



保健事業 について



健康管理事業

■「生活習慣病重症化予防のための受診勧奨」を実施いたします

健康診断受診者のうち「血圧」「脂質」「血糖」の検査数値で、より重症度の高い方を対象として日本人間ドック学会で公開している「要精密検査・要治療」の判定基準値をひとつでも超え、かつ、生活習慣病対象疾病の通院歴がない30歳以上の被保険者および被扶養者を対象に、医療機関等に受診していただくための受診勧奨通知を送付いたします。

■「特定健診未受診の方への受診勧奨」を実施いたします

特定健診の受診率向上を目的に、令和6年度の特定健診を令和6年10月末日時点において受診していない40歳以上の被扶養者を対象に、年度内に特定健診を受診していただくための受診勧奨通知を送付いたします。

■喫煙者に対する「禁煙サポート」事業

さまざまな健康被害が報告・周知されている中、「禁煙サポート」事業を実施することにより、組合員の健康保持増進を図り、将来にわたる医療費の節減を目的に「ノンスモ禁煙サポート」を継続して実施いたします。

タバコのない生活を体験し、卒煙にチャレンジできます。

無料でご利用いただけますので、ぜひお申込みください。



■健康情報ポータルサイト「PepUp」

被保険者を対象に健康情報ポータルサイト「PepUp」を実施しております。スマートフォンやパソコンに登録することで、自身の健康診断結果の閲覧や健康診断の結果を使い、自身のカラダが何歳相当なのかを判定した「健康年齢」が確認できます。

また、日々の体重管理や健康に関する情報がアプリ上で閲覧でき、ジェネリック医薬品の確認やお薬手帳などの便利な機能もついています。

ぜひご利用ください。



体育推奨事業

■直営保養所の休館日設定についてのお知らせ

令和6年5月より直営保養所「かまくら味彩館」「サンライズ熱海」「ベルビュー南熱海」の3施設について、休館日进行することといたします。

休館日につきましては、当組合ホームページに掲載いたしますので、ご確認のうえお申込みいただきますようよろしくお願いいたします。

■「山の家」借上げ保健施設の廃止について

夏期限定「山の家」として借上げ契約しておりました「HOLIDAY VILLA HOTEL & RESORT KARUIZAWA」(旧北軽井沢ハイランドリゾートホテル)、那須高原原荘村「繭の里」は、令和5年度をもって廃止いたしました。

なお、「繭の里」につきましては「割引契約保養施設」としてご利用いただけます。宿泊のご予約は直接施設へお願いいたします。

問合せ

東京実業健康保険組合 健康管理課・施設課 TEL 03-3663-1361 (代)

