

東振協主催

参加費
無料!

全6講座
受講OK

これまで
2,549名*
の方に申込みいただきました
*令和元年度～4年度実績

【無料】申込者限定
介護相談
利用できます!

Webによる 介護・健康講座



“いざ介護、辞めない介護。” 突然の介護に、いま備えませんか。

「突然、親が倒れた」「そろそろ介護が必要かも」——介護が必要になる「その時」に備えて、介護する人もされる人も慌てないよう、まずは介護の基本から学んでみませんか。離職せず介護を続けるための「介護と仕事・生活の両立支援」や「遠距離介護」など、トレンドを含む全6講座のラインナップで、これから皆さまが向き合う「介護」の備えの一助となります。

配信方法 オンラインライブ (Zoomウェビナー・生配信)、後日見逃し配信あり

講座時間 1講座約90分 (質問回答コーナーあり)

対象者 健康保険組合の被保険者および被扶養者、その他希望者

募集期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

募集人数 1,000名 (先着順)

申込方法 Web専用フォームからお申込みください
<https://www.toshinkyō.or.jp/event> (東振協HP内)



講座メニュー	内容	見逃し配信あり!	配信日時
介護保険の基礎知識	介護保険って何? 制度の概要、申請から利用までの流れ、介護に直面したときの心構え、介護の相談窓口など		2月10日(土) 10時～
介護と仕事・生活の両立支援	介護と仕事・生活を両立させるための考え方、両立支援のための国の制度、介護をしている方への配慮のポイントなど		2月18日(日) 10時～
認知症基礎	そもそも認知症とは? 認知症の種類や症状、認知症の方への関わり方・接し方、コミュニケーションのコツなど		2月25日(日) 10時～
介護費用 NEW	在宅介護・施設介護それぞれにかかるサービス費用の目安、介護費用の考え方のポイントなど		3月 2日(土) 10時～
施設・サービスの選び方	介護保険内外で使えるサービス、適した施設やサービスを選ぶ際のポイントなど		3月10日(日) 10時～
遠距離介護 NEW	遠距離介護を上手に行うためのポイント、遠距離介護を続けるための制度・専門家の活用など		3月16日(土) 10時～

申込者限定相談窓口 介護支援専門員等の相談員(有資格者)が、介護に関する個別のお悩み・ご相談に電話・メール等にて応じます。無料ですでお気軽にご利用ください。

【お問合せ】(一社)東京都総合組合保健施設振興協会 事務局 03-3626-7504 (平日9～17時)