

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



厳冬の富士（神奈川県：箱根大観山）

S.S さん

2024 1月号

CONTENTS

P2	新年のご挨拶(理事長)
P3	謹賀新年(東京実業健康保険組合 組合会議員)
P4	令和6年度保険料率の見直しを検討しています
P7	第30回健康管理委員研修会を開催します
P8	東実健保組合診療所をご利用ください
P10	第34回ボウリング大会の結果
P11	組合からのお知らせ/今月の表紙/事業月報
P12	表紙写真を募集します/令和6年3月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



保険証は大切に管理しましょう！

新年のご挨拶

理事長

栗田和雄



新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じ、心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、当健康保険組合の事業運営に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、ロシアによるウクライナ侵攻の終息の兆しが観えない状況の中、10月にはイスラエル軍によるパレスチナ自治区への軍事侵攻が始まり、激しさを増す事態となっています。これにより原油の9割以上を中東からの輸入に依存している日本では、中長期的に原油高騰や物価高が心配されるところです。

そのような中で、スポーツにおいて日本国民に感動を与えた出来事もありました。3月の『第5回ワールドベースボールクラシック(WBC)』で3年ぶりの優勝、8月には『FIBAバスケットボールワールドカップ2023』においてアジア1位となり、今年7月から始まる『オリンピック2024パリ大会』への出場を自力で掴みました。また、9月に始まった『ラグビーワールドカップ2023フランス大会』では、惜しくも2大

会連続の決勝トーナメント進出とはなりませんでしたが、日本代表選手の活躍はスポーツを通じて世界平和をアピールするとともに、日本に勇気と希望をもたらしてくれました。

さて、昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の取扱いが5類へと引き下げられ行動制限が解除されるなど、日本社会はコロナ禍以前の活気を取り戻しつつありますが、健康保険組合を取り巻く状況は大きな転換点を迎えており、全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律案が5月に成立しました。後期高齢者の保険料負担率の見直し、高齢者の保険料から出産育児一時金への支援など、現役世代の負担軽減に資する施策や、健康保険組合への財政支援の拡充などが令和6年度から始まりますが、「現役世代の拠出金負担を軽減するには十分と言えない状況であり、残された課題への対応に全力で取り組む必要があります。

全国の健康保険組合(1380組合)における令和5年度の予算は、5623億円の経常赤字となる見通しで、赤字組合は昨年度に比べ130組合増加し、約8割にあたる1093組合となりました。

保険料率については、135組合が引き上げており設定保険料率が協会けんぽの平均料率(10.00%)以上の組合は全体の22.6%にあたる309組合となりました。

これは、経常収入となる賃金引き上げによる保険料収入への効果が予測し難く、今後の財政への影響が懸念される一方で、経常支出のうち、義務的経費(法定給付費+高齢者等拠出金)に占める拠出金割合は44.2%となっており、負担割合が50.0%以上を占める組合も全体の13.2%にあたる180組合にも達しています。

当組合におきましても、令和5年度予算では新型コロナウイルス感染症拡大の影響が顕著に表れており、特

に保険料収入の基となる標準報酬月額伸びを超える医療費と、高齢者医療制度に対する拠出金等の伸びにより181億円超の赤字予算を計上しています。

この不足分を補填するために別途積立金の全額約42億円と準備積立金の約62億円を繰り入れて予算編成いたしました。高齢者医療制度に対する拠出金等はコロナ禍における受診控えによって生じた精算金により、令和4年度は一時的な減少となったものの、令和5年度は、その反動により急激に増額しており、今後、団塊の世代が後期高齢者入りすることによる伸びが予測されます。

また、コロナ禍前の水準よりさらに高い伸びで推移している医療費により、令和6年度予算編成では、保険料率の引き上げを皆さまにお願いしなければならぬ状況にあります。

私どもとしては、こうした状況を十二分に踏まえ、従来にも増して優良な事業所の編入促進やレセプト点検による医療費の適正化、ジェネリック医薬品の使用促進による医療費の削減、また、組合事業全体の見直しによる諸経費の節減を積極的に進め、経常収支の赤字幅を縮小することに取り組んでまいりたい所存です。

いずれにいたしましても、令和6年度においても健康保険組合を取り巻く状況は大変厳しいものがありますが、組合員の健康というかけがえのない財産を守るため、令和6年度からのデータヘルス計画及び特定健康診査等実施計画に基づく実施率の向上など、健康管理事業を中心に健康づくりなどに積極的に取り組むとともに、今後とも役員一丸となって、組合財政の健全化に全力を傾けてまいりたいと考えておりますので、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

本年も組合員の皆様が、ご家族ともども、健康でいきいきとした一年を過ごされますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

謹賀新年

被保険者、ご家族のご健勝と

ますますのご活躍を

心よりお祈り申し上げます



令和六年 元旦
東京実業健康保険組合組合会議員



理事 栗田 和雄
 常務理事 佐々木 功
 常務理事 鈴木 達也
 常務理事 平井 勝美
 常務理事 杉田 一彦
 岩井 高広
 林 慶造
 杉 顕彦
 福本 義朗
 安田 裕二
 鳥山 博司
 理事 桑原 啓一

理事 菊地 善也
 理事 金井 直樹
 理事 細金 雅彦
 理事 若林 康雄
 理事 相川 浩
 鎌田 健二
 戸田 聡
 大久保 信之
 涌本 秀和
 大橋 正典
 佐々木 英仁
 堀 雄介

理事 樋口 智充
 理事 中山 哲弘
 理事 山田 淳
 理事 古川 正剛
 監事 荒井 秀明
 監事 大井 順宏
 議員 菅波 康一郎
 議員 増子 昇一
 議員 中山 剛志
 議員 宮崎 浩
 議員 紺野 史紀
 議員 鯉江 浩
 議員 山崎 真也
 議員 飛川 竜哉
 議員 山田 卓司
 議員 御子貝 進
 議員 須貝 剛匡
 議員 高橋 秀雄
 議員 島岡 敬太
 議員 小倉 昌之
 議員 倉田 謙一
 議員 永澤 寿文

議員 山口 哲郎
 議員 戸田 康一朗
 議員 宮崎 英夫
 議員 大串 有美
 議員 末木 真二
 議員 植村 哲男
 議員 永安 秀之
 議員 兵庫 正和
 議員 栗林 誠
 議員 清水 秀幸
 議員 水上 康弘
 議員 石崎 隆明
 議員 萩原 智廣
 議員 野村 基男
 議員 津藤 武裕
 議員 高瀬 澄子
 議員 佐藤 茂孝
 議員 西尾 和之
 議員 福井 嘉希
 議員 野嶋 博
 議員 奥澤 みゆき

※敬称略・順不同

健康保険組合連合会が発表した令和5年度の健保組合予算では、1,380の健保組合のうち、全体の約8割(79.2%)に当たる1,093組合が赤字となり、協会けんぽの平均保険料率(100%)以上の組合は309組合に上ります。

機関誌等でもご案内のとおり、健康保険組合を取り巻く情勢は、医療費の伸びがコロナ禍前の水準を大きく上回る状況が続き、団塊の世代が後期高齢者入りするなど、これまでにない大変厳しい状況に置かれています。令和5年度予算編成では、保険給付費の増嵩、高齢者医療制度への支援金等の増加により、別途積立金の全額および法定準備金の一部を繰り入れる大変厳しい予算となりました。令和6年度予算編成においても、保険給付費ならびに支援金・納付金が令和5年度に比べ約60億円増加するものと予測されます。

この厳しい財政状況を改善すべく当組合では、組合運営の基礎となる保険料収入の確保を図るため、今後も優良な事業所編入の促進に努める一方、増大する医療費の適正化対策として、自動点検方式によるレセプト審査の積極的な推進、ジェネリック医薬品の使用促進、柔道整復療養費に対する照会業務を行うとともに、第2期データヘルス計画に基づき、生活習慣病の重症化予防のほか、支援金・納付金の減算にも繋がるよう特定健診・特定保健指導の受診率・実施率の向上を図り、同時に、組合事業全体の見直しにより諸経費の削減に積極的に取り組んでいるところであります。しかしながら、今後、団塊の世代のすべての方が75歳に到達する令和7年度以降の状況を推測すると、伸び率のピークは過ぎるとしても支援金・納付金の負担は増加し続け、保険給付費についても医療の高度化等に伴う増加が予測され、100億円を超える巨額な赤字が見込まれることから、安定した組合事業の運営を図るには、保険料率を引き上げざるを得ない状況にあります。

今後、理事会・組合会において令和6年度の予算編成について審議してまいります。内容がまとまり次第ご報告させていただきます。

● 令和5年度決算見込みについて

■ 収 入 被保険者数の増加および標準報酬月額増額により保険料収入は増加

■ 支 出 保険給付費ならびに支援金・納付金は若干予算を下回り、その他の支出についてもほぼ予算内での支出

■ 経常収支差 経常収支差引額で103億5,200万円の赤字となる見込み

令和5年度予算では、経常収支差引額が約181億円の赤字を見込んでいましたが、被保険者の増加等による健康保険料収入の増加等で、予算編成時の収支見込より好転し、103億5,200万円程度の赤字にとどまるものと見込まれています。

令和6年度予算見込

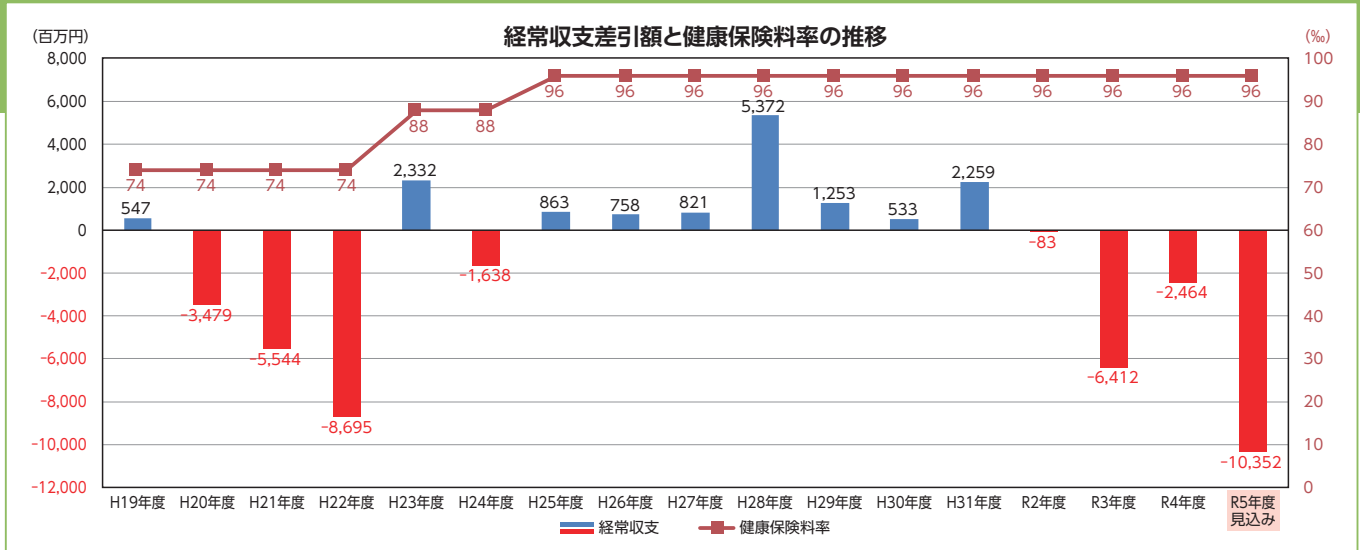
約140億円の赤字

令和6年度予算の赤字見込約140億円および令和7年度以降の財政状況を考慮しますと、保険料率を4~6%引き上げる必要があります。

4~6%の料率引き上げ

なお、介護保険料率については積立金を活用することにより予算編成できるものと見込んでおりますので、令和6年度の引き上げは予定しておりません。

令和5年度の事業期間も残りわずかとなりましたが、引き続き財政対策に努め、組合財政の健全化を図ってまいりますので、皆さまにおかれましては当組合の事業運営に対しご理解・ご協力のほどお願いいたします。



健保財政を圧迫する最大の要因

～高齢者医療制度への支援金・納付金等～

皆さまからお預かりしている保険料は、皆さまとご家族の医療費や保健事業だけでなく、高齢者の医療費を支えるための支援金・納付金等へ使われています。

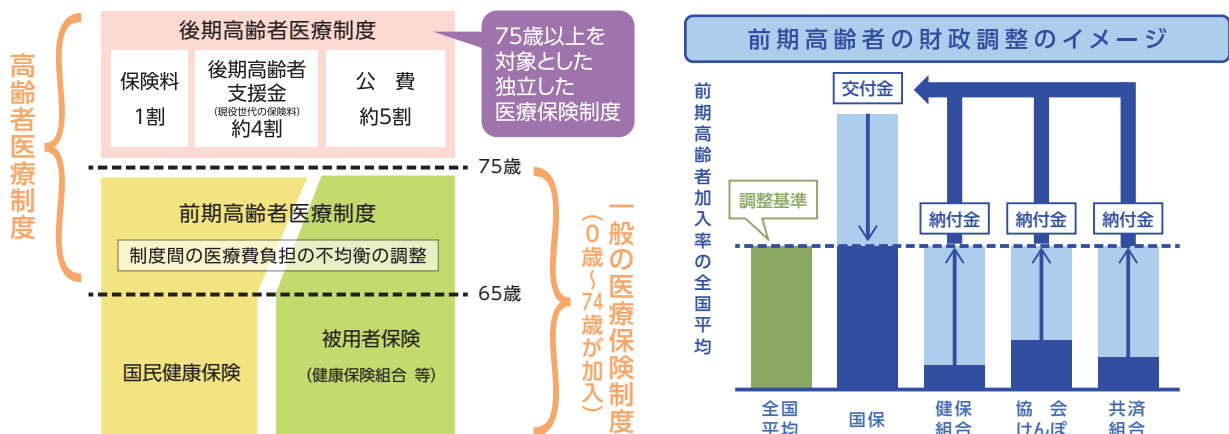
令和4年度決算における、支援金・納付金等は519億9,992万9千円で保険料収入に占める割合は41.46%となり、健保財政を圧迫する最大の要因となっています。

● 高齢者医療制度の仕組み

65～74歳の高齢者を支える「前期高齢者医療制度」と75歳以上の高齢者を支える「後期高齢者医療制度」の2つに区分され、それぞれの財政負担の仕組みなどが異なります。

前期高齢者医療は、各医療保険に加入している該当者の人数に偏りがあるため、財政負担を調整する仕組みが導入されています。具体的には、前期高齢者の加入率の低い健保組合等が「前期高齢者納付金」を拠出し、加入率の高い国保に「前期高齢者交付金」が交付されます。

後期高齢者医療は、原則75歳以上の方が加入する独立した医療保険制度です。患者負担を除いた費用のうち、約4割は健保組合などが拠出する「後期高齢者支援金」で賄われています。



※ 2024年度からは、加入者の収入額も反映させる仕組みが導入される予定。

健保組合の財政悪化に歯止めをかけるには、過重な高齢者医療費の負担を軽減することが必要不可欠です。健保組合・健保連は、高齢者医療制度への公費(税金)の投入・拡充を強く求めています。

～健康保険組合に加入するメリット～

健康保険は、被保険者あるいは家族の業務外の疾病、負傷、出産、死亡に関して保険給付を行うことを目的としております。

健康保険組合(組合健保)は全国健康保険協会(協会けんぽ)に比べ、より自主的、効果的な運営ができるよう配慮されております。以下、協会けんぽと比較して、どのような利点があるか十分ご検討いただきたいと存じます。

●独自の付加給付

付加給付は、法律に定められている法定給付のほかに給付されるものです。協会けんぽと比較してみてください。

当 組 合		協会けんぽ
病 気 と け が		
付 加	自己負担金 - 25,000円 = 支給額	なし
	※上位所得者は自己負担金 - 50,000円 = 支給額	
出 産 育 児 一 時 金 ・ 家 族 出 産 育 児 一 時 金		
付 加	35,000円	なし
埋 葬 料 ・ 家 族 埋 葬 料		
付 加	本人 50,000円	なし
	家族 10,000円	

●多彩な健診、保健指導

特定健康診査と特定保健指導 生活習慣病予防のためメタボリックシンドロームに着目した、40歳以上75歳未満(年度途中で75歳に達する方を含む)の組合員の方がこれに該当していないかどうかを判定する健康診査が「特定健康診査(特定健診)」です。この健診結果により生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、そのリスクに応じて生活習慣の改善に取り組むための特定保健指導を行っています。

疾病予防 下記のように各種健診を実施しております。

- 1.生活習慣病予防健診A1
- 2.生活習慣病予防健診B・D1・D2
- 3.婦人生活習慣病予防健診C1・C3
- 4.総合健診(契約施設)
- 5.総合健診(東実総合健診センター)
- 6.脳検査
- 7.歯科検診
- 8.インフルエンザ予防接種



保健指導宣伝 組合機関誌「健保だより」をはじめ、家庭版機関誌「いきいき」などを発行し、被保険者、ご家族の皆さまの健康管理に対する知識習得のお手伝いをしております。

●直営保養所・全国契約保養所の割引利用 各種スポーツ大会・イベント等の実施

直営保養所 かまくら味彩館(鎌倉)、サンライズ熱海(熱海)、ベルビュー南熱海(網代)と、3カ所の直営保養所を設置しています。どの保養所も設備内容だけでなく、お料理やサービス面などで高い評価をいただいております。被保険者やその家族の皆さまに十分満足いただける施設です。

契約保養所 補助金制度を取り入れた割引契約保養施設・契約オートキャンプ場・公的契約保養施設の提携宿泊施設をご利用いただけます。

体育奨励事業 健康の保持増進・積極的な体力づくりのために各種行事等を実施しております。

- ウォーキング大会
 - ▷いちご狩り
 - ▷東京ディズニーリゾート®
 - ▷高尾山(毎年場所が変わります)
 - ▷ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™
 - ▷ウォークラリー(令和5年度:横浜みなとみらい周辺)
- ハイキング大会
 - ▷潮干狩り
 - ▷梨狩り
 - ▷芋掘り
- 野球大会
 - スキー・スノーボード教室
- ボウリング大会
 - ミニマラソン大会



第30回

健康管理委員研修会を 開催します

令和6年度の保健事業の変更点などの説明と健康づくりの体操、講演を交えて、健康管理委員研修会を開催いたします。職場の健康管理に役立てていただくよう、ぜひご参加をお待ちしています。

開催日時	令和6年3月15日(金) 13:30～16:30(予定) ※受付は、13:00～
開催場所	東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4
募集人数	120名(先着順)
参加対象者	健康管理委員(代理参加可)、事業所担当者
講師	体操 日本体操研究所所長 長野 信一氏 講演 俳優、心理カウンセラー 大場 久美子氏
内容	事務連絡 「令和6年度保健事業について」 ※質疑応答に時間を設けてあります。 体操 「肩こり・腰痛の予防は、まず良い姿勢から」 講演 「生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア」
申込方法	1月10日(水)から2月29日(木)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送してください。 ※申込書は、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

～ 健康管理委員とは ～

当組合では、健康な生活を送るための職場の健康づくりを継続して推進するため、健保組合と貴事業所の被保険者とのパイプ役として「健康管理委員」制度を設けております。

健康管理委員は、被保険者やそのご家族の皆さまに当組合の保健事業参加の促進や、各種健康診断の受診率向上等にご協力いただいております。

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



東実健保組合診療所を ご利用ください



マイナンバーカードの健康保険証
利用対応の医療機関です

当組合健保会館2階に直営診療所(内科・歯科)を開設しています。内科では、一般診療をはじめ、健康診断(雇入時・定期・一般・電離放射線)および健診後の再検査も実施し、歯科では、一般歯科治療、歯科検診、審美治療の実施など充実した医療体制をとっています。

診療時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(受付は16:30まで)

※昼休み(12:00～13:00)は曜日により診療時間が異なります。

※歯科診療は予約優先です。

※土曜、日曜、祝日および組合が指定した日を除きます。

担当医および診療時間は当組合ホームページにて紹介しています

内科

糖尿病、循環器、消化器、呼吸器、血液の各学会認定専門医や認定医の資格を持つ医師が交替で診療を担当しています。専門的な検査や治療が必要な場合は、大学病院等を紹介する体制をとっています。



☆ 内科では労働安全衛生規則に基づく健康診断を行っています ☆
(事前予約制)

健康診断 (雇入時、定期、一般)

料金(税込) …… 8,040円(組合員)、11,260円(組合員外)

その他 …… オプション検査(別料金)もあります。

電離放射線健康診断

料金(税込) …… 皮膚および眼の状態検査 …… 1,500円(組合員)、3,000円(組合員外)

…… 皮膚および眼の状態検査+血液の検査 …… 3,150円(組合員)、4,830円(組合員外)



	診療(実施)時間	月	火	水	木	金
内科	午前	●	●	●	●	●
	昼休み	12:00～13:00	12:00～12:30	12:30～13:00	休診	12:00～12:30
	午後	●	●	●	●	●
歯科(予約優先)	午前	●	●	●	●	●
	昼休み	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
健康診断(事前予約制)	13:00～14:30	●	●	—	●	●
電離放射線健康診断(事前予約制)	9:30～11:00	●	●	—	●	●
	13:00～14:30	●	●	—	●	●

※内科・歯科の受付は、診療終了時間の30分前です

歯科

歯科医師3名による一般歯科治療のほかに、歯石除去・ブラッシング指導など予防歯科も実施しています。また、高度な技術や機器を必要とする診療は大学病院等を紹介しています。



☆ 歯科では審美治療(自由診療)も行っています ☆

従来の歯科で行う治療(虫歯や歯周病など)に「美」をプラスした審美治療も行っています。黄ばみや、飲食物による着色等で口元が気になる方はぜひご相談ください!

2種類の「ホワイトニング」をご用意しています



オフィスホワイトニング

自由診療

ホームホワイトニング

歯に薬剤を塗り、光を当てて歯を白くする方法です。治療時間は1時間半から2時間程度です。1日で歯が白くなるのを実感できるのが魅力です。

自分の歯型をとってマウスピースを作成し、自宅でもホワイトニング剤を注入して2時間ほど装着。2週間続けていただきます。



料金表 (税込)	種類	組合員	組合員外	他院での価格
	両顎	24,000円	36,000円	40,000円
	両顎(2回目)	15,000円	20,000円	60,000円程度

料金表 (税込)	種類	組合員	組合員外	他院での価格
	両顎	18,000円	24,000円	27,000円
	両顎(2回目)	12,000円	18,000円	50,000円程度

※(2回目)とは1年以内に再度行う場合です。

Before



白さが実感できます!



After

歯面清掃

自由診療



細かいパウダーを専用の高圧洗浄機で歯に吹きつけ、手用器具では届かないヤニやステイン(着色)を落とすことができます。※歯石を取ることはできません。

料金表 (税込)	組合員	組合員外	他院での価格
	1,500円	2,000円	5,000円 ~6,000円



高圧蒸気滅菌器【バキューレーブ31B+】を導入しています。

ヨーロッパ規格である「クラスB(最も厳格な基準で最高レベル)」の滅菌器を導入しています。歯を削るタービンなど、使用する器具はすべてこの滅菌器で処理し、院内感染防止に細心の注意を払っています。



問合せ・ご予約

東実健保組合診療所
受付時間9:00~16:30

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館2階
TEL 03-3669-3866(代) FAX 03-5651-1727



ボウリング大会の結果

11月18日(土)、第34回ボウリング大会が品川プリンスホテル「ボウリングセンター」で開催されました。世代を超えて、みんなで楽しめるのがボウリングの魅力の一つ。皆さん実力どおりの力を発揮できたでしょうか？今大会も2ゲームの成績で争われ、表彰されたチーム・個人の方々は次のとおりです。

団体戦 (38チーム)

優勝

1,265ピン



(株)バンビ

準優勝

1,212ピン



(株)大都技研B

第3位

1,196ピン



三共スポーツ(株)A

男子個人戦 (102名)

優勝

408ピン



(株)大都技研B
厚井 渉さん

準優勝

388ピン



(株)サンテレコムジャパン
佐久間 佳宏さん

第3位

355ピン



三共スポーツ(株)B
風間 海人さん

女子個人戦 (50名)

優勝

357ピン



(株)浅沼商会C
梶田 香奈さん

準優勝

343ピン



ピンゴルフジャパン(株)A
高橋 圭美さん

第3位

339ピン



ユニ・チャーム(株)
平田 久実さん

組合からのお知らせ

■被扶養者資格の再確認調査(検認)にご協力ください

当組合では、被扶養者資格の再確認調査(検認)を行っています。事業所宛に郵送しております「被扶養者調書(異動届)」につきましては、ご記入・ご確認のうえ、各事業所が定めた提出期限までの提出にご協力ください。また、ご担当者様においては、取りまとめのうえ1月31日(水)までにご提出をお願いいたします。

■契約健診(医療)機関の新規契約について

生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

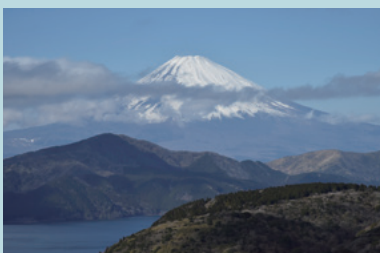
都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
千葉	12038	医療法人社団 博寿会 創成健診クリニック	松戸市常盤平5-13-13	047-389-3757	×	×	×	○	×
千葉	12067	医療法人社団 保健会 奏の杜クリニック 海浜幕張	千葉市美浜区ひび野1-14 aune 幕張4・5階	043-441-5181	○	○	○	○	○



今月の表紙

S.Sさん

厳冬の富士
(神奈川県：箱根大観山)



元旦に箱根大観山から富士山を望むと、澄んだ空にそれは雄大に天空に届くごとくそびえ立っていました。思わずシャッターを切りましたが、雲が1秒刻みで流れ風景を変えていくのを面白く感じました。ここは毎年正月に訪れる場所ですが、こんな綺麗な富士山を見たのは初めてです。

東京実業健康保険組合 令和5年11月分 事業月報

[事業所数]	2,997件
[被保険者数]	318,482人
男	154,000人
女	164,482人
[平均標準報酬月額]	325,018円
男	380,099円
女	273,448円
[保険料調定額]	9,795,305,954円
[支出総額]	11,463,444,470円
[法定給付]	6,038,614,054円
[付加給付]	117,882,700円
[拠出金等]	4,798,258,000円
[その他]	508,689,716円

表紙 写真

を募集します

本誌だけでなく
当組合ホームページの
トップ画面を
飾りませんか？



令和6年度 当組合機関誌「健保だより」の表紙写真を募集します。素敵な**風景**(国内外不問)を写真に収め、ご応募ください。採用された方には粗品を進呈いたします。皆さまのすばらしい作品をお待ちしています。

テーマ 「風景」

※被写体の肖像権は、応募者の責任において承諾を得られたものとします。

応募資格 当組合の被保険者および被扶養者

サイズ等 写真は **横** でカラー写真に限ります。



デジタルデータで
ご応募ください

当組合ホームページのお問合せフォーム(保険証の記号・番号、氏名、本人・家族、返信アドレス、本文に表紙写真応募希望と入力し送信)からご連絡ください。追って、データの受取方法等を返信いたします。応募作品はおひとり様5点までとします。

お問合せフォーム <https://ssl.kenpo-net.jp/tojitsu/mail.asp>

なお、ご記入いただいた個人情報、今回の目的以外には一切使用いたしません。

応募締切 **令和6年2月16日(金)**

問合せ **東京実業健康保険組合 企画広報課 TEL 03-3663-1351(代)**

★令和6年3月保養所空き状況(令和5年12月末現在) ■ 満室 ■ 若干余裕あり ■ 余裕あり ■ メンテナンス休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
あじさい館																															
サンライズ熱海																															
バルビュー南熱海																															

※1月9日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。
※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報
健保だより(毎月1回)

第72巻 1月号

編集兼
発行所 **東京実業健康保険組合**
〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)



城西支部
〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部
〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも
掲載して
います。

ホームページにも情報が掲載されています。以下のアドレスにアクセスしてください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書一覧」より各項目をクリックしてください。