → ⑪AST (GOT) ⑫ALT (GPT) ⑬γ-GTP ⑭ALP		
◎ 脂質検査 → ⑮中性脂肪 ⑯HDLコレステロール ⑰LDLコレステロール ⑱総コレステロール		
◎ 血糖検査 → ⑲空腹時血糖 ⑳HbA1c		
◎ 尿酸検査 → ㉑尿酸		
血液検査 (8項目) ※(8)血液検査 (8項目)はD1・D2区分のみ		
◎ 血球検査 → ①総蛋白 ②アルブミン ③A/G比 ④LDH ⑤総ビリルビン ⑥血清鉄 ⑦HBs抗原 ⑧血清CRP		
(9) 心電図 (12誘導)		
(10) その他検査 → 心拍数、体脂肪率、肺機能、眼底、眼圧、腹部超音波		
(11) 上部消化管X線・上部消化管内視鏡検査	★(11)=B区分のOP項目 (30歳以上が対象)	
(12) 便潜血反応 (免疫2回法)	★(12)=B区分のOP項目 (30歳以上が対象)	
(13) 前立腺検査 (PSA)	★(13)=B区分男性のOP項目 (30歳以上が対象)	
(14) 婦人科：子宮頸部検査 (医師採取法による細胞診)	★(14)=B区分女性のOP項目 (30歳以上が対象)	
(15) 婦人科：乳房診検査	▲超音波診断法	★(15)=B区分女性のOP項目 (30歳以上が対象)
	▲マンモグラフィ	
	▲超音波診断法・マンモグラフィ	

※上記以外の検査や対象年齢外の項目は自己負担となります。検査料金については直接契約健診(医療)機関にご確認ください。

表2 年齢別健診早見表 ○=受診可 ×=受診不可 任…任意継続被保険者 OP…契約オプション検査の種類によって追加料金(消費税)が発生します。

OP★(8) 3,608円  
OP★(11)+(12) X線：3,000円、内視鏡：6,500円 (13) 1,300円 (14) 1,500円 (15) ④ 2,000円 ⑤ 2,500円 ⑥ 4,000円

対象年齢は、令和7年3月末日時点の年齢が基準となります。

健診種類	被保険者(本人)							自己負担金(円)(消費税)	実施時期
	性別	男			女				
		年齢	29歳以下	30歳以上	40歳以上	29歳以下	30歳以上		
生活習慣病予防健診	A1 (事業所巡回健診)	○	○	×	○	○	×	1,000 + OP★	春・秋
	A1 (施設健診)	○	○	×	○	○	×	1,000 + OP★	通年
	B (事業所巡回健診) ※1	○	○	○	○	○	○	2,500 + OP★	春・秋
	B (施設健診) ※2	○	○	○	○	○	○	2,500 + OP★	通年
	C1 (会場型婦人健診)	×	×	×	×	○	○	④ 5,000 ⑤ 5,500 +2,464 ※3	春・秋
人間ドック	D1 (施設健診)	×	×	○	×	×	○	10,000	通年
	総合健診(契約施設)	×	×	○	×	×	○	9,900 ~ ※4	通年
	東実総合健診センター	×	×	○	×	×	○	15,000	通年
特定健診	E	×	×	任のみ	×	×	任のみ	1,500	通年
	集合契約A	×	×	任のみ	×	×	任のみ	1,500	6月下旬~翌年3月末日まで

健診種類	被扶養者(家族)							自己負担金(円)(消費税)	実施時期
	性別	男			女				
		年齢	29歳以下	30歳以上	40歳以上	29歳以下	30歳以上		
生活習慣病予防健診	B (施設健診) ※2	×	○	○	×	○	○	2,500 + OP★	通年
	C3 (会場型婦人健診)	×	×	×	×	○	○	④ 5,000 ⑤ 5,500 +2,464 ※3	春・秋
	D2 (施設健診)	×	×	○	×	×	○	10,000	通年
人間ドック	総合健診(契約施設)	×	×	○	×	×	○	9,900 ~ ※4	通年
	東実総合健診センター	×	×	○	×	×	○	15,000	通年
	E	×	×	○	×	×	○	1,500	通年
特定健診	集合契約A	×	×	○	×	×	○	1,500	6月中旬~翌年3月末日まで

※1 事業所巡回健診B区分の契約オプション検査(上部消化管X線・便潜血反応)は、受診者30名以上が実施条件となります。  
 ※2 生活習慣病予防健診B区分の契約オプション検査は、30歳以上からの実施になります。  
 ※3 子宮頸部検査を医師採取法で実施した場合は、④ 5,000円+2,464円 ⑤ 5,500円+2,464円となります。  
 ※4 実施契約健診(医療)機関によって金額が異なります。

# 今の自分の健康状態を知りましょう！

## 春の各種健康診断のお知らせ

春季健康診断申込締切日 **3月11日(月) 必着**

当組合が実施する健康診断は、1年度(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。

### ① 事業所巡回健診 (生活習慣病予防健診：A1・B 区分)

「多摩健康管理センター」の健診車が事業所を巡回して健診を実施いたします。実施に当たり、健診車の駐車スペースや電源等が必要です。また、B区分契約オプション検査(上部消化管X線・便潜血反応)は、受診対象者が30名以上を条件といたします。

東京都：多摩地区 / 神奈川県：大和市  
 埼玉県：さいたま市・川口市・戸田市・所沢市

実施対象期間：4月上旬～6月下旬

※土・日・祝日の巡回健診は行っていません。

**申込方法** 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合にFAXまたは郵送にてお申込みください。申込書は、当組合ホームページの「各種健診」からダウンロードできます。なお、キャンセル・変更等は当組合までご連絡ください。

**支払方法** ①の健診にかかる費用は、多摩健康管理センターより事業所ごとの請求となります。

## 通年実施

### ② 施設健診 (生活習慣病予防健診：A1・B・D1・D2 区分)

契約健診(医療)機関については、3月中旬に事業所宛に送付する【生活習慣病予防健診「施設健診」契約健診(医療)機関一覧表】をご覧ください。

また、当組合ホームページからもご覧いただけます。

**申込方法** 各契約健診(医療)機関に直接電話予約をしてください。  
予約後に当組合への申込書の提出・連絡等は不要です。

**支払方法** ②の健診にかかる費用は、原則受診当日に窓口でお支払いください。

※①・②の検査項目については表1を、健診区分および自己負担金については表2をご覧ください。

- ◎健康診断の二次検査・精密検査は保険診療となります。「健康保険証またはマイナンバーカード」と「健診結果」を持参のうえ、任意の医療機関にてご受診ください。
- ◎血液検査をご希望の方は、A1区分よりB区分を選択した方が自己負担を安く抑えられます。  
 比較：A1区分【1,000円+血液検査3,608円(消費税)】≥B区分(血液検査込)【2,500円(消費税)】
- ◎A1区分(39歳以下の被保険者)の健診は、労働安全衛生法に基づく定期健康診断には対応していません。労働安全衛生法に基づく健康診断としてお使いいただく際は、検査項目の追加が必要となる場合があります。検査料金は自己負担となり、金額については実施する契約健診(医療)機関にてご確認ください。

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
 TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



※詳細は2月20日(火)に送付する「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)、または当組合ホームページの「各種健診」よりご覧ください。