

申込方法

WEB予約の流れ

- ① 組合HP→東実総合健診センター→申込方法より「予約サイトへ」ボタンからアクセス
- ② 基本情報を入力
- ③ 健診コースと希望の日付を選択
- ④ 利用規約・ポリシーの同意
- ⑤ ご自身のメールアドレスを入力して確認用メールを送信
- ⑥ 入力したメールアドレスに返信が届き、URLから個人情報を入力
- ⑦ 内容を確認して予約完了
（「予約申込完了メール」が自動送信されます）

WEB予約のポイント

- 空き状況を確認しながら、ご希望の健診コースと日にちを選択できます
- スマートフォン・パソコンのどちらからでも操作できます
- 予約内容の確認や変更もスムーズに行えます
- 24時間いつでもお申し込みいただけます
（ただし、毎週水曜日の18:00～0:00は、システムメンテナンスのためご利用いただけません）

WEB予約の詳しい手順は、右記QRコードの「東実総合健診センター 申込方法」ページでご覧いただけます。



WEB予約サイト（イメージ）

東実総合健診センター

お申し込み情報入力画面のイメージ。氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、メールアドレス、健診コース、希望の日付などを入力する画面が示されています。

WEB問診について

- 令和8年5月の受診から、問診票は紙ではなくWEBでの入力に変わりました。
- お手元に届く受診票に記載されているQRコードを読み取るだけで、スマートフォンから簡単に入力できます。（同票に記載されているURLを入力すればパソコンからでも入力可）

※ WEB問診は受診日前日までにご入力ください。

※ 受診日当日に未入力の場合、受付での確認に時間がかかることがあります。

WEB問診入力画面（イメージ）

東実総合健診センター

問診票入力画面のイメージ。問診票の項目を入力する画面が示されています。

ご注意ください！

- ◎ ご予約は受診日の30日前までにお申し込みください
- ◎ 当日は「受診票」「検体容器」を忘れずにご持参ください
- ◎ 当日健診料のお支払がある方は、必ず現金をご用意ください（クレジットカード等での支払不可）

問合せ

東実総合健診センター

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
TEL 03-3669-3861（直通）



その不調、見逃していませんか？ 健診で早めのチェックを

東実総合健診センターをご利用ください



日々の生活の中で感じる小さな不調は、体からの大切なサインかもしれません。

健診は、病気の早期発見や予防につながる“気づき”の機会です。

東実総合健診センターでは、安心して受診いただける環境を整え、皆さまの健康づくりをサポートしています。

ご自身とご家族の未来のために、当健診センターをぜひご活用ください。

総合健診（人間ドック）受診要領

項目	内容
対象者	40歳以上の被保険者および被扶養者（受診年度内に40歳となる39歳の方を含む）
実施日	毎週月曜日～金曜日（祝日および健保組合が定める休日を除く）
実施場所	東実総合健診センター 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
所要時間	約6時間（受付8:30～検査・昼食・医師面談を含み、最終面談者の場合14:30頃終了予定）

特定健診や定期健診の項目に加え、腫瘍マーカーや骨密度検査なども標準で実施しています。検査項目の詳細はQRコードからご確認ください。



健診料金表

対象区分	健診料金	組合補助	自己負担額
40歳の被保険者（節目健診）	50,000円	37,000円	13,000円
41歳以上の被保険者	50,000円	35,000円	15,000円
40歳以上の被扶養者	50,000円	35,000円	15,000円

- 「節目健診」は、受診年度内に40歳となる（なった）被保険者が対象です。
- 「組合補助」は、年度内（4/1～3/31）1回限りとなります。

申込方法が変わりました！

令和8年2月から、東実総合健診センターの申込方法はWEB予約へと変わりました。スマートフォンやパソコンから、空き状況を見ながらご希望の日付を選べるため、スムーズにお申し込みいただけます。

WEB予約の流れやポイントは、次ページの「申込方法」をご覧ください。