

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



桜間をゆく山形新幹線 (福島県：庭坂)

K.Y さん

2026 4月号

CONTENTS

P2	令和8年度の収入支出予算が決定しました
P4	実務担当者講習会開催のお知らせ
P5	健康保険の手続き早分かり(マイナ保険証)
P6	令和8年度 第1回メンタルヘルスセミナー開催のお知らせ / 令和8年度 第1回健康づくりセミナー開催のお知らせ
P7	ウォーキング大会のお知らせ「東京ディズニーリゾート®」
P8	春の家庭用常備薬等あっせんのご案内
P10	東実健保主催「第13回ミニマラソン大会」の結果
P11	組合からのお知らせ / 今月の表紙 / 事業月報
P12	ふれあい健康事業推進協議会主催 「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ / 令和8年6月の保養所空き状況



東京実業健康保険組合

<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



受診の際は「マイナ保険証」のご利用を!

令和8年度の収入支出予算が 決定しました

去る、2月18日(水)に開催されました第178回組合会において、令和8年度の収入支出予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。



《予算基礎数値》

- 被保険者数……………**333,000名**
- 平均標準報酬月額………**340,000円**

- 健康保険料率……………**99%**(調整保険料率1.3%を含む)
- 介護保険料率……………**15.8%**
- 子ども・子育て支援金率………**2.3%**

健康保険料

収入

▶健康保険収入

1,495億8,190万8千円

前年度比で
85億73万9千円の
増額を見込む

- ◎被保険者数を前年度に比べ8,000名増の333,000名で設定。
- ◎平均標準報酬月額は、前年度に比べ10,000円増の340,000円で設定。

支出

- ▶保険給付費
- ▶納付金
- ▶保健事業費

822億4,467万3千円
615億9,806万9千円
56億5,438万1千円

- ◎保険給付費は、過去の平均伸び率および直近の医療費の動向を基礎に算出し、前年度に比べ、約9億53百万円増額し計上。
- ◎納付金の、「前期高齢者納付金」は、前年度に比べ約2億57百万円増額し計上、「後期高齢者支援金」についても前年度に比べ約18億60百万円増額し計上。
これらの増額は、診療報酬改定に伴い医療費の増加が見込まれることを踏まえた負担増である。
- ◎保健事業費は、「第4期特定健康診査等実施計画」に基づき、令和11年度における実施率目標に向け、これまでの実績を踏まえ、受診者等の精査を実施。また、健診料金の値上げによる影響も見込まれることから、前年度に比べ約2億70百万円増額し計上。

介護保険料

▶介護保険は収入支出ともに、**151億4,400万6千円**

- ◎被保険者数の増加等により、前年度に比べ約10億24百万円の増額を見込む。

子ども・子育て支援金

▶子ども・子育て支援金は収入支出ともに、**32億6,504万4千円**

- ◎社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体で支える新たな分かち合い・連携の仕組みとして、令和8年4月分保険料より徴収を開始。

健康保険の予算の概要

令和8年度予算は、収入支出ともに前年度に比べ44億4,933万1千円増額の1,569億5,473万5千円となっております。

経常収入においては、被保険者数および標準報酬月額増加により、前年度に比べ約86億4百万円増額の約1,504億53百万円を見込んでおり、また、経常支出においては、後期高齢者の増加に加え被保険者数の増加や診療報酬改定の影響により、前年度に比べ約34億25百万円増額の約1,518億86百万円を見込んでおります。

収支状況は、改善傾向にありますが、経常収支差引額は、約14億34百万円の赤字予算となっております。

収入支出予算概要表

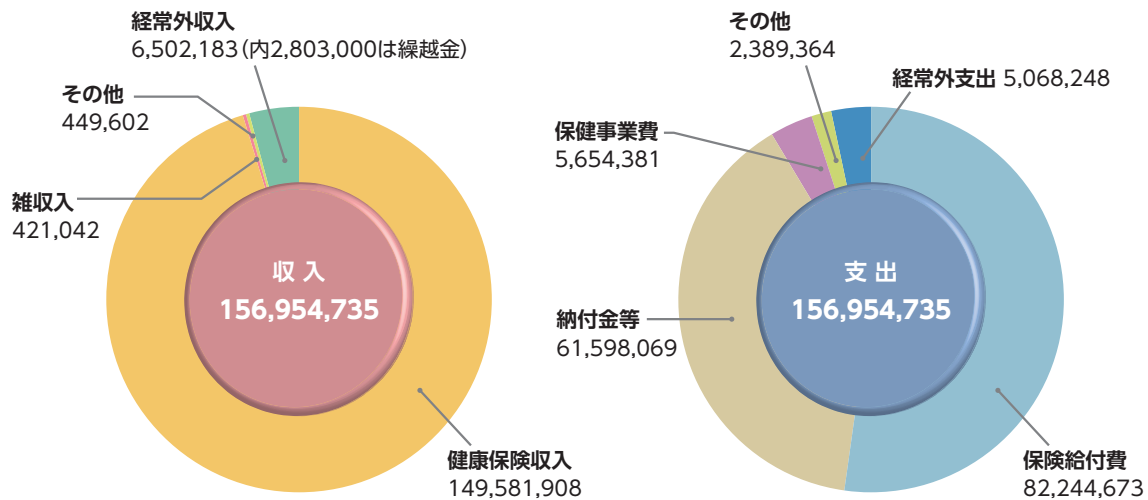
(単位 千円)

経常収入 計 150,452,552

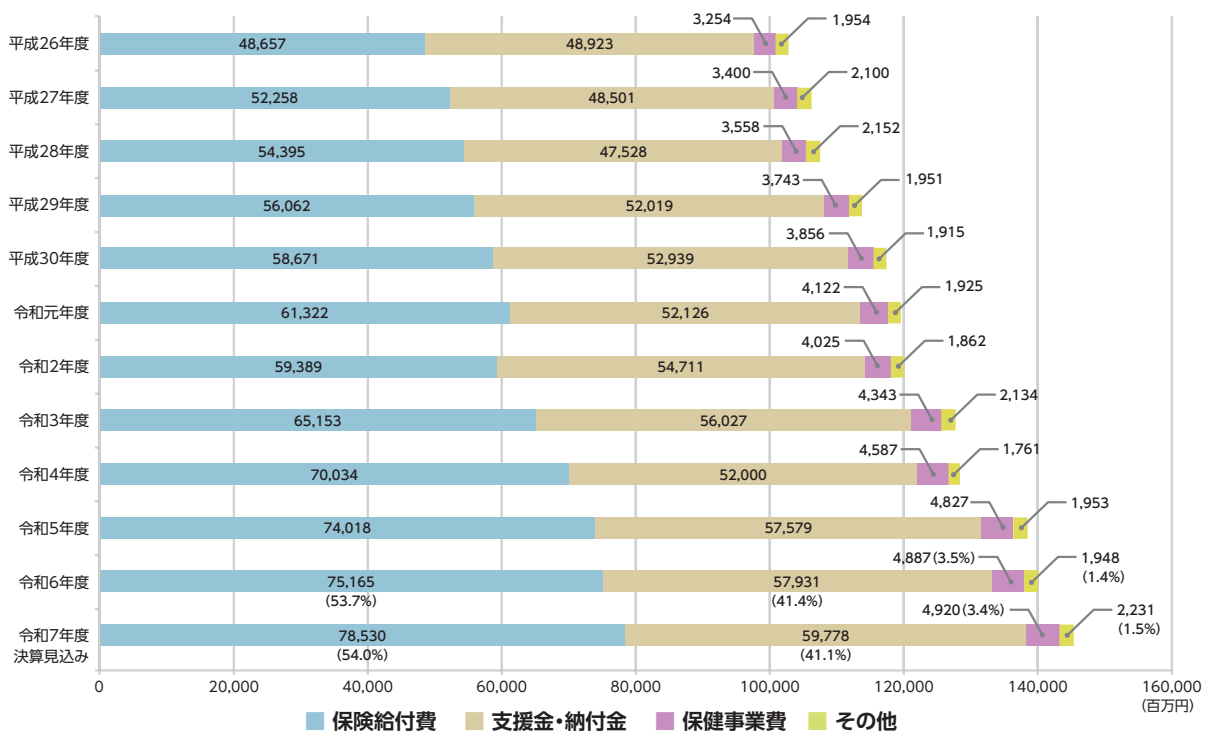
経常支出 計 151,886,487

経常外収入 計 6,502,183

経常外支出 計 5,068,248



経常支出内訳の年度比較



実務担当者講習会

開催のお知らせ



健康保険に関する実務をはじめて担当される方や、担当経験年数の浅い方を対象とした講習会です。ぜひご参加ください。

詳細については、3月16日(月)に送付(またはメール配信)しております「組合からのお知らせ」または当組合ホームページ3月16日(月)付NEWS & TOPICSをご確認ください。



開催日時	令和8年 5月20日(水) 9:30 ~ 12:00 (予定) (受付は9:00 ~)
開催会場	東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4
定員	100名(申込先着順) ※定員になり次第締切りとなりますが、 後日、当日の模様をWeb配信いたします。
その他	テキスト・資料等は当日お渡しいたします。
申込締切日	令和8年 4月17日(金)

問合せ

東京実業健康保険組合 本部 適用課

TEL 03-3663-1361(代)

健康保険
の手続き
早分かり

便利で安心な これからの 受診のカタチ

医療機関等の受診はマイナ保険証



● マイナ保険証のメリット



医療費控除の
確定申告が簡単



限度額以上の
窓口支払いが不要



転職や退職時も
切り替え不要



お薬・診療情報の共有※
でより良い医療
※同意した場合のみ



救急時の円滑な
搬送先選定や処置

マイナ保険証の利用には マイナンバーカードの保険証利用登録が必要です

● マイナ保険証の利用登録方法 **登録は最初の1回のみです**

スマホがあるなら!

スマートフォン

マイナポータル
から手続き



お近くにセブンがあるなら!

セブン銀行ATM

「健康保険証利用の申込み」
から手続き



病院に行く予定があるなら!

医療機関・薬局

受付の顔認証付きカードリーダー
から手続き



※マイナンバーカードをお持ちでない方は最初にマイナンバーカードを取得してください。

マイナ保険証をお持ちでない方は 「資格確認書」で受診できます

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付されています。資格確認書を医療機関等に提示することで、従来の健康保険証と同様に保険診療を受けることができます。

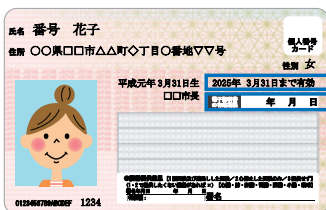
※資格確認書を紛失・破損された方、マイナ保険証を解約した方、マイナンバーカードを紛失・更新中の方などは、申請により資格確認書を発行いたします。

※マイナ保険証をお持ちの方が、念のために持っておきたいとの理由で申請することはできません。

マイナンバーカードと電子証明書の有効期限にご注意ください

マイナ保険証には、カード本体と、搭載されている電子証明書の**2つの有効期限**があります。

● 有効期限の確認方法



① マイナンバーカード本体の有効期限

発行から10回目の誕生日まで ※発行時18歳未満は5回目の誕生日まで。

② 電子証明書の有効期限 ※任意記入のため空白の場合があります。

発行から5回目の誕生日まで

電子証明書の有効期限は、マイナポータルからも確認できます。



マイナポータル

● 更新方法

有効期限の2～3か月前をめぐに「有効期限通知書」が送付されますので、内容を確認して更新手続きを行ってください。更新にかかる手数料は無料です。

マイナンバーカードの更新方法

① 以下のいずれかの方法で事前申請

スマホor
パソコン

証明写真機

郵送

② 申請後、交付通知書が届いたら、市区町村窓口で交付を受ける

電子証明書の更新方法

① マイナンバーカードと有効期限通知書を持参して、お住まいの市区町村窓口で手続きをする
※有効期限通知書がなくても手続き可能。

令和8年度

第1回 メンタルヘルスセミナー開催のお知らせ

社会情勢や働き方の変化の中、日々の業務でストレスを感じる場面も少なくないかと存じます。「最近疲れが取れにくい」「心身ともにリフレッシュしたい」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

組合員の皆様が心身ともに健康で、いきいきと働き続けられる環境づくりを目的として、専門家を招いた「メンタルヘルスセミナー」を下記のとおり開催いたします。ぜひご参加ください。



日時 5月22日(金) 13:30～16:30 (受付は13:00～)
東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4

プログラム セルフケア編「こころの元気力アップセミナー」
※アロマフレッシュナーお土産付き

講師 (株)カイトック 皆川 芳弘氏(専門:組織心理学、運動生理学)

参加資格 職場の管理職、人事・総務担当者等

募集人数 60名 **参加料** 無料

申込方法 4月30日(木)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選とし、結果を5月上旬に申込者全員へ通知いたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」→【令和8年度 第1回 メンタルヘルスセミナー開催のお知らせ】



アロマ芳香浴体験

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



令和8年度

第1回 健康づくりセミナー開催のお知らせ

変化していく女性特有の健康課題について理解を深め、日常で役立つ準備や対処法を学ぶ講座です。女性の健康に関する基礎知識を身に付け、予防やセルフケアの方法を知ることによって、より健やかな生活づくりにつなげていきます。

また、女性の健康を正しく理解したい男性の参加も歓迎しています。パートナーや家族、職場の同僚を支えるための知識としても役立つ内容です。ぜひご参加ください。



日時 6月12日(金) 18:30～20:00 (受付は18:00～)
東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4

プログラム 「女性の健康を知るセミナー」
～ともに学ぶ健康課題に対する予防と対処～

講師 (株)ルネサンス **参加資格** 当組合の被保険者

募集人数 60名 **参加料** 無料

申込方法 5月29日(金)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定 応募多数の場合は抽選とし、結果を6月上旬に申込者全員へ通知いたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」→【令和8年度 第1回 健康づくりセミナー開催のお知らせ】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



WEB申込み限定

ウォーキング大会 のお知らせ

東京ディズニーリゾート®



指定期間中にお好きな日を選んでご参加いただけますので、ぜひお申込みください。

指定期間 7月1日(水)から12月31日(木)

開催場所 東京ディズニーリゾート®
(東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®)

参加資格 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数 4,000名

参加費 大人(18歳以上) 中人(中学生・高校生) 小人(4歳~小学生)
※参加当日満3歳以下は無料です。
各料金に対し1,000円補助の「コーポレートプログラムデジタル利用券」を発行いたします。
チケットの価格については東京ディズニーリゾート・オフィシャルサイトでご確認ください。

申込方法 ●WEB申込み ※令和8年度よりWEB申込みのみとなります。
4月6日(月)から5月15日(金)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族単位でお申込みください。
※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

参加決定 結果は、**当選された方**にのみ**6月11日(木)**に申込時に登録したメールアドレスへ「個券番号」「オンライン用コード」などパークチケット購入時に必要な情報をメール送信いたします。

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「イベント」→「ウォーキング大会のお知らせ【東京ディズニーリゾート®】」



問合せ

東京実業健康保険組合 施設課

TEL 03-3663-1361(代)



WEB
申込み

春の家庭用常備薬等あっせんのご案内

春の「家庭用常備薬等のあっせん」の受付が始まります。

風邪や体調不良など、いざというときのために準備されてはいかがでしょうか。

「家庭用常備薬等あっせんのご案内(申込書)」は、各事業所宛に順次送付いたします。

WEB申込み限定で、数量限定の商品割引を実施しますので、ぜひご利用ください。(割引対象商品は次ページ掲載)

	事業所経由の場合	WEB申込みの場合
申込方法	専用申込書に記入し、各事業所の担当の方へご提出ください。 ※申込書は4月中旬より各事業所宛に順次送付いたします。	当組合ホームページ「 家庭用常備薬等のあっせんはこちら 」よりお申込みください。 団体コード「tjik」 アドレス ⇒ https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/ ※1回の申込金額が4,000円未満のときは送料500円が別途必要です。
締切日	令和8年7月31日(金)必着	令和8年9月30日(水)
納品	お申込み受付完了後、約2～3週間で事業所単位でお届けいたします。	お申込み受付完了後、約2～3週間でご指定の場所にお届けいたします。
支払方法	商品到着後、同封の振込用紙(PayPay等のバーコード決済、コンビニエンスストアでも支払い可能)にてお支払いください。	※ゆうちょ銀行・郵便局はご利用いただけません。
問合せ	株式会社あまの創健 〒462-0011 愛知県名古屋市中区五反田町178-5 フリーダイヤル 0120-170-228	営業時間：9時～12時 13時～16時 (土日祝休日除く)

＜WEB申込方法＞

■アクセス方法

①東京実業健康保険組合
ホームページ

「**家庭用常備薬等のあっせんはこちら**」

よりお申込みください。

[https://
www.tojitsu-kenpo.or.jp/](https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/)

スマホから
アクセスは
こちらから



②下記コード欄に「**tjik**」と入力し、
認証をクリックしてください。

③トップ画面より商品を検索しお申込みください。
(※写真は「商品を探す」で検索した例)



「家庭用常備薬等あっせん(申込書)」冊子の送付について

前回、秋の家庭用常備薬等のあっせんより、「家庭用常備薬等あっせんのご案内(申込書)」の、任意継続被保険者の皆様への送付、および家庭版健保だより「いきいき」春号および秋号への同封を取りやめております。(各事業所宛への送付は従来どおり変更はございません。)

WEB申込み限定で、数量限定の商品割引を実施しますので、ぜひご利用ください。

郵便でのお申込みをご希望の場合は、ご案内(申込書)PDFを、当組合HP「[家庭用常備薬等あっせんはこちら](#)」

→ [家庭用常備薬等あっせん案内PDFのダウンロード](#) から取得し、お申込みください。

また、申込書の送付が取りやめとなりました任意継続被保険者、および「いきいき」送付対象者(被扶養者)の皆様で、申込書(冊子)のお取り寄せをご希望の方は、上記「問合せ」へご連絡ください。

「WEB申込み」限定、割引対象商品は\コチラ!

★はセルフメディケーション税制対象商品

●は特納品です

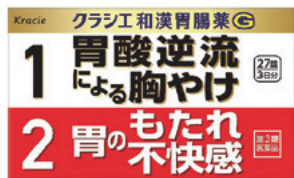
※あっせん価格には消費税が含まれています。

WEB
限定価格
¥300



●
商品番号 No.1 新ルルエストローチs/12錠
希望小売価格 ¥748 あっせん価格 ¥330

WEB
限定価格
¥450



●
商品番号 No.2 クラシエ和漢胃腸薬G/27錠
希望小売価格 ¥1,045 あっせん価格 ¥480

WEB
限定価格
¥300



★ ●
商品番号 No.3 アイビットFX/12mL
希望小売価格 ¥1,210 あっせん価格 ¥330

WEB
限定価格
¥340



●
商品番号 No.4 OARITTA目薬/16mL
希望小売価格 ¥1,188 あっせん価格 ¥370

WEB
限定価格
¥290



●
商品番号 No.5 ティアリッチ目薬/15mL
希望小売価格 ¥660 あっせん価格 ¥320

WEB
限定価格
¥270



●
商品番号 No.6 アイビットE40/15mL
希望小売価格 ¥1,210 あっせん価格 ¥300

WEB
限定価格
¥560



★ ●
商品番号 No.7 パテックス液ID/40mL
希望小売価格 ¥1,980 あっせん価格 ¥590

WEB
限定価格
¥360



●
商品番号 No.8 新オイラックスHクリーム/10g
希望小売価格 ¥880 あっせん価格 ¥390

WEB
限定価格
¥230



●
商品番号 No.9 ケアリーヴ/Mサイズ22枚
希望小売価格 ¥462 あっせん価格 ¥260

WEB
限定価格
¥400



●
商品番号 No.10 防水カットバンド/50枚
希望小売価格 ¥880 あっせん価格 ¥430

WEB
限定価格
¥500



●
商品番号 No.11 シルクスターホワイト エクストラミント/50g
希望小売価格 ¥1,012 あっせん価格 ¥530

WEB
限定価格
¥420



●
商品番号 No.12 サンスター薬用塩ハミガキPU/85g
希望小売価格 ¥1,188 あっせん価格 ¥450

※全商品については、事業所宛に送付する申込書または当組合ホームページよりご確認ください。

ミニマラソン大会の結果

令和7年度の最後を締めくくるイベント「第13回ミニマラソン大会」が、2月21日(土)、荒川河川敷大島小松川公園脇にて開催されました。

当日は、天候にも恵まれ穏やかなコンディションのなか、参加された皆さんは心地よく楽しそうにゴールされていました。なお、入賞された方々は次のとおりです。



小学生(低学年) 1 kmの部

- 👑第1位 高橋 咲陽さん (4分39秒)
- 👑第2位 小野 陽貴さん (5分02秒)
- 👑第3位 三井 智陽さん (5分05秒)

- 第4位 蓮池 柚望さん (5分42秒)
- 第5位 三井 智瑛さん (6分11秒)
- 第6位 永宮 維夏さん (6分34秒)

小学生(高学年) 1 kmの部

- 👑第1位 秋浜 純さん (3分32秒)
- 👑第2位 高橋 唯花さん (4分16秒)
- 👑第3位 清水 雫さん (4分38秒)

男子 5 kmの部

- 👑第1位 工藤 成弘さん (18分48秒)
- 👑第2位 草薨 匠さん (19分09秒)
- 👑第3位 森下 順貴さん (19分27秒)

- 第4位 角田 一誠さん (20分09秒)
- 第5位 林 健太郎さん (20分22秒)
- 第6位 安井 寛弘さん (20分32秒)

女子 5 kmの部

- 👑第1位 田所 千春さん (21分53秒)
- 👑第2位 松崎 美樹さん (22分28秒)
- 👑第3位 塚本久美子さん (22分30秒)

- 第4位 大柴 久子さん (23分11秒)
- 第5位 平田 明子さん (24分44秒)
- 第6位 鈴木 梨紗さん (25分10秒)

男子 10 kmの部

- 👑第1位 井上 柁未さん (35分17秒)
- 👑第2位 三橋 和弘さん (35分37秒)
- 👑第3位 田村 雅彦さん (35分54秒)

- 第4位 齊藤 芳典さん (37分22秒)
- 第5位 西江 吉広さん (39分03秒)
- 第6位 石原 直樹さん (39分13秒)

組合からのお知らせ

■健保だより5月号の発送について

「健保だより」は毎月5日(土・日・祝の場合は翌営業日)の発送としておりますが、ゴールデンウィークの祝日法により発送業務が停止するため、5月号につきましては5月8日(金)の発送とさせていただきます。なお、当組合ホームページへの掲載およびメール配信設定をされている事業所様につきましても同様に、5月8日(金)の掲載(配信)となります。ご不便をおかけして誠に申し訳ございませんがよろしくお願いたします。

■契約健診(医療)機関の新規契約および契約解除について

1.生活習慣病予防健診「施設健診」(A1・B・D1・D2区分)の契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありました。

●新規契約

都道府県名	コード番号	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	D区分	上部消化管内視鏡	子宮	乳房	
								超音波	マンモ
東京	13493	MYメディカルクリニック 東京駅八重洲	中央区京橋1-1-1 八重洲ダイビル2階	03-6712-7487	×	○	○	○	○
福岡	40056	公益財団法人 福岡労働衛生研究所 健診スクエア博多	福岡市博多区博多駅東2-7-27 TERASO-II 3階	092-526-1087	○	○	○	○	○

●契約解除

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
東京	クリニック桜丘	渋谷区桜丘町14-6	03-3496-6789	令和8年4月1日
東京	多摩境内科クリニック	町田市小山ヶ丘3-24 多摩境クリニックビル303号	042-703-1920	令和8年4月1日
東京	医療法人徳洲会 武蔵野徳洲会病院	西東京市向台町3-5-48	042-465-0769	令和8年4月1日

2.「脳検査」契約健診(医療)機関に新規契約および契約解除がありました。

●新規契約

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	脳検査料金(税込)
千葉	医療法人社団 水聖会 メディカルスキャンニング船橋	船橋市本町5-2-20 TARO BASE1F	047-421-3555	26,400
東京	成城脳神経クリニック	世田谷区砧8-11-9 成城クリニックモール202	03-3749-8877	28,600

●契約解除

都道府県名	契約健診(医療)機関名称	所在地	電話番号	契約解除日
兵庫	医療法人社団 なぎさ会 やすお脳神経外科クリニック	明石市小久保2-10-1 リラシオ西明石駅前2F	078-925-7171	令和8年4月1日

今月の表紙

K.Yさん

桜間をゆく山形新幹線
(福島県：庭坂)



夜明け前に家を出て、満開の桜と吾妻連峰の山頂に残る雪を目にした瞬間、胸が震えた。水鏡は晴れた冷え込む早朝、風が凪ぐわずかな時だけ現れ、列車が通る一瞬を捉えた。風が止まったのは、この一枚だけでした。

東京実業健康保険組合 令和8年2月分 事業月報

	[事業所数].....	2,935 件
	[被保険者数].....	330,945 人
	男.....	157,704 人
	女.....	173,241 人
	[平均標準報酬月額].....	341,503 円
	男.....	396,730 円
	女.....	291,229 円
	[保険料調定額].....	11,902,296,028 円
	[支出総額].....	12,555,733,567 円
	[法定給付].....	6,836,298,337 円
	[付加給付].....	126,832,300 円
	[拠出金等].....	4,981,516,000 円
	[その他].....	611,086,930 円

令和8年度 「健康・介護・子育て 支援教室」のお知らせ

当組合では、「健康・介護・子育て支援教室」を他の健保組合と共同で開催しております。各教室には、オンデマンド型とLIVE配信型があり、内容は下記のとおりとなります。皆様、お気軽にお申込みください。

視聴
期間

令和8年4月から令和8年9月

費用

無料



● **オンデマンド型** 申込期限：令和8年8月31日(月)まで

開講講座	コース・カリキュラム	受講時間
健康教室	骨格メソッドヨガ 姿勢改善！骨格メソッドヨガ	80分コース
介護教室	施設介護 後悔しないために、今知っておくべき施設介護のポイント	49分+34分コース 2部構成
子育て支援教室	子育てと仕事の両立(基本編) 子育ても仕事もあきらめないために	51分+21分コース 2部構成

● **LIVE配信型** 申込期限：配信日の1ヵ月前まで

開講講座	コース・カリキュラム	受講日時
健康教室	肩甲骨ヨガ 速攻肩こり解消！肩甲骨ヨガ	5月16日(土) 10:00~11:30(90分)
介護教室	遠距離介護 離れて暮らす親を守るための遠距離介護のポイント	7月11日(土) 10:00~11:20(80分)
子育て支援教室	キッズ参加型ヨガ 親子ペアで楽しむキッズヨガ	8月1日(土) 10:00~11:30(90分)

★詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

NEWS&TOPICS「健診関係」→【ふれあい健康事業推進協議会主催
令和8年度「健康・介護・子育て支援教室」のお知らせ】



問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



★令和8年6月保養所空き状況(令和8年3月末現在)

■満室 □若干余裕あり □余裕あり 休 休館日

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
ベルビュー南熱海								休	休														休	休						

※4月1日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。

※空室状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合報

健保だより(毎月1回)

第74巻 4月号

編集兼
発行所 東京実業健康保険組合

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

城西支部

〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部

〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリンビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて



コチラにも
掲載して
います。

ホームページにも情報が掲載されて
います。以下のアドレスにアクセスし
てください。【スマートフォン対応】



<https://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



申請書がホームページからダウンロードできます。
「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書
一覧」より各項目をクリックしてください。