

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



夏富士（山梨県：南都留郡）

H.T さん

2026 7月号

CONTENTS

- P2 今の自分の健康状態を知りましょう！
秋の各種健康診断のお知らせ
- P4 秋の女性生活習慣病予防健診（会場型）のお知らせ
- P5 メタボの予防・改善！「特定保健指導」
- P6 その不調、見逃していませんか？ 健診で早めのチェックを
～東実総合健診センターをご利用ください～
- P8 セルフメディケーションに取り組んでみよう！
- P9 【芋掘り】のご案内
- P10 第66回 事業所対抗軟式野球大会の結果／
ルネサンスキャンペーン
- P11 【潮干狩り】の報告／
組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 実務担当者講習会の報告／令和8年9月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



受診の際は「マイナ保険証」のご利用を！

今の自分の健康状態を知りましょう！

秋の各種健康診断のお知らせ

当組合が実施する健康診断は、年度内（4月から翌年3月末日まで）1回の受診です。

① 事業所巡回健診（生活習慣病予防健診：A1・B）

『多摩健康管理センター』の健診車が事業所を巡回して健診を実施いたします。
実施に当たり、健診車の駐車スペースや電源等が必要です。また、B区分契約オプション検査（上部消化管X線・便潜血反応）は、受診対象者が30名以上を条件といたします。



対象地域	実施期間
東京都多摩地区・神奈川県大和市・埼玉県さいたま市・川口市・戸田市・所沢市	9月上旬～11月下旬

※土・日・祝日の巡回健診は行っておりません。

申込方法

専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合にFAXまたは郵送にてお申込みください。申込書は、当組合ホームページの「各種健診」からダウンロードできます。なお、キャンセル・変更等は当組合までご連絡ください。



※注意事項も必ずご確認ください。

申込締切日 令和8年7月21日(火) 必着

支払方法

健診にかかる費用は、多摩健康管理センターより事業所ごとの請求となります。

通 年 実 施

※1年中いつでも受けられる健診です※

② 施設健診（生活習慣病予防健診：A1・B・D1・D2）

契約健診（医療）機関については、3月中旬に事業所宛に送付した【生活習慣病予防健診「施設健診」契約健診（医療）機関一覧表】をご覧ください。また、当組合ホームページからもご覧いただけます。

※施設健診以外にも、**女性健診（会場型）（C1・C3）**【詳細はP4】、**総合健診（日帰り人間ドック）**、**特定健診（集合契約Aタイプ・E区分）**があります。

各検査項目については当組合ホームページを、自己負担金・実施時期については **表2** をご覧ください。

申込方法

各契約健診（医療）機関に直接電話予約をしてください。
当組合への申込書の提出は不要です。

A1

B・D1・D2



※注意事項も必ずご確認ください。

支払方法

健診にかかる費用は、原則受診当日に窓口でお支払いください。

※①・②の検査項目については **表1** を、健診区分および自己負担金については **表2** をご覧ください。

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



※詳細は6月15日(月)に送付いたしました「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)、または、当組合ホームページの「各種健診」よりご覧ください。

表1 健診区分別検査項目 ※赤字は「特定健診」の検査項目 *OP = 契約オプション検査

(1) 問診(既往歴等の調査)	「健康質問票」	A1 区分検査(1)~(7)	B 区分検査(1)~(9)	D1・D2 区分検査(1)~(12)
(2) 身体計測(身長、体重、BMI)	※B・D1・D2は「腹囲」追加			
(3) 視力				
(4) 血圧測定				
(5) 聴力(オーディオメーター 1,000Hz、4,000Hz)	※A1区分は音叉等による			
(6) 検尿(蛋白、潜血反応、糖)	検尿(比重、沈渣) * (6) 検尿(比重、沈渣)はD1・D2区分のみ			
(7) 胸部X線				
(8)	血液検査(21項目) ★(8)血液検査(21項目)はA1区分のOP ◎血球検査 → ①赤血球数 ②ヘマトクリット ③ヘモグロビン ④MCV ⑤MCH ⑥MCHC ⑦白血球数 ⑧血小板数 ◎腎機能検査 → ⑨クレアチニン ⑩eGFR ◎肝機能検査 → ⑪AST(GOT) ⑫ALT(GPT) ⑬γ-GTP ⑭ALP ◎脂質検査 → ⑮中性脂肪 ⑯HDLコレステロール ⑰LDLコレステロール ⑱総コレステロール ◎血糖検査 → ⑲空腹時血糖 ⑳HbA1c ◎尿酸検査 → ㉑尿酸 血液検査(8項目) * (8)血液検査(8項目)はD1・D2区分のみ ◎血球検査 → ①総蛋白 ②アルブミン ③A/G比 ④LDH ⑤総ビリルビン ⑥血清鉄 ⑦HBs抗原 ⑧血清CRP	(8)はOP	(11)~(15)はOP	(11)上部消化管X線検査を内視鏡検査(胃カメラ)に変更可能な施設もあります。(ただし追加料金あり)
(9)	心電図(12誘導)			
(10)	その他検査 → 心拍数、体脂肪率、肺機能、眼底、眼圧、腹部超音波			
(11)	上部消化管X線または上部消化管内視鏡検査	★(11)=B区分のOP項目(30歳以上が対象)		
(12)	便潜血反応(免疫2回法)	★(12)=B区分のOP項目(30歳以上が対象)		
(13)	前立腺検査(PSA)	★(13)=B区分男性のOP項目(30歳以上が対象)		
(14)	子宮頸部検査(医師採取法による細胞診)	★(14)=B区分女性のOP項目 (被保険者:20歳以上が対象) (被扶養者:30歳以上が対象)		
(15)	乳房診検査 A 超音波診断法 B マンモグラフィー C 超音波診断法とマンモグラフィーの両方	★(15)=B区分女性のOP項目(30歳以上が対象)		

※上記以外の検査や対象年齢外の項目は自己負担となります。検査料金については直接契約健診(医療)機関にご確認ください

表2 年齢別健診早見表 ○=受診可 ×=受診不可 任…任意継続被保険者 OP…契約オプション検査の種類によって追加料金が発生します。

OP★(8) 3,608円

OP★(11)+(12) X線:3,000円、内視鏡:実施契約健診(医療)機関によって金額が異なります。

(13) 1,300円 (14) 1,500円 (15) A 2,000円 B 2,500円 C 4,000円

対象年齢は、令和9年3月末日時点の年齢が基準となります。

		被保険者(本人)								
性別		男性			女性			自己負担金(円)(消費税込)	実施時期	
年齢		29歳以下	30歳以上	40歳以上	29歳以下	30歳以上	40歳以上			
健診種類	生活習慣病 予防健診	A1(事業所巡回健診)	○	○	×	○	○	×	1,000 + OP★	春・秋
		A1(施設健診)	○	○	×	○	○	×	1,000 + OP★	通年
		B(事業所巡回健診)※1	○	○	○	○	○	○	2,500 + OP★	春・秋
		B(施設健診)※2	○	○	○	○	○	○	2,500 + OP★	通年
		C1(会場型女性健診)	×	×	×	×	○	○	6,000※3	春・秋
		D1(施設健診)	×	×	○	×	×	○	10,000～※4	通年
	総合健診 (日帰り 人間ドック)	総合健診(契約施設)	×	×	○	×	×	○	10,230～※5	通年
		東実総合健診センター	×	×	○	×	×	○	15,000	通年
	特定健診	E	×	×	任のみ ○	×	×	任のみ ○	1,500	通年
		集合契約A	×	×	任のみ ○	×	×	任のみ ○	1,500	6月中旬～ 翌年3月末日まで

被扶養者（家族）										
性別			男性			女性			自己負担金（円）（消費税込）	実施時期
年齢			29歳以下	30歳以上	40歳以上	29歳以下	30歳以上	40歳以上		
健診種類	生活習慣病予防健診	B（施設健診）※ 2	×	○	○	×	○	○	2,500 + OP★	通年
		C3（会場型女性健診）	×	×	×	×	○	○	6,000※ 3	春・秋
		D2（施設健診）	×	×	○	×	×	○	10,000 ～※ 4	通年
		総合健診（日帰り人間ドック）	×	×	○	×	×	○	10,230 ～※ 5	通年
	特定健診	東実総合健診センター	×	×	○	×	×	○	15,000	通年
		E	×	×	○	×	×	○	1,500	通年
		集合契約 A	×	×	○	×	×	○	1,500	6月中旬～翌年3月末日まで

※1 事業所巡回健診B区分の契約オプション検査(上部消化管X線・便潜血反応)は、受診者30名以上が実施条件となります。

※2 生活習慣病予防健診B区分の契約オプション検査は、30歳以上からの実施になります。(被保険者の子宮頸部検査のみ20歳以上)

※3 令和8年度(春季)女性生活習慣病予防健診より自己負担金は、一律料金6,000円(税込)となりました。

※4 上部消化管X線を上部消化管内視鏡(胃カメラ)に変更し実施した場合、実施契約健診(医療)機関によって金額が異なります。

※5 実施契約健診(医療)機関によって金額が異なります。

秋の女性生活習慣病 予防健診(会場型)のお知らせ

- ▶ **実施予定期間** 令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)
- ▶ **対象者** 令和9年3月末日現在30歳以上の女性被保険者および被扶養者で受診当日に当組合の保険資格のある方
- ▶ **自己負担金** **6,000円(税込) 一律料金** 乳房診検査:超音波診断法またはマンモグラフィー
子宮頸部検査:自己採取法または医師採取法
- ※乳房診および子宮頸部の検査方法の違いにかかわらず、自己負担金は一律料金となります。
※上部消化管X線検査や乳房診検査、子宮頸部検査を希望しない場合も自己負担金に変更はありません。
- ▶ **支払方法** ※令和8年度より事業所一括支払いから受診者「個人払い」に変更となっております。
支払方法は、以下の2通りになります。
- 窓口支払 ▶▶▶ 受診当日、会場窓口で現金にてお支払いください。
 - 振込支払 ▶▶▶ 受診後、健診(医療)機関の指示に従いお振込みください。
- ※支払方法は会場により異なりますので、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」から「実施会場一覧表」よりご確認ください。
- ▶ **申込方法** **インターネットからのお申込みが便利です。**
保健事業(健康診査等)における個人情報の取扱いに同意のうえお申込みください。



1 インターネットからのお申込み

令和8年6月19日(金)より受付開始しております。

※申込みに必要な保険者番号および健康保険の記号・番号は、マイナポータルの保険資格画面・資格確認書で確認できます。

- 当組合ホームページのリンクから「オンライン申込サイト」へ
- 「東振協」で検索、東振協ホームページから「オンライン申込サイト」へ東振協ホームページアドレス

<https://system.toshinkyo.or.jp/fujinka>

ログイン後、画面の案内に沿ってお申込みください。

2 FAXまたは郵送でのお申込み

申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へFAXまたは郵送にてお申込みください。

- ▶ **申込締切日**
- 1 インターネット …… 令和8年7月14日(火)
 - 2 FAXまたは郵送 …… 令和8年7月7日(火)

★詳細は、
当組合ホームページを
ご確認ください



ご注意!

- 当組合が実施する健康診断は、年度内(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。
- 受診当日は、⑦「マイナポータル」の保険資格画面④「資格確認書」⑤「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」⑥「マイナ保険証(受診する会場がマイナンバーカードに対応している場合のみ)」の⑦～⑥いずれか1点をご持参ください。
- 上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない場合も、料金に変更はございません。

検査項目	目的・内容
① 問診	既往歴、自覚症状の有無
② 身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
③ 視力	視力検査
④ 胸部X線	呼吸器系の異常の有無
⑤ 血圧測定	高血圧・低血圧症の発見
⑥ 検尿	糖尿病、腎臓疾患の発見
⑦ 上部消化管X線 ^{*1}	胃・十二指腸疾患の発見
⑧ 心電図	心臓機能の異常の有無(12誘導)
⑨ 血液検査(21項目)	糖尿病、貧血、腎・肝臓疾患等の発見
⑩ 乳房診 ^{*2}	乳がん・乳腺症等の発見(超音波またはマンモグラフィー)
⑪ 子宮頸部 ^{*2}	自己採取法または医師採取法による細胞診
⑫ 便潜血反応	消化器官疾患の発見(免疫2回法)
⑬ 聴力	聴力検査(被保険者のみ)

この健診には「特定健診」の検査項目が含まれますので、お申込み後、「特定健診」に必要な質問事項を掲載した「質問票」を実施契約健診(医療)機関より送付いたします。

^{*1} 35歳未満(令和9年3月末日現在)の方の上部消化管X線検査は原則として実施しないこととしております。希望される場合は、会場で医師と相談のうえ受診してください。また、35歳以上の方で検査を希望しない場合も、会場で申し出ください。

^{*2} 乳房診検査・子宮頸部検査は基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は会場で申し出ください。

問合せ・申込み

組合本部 健康管理課 TEL 03-3663-1361(代)
FAX 03-3663-1510
城西支部 庶務課 TEL 03-3342-8821(代)
FAX 03-3342-8815

城南支部 庶務課 TEL 03-5537-2400(代)
FAX 03-5568-5701
城北支部 庶務課 TEL 03-3980-1501(代)
FAX 03-3980-1520



申込書
ダウンロード

検診を受けた後の行動こそが大切です！

メタボの予防・改善！「特定保健指導」をご利用ください

特定健診を受けた方で、生活習慣病のリスクが高い方に「特定保健指導」のご案内をしています。

特定 保健指導 とは

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。生活習慣を改善するプログラムで健康に関するセルフケア（自己管理）ができるように、健康づくりの専門家である保健師や管理栄養士が寄り添ってサポートします。

「健康」について見直しができる良い機会ですので、特定保健指導の対象になったときは、ぜひ、ご利用ください！

特定保健指導の対象者 健診を受けた40歳以上の方のうち…

腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上

または BMI 25以上 の方を抽出

さらに以下の追加リスクが1つでもあれば、**特定保健指導対象者**に該当

血圧 血糖 脂質 + 喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加。

特定保健指導の内容

特定保健指導では対象者の健康に向けた目標と行動計画をサポートします！
特定保健指導をきっかけに健康や生活習慣を見直す機会となっています。

STEP 1

目標と行動計画の設定

◎20～30分の初回面談

▶ライフスタイルや体の状態に合わせて、運動や食事、喫煙、飲酒等の生活習慣の改善に向けた取組を個別具体的に提案。

健康に向けた目標と行動計画を一人一人に寄り添って考えます。

STEP 2

3～6カ月チャレンジ

◎行動計画の実践

▶STEP1で考えた具体的な行動計画を実践。保健師または管理栄養士等が応援します。

STEP 3

GOAL!

◎目標達成度のチェック

▶減量等、目標を達成できたかの確認を行うとともに、引き続きの健康づくりについての取組をアドバイスします。



次年度の健診で数値が改善しているか確認しましょう！

特定保健指導が終了した後も、引き続き運動やバランスの良い食事、禁煙等の生活習慣の改善に取り組み、**自分の健康状態がどのように変化したか確認することが重要**です。

特定保健指導を受けて、**生活習慣の改善**に取り組みましょう。



特定保健指導が終了した後も、**日々の健康づくり**に励みましょう。



次年度の健診で数値が改善されているか確認しましょう。



その不調、見逃していませんか？ 健診で早めのチェックを

東実総合健診センターをご利用ください



日々の生活の中で感じる小さな不調は、体からの大切なサインかもしれません。

健診は、病気の早期発見や予防につながる“気づき”の機会です。

東実総合健診センターでは、安心して受診いただける環境を整え、皆さまの健康づくりをサポートしています。

ご自身とご家族の未来のために、当健診センターをぜひご活用ください。

総合健診（人間ドック）受診要領

項 目	内 容
対 象 者	40歳以上の被保険者および被扶養者（受診年度内に40歳となる39歳の方を含む）
実 施 日	毎週月曜日～金曜日（祝日および健保組合が定める休日を除く）
実施場所	東実総合健診センター 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
所要時間	約6時間（受付8:30～検査・昼食・医師面談を含み、最終面談者の場合14:30頃終了予定）

特定健診や定期健診の項目に加え、腫瘍マーカーや骨密度検査なども標準で実施しています。検査項目の詳細はQRコードからご確認いただけます。



健診料金表

対象区分	健診料金	組合補助	自己負担額
40歳の被保険者（節目健診）	50,000円	37,000円	13,000円
41歳以上の被保険者	50,000円	35,000円	15,000円
40歳以上の被扶養者	50,000円	35,000円	15,000円

- 「節目健診」は、受診年度内に40歳となる（なった）被保険者が対象です。
- 「組合補助」は、年度内（4/1～3/31）1回限りとなります。

申込方法が変わりました！

令和8年2月から、東実総合健診センターの申込方法はWEB予約へと変わりました。

スマートフォンやパソコンから、空き状況を見ながらご希望の日付を選べるため、スムーズにお申し込みいただけます。

WEB予約の流れやポイントは、次ページの「申込方法」をご覧ください。

申込方法

WEB予約の流れ

- 1 組合HP→東実総合健診センター→申込方法より「予約サイトへ」ボタンからアクセス
- 2 基本情報を入力
- 3 健診コースと希望の日付を選択
- 4 利用規約・ポリシーの同意
- 5 ご自身のメールアドレスを入力して確認用メールを送信
- 6 入力したメールアドレスに返信が届き、URLから個人情報を入力
- 7 内容を確認して予約完了
(「予約申込完了メール」が自動送信されます)

WEB予約のポイント

- 空き状況を確認しながら、ご希望の健診コースと日にちを選択できます
- スマートフォン・パソコンのどちらからでも操作できます
- 予約内容の確認や変更もスムーズに行えます
- 24時間いつでもお申し込みいただけます
(ただし、毎週水曜日の18:00～0:00は、システムメンテナンスのためご利用いただけません)

WEB予約サイト(イメージ)

WEB予約の詳しい手順は、右記QRコードの「**東実総合健診センター 申込方法**」ページでご覧いただけます。



WEB問診について

- 令和8年5月の受診から、問診票は紙ではなくWEBでの入力に変わりました。
- お手元に届く受診票に記載されているQRコードを読み取るだけで、スマートフォンから簡単に入力できます。
(同票に記載されているURLを入力すればパソコンからでも入力可)

※ WEB問診は受診日前日までに☒ご入力ください。
※ 受診日当日に未入力の場合、受付での確認に時間がかかることがあります。

WEB問診入力画面(イメージ)

ご注意ください!

- ◎ ご予約は受診日の30日前までにお申し込みください
- ◎ 当日は「受診票」「検体容器」を忘れずにご持参ください
- ◎ 当日健診料のお支払がある方は、必ず現金をご用意ください(クレジットカード等での支払不可)

問合せ

東実総合健診センター

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4 東実健保会館3階
TEL 03-3669-3861(直通)



セルフメディケーションに 取り組んでみよう!



セルフメディケーションとは、

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。
いつまでも健康的な生活を送るためにも、できることから実践していきましょう。



セルフメディケーションのポイント

POINT 1 自分の健康状態を把握する

健診は必ず受け、自宅でも体重や血圧を測定するようにしましょう。日頃から自分の健康に関心を持つことが大切です。



POINT 2 健康的な生活習慣を心掛ける

日々の積み重ねが健康をつくります。栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠と休養を心掛けましょう。



POINT 3 医療や健康について正しい知識を持つ

分からないことは放置せず、かかりつけ医や薬剤師などの専門家に相談しながら正しい知識を持ちましょう。



POINT 4 OTC医薬品を活用する

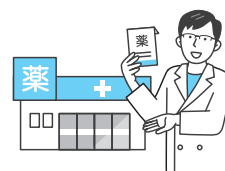
日常生活の中で見られる軽い体の不調は自分で手軽にケアできるOTC医薬品を選択肢に入れましょう。



OTC医薬品を上手に使おう

スイッチOTC医薬品とは？

処方箋が必要な医療用医薬品から、OTC医薬品へ転用された薬を「スイッチOTC医薬品」といいます。病院で処方される薬と同じ成分のため、比較的高い効果が得られるのが特徴です。ドラッグストアや薬局で薬剤師からの説明を受けることで購入できます。



医療機関の受診とOTC医薬品どちらが安い？

OTC医薬品は処方箋が必要ないため、薬代のみの支払いとなります。症状や薬の使い方によっては最終的な自己負担の総額が安くなる場合もあります。どのOTC医薬品を選べばいいかわからない場合は、薬剤師に相談してみましょう。

▶ 同一成分の花粉症薬を2週間入手する場合
(フェキソフェナジン60mg 14日分)

OTC医薬品を上手に利用すると
安くなることがあります



※ 厚生労働省「第1回セルフメディケーション推進に関する有識者検討会」資料より数字を抜粋

令和9年3月から

OTC類似薬の保険給付の見直しが行われる予定です

令和9年3月から、「OTC類似薬」に対して特別料金がかかる仕組みが導入される予定です。

OTC類似薬とは、医師の処方箋が必要な医療用医薬品の中で、OTC医薬品と成分、飲み方、1日の最大容量が同じ医薬品のことです。対象となるOTC類似薬を使用する場合に、医療費の自己負担に加えて「薬剤費の4分の1相当の額」の特別料金がかかります。

対象となるOTC類似薬の範囲と特別料金の額

- 成分数 77
- 品目数 約1,100
- 主な対応症状 風邪症状、鼻炎、腰痛・肩凝り、胃痛・胸焼けなど
- 特別料金 対象薬剤の薬剤費の4分の1相当の額





芋掘り のご案内

開催日時 10月24日(土) 小雨決行 (荒天の場合中止することがあります。)

受付時間 **A** 9:00～10:00

B 11:00～12:00

受付を2部制といたします。(希望、指定はできませんのでご了承ください。)

※開催の有無は当日8:00に当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

開催場所 荒幡農園 (埼玉県川越市南大塚6-12-33)

参加資格 組合員 (当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数 1,000名 (満4歳以上)

参加費 無 料



申込方法 WEB申込みの方

8月6日(木) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

8月6日(木) (必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ9月16日(水)にご案内いたします。

WEB申込みの方

申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

送付先住所へ通知をお送りいたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」→「【芋掘り】のご案内」



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 施設課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



WEB
申込み

第66回

事業所対抗

軟式野球大会の結果



4月12日(日)より大宮けんぽグラウンド(埼玉県さいたま市)で開催した「第66回事業所対抗軟式野球大会」は、4月26日(日)に無事終了いたしました。各試合で白熱した戦いが繰り広げられ、非常に盛り上がりのある大会となりました。なお、大会結果は次の通りです。



優勝

(株)ナイキジャパン・
ナイキジャングループ合同会社

準優勝

(株)ユニバーサル園芸社

3位

三共スポーツ(株)
東京実業健康保険組合

問合せ

東京実業健康保険組合 施設課 TEL 03-3663-1361(代)

法人会員だからお得!



4ヵ月
ずーつと
おトク!

法人ジム・サウナ
おためし会員



月々¥5,500

夏の入会応援キャンペーン! 7/27(月)~9/27(日)

キャンペーン
詳細はコチラ

*ご入会時には別途事務手数料1,650円が必要です。*入会特典は、8ヶ月以上月額固定プランにご在籍の方に限ります(都度払い会員は対象外)。*月途中からのご入会の場合、初月分の月会費は「通常通り」し、次々月分の月会費を入会特典に充当いたします。*オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。*フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。*表示価格は全て税込価格となります。*法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。*24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休憩時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります)
*プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2026/2/1時点

2026夏_840011297138

Re RENAISSANCE



「潮干狩り」が 開催されました！



5月16日(土) 千葉県富津市にて令和8年度『潮干狩り』が開催されました。天候にも恵まれご家族・職場の仲間など多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

組合からのお知らせ

■事務担当者の皆さまへ

被扶養者資格の再確認(検認)の実施について

今年度もマイナンバーを活用し、効率的な資格の再確認を行います。実施時期は10月中旬を予定しております。詳細は改めてお知らせいたします。

算定基礎届提出のお願い

「算定基礎届」は、皆さまの保険料や保険給付金額の計算の基礎となる標準報酬月額を決定する大切な届書です。7月10日(金)までにご提出をお願いいたします。

賞与支払届提出のお願い

賞与等の支払いがあった場合には、支払日より5日以内に「被保険者賞与支払届」のご提出をお願いいたします。登録された賞与支払月に賞与の支払いがなかった場合でも、【不支給】として「賞与不支給報告書」のご提出をお願いいたします。

■夏の一斉休業のお知らせ

次の期間について、休業とさせていただきます。

- ・組合本部・各支部事務所、診療所、東実総合健診センター：休業期間 8月12日(水)～8月14日(金)

■令和8年度 契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約がありましたのでご案内いたします。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
埼玉	11108	医療法人蒼龍会 武蔵嵐山病院	埼玉県東松山市上唐子1312-1	0493-81-6879	○	○	×	○	×
千葉	12075	医療法人社団 原木中山クリニック	千葉県船橋市本中山7-5-11 フォルトゥーナ101	047-318-3501	○	○	○	●	●
東京	13497	医療法人社団 向日葵清心会 いずみクリニック健診プラザ	東京都羽村市栄町2-6-29	050-3493-0377	×	○	○	○	○
神奈川	14109	医療法人社団 鵬友会 ゆめが丘総合病院	神奈川県横浜市泉区ゆめが丘30-1	045-803-1612	○	○	○	○	○
静岡	22054	JA静岡厚生連 清水厚生病院	静岡県静岡市清水区庵原町578-1	054-366-3769	○	○	○	○	○
山口	35007	医療法人社団 宇部中央病院	山口県宇部市西岐波750	0836-51-9222	×	○	○	×	○

※乳房検診検査欄の●印は、検査の際「視・触診」が実施されます。自己負担金が発生することがありますので予約の際ご確認ください。

●契約解除

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
岩手	医療法人 北点舎 ゆとりが丘クリニック	岩手県滝沢市土沢541	019-699-1122	令和8年5月1日

今月の表紙

H.Tさん

夏富士
(山梨県：南都留郡)



数年前の早朝富士登山に行った際、5合目行きバス停からの富士山がとても綺麗だった記憶があります。今回は山中湖のパノラマ台にて撮影しました。雨上がりの翌日はもっと富士山が赤く見えるらしいのでチャンスがあれば行ってみたいと思います。

東京実業健康保険組合 令和8年5月分 事業月報

【事業所数】	2,927 件
【被保険者数】	337,138 人
男	160,442 人
女	176,696 人
【平均標準報酬月額】	340,062 円
男	394,282 円
女	290,830 円
【保険料調定額】	11,650,892,216 円
【支出総額】	12,785,693,162 円
【法定給付】	6,911,244,505 円
【付加給付】	126,211,600 円
【拠出金等】	5,170,176,868 円
【その他】	578,060,189 円

