

# 秋の婦人生活習慣病予防健診 会場型のお知らせ

女性のための  
健診です



**実施予定期間** 令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

**対象者** 令和6年3月末日現在30歳以上の女性被保険者および被扶養者で  
受診当日に当組合の保険資格のある方

**自己負担金** 5,000円(超音波診断法)／5,500円(マンモグラフィー)

※乳房診検査方法により自己負担金が異なります。  
※子宮頸部検査の医師採取法を希望する方は、別途2,464円(消費税込)がかかります。

**申込方法** インターネットからのお申込みが便利です

保健事業(健康診査等)における個人情報取扱いに同意のうえお申込みください。

- 1 インターネットからのお申込み** ※お手元に健康保険証をご用意ください。  
(令和5年6月20日(火)より受付開始となります。)
- 当組合ホームページのリンクから「オンライン申込サイト」へ
  - 「東振協」で検索、東振協ホームページから「オンライン申込サイト」へ  
東振協ホームページアドレス  
<https://system.toshinkyō.or.jp/fujinka>  
ログイン後、画面の案内に沿ってお申込みください。



- 2 FAXまたは郵送でのお申込み**  
申込書に必要事項をご記入のうえ、在籍している管轄(本部および支部)へFAXまたは郵送にて直接お申込みください。
- ※会場一覧および申込書は当組合ホームページNEWS&TOPICSの「健診関係」からダウンロードできます。  
※申込書は、在籍している管轄(本部および支部)により異なります。また被保険者と被扶養者でも異なりますのでご確認のうえお申込みください。  
※会場へのお問合せはご遠慮ください。  
※申込締切後「受診予定者一覧表」をご担当者様あてに郵送いたします。

検査項目	目的・内容
(1)問診	既往歴、自覚症状の有無
(2)身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
(3)視力	視力検査
(4)胸部X線	呼吸器系の異常の有無
(5)血圧測定	高血圧・低血圧症の発見
(6)検尿	糖、蛋白、潜血反応
(7)上部消化管X線※1	胃・十二指腸疾患の発見
(8)心電図	心臓機能の異常の有無(12誘導)
(9)血液検査(21項目)	糖尿病、貧血、腎・肝臓疾患等の発見
(10)乳房診※2	乳がん・乳腺症等の発見 (超音波診断法またはマンモグラフィー)
(11)子宮頸部	自己採取法または医師採取法による細胞診
(12)便潜血反応	消化器官疾患の発見(免疫2回法)
(13)聴力	聴力検査(被保険者のみ)

この健診には「特定健診」の検査項目が含まれますので、お申込み後、「特定健診」に必要な質問事項を掲載した「質問票」を実施契約健診(医療)機関より送付します。

※1 35歳未満(令和6年3月末日現在)の方の上部消化管X線検査は原則として実施しないこととしております。希望される場合は、会場で医師と相談のうえ受診してください。また、35歳以上で検査を希望しない場合も、会場でお申し出ください。  
※2 乳房診検査は基本項目に含まれています。検査を希望しない場合は会場でお申し出ください。

- 上部消化管X線検査や子宮頸部検査、乳房診検査の受診を希望しない場合も、料金に変更はございません。**  
**● 当組合が実施する健康診断は、1年度(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。**  
**● 受診の際に「健康保険証」の提示が必要となりますので、当日必ずご持参ください。**

**ご注意!**

**申込締切日** 1 インターネット 令和5年7月18日(火)  
2 FAXまたは郵送 令和5年7月11日(火)

**お支払いについて** 自己負担金は、令和6年5月頃に、事業所宛に一括請求する予定です。  
ご家族が受診された場合や、受診後に資格喪失される方は、必ず事業所へ自己負担金をお預けくださるようお願いいたします。

問合せ  
申込み

本部 健康管理課  
城西支部 庶務課  
城南支部 庶務課  
城北支部 庶務課

TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510  
TEL03-3342-8821(代) FAX03-3342-8815  
TEL03-5537-2400(代) FAX03-5568-5701  
TEL03-3980-1501(代) FAX03-3980-1520



## 令和5年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

※超音波による乳房診および医師採取法による子宮がん検査はすべての施設で実施可能です。

コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳房検査 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検査 自己採取	乳房検査 マンモ
134	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○	—	東 京 地 区				
135	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○	—	101	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	○	○
136	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○	—	102	ギャラクシティ(西新井)	足立区栗原1-3-1	—	—
137	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	—	—	103	井口病院	足立区千住2-19	—	○
138	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5階	—	○	104	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	—	—
139	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 プラザ門前仲町9階	—	—	105	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木町2-27-1	○	—
140	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階	○	○	106	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○	—
141	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TR池田山ビル4階	—	○	107	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○	—
142	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○	—	108	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○	—
143	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○	—	109	上板橋体育館	板橋区桜川1-3-1	○	—
144	エビスパルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○	—	110	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○	—
145	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	—	○	111	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○	—
146	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	—	○	112	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○	—
147	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト1階	—	—	113	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○	—
148	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1階	—	○	114	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○	—
149	桜十字ウイメンズクリニック渋谷	渋谷区宇田川町3-7 ヒューリック渋谷公園通りビル4階	○	—	115	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○	—
150	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	—	○	116	江戸川区東部区民館	江戸川区東端江1-17-1	○	—
151	新宿健診プラザ(レディースフロア)	新宿区歌舞伎町2-3-18	○	○	117	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○	—
152	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○	○	118	池上会館	大田区池上1-32-8	○	—
153	新宿追分クリニック(土曜・日曜のみのご案内)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	—	○	119	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟	—	○
154	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	—	○	120	名和医院	大田区大森本町2-25-28	—	—
155	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア2階	—	○	121	大田区嶺町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○	—
156	新宿桜十字クリニック	新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5階	○	○	122	チサンホテル蒲田	大田区西蒲田8-20-11	○	—
157	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 豊生楼高田馬場ビル2階	○	○	123	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○	—
158	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	○	—	124	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○	—
159	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	—	—	125	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○	—
160	東京都二ツ井保健会館	墨田区電沢1-7-3 ニツ井保健会館2階	○	—	126	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	—	○
161	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○	—	127	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	○	—
162	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	—	—	128	北とびあ	北区王子1-11-1	○	—
163	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフトビル15階	○	—	129	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	○	○
164	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○	—	130	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○	—
165	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	—	○	131	東大島文化センター	江東区大島8-33-9	○	—
166	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	—	—	132	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○	—
167	玉川区民会館(等々力)	世田谷区等々力3-4-1	—	—	133	Lstay&grow南砂町	江東区南砂7-10-14	—	—

令和5年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳房検出 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳房検出 マンモ
256	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○	○	168	シグマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	○	○
257	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○	○	169	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-9 鈴乃屋ビルB1	○	○
258	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2階	○	○	170	上野御徒町十字クリニック	台東区上野3-21-5 BINO御徒町 5階	○	○
259	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○	○	171	鷺谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○	○
260	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行鎮家844-2	○	○	172	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○	○
261	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○	○	173	医の森クリニック浅草橋 健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋江戸通4階	○	○
262	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	○	○	174	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バルブ会館3階	○	○
263	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○	○	175	東京海員会館	中央区晴海3-7-1	○	○
264	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○	○	176	築地クリニック	中央区築地6-25-10	○	○
265	川越パンテアン	川越市問屋町1-8	○	○	177	進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○	○
266	ラ・ボア・ラクテ	川越市鯉田本町22-5	○	○	178	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階	○	○
267	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○	○	179	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	○	○
268	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○	○	180	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6階	○	○
269	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○	○	181	結核予防会 総合健診推進センター	千代田区神田工崎町1-3-12	○	○
270	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○	○	182	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○	○
271	三高サロン	久喜市久喜中央4-9-83 てられす4階・5階	○	○	183	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	○	○
272	久喜市東橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○	○	184	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	○	○
273	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○	○	185	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○	○
274	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○	○	186	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○	○
275	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○	○	187	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	○	○
276	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○	○	188	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	○	○
277	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○	○	189	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	○	○
278	大沢地区センター(北越谷)	越谷市大沢1-12-1	○	○	190	ホテルカデンツ東京(旧ホテルカデンツ光が丘)	練馬区高松5-8	○	○
279	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○	○	191	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○	○
280	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○	○	192	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川ITGビル	○	○
281	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○	○	193	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○	○
282	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○	○	194	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2階	○	○
283	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○	○	195	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○	○
284	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○	○	196	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	○	○
285	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○	○	197	川州シズテラス健診クリニック 芝浦駅前センター別館	港区芝浦1-11-4	○	○
286	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○	○	198	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○	○
287	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町6-6-22	○	○	199	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○	○
288	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○	○	200	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○	○
289	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○	○	201	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○	○
290	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○	○	202	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○	○
291	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	○	○	203	フォレスト・イン昭和館	昭島市拜島町4017-3	○	○
292	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○	○	204	あきる台病院	あきる野市秋川16-5-1	○	○
293	所沢パークホテル	所沢市東住吉3-5	○	○	205	稲城市立プラザ	稲城市若葉台2-5-2	○	○
294	西所沢ベルヴィ ザ・グラン	所沢市皇の宮1-3-5	○	○	206	青梅織物工業協同組合	青梅市西分町3-123	○	○
295	カサメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○	○	207	清瀬けやきホール	清瀬市元町1-6-6	○	○
296	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○	○	208	小金井市商工会館	小金井市前原町3-33-25	○	○
297	ベルゼン新座	新座市東北2-27-14	○	○	209	小平商工会館	小平市小川町2-1268	○	○
298	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	○	○	210	国分寺市立いずみホール	国分寺市泉町3-36-12	○	○
299	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○	○	211	立川工会議所	立川市蓮田2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階	○	○
300	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○	○	212	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○	○
301	飯能市民会館	飯能市飯能226-2	○	○	213	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	○	○
302	マロウドイン 飯能	飯能市双柳105-8	○	○	214	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○	○
303	紫雲閣	東松山市前弓町2-5-14	○	○	215	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○	○
304	東松山市市民文化センター	東松山市六軒町5-2	○	○	216	コールド無	西東京市田無町3-7-2	○	○
305	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○	○	217	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27-2	○	○
306	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○	○	218	東京都たま未来メッセ	八王子市明神町3-19-2	○	○
307	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○	○	219	羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	○	○
308	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○	○	220	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○	○
309	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○	○	221	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	○	○
310	ふじみ野市立市民交流プラザ	ふじみ野市福岡1-2-5	○	○	222	東大和市市民会館(ハミングホール)	東大和市向原6-1	○	○
311	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○	○	223	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○	○
312	三郷市立ピラシティ交流センター	三郷市泉2-35	○	○	224	福生市民会館	福生市福生2455	○	○
313	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○	○	225	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	○	○
314	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○	○	226	パトリック・キノ・ガーデン	町田市木曾東3-35-33	○	○
315	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○	○	227	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	○	○
316	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○	○	228	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○	○
317	市民交流センターおあしず	吉川市さよみ野1-1	○	○	229	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○	○
318	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○	○	埼玉地区				
319	蕨市立文化ホール くるる	蕨市中央1-23-8	○	○	230	埼玉会館	さいたま市浦和区高砂3-1-4	○	○
320	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○	○	231	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○	○
321	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○	○	232	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階	○	○
322	埼玉県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○	○	233	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	○	○
323	松伏町中央公民館エローラ	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-14-6	○	○	234	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○	○
324	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○	○	235	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○	○
千葉地区									
325	千葉市ハーモニープラザ	千葉市中央区千葉寺町1208-2	○	○	236	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○	○
326	京成ホテルミラマレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15-1	○	○	237	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○	○
327	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○	○	238	ザ・マークグランドホテル	さいたま市中央区新都心3-2	○	○
328	蘇我コミュニティセンター	千葉市中央区今井1-14-43	○	○	239	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○	○
329	稲毛区長沼原労働市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○	○	240	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○	○
330	東大 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○	○	241	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○	○
331	メイプルイン幕張	千葉市花見川区幕張本郷1-12-1	○	○	242	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○	○
332	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○	○	243	片柳コミュニティセンター	さいたま市南区染谷3-147-1	○	○
333	千葉市高洲コミュニティセンター	千葉市美浜区高洲3-12-1	○	○	244	上尾市文化センター	上尾市ニッソ750	○	○
334	ホテルグリーントワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○	○	245	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○	○
335	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○	○	246	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○	○
336	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○	○	247	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	○	○
337	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○	○	248	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○	○
338	千葉市おゆみ野公民館	千葉市若葉区おゆみ野中央2-7-6	○	○	249	桶川市坂田コミュニティセンター	桶川市坂田東2-3-1	○	○
339	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○	○	250	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○	○
340	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14	○	○	251	春日部市民文化会館	春日部市柏壁東2-8-61	○	○
341	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○	○	252	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○	○
342	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○	○	253	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○	○
343	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○	○	254	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○	○
					255	加須市民民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○	○

令和5年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検 査 済	乳房検 査 済	マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検 査 済	乳房検 査 済	マンモ
433	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○	○	○	344	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○	○	○
434	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○	○	○	345	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○	○	○
435	サンビアンかわさき(川崎市立労働会館)	川崎市川崎区富士見2-5-2	○	○	○	346	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○	○	○
436	会館とどろき	川崎市中原区宮内4-1-2	○	○	○	347	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○	○	○
437	ホテル精養軒	川崎市中原区小杉町3-10	○	○	○	348	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○	○	○
438	幸市民館	川崎市幸区戸手本町11-11-2	○	○	○	349	マイステイズ新浦安	浦安市幸海2-1-4	○	○	○
439	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	○	○	○	350	柏市民文化会館	柏市柏下107	○	○	○
440	ホテルARU KSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○	○	○	351	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○	○	○
441	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	○	○	○	352	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○	○	○
442	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	○	○	○	353	南柏 麗澤大学内・キャンパスプラザ	柏市光ヶ丘2-1-1	○	○	○
443	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	○	○	○	354	みんなの賑わい交流拠点コンパス	香取市佐原1134-3	○	○	○
444	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○	○	○	355	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○	○	○
445	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○	○	○	356	東部学習センター-鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市東野辺4-9-50	○	○	○
446	相模原ギオンアリーナ	相模原市南区麻溝台2284-1	○	○	○	357	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○	○	○
447	サン・エルさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○	○	○	358	君津市民文化ホール	君津市三直622	○	○	○
448	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	○	○	○	359	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○	○	○
449	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	○	○	○	360	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○	○	○
450	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	○	○	○	361	蓮沼ガーデンハウス マリーノ	川崎市蓮沼311	○	○	○
451	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	○	○	○	362	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○	○	○
452	平塚市勤労会館	平塚市退分1-24	○	○	○	363	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福玉3-1-3	○	○	○
453	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	○	○	○	364	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○	○	○
454	秋葉台文化体育館	藤沢市遠藤2000-1	○	○	○	365	柏日本館	流山市前ヶ崎717	○	○	○
455	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1	○	○	○	366	スターツおおたかの森ホール(流山市)	流山市おおたかの森北1-2-1	○	○	○
456	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	○	○	○	367	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○	○	○
457	イオンモール大和	大和市上鶴間1-2-1	○	○	○	368	流山市生涯学習センター	流山市中110	○	○	○
458	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	○	○	○	369	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○	○	○
459	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	○	○	○	370	プラッツ習志野	習志野市本大久保3-8-19	○	○	○
460	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○	○	○	371	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○	○	○
461	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	○	○	○	372	成田国際文化会館	成田市土屋303	○	○	○
462	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	○	○	○	373	成田U-シティホテル	成田市国護台1-1-2	○	○	○
茨 城 地 区											
463	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1	○	○	○	374	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○	○	○
464	ザ・ロサワシティ会館(旧茨城県立県民文化センター)	水戸市千波町東久保697	○	○	○	375	ビジネスホテル野田	野田市花井1-1-2	○	○	○
465	石岡中央公民館	石岡市柿岡5680-1	○	○	○	376	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○	○	○
466	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○	○	○	377	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	○	○	○
467	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○	○	○	378	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○	○	○
468	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	○	○	○	379	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○	○	○
469	かみす防災アリーナ	神栖市木崎1219-7	○	○	○	380	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○	○	○
470	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○	○	○	381	ホテルフロラ船橋	船橋市本町7-11-1	○	○	○
471	ピアパークしもつま	下妻市長塚270-3	○	○	○	382	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○	○	○
472	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○	○	○	383	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○	○	○
473	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○	○	○	384	松戸市六美市民センター	松戸市六高台3-71	○	○	○
474	北茨城商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9	○	○	○	385	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○	○	○
475	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園5-13-5	○	○	○	386	松戸商工会館 別館	松戸市古戸2060	○	○	○
476	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○	○	○	387	東葛建設会館	松戸市古ヶ崎601	○	○	○
477	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○	○	○	388	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○	○	○
478	ホテルフィット(旧ホテルグリーンコア土浦)	土浦市港町1-8-26	○	○	○	389	八街市商工会議所	八街市八街は224	○	○	○
479	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○	○	○	390	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○	○	○
480	取手グリーンスポーツセンター	取手市野々井1299	○	○	○	391	八千代市市民会館	八千代市萱田町728	○	○	○
481	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○	○	○	392	四街道市文化センター	四街道市大日396	○	○	○
482	日立シンビックセンター	日立市幸町1-21-1	○	○	○	神 奈 川 地 区					
483	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○	○	○	393	青葉公会堂	横浜市青葉区ヶ尾町31-4	○	○	○
484	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川11279	○	○	○	394	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○	○	○
485	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	○	○	○	395	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○	○	○
486	パル・ジャルダン守谷	守谷市松並青葉4-1-12	○	○	○	396	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○	○	○
487	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○	○	○	397	テアトルフォンテ	横浜市泉区泉中央南5-4-13	○	○	○
488	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○	○	○	398	神奈川県総合健康センター	横浜市磯子区西町14-11	○	○	○
栃 木 地 区											
489	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り11-3-16	○	○	○	399	かながわ県民センター	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	○	○	○
490	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	○	○	○	400	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	○	○	○
491	ロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	○	○	○	401	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	○	○	○
492	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	○	○	○	402	新横浜3丁目大ホール	横浜市港北区新横浜3-19-14 加瀬ビル118 2階	○	○	○
493	那須中央病院	大田原市下石上1453	○	○	○	403	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	○	○	○
494	日本健康管理協会 とちぎ健診プラザ	小山市駅南町6-14-18	○	○	○	404	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○	○	○
495	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	○	○	○	405	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	○	○	○
496	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	○	○	○	406	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○	○	○
群 馬 地 区											
497	群馬県青少年会館	前橋市荒牧町2-12	○	○	○	407	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川11-4-1	○	○	○
498	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○	○	○	408	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	○	○	○
499	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○	○	○	409	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○	○	○
500	太田ブランドホテル	太田市館田町1370	○	○	○	410	鶴見医師歯科医師会館	横浜市鶴見区鶴見中央1-16-5	○	○	○
501	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	○	○	○	411	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	○	○	○
502	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○	○	○	412	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○	○	○
503	高崎市中央公民館	高崎市末広町27	○	○	○	413	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○	○	○
504	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24	○	○	○	414	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	○	○	○
505	館林市三の丸芸術ホール	館林市町町1-2	○	○	○	415	神奈川県中企業センター	横浜市中区尾上町5-80 14階	○	○	○
506	ホテルペラヴィータ	沼田市材木町178-1	○	○	○	416	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○	○	○
山 梨 地 区											
507	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	○	○	○	417	ホテルプラム	横浜市中区北幸2-9-1	○	○	○
508	上野原市文化ホール(もみじホール)	上野原市上野原3832	○	○	○	418	コンフォート横浜健診センター	横浜市中区平沼2-8-25	○	○	○
509	都留市まちづくり交流センター	都留市中央3-8-1	○	○	○	419	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市中区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	○	○	○
510	富士五湖文化センター	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	○	○	○	420	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	○	○	○
511	ホテルレジーナ河口湖	南都留郡富士河口湖町船津5239-1	○	○	○	421	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	○	○	○
新 潟 地 区											
512	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町11-39-5	○	○	○	422	綾瀬市オーエンス文化会館	綾瀬市深谷3838	○	○	○
513	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	○	○	○	423	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	○	○	○
514	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	○	○	○	424	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町11-25-1 本厚木ミハラス3階	○	○	○
515	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	○	○	○	425	アパホテル 伊勢原駅前	伊勢原市桜台1-11-3	○	○	○
516	西新潟健診プラザ	新潟市西区小新南2-1-60	○	○	○	426	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	○	○	○
517	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	○	○	○	427	レンブラントホテル海老名	海老名市中央2-9-50	○	○	○
428	おだわら市民交流センター-UMECO	小田原市栄町1-1-27	○	○	○	428	おだわら市民交流センター-UMECO	小田原市栄町1-1-27	○	○	○
429	川東タウンセンター-マロニエ	小田原市中里273-6	○	○	○	429	川東タウンセンター-マロニエ	小田原市中里273-6	○	○	○
430	小田原アリーナ	小田原市中曾根263	○	○	○	430	小田原アリーナ	小田原市中曾根263	○	○	○
431	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	○	○	○	431	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	○	○	○
432	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	○	○	○	432	鎌倉芸術館	鎌倉市大船6-1-2	○	○	○

令和5年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検体 自己採取	乳房検体 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検体 自己採取	乳房検体 マンモ
595	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	-	○	518	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	-	○
596	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	-	-	519	柏崎エネルギーホール	柏崎市駅前2-2-30	-	○
597	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○	○	520	佐渡検診センター	佐渡市真野536	-	○
愛知地区									
598	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	-	○	521	上越市カルチャーセンター	上越市春日新田2-19-1	-	○
599	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池1-8-8 今池ガスビル2階	-	○	522	燕検診センター	燕市東太田宇杉名田6857 産業安全衛生会館内	-	○
600	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通り5-103	-	○	523	十日町検診センター	十日町市春日113	-	○
601	名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千種通7-16-1	-	○	524	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	-	○
602	エルズメディアケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	-	○	525	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11	-	○
603	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング茶	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	-	○	長野地区				
604	進興会 ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPTタワー名古屋5階	-	○	526	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	○	-
605	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9階	-	○	527	安曇野スイス村 サンモリッツ	安曇野市豊科南穂高3800-1	-	○
606	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	-	○	528	信州INAセミナーハウス	伊那市みずす9620	-	○
607	ナゴヤガーデンクリニック	名古屋市中区則武新町3-17 イオンモール名古屋/リタガーデン3階	-	○	529	上田創造館	上田市上田原1640	○	-
608	安城市民会館	安城市桜町18-28	-	-	530	カナラホール岡谷	岡谷市幸町8-1	○	-
609	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	-	○	531	佐久平交流センター	佐久市佐久平駅南4-1	-	○
610	岡崎市民会館甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	-	-	532	千曲市民交流センター	千曲市屋代128-1	-	○
611	すいとびあ江南	江南市草井町西200	-	-	533	キッセイ文化ホール	松本市水汲69-2	-	-
612	小牧動物センター	小牧市上末2233-2	-	-	北海道地区				
613	知多市勤労文化会館	知多市緑町5-1	-	-	534	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルビト札幌ビル5階	-	○
614	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	-	-	535	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	-	○
615	豊田健康管理クリニック	豊田市電神町新生151-2	-	○	536	日本健康倶楽部北海道支部診療所	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○	○
616	中野青陽病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	-	○	537	新琴似北会館	札幌市北区新琴似11条5-1-14	○	-
617	ライフポートとよはし	豊橋市神野・頭町3-22	-	-	538	平岡地区会館	札幌市清田区平岡7条3-9-25	○	-
618	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	-	○	539	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1-1-1	-	○
三重地区									
619	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○	-	540	新発寒地区センター	札幌市手稲区新発寒5条4-2-2	-	○
620	メッセ ウィング・みえ	津市北河路町19-1	-	-	541	ベルクラシック旭川	旭川市本町2丁目	○	-
621	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	-	-	542	北見農業会館	北見市とん田東町617	○	-
滋賀地区									
622	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	-	-	543	苫小牧市労働福祉センター	苫小牧市末広町1-15-7	○	-
623	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	-	-	544	室蘭市民会館	室蘭市輪西町2-5-1	-	-
624	グリーンホテル Yes近江八幡	近江八幡市中村町21-6	-	-	青森地区				
625	クサツエステピアホテル	草津市西大路町4-32	-	-	545	青森市はまなす会館	青森市間屋町1-10-10	○	-
626	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	-	-	546	メディカルコート八戸西病院付八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	-	○
627	びこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	-	-	岩手地区				
628	ホテル&リゾートNAGAHAMA	長浜市大島町38	-	-	547	アイドーム	一関市東台50-46	○	-
629	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	-	-	548	盛岡市タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○	-
630	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	-	-	549	釜石・大槌地域産業育成センター	釜石市大平町3-75-1	-	-
京都地区									
631	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	-	○	宮城地区				
632	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	-	○	550	進興会 せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	-	○
633	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	-	○	551	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	-	○
634	ロームシアター京都	京都市上京区岡崎最勝寺町13	-	○	552	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	-	-
635	右京ふれあい文化会館	京都市右京区太秦安井西裏町11-6	-	○	553	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	-	○
636	京都エミナス	京都市西京区大原野東境台町2-4	-	-	554	石巻市水産総合振興センター	石巻市魚町2-12-3	-	-
637	京都市西文化会館ウェスティ	京都市西京区上桂森下町31-1	-	-	555	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉松150-1	-	-
638	ホテル日航プリンセス京都	京都市下京区烏丸高辻東入ル高橋町630	-	-	556	大崎市民会館	大崎市吉川北町5-5-1	-	-
639	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	-	-	557	気仙沼市本吉保健福祉センター いこい	気仙沼市本吉町津谷新明戸136	-	-
640	西陣織会館(西陣産業会館)	京都市上京区堀川通今出川南入	-	○	秋田地区				
641	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町376-1	-	-	558	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○	-
642	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	-	○	559	秋田県JALビル 秋田農協共済	秋田市八橋南2-10-16	○	-
643	京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	-	○	山形地区				
644	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	-	-	560	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	-	○
645	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	-	-	561	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○	○
646	ホテルロイヤルビル福知山	福知山市宇土師小字津居山176	-	-	562	鶴岡中央工業団地管理センター	鶴岡市宝田1-20-3	-	○
647	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	-	-	福島地区				
648	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	-	-	563	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○	○
649	山城総合文化センター(アスパアましろ)	木津川市山城町平尾前田24	○	-	564	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○	-
大阪地区									
650	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪府中央区道修町4-6-5	-	○	565	サンライフ福島	福島市北尖野字西ノ腰6-16	○	○
651	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪府中央区久太郎町1-9-26	-	-	566	会津アピオ	会津若松市インター西90	○	○
652	新長堀診療所	大阪府中央区島之内1-11-18	○	○	567	いわき健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○	○
653	松下IMPビル	大阪府中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○	-	568	郡山市労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○	○
654	ホテルモントレ ラ・スール大阪	大阪府中央区城見2-2-22	○	-	569	郡山市労働福祉会館	郡山市虎丸町7-7	-	-
655	m・oクリニック	大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11階	-	○	570	東京第一ホテル新白河	西白河郡西郷村字道南東7	-	-
656	スイスホテル南海大阪	大阪府中央区難波5-1-60	○	-	富山地区				
657	淀屋橋健診プラザ	大阪府中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階	-	○	571	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○	○
658	大阪商工会議所	大阪府中央区本町橋2-8	○	-	572	達星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○	-
659	大阪駅前第3ビル	大阪府北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○	-	573	北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	-	○
660	MeetingSpaceAP大阪駅前	大阪府北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル	○	-	574	北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	-	○
661	大阪新阪急ホテル	大阪府北区芝田1-1-35	○	-	575	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	-	○
662	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪府北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階	-	○	石川地区				
663	大阪国際交流センター	大阪府天王寺区上本町8-2-6	○	-	576	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	-	○
664	大阪科学技術センター	大阪府西区鞠本町1-8-4	○	-	577	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	-	○
665	東淀川健康保険組合 東淀川ケンパ会館	大阪府東淀川区淡路3-2-21	○	-	福井地区				
666	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪府福島区福島5-4-21	○	-	578	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○	○
667	多根クリニック	大阪府港区弁天1-2 大阪ベイトワール ベイトワール6階	-	○	岐阜地区				
668	大阪健康管理センター	大阪府港区築港1-8-22	○	○	579	ぎふ綜合健診センター	岐阜市日置江4-47	○	○
669	ニューオーサカホテル	大阪府淀川区西中島5-14-10	○	-	580	ソフビアジアパシフィックセンター	大垣市加賀野4-1-7	-	-
670	ホテルモントレ グラスミア大阪	大阪府浪速区湊町1-2-3	○	-	581	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	-	-
671	大阪府立体育会館	大阪府浪速区難波中3-4-36	○	-	582	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐丘2-12-1	-	-
672	平野区商整理記念会館	大阪府東住吉区中野2-7-16	○	-	583	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○	-
673	デュクラス大阪	大阪府淀川区野中北1-5-34	○	-	静岡地区				
674	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○	-	584	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○	-
675	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○	-	585	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	-	-
676	テフスピア大阪	泉大津市旭町22-45	○	-	586	清水マリニビル	静岡市清水区白の出町9-25	-	-
677	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○	-	587	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○	-
678	スターゲイトホテル 関西エアポート	泉佐野市りんくう往来北1番地	○	-	588	掛川グランドホテル	掛川市亀の甲1-3-1	-	-
679	大阪狭山市文化会館	大阪狭山市狭山1-875-1	○	-	589	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	-	-

令和5年度 秋季 婦人生活習慣病予防健診および特定健診実施会場一覧表

コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳房検出 マンモ	コード	会場名	所在地	子宮検出 自己採取	乳房検出 マンモ
761	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	-	-	680	貝塚市民文化会館(コスモシアター)	貝塚市島中1-18-1	○	-
762	光市総合福祉センター(あいぼく光)	光市光井2-2-1	-	-	681	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○	-
763	防府市地域協働支援センター	防府市栄町1-5-1	-	-	682	大阪府立門真スポーツセンター	門真市三ツ島3-7-16	○	-
徳島地区					683	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○	-
764	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○	-	684	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○	-
765	藍住町総合文化ホール	藍住町藍住町奥野矢上前32-1	○	-	685	交野市立総合体育施設(いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○	-
香川地区					686	ホテルアユーラリジェンシー大阪堺	堺市堺区戎島町4-45-1	○	-
766	高松市総合体育館	高松市福岡町4-36-1	○	-	687	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183-5	-	-
767	サンイレブン高松	高松市松福町2-15-24	○	-	688	イオンモール堺北花田	堺市北区東浅香山町4-1-12	-	-
768	東かがわ市交流プラザ	東かがわ市湊1806-2	○	-	689	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○	-
769	オークラホテル丸亀	丸亀市富士見町3-3-50	○	-	690	国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○	-
愛媛地区					691	イオンモール堺鉄砲町	堺市堺区鉄砲町1番地	○	-
770	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○	-	692	アンジェリカ ノートルダム	堺市中央区深井清水町1351-3	○	-
771	愛媛県民文化会館	松山市道後町2-5-1	-	-	693	イオンモール四條畷	四條畷市砂4-3-2	○	-
772	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	-	-	694	迎賓館	吹田市千里万博公園9-1	○	-
高知地区					695	大阪健康倶楽部 小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	○	-
773	CHRESシリーズ(旧サンピアシリーズ)	高知市高須砂地155	-	-	696	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○	-
福岡地区					697	イオンモールりんくう泉南	泉南市りんくう南浜3-12	○	-
774	健康財団 内視鏡検診クリニック	福岡市博多区店屋町3-20	○	○	698	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○	-
775	TKP博多駅前シティセンター	福岡市博多区博多駅前3-2-1 日本生命博多駅前ビル8階	-	-	699	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○	-
776	日本予防歯学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多三川ビル2階	-	-	700	アンシールド・マリアージュ	高槻市中川町1-9	○	-
777	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	-	-	701	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市千里新東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	-	-
778	労働研 天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	○	○	702	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○	-
779	ガーデンシティ健診プラザ	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティタワー5階	-	○	703	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○	-
780	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	-	○	704	シティホテルニューコマナダー	寝屋川市木田町17-4	○	-
781	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○	-	705	寝屋川市立市民会館	寝屋川市秦町41-1	○	-
782	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川11-11-27	○	○	706	大阪府結核予防会 大阪複十字病院	寝屋川市打上高塚町3-10	-	○
783	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○	-	707	羽曳野市生活文化情報センター(ICCはびきの)	羽曳野市経里1-1-1	○	-
784	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	-	○	708	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○	-
785	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1425-1	-	-	709	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒本北1-2-1	○	-
786	TNC放送会館	福岡市早良区百道浜2-3-2	○	-	710	東大阪市創造館	東大阪市御厨南2-3-4	○	-
787	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	-	○	711	枚方市総合文化芸術センター	枚方市新町2-1-60	○	-
788	北九州国際会議場	北九州市小倉北区浅野3-9-30	-	-	712	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺町2-10-11	○	-
789	ウェルとぼた	北九州市戸畑区汐井町1-6	-	-	713	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○	-
790	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	-	○	714	箕面市立マイプルホール	箕面市箕面5-11-23	○	-
791	黒崎ひびしんホール	北九州市八幡西区岸の浦2-1-1	-	-	715	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○	-
792	ピーポート甘木(朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木198-1	-	-	716	守口市文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○	-
793	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	-	-	717	八尾市文化会館アリズムホール	八尾市光町2-40	○	-
794	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市洲1-22-1	○	-	兵庫県地区				
795	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	-	-	718	神戸サンセンタープラザ	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○	-
796	サンワークゆくはし	行橋市今井3613-4	-	-	719	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシビル3階	-	○
797	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○	-	720	兵庫県予防歯学協会 健診センター	神戸市灘区岩北町1-8-1	-	○
798	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	-	-	721	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	-	○
799	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○	-	722	兵庫県予防歯学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	-	○
800	石橋文化会館	久留米市野中町1015	-	-	723	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○	-
801	サンコスモ古賀	古賀市庄205	-	-	724	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○	-
802	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	-	-	725	東リ いたみホール	伊丹市宮前1-1-3	○	-
803	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	-	-	726	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○	-
804	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	-	-	727	加古川市民会館	加古川市加古川町北在家2000	○	-
805	宗像ユリックス	宗像市久原400	-	-	728	キセラ川西プラザ	川西市火打1-12-16	○	-
806	サンレイクかずや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○	-	729	宝塚ホテル	宝塚市栄町1-1-33	○	-
807	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町新宮東2-5-1	○	-	730	たつの市青少年館	たつの市龍野町富永	-	-
808	ミリカロード那珂川	那珂川市仲2-5-1	○	-	731	但馬地域地場産業振興センター	豊岡市大磯町1-79	-	-
佐賀地区					732	西宮商工会館	西宮市榊城町2-20	-	-
809	メートプラザ佐賀(佐賀勤労者総合福祉センター)	佐賀市兵庫北3-8-40	○	-	733	京都工場保健会 姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階	-	○
810	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	-	-	734	姫路みなとドーム	姫路市飾区細江1228-2	○	-
長崎地区					奈良地区				
811	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	-	-	735	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○	-
812	アルカスASEBO	佐世保市三浦町2-3	-	-	736	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18	○	-
熊本地区					737	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	-	-
813	くまもと森都心プラザ	熊本市西区春日1-14-1	-	-	738	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	-	○
814	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	-	○	739	ふたかみ文化センター	香芝市藤山1-17-17	○	-
815	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	-	○	和歌山地区				
816	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	-	-	740	ダイワロイネットホテル和歌山	和歌山市七番丁26-1	-	-
大分地区					741	県民交流プラザ和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	○	-
817	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町111-7	-	○	742	海南ノビス	海南市日方1525-6	-	-
818	コンパルホール	大分市府内町1-5-38	-	-	鳥取地区				
819	別府亀の井ホテル	別府市中央町5-17	-	-	743	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	-	○
宮崎地区					744	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	-	○
820	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	-	-	島根地区				
821	都城グリーンホテル	都城市栄町27-2-1	-	-	745	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	-	-
鹿児島地区					746	ニューウェルシティ出雲	出雲市塩治有原町2-15-1	-	-
822	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	-	-	岡山地区				
823	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	-	○	747	淳風会健康管理センター	岡山市北区大炊2-3-1	○	○
沖縄地区					748	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3-1-19	○	○
824	沖縄産業支援センター	那覇市小塚1831-1	-	-	749	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	-	○
825	沖縄船員会館	那覇市前島3-25-50	-	-	広島地区				
826	KIN放射線治療・健診クリニック	国頭郡金武町字金武10897	-	○	750	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10	○	-
					751	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○	○
					752	メディックス広島エキータ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	○	○
					753	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	-	-
					754	協同組合ベイタウン尾道	尾道市東尾道4-4	-	-
					755	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	-	-
					756	福山ニューキャッスルホテル	福山市三之丸町8-16	-	-
					山口地区				
					757	海峽メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	-	-
					758	山口市民会館	山口市中央2-5-1	-	-
					759	岩国市民文化会館	岩国市山手町1-15-3	-	-
					760	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	-	-





# 毎年受けよう! 特定健診



当組合では、生活習慣病の予防のため、40歳から74歳の被扶養者および任意継続被保険者の皆さまを対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を下記のとおり実施いたしますのでご受診ください。

当組合がご家族の方などに向けて実施している特定健診は次の2種類です。

## 1 健康保険組合連合会(健保連)が 健診団体の中央組織と契約する 「集合契約Aタイプ」

全国の契約健診(医療)機関 約2,300施設  
(令和5年4月現在)

4月1日現在のデータを基に対象者のご自宅に  
「受診券」を送付いたします。

### お申込みから受診までの流れ

圧着封筒(受診券)が届く

圧着封筒に記載の契約健診(医療)機関より  
受診を希望される施設に直接電話予約

受診当日に受診券・健康保険証・自己負担金を  
持参(自己負担金1,500円)

※圧着封筒には自宅住所に近い契約健診(医療)機関を記載しています。記載以外の契約健診(医療)機関をご希望の場合は、当組合ホームページにてご確認ください。

## 2 一般社団法人 東京都総合組合保健 施設振興協会(東振協)と契約する 「E区分」

全国の契約健診(医療)機関 約1,100施設  
(令和5年4月現在)

当組合ホームページに「申込書」と「E区分(東振協  
指定契約健診(医療)機関)」を掲載しています。

### お申込みから受診までの流れ

専用の【申込書6-1】または【申込書6-2】を  
組合本部健康管理課へ提出し、受診カードの交付を受ける

受診カード受取後、受診を希望される  
契約健診(医療)機関に直接電話予約

受診当日に受診カード・健康保険証・自己負担金を  
持参(自己負担金1,500円)

※【申込書6-1】・【申込書6-2】は、当組合ホームページよりダウンロードできます。



以下の健診を受ける予定または受けた方は「特定健診」の検査項目が含まれておりますので、  
「集合契約Aタイプ」、「E区分」を受診する必要はありません。

- 生活習慣病予防健診(B区分、D1区分、D2区分)
- 婦人生活習慣病予防健診<会場型>(C1区分、C3区分)
- 総合健診(日帰り人間ドック)(東実総合健診センター、契約施設)

当組合が実施する健康診断は、1年度(4月から翌年3月末日まで)1回の受診です。

当組合が実施する健康診断以外で  
特定健診を受診した40歳以上の  
被扶養者の方へお願い

健保組合は、特定健診の実施と報告が義務付けられています。  
パート先など、当組合で実施している健診以外で特定健診の検査項目を含む  
健診を受診した方は「健診結果表」のコピーと特定健診「質問票」を健康管理課へ  
ご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

※特定健診「質問票」は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



Download



# 特定保健指導ってなんだろう？



生活習慣病の自覚症状が出る前に、健康づくりの専門家である保健師や管理栄養士からアドバイスを受けながら、生活習慣を改善するプログラムです。  
「健康」について見直しができる良い機会ですので、特定保健指導の対象になったときは、ぜひご利用ください。

## 保健指導のポイント！

Point  
1

### 特定保健指導は何のために？

特定保健指導の対象になった方は、近い将来に生活習慣病を引き起こす可能性が高いということです。生活習慣病になる前に生活習慣の見直しをしてもらうことが特定保健指導の目的です。

Point  
2

### 主役はあなた！

特定保健指導は、健康づくりの専門家があなたの健康づくりをサポートするものです。

健康づくりの主役はあなた自身です。  
お説教や押し付けではありません。

Point  
3

### チャンスを無駄にしないで！

特定保健指導は日頃の生活習慣を見直すチャンスです。  
専門家をうまく利用して、健康生活に切り替えるきっかけにしましょう。



## 専門家からのアドバイス

保健師

健康増進や  
生活の質の  
向上をサポート



健診結果の読み方などを丁寧に教えてくれます。  
「最近疲れ気味で…」 「よく眠れない」といった不安や困っていることも相談できます。

管理栄養士

栄養バランスのよい  
献立作成・栄養指導などにより、  
健康を栄養面からサポート



健康的に美味しく食べることのできる献立などを紹介してくれます。



# ハイキング大会のお知らせ



## 開催場所・日時

①「**三平果樹園**」(神奈川県川崎市多摩区登戸1251)  
<開催日> **8月26日(土)・9月2日(土)**  
<受付時間> **A 9:00~10:00 B 10:30~11:30**  
※2部制といたします。(希望、指定はできませんのでご了承ください。)  
<交通> JR・小田急線「登戸」駅下車 徒歩12分

②「**初清園**」(千葉県松戸市串崎新田215)  
<開催日> **9月16日(土)・9月23日(土・祝)**  
<受付時間> **9:00~11:00**  
<交通> 新京成線「くぬぎ山」駅下車 徒歩10分

③「**大野梨園**」(千葉県船橋市三咲1丁目3-1)  
<開催日> **9月16日(土)・9月23日(土・祝)**  
<受付時間> **10:00~12:00**  
<交通> 新京成線「滝不動」駅下車 徒歩10分

※雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)  
※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。  
※**お車での来園はできませんので、あらかじめご了承ください。**

梨狩りに  
参加しよう!



## 参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

## 募集人数

①三平果樹園 700名(各日350名)  
②初清園 200名(各日100名)  
③大野梨園 400名(各日200名)  
※重複してのお申込みはできません。

## 参加費

**無料**

## 申込方法

### WEB申込みの方

7月14日(金)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。  
※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

### FAXまたは郵送で申込みの方

7月14日(金)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。  
※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

## 参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

### WEB申込みの方

**当選された方にのみ8月1日(火)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。**

### FAXまたは郵送で申込みの方

**当選された方にのみ8月1日(火)に送付先住所へ通知をお送りいたします。**

## その他

- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。
- ・ご参加の組合員(満4歳以上)1人につきもぎ取った梨をお土産としてお持ち帰りいただけます。
  - ①「三平果樹園」、③「大野梨園」2kgまで
  - ②「初清園」1kgまで+加工品(ジャムなど)2品なお、それぞれの重さを超えた場合の超過料金は各自でご精算ください。
- ・満3歳以下のお子様や組合員以外の方も入場できますが、もぎ取った梨の料金は各自でご負担ください。(料金の目安は1kg1,000円程度です。)

問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



# ウォーキング大会のお知らせ



**開催日時** 9月30日(土) 9:00~12:00 雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)  
※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

**開催場所** 高尾山(東京都八王子市)  
※ご参加の方に「高尾山スミカ」「高尾山さる園・野草園」「売店やまゆり」で使用できるクーポン券を進呈いたします。

**参加資格** 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

**募集人数** 500名

**参加費** 無料

**申込方法** WEB申込みの方  
7月5日(水)~8月8日(火) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。  
※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方  
7月5日(水)~8月8日(火)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。  
※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

**参加決定** 応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方  
当選された方にのみ8月30日(水)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方  
当選された方にのみ8月30日(水)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

**その他** 開催場所までの交通費は自己負担となります。



問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



みんなで歩こう!

# ウォーキング大会のお知らせ

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™



**開催日** 10月8日(日)

\*営業時間はユニバーサル・スタジオ・ジャパン公式ホームページにてご確認ください。  
○当日は園内を自由に散策してください。

**開催場所** ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

**参加資格** 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

**募集人数** 600名

**参加費** 大人(中学生以上) 子ども(4歳~小学生) シニア(65歳以上)

各料金に対し、**1,700円の補助**をいたします。  
※当日満3歳以下は無料です。

**申込方法** WEB申込みの方

7月14日(金) 23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

7月14日(金) (必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

**参加決定**

応募多数の場合は抽選とし、当選された方にのみ8月中旬にご案内いたします。

WEB申込みの方

申込み時に登録したメールアドレスに参加費の振込口座等をお知らせいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

送付先住所に参加費支払いのご案内等をお送りいたします。

**その他**

開催場所までの交通費は自己負担となります。



問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



# ハイキング大会の お知らせ

## 芋掘りに参加しよう!



開催日時

**10月21日(土)** 小雨決行(荒天の場合中止することがあります。)

受付時間 **① 9:30~10:30**

**② 11:00~12:00**

受付を2部制といたします。(希望、指定はできませんのでご了承ください。)

※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

開催場所

**荒幡農園**(埼玉県川越市南大塚6-12-33)

参加資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

募集人数

1,000名(満4歳以上)

参加費

**無料**

申込方法

**WEB申込みの方**

7月18日(火)~8月18日(金)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

**FAXまたは郵送で申込みの方**

7月18日(火)~8月18日(金)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

参加決定

応募多数の場合は抽選といたします。

**WEB申込みの方**

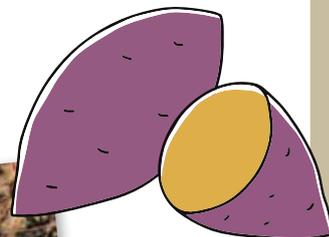
当選された方にのみ9月28日(木)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

**FAXまたは郵送で申込みの方**

当選された方にのみ9月28日(木)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

その他

- ・開催場所までの交通費は自己負担となります。
- ・ご参加の組合員(満4歳以上)1人につき4株までは、お土産としてお持ち帰りいただけます。



問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



# ウォーキング大会 ウォークラリーのお知らせ

## 横浜みなとみらい



**開催日時** 11月11日(土) 9:00~12:00

雨天決行(荒天の場合中止することがあります。)  
※開催の有無は当日8:00に組合ホームページNEWS  
&TOPICSの「イベント」に掲載いたします。

**開催場所** 横浜みなとみらい周辺

横浜公園より横浜マリニタワーまで約4kmを  
ウォーキングしていただきます。  
完歩賞として「横浜マリニタワー」の入場券を進呈いたします。

**参加資格** 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

※組合員以外の方も同行できますが、入場料は別途ご負担をお願いいたします。

**募集人数** 500名

**参加費** 無料

**申込方法** WEB申込みの方

8月17日(木)~9月15日(金)23:59までに当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」に掲載する申込専用フォームより、個人・家族・グループ単位でお申込みください。

※迷惑メール対策やドメイン指定受信などを設定している方は、受付確認メールが届かない場合がありますので「@dynax.jp」の受信許可設定をお願いいたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

8月17日(木)~9月15日(金)(必着)までに専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は、当組合ホームページよりダウンロードできます。

**参加決定** 応募多数の場合は抽選といたします。

WEB申込みの方

当選された方にのみ10月10日(火)に申込み時に登録したメールアドレスに通知を送信いたします。

FAXまたは郵送で申込みの方

当選された方にのみ10月10日(火)に送付先住所へ通知をお送りいたします。

**その他** 開催場所までの交通費は自己負担となります。



問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL03-3663-1361(代) FAX03-3663-1510



# 年末年始の 直営保養所の利用申込み

9月1日より  
受付開始!

抽選分

(12月利用希望と  
同じ申込方法です。)

## 年末年始直営保養所利用の申込みから利用決定まで

### 示 対象期間

- 令和5年12月31日(日)～令和6年1月1日(月)  
宿泊の2泊
- 令和6年1月2日(火)～令和6年1月3日(水)  
宿泊の2泊

### 示 食事について

4食すべて和食となります。  
申込書の食事選択欄の記入は不要です。

### 示 申込資格

組合員(当組合の被保険者および被扶養者)  
※組合員以外の方の同行も可能です。

### 示 申込方法

希望保養所の申込書に必要事項をご記入のうえFAXまたは  
郵送にてお申込みください。

(年末年始専用の申込書はありません。)

右記対象施設のいずれか1カ所のみのお申込みとなります。  
申込書は当組合ホームページよりダウンロードできます。

### 示 申込期間

令和5年9月1日(金)～9月11日(月)  
※9月11日(月)必着となります。申込期間外のお申込みは無効となります  
のでご注意ください。

### 示 利用決定

抽選により利用決定いたします。利用の可否につきましては  
は、同月下旬に申込代表者様宛に郵送にて通知いたします。  
なお、当選された方には、当組合承認印のある利用通  
知書を同封いたします。

### 示 利用承認された方は…

- 利用日に利用通知書を現地フロントへ提出してください。
- 利用料等は現地フロントにてチェックアウト時にお支払い  
ください。また、事前にお支払いを希望される方は、利用  
日の10日前までに利用通知書と利用料を組合窓口にお  
持ちいただくか、利用通知書を同封のうえ現金書留にて  
ご郵送ください。なお、クレジットカード等の取扱いはござ  
いませのでご了承ください。
- キャンセル料 当日…利用料金の全額  
前日・前々日…利用料金の半額



ベルビュー南熱海

〈ベルビュー南熱海・  
お正月料理〉



サンライズ熱海



〈サンライズ熱海・初日の出〉



かまくら味彩館



### 示 利用料金

(大人1人2泊 消費税込)

対象施設	組合員	同行者
かまくら味彩館	15,000円	21,000円
サンライズ熱海	21,000円	31,000円
ベルビュー南熱海	21,000円	31,000円

その他

- 2泊4食(朝・夕付)の料金です。
- 満3歳以上満12歳未満(子ども)は上記利用料金の80%です。
- 食事なしの設定はありません。
- 満3歳未満(乳幼児)は2,000円です。
- サンライズ熱海、ベルビュー南熱海の満12歳以上の方は、利用料金  
のほかに1人1泊150円の入湯税がかかります。

※抽選後の空室については、10月2日(月)9:00より、組合本部施設課にて電話  
受付となります。

※空室状況は当組合ホームページから確認できます。

問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 施設課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



# 令和5年度「介護教室・健康教室」のお知らせ

当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。  
令和5年度の講座内容をご案内いたします。皆さま、お気軽にお申込みください。



## オンライン版

**視聴期間** 令和5年6月から令和6年3月

**費用** 無料

**申込方法** 専用申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。

※申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

**申込期限** 令和6年3月8日(金)



**視聴方法** ・お申込みから10日前後でふれあい健康事業推進協議会事務局より教材・視聴用URL・ID・パスワードが郵送されますので、ログインして受講してください。

・**視聴期間は視聴開始ボタンを押してから2週間です。**期間を過ぎますと視聴できなくなりますのでご注意ください。

**その他** ・端末(パソコン・タブレット・スマートフォン等)とインターネット環境が必要となります。  
・視聴の際、データが大容量のため、データ通信量が無制限のネットワーク環境をご準備することを推奨いたします。  
・1名のIDで、ご同居の家族皆さままでご覧いただけます。それ以外の方へのID・パスワードの流用等はおやめください。  
・受講後のアンケートにご協力ください。

※受講時間は各1時間30分

開講講座	コース
介護教室	介護準備学(お金)コース【前編】【後編】
	介護準備学(ストレス)コース【前編】【後編】
	介護準備学(相続)コース
	介護予防コース
	認知症介護コース

開講講座	コース
健康教室	ストレスマネジメントコース
	アンガーマネジメントコース
	健診結果を健康維持に活かすコース
	エクササイズコース

## 集合型

**開催日程** 下記「開催スケジュール」をご参照ください。

**開催地** ※開催会場までの交通費は自己負担となります。

**講義内容** 「介護教室」2コース、「健康教室」1コース

**受講資格** 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

**費用** 無料(受講費は当組合で負担いたします)

**申込方法** 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部健康管理課までFAXまたはご郵送にてお申込みください。

※申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

**受講決定** 応募者多数の場合は抽選により決定させていただきます。受講の可否については、申込み締め切り後、通知いたします。なお、受講決定された方は同封の「受講のご案内」を開催当日、必ずご持参ください。

**ご注意** 申込み後、やむを得ず欠席される場合は、事前にご連絡ください。直前キャンセルにかかる違約金は、皆さまからお預かりしている保険料が使われます。ご協力を願いたします。



### 開催スケジュール

開講講座	日程	開催地	コース名	申込締切日
健康教室	9/9 (土)	東京	糖尿病予防	8/28 (月)
	11/11 (土)	大阪		10/30 (月)
	12/9 (土)	神奈川		11/27 (月)
	2/3 (土)	埼玉		1/22 (月)
介護教室	10/21 (土)	千葉	はじめての介護	10/6 (金)
	12/2 (土)	愛知		11/20 (月)
	1/27 (土)	東京		1/15 (月)
	3/9 (土)	神奈川		2/26 (月)

開講講座	日程	開催地	コース名	申込締切日
介護教室	8/5 (土)	大阪	認知症介護	7/24 (月)
	9/2 (土)	神奈川		8/21 (月)
	10/14 (土)	北海道		10/2 (月)
	11/18 (土)	宮城		11/6 (月)
	1/20 (土)	福岡		1/5 (金)
	2/10 (土)	広島		1/29 (月)
	3/2 (土)	兵庫		2/19 (月)

オンライン版および集合型の詳細につきましては、当組合ホームページでご確認ください。

問合せ  
申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510



## 家庭用常備薬等あっせんのご案内文書訂正のお知らせとお詫び

—— 東実医療厚生会

時下ますますご清栄のことお慶び申し上げます。  
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、先日ご案内申上げました家庭用常備薬等あっせん文書の記載内容に誤りがございました。つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。  
ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

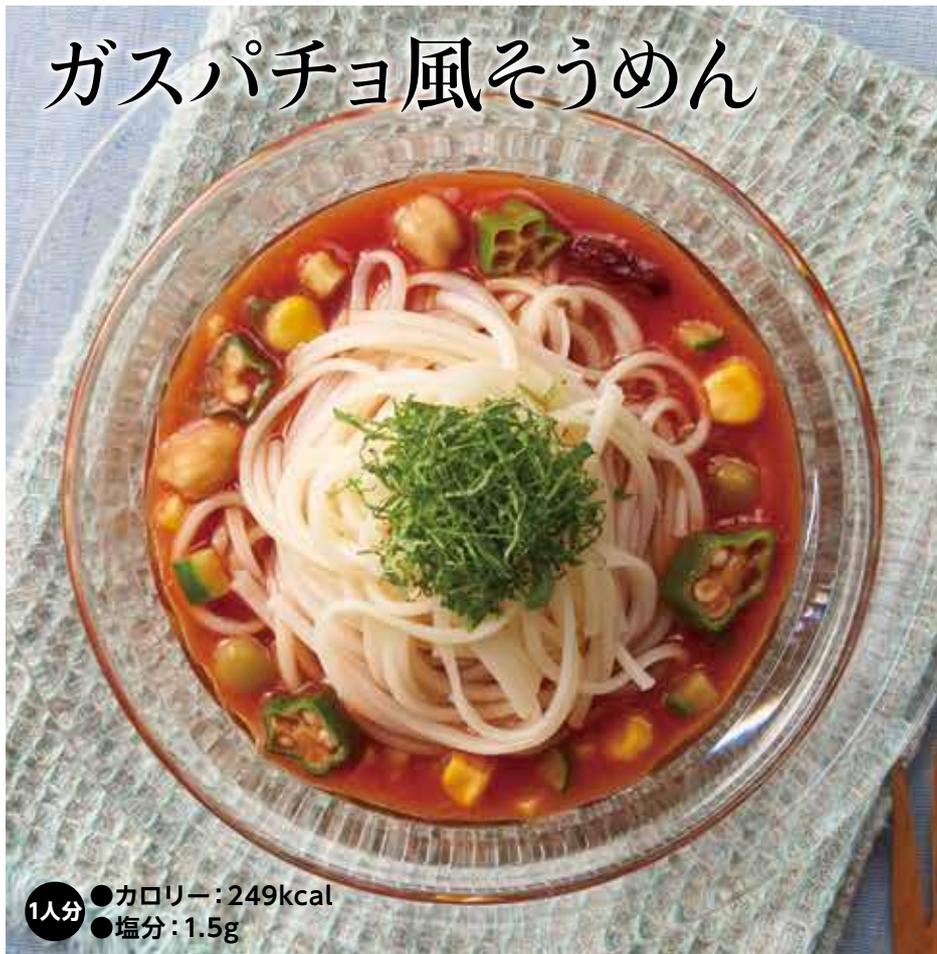
記

No.323「おとなの肝油ドロップ 吸収型カルシウムプラス」 容量 誤 230g → 正 120粒

以上

お問合せ先：株式会社あまの創健 TEL 0120-170-228

# ガスパチョ風そうめん



1人分 ●カロリー：249kcal  
●塩分：1.5g

さっぱり&栄養満点！  
スペインの冷製スープ、  
「ガスパチョ」風のアレンジそうめんです

詳しい作り方は  
こちら！



### 材料(2人分)

そうめん	2束(100g)
トマトジュース	300ml
きゅうり	1/2本
オクラ	4本
ミックスビーンズ	大さじ2
コーン	大さじ2
オリーブ油	30ml
<b>A</b> 酢	20ml
塩	少々
大葉	2枚

### 作り方

- きゅうりは粗みじん切り、大葉は千切りにする。オクラは破裂を防ぐために包丁の先やつまようじで3~5ヶ所穴をあけ、塩をまぶして手でこすり、耐熱皿に並べてラップをかけて電子レンジ(500w)で1分加熱する  
**Point①**。粗熱がとれたら小口切りにする。
- ボウルにトマトジュースと**A**を入れて混ぜ合わせ  
**Point②**。1とミックスビーンズ、コーンを加えて混ぜる。
- そうめんをゆで、流水で冷やして水気を切る。
- 2のガスパチョ風ソースを器に入れてそうめんを盛り付け、仕上げに大葉のをせる。

\*そうめんの代わりにうどん、冷たいパスタでもOKです。

\*夏はガスパチョ風ソースを冷やしておく、より美味しくいただけます。

## ヘルシー&優しいレシピ

生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作 ●撮影●  
料理研究家・栄養士 今別府紘行  
今別府靖子

### 免疫サポートポイント

オクラや大葉のβカロテン、トマトのリコピンは血管や粘膜を丈夫に保ち、免疫細胞の動きをサポートします。ミックスビーンズで、タンパク質(免疫細胞を作る・活性化させるのに必要)を摂れるのもポイントです。

\* \* \*



**Point①** オクラはゆでなくても電子レンジで加熱できます。



**Point②** ガスパチョをつくるときは一般的にミキサーを使いますが、トマトジュースなら手間と時間を短縮できます。

これも OK!

- きゅうりは、冷凍しておいてすりおろすとより簡単に!
- トマトジュースの代わりに、冷凍したトマトをすりおろしても◎