

## 第30回

# 健康管理委員研修会を 開催します

令和6年度の保健事業の変更点などの説明と健康づくりの体操、講演を交えて、健康管理委員研修会を開催いたします。職場の健康管理に役立てていただくよう、ぜひご参加をお待ちしています。

開催日時	令和6年3月15日(金) 13:30～16:30(予定) ※受付は、13:00～
開催場所	東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4
募集人数	120名(先着順)
参加対象者	健康管理委員(代理参加可)、事業所担当者
講師	体操 日本体操研究所所長 長野 信一氏 講演 俳優、心理カウンセラー 大場 久美子氏
内容	事務連絡 「令和6年度保健事業について」 ※質疑応答に時間を設けてあります。 体操 「肩こり・腰痛の予防は、まず良い姿勢から」 講演 「生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア」
申込方法	1月10日(水)から2月29日(木)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送してください。 ※申込書は、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

### ～ 健康管理委員とは ～

当組合では、健康な生活を送るための職場の健康づくりを継続して推進するため、健保組合と貴事業所の被保険者とのパイプ役として「健康管理委員」制度を設けております。

健康管理委員は、被保険者やそのご家族の皆さまに当組合の保健事業参加の促進や、各種健康診断の受診率向上等にご協力いただいております。

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

