

任意継続保険料の前納について

任意継続保険料の前納の申込みは **2月13日(金)** までとなっております。

前納制度は期間に応じて割引された保険料になっているとともに、毎月10日納付期限の「保険料納付忘れによる資格喪失」を防止する大変便利な制度ですのでご利用ください。

詳細については、下記までお問合せください。

問合せ

東京実業健康保険組合 被保険者等記号が4000番の方：本部 適用課 TEL 03-3663-1361(代)
 被保険者等記号が5000番の方：城西支部 適用係 TEL 03-3342-8821(代)
 被保険者等記号が7000番の方：城南支部 適用係 TEL 03-5537-2400(代)
 被保険者等記号が8000番の方：城北支部 適用係 TEL 03-3980-1501(代)

スマホウォーキング大会 2025 の結果

10月1日～11月30日の2カ月間、被保険者と被扶養配偶者を対象に当組合の健康情報ポータルサイト「Pep Up」の機能を活用した「スマホウォーキング大会」が初開催されました。参加された35チーム338名の皆さんは、1日の平均歩数8,000歩を目指し日々奮闘。目標歩数達成者には、達成賞としてPep Up上で電子マネーなどに交換できるペップポイントが進呈されました。

個人、チームそれぞれ10位までの平均歩数は次のとおりです。



| 順位 | 個人成績 [338名] | | チーム成績 [35チーム] | |
|-----|-----------------|---------|--------------------------|---------|
| | ニックネーム (年齢) | 平均歩数 | チーム名 (人数) | 平均歩数 |
| 1位 | 百太郎爺 (65) | 19,317歩 | チームヨシムラ (3) | 13,240歩 |
| 2位 | あなこ (55) | 19,316歩 | ASANUMA ATHLETE CLUB (4) | 12,918歩 |
| 3位 | 体格ブラザーズ (46) | 18,854歩 | LMSウォーカーズ (6) | 12,167歩 |
| 4位 | まき (29) | 18,636歩 | プーサンド (3) | 12,016歩 |
| 5位 | NITTAIライオン (67) | 18,317歩 | ハイキングウォーキング (4) | 11,713歩 |
| 6位 | 083 (55) | 17,414歩 | 墨田さんぽ (2) | 11,468歩 |
| 7位 | のり (53) | 17,385歩 | 盆オドラーズ! (3) | 11,440歩 |
| 8位 | Audy777 (50) | 17,366歩 | チームJPS (6) | 11,370歩 |
| 9位 | ATAMI (39) | 16,139歩 | ステップモーション (8) | 11,047歩 |
| 10位 | わくわくさん (30) | 15,556歩 | 芝刈り隊 (5) | 10,245歩 |