

東実総合健診センター をご利用ください



検査室 午前中に受けた検査結果が午後には出ます



面談室 午後は、検査結果に基づき医師との面談

東実総合健診センターは、多種多項目にわたる検査を短時間で行っており、一般的にはオプション扱いとなっている検査も標準項目として実施し、充実した内容となっています。

午前中に受けた検査は、当日の午後には結果が出ますので、その結果を基に医師との面談を行います。

健診はご自身の健康状態を知るだけでなく、病気の早期発見にもつながります。当健診センターで健康チェックをしてみませんか？



総合健診受診要領

| 対象者 | 40歳以上の被保険者および被扶養者 (令和6年3月末日の年齢が基準となります) | <p>特定健診も受診した こととなります</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|------------------------------|--|--|------|------|------|---------|--|------|---------|--|--------------|------------------|--|----------------------|------------------|
| 実施日 | 年間を通して月曜日～金曜日 【土日・祝日・その他組合の定める日(年末年始等)は休診】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 場所 | 東実健保会館3階(東京都中央区東日本橋3-10-4) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 所要時間 | 8:30～15:00頃まで ※午前中は検査、午後は医師との面談を行います。 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料金 | <p>組合員の方には組合補助がありますので、年度1回のみ右表の自己負担金で受診できます。</p> <p>●節目健診割引 対象者:受診年度(4月1日～翌年3月31日)に40歳を迎える被保険者の方 割引額:2,000円</p> <p>*1 令和5年4月1日現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、昼食の提供を中止しておりますので、自己負担金が13,500円(節目健診時割引は11,500円)となっています。昼食の提供を再開しましたら通常料金となります。料金は、受診当日に現金でお支払いいただきます。</p> | | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健診料金</td> <td>50,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>組合補助</td> <td>35,000円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>自己負担金</td> <td>15,000円*1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>自己負担金(節目健診割引)</td> <td>13,000円*1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>(消費税込)</p> | | 被保険者 | 被扶養者 | 健診料金 | 50,000円 | | 組合補助 | 35,000円 | | 自己負担金 | 15,000円*1 | | 自己負担金(節目健診割引) | 13,000円*1 |
| | 被保険者 | 被扶養者 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健診料金 | 50,000円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 組合補助 | 35,000円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自己負担金 | 15,000円*1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自己負担金(節目健診割引) | 13,000円*1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 申込方法 | <p>完全予約制:お電話にて受診日の予約を必ずお取りください。</p> <p>予約が取れましたら、専用の申込書(【A】組合員専用)に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送してください。</p> <p>※申込書は当組合ホームページトップの 東実健保について 内 東実総合健診センター 申込方法 の必要書類よりダウンロードできます。予約は3カ月先の月まで可能です。 <例>7月1日であれば10月31日までの予約ができます。</p> <p>受診日の10日ほど前に問診カード等をご自宅へ送付いたします。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 注意事項 | <p>お申込み後の取消しや日付変更については、受診日の10日前までにご連絡ください。直近の取消しや日付変更についてはキャンセル料を請求させていただく場合がありますので、ご注意ください。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |



| | | |
|---------------|------------------------------------|--|
| 検査項目・内容 | ①身体計測 | 身長、体重、BMI、腹囲 |
| | ②眼科系検査 | 視力(裸眼・矯正)、眼圧、眼底撮影(無散瞳両眼) |
| | ③聴力検査 | 左右2点レベル 1,000Hz、4,000Hz |
| | ④呼吸器系検査 | 胸部X線直接撮影 2方向(デジタル) 肺機能(標準肺活量、努力性肺活量、1秒量、1秒率など) *2 |
| | ⑤消化器系検査 | 食道・胃・十二指腸X線直接撮影(デジタル)、便潜血検査(2日法) |
| | ⑥循環器系検査 | 血圧(座位)、心電図(標準12誘導、心拍数) |
| | ⑦尿検査 | 比重、PH、尿糖、尿蛋白、ケトン体、ビリルビン、潜血、ウロビリノーゲンなど |
| | ⑧血液検査 | ○血液学検査…白血球数、赤血球数、ヘモグロビンなど |
| | | ○生化学検査…AST、ALT、γ-GTP、総コレステロールなど |
| | | ○血清学検査…インスリン、FT ₄ 、TSHなど |
| | | ○感染症検査…HBs抗原、HCV抗体など |
| | | ○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣)、CEA(大腸)、AFP(肝臓) |
| | ⑨腹部超音波検査 | 胆のう、肝臓、腎臓、すい臓 |
| | ⑩骨密度検査 | X線による骨粗鬆症検査 |
| ⑪乳房検査 | 超音波検査 ※希望者のみ | |
| ⑫喀痰細胞診 | 肺がんの早期発見(50歳以上) ※本項目のみ検査結果は後日となります | |
| ⑬直腸肛門触診/前立腺触診 | ※希望者のみ *2 | |
| ⑭歯のドック | ※希望者のみ、別途1,000円が必要です | |

*2 新型コロナウイルス感染症予防のため、④肺機能検査および⑬直腸肛門触診/前立腺触診は、現在のところ中止しております。
*内視鏡(胃カメラ)、マンモグラフィーの設備はありませんので、あらかじめご了承ください。



ここがポイント!

他の健診施設ではオプション(別料金)になる検査が、健診項目に含まれています!その内容を簡単にご紹介します。

| | |
|---------------------|--|
| 乳房検査 | <p>超音波検査で、女性の技師が担当します。</p> <p>痛みや人体への影響が少ない検査で、乳腺の状態や腫瘍ができていないか、リンパ節がはれていないかなどを調べます。</p> |
| 骨密度検査 | <p>骨粗鬆症を調べる検査です。</p> <p>骨の中に、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分がどの程度あるか、橈骨(腕)にX線を照射し測定します。</p> |
| ピロリ菌検査 (初回受診時のみ) | <p>ヘリコバクター・ピロリ菌を調べます。</p> <p>ピロリ菌は、胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がんなどの原因になるといわれています。人はピロリ菌に感染すると、抵抗力として菌に対抗する抗体を作ります。当健診センターでは、血液中に存在する抗体の有無を調べます。</p> |
| 腫瘍マーカー検査 | <p>腫瘍とは、体内のある細胞が異常に増殖してしこりになったものです。体のどこかに腫瘍ができると、その腫瘍細胞が作り出す物質(腫瘍マーカー)が血液中に増えてきます。それらを検出することによって、がん発症や進行度を判断する手がかりとなります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●PSA…前立腺 自覚症状のないまま進行する前立腺がんは、早期発見が大切です。 ●CA125…卵巣 卵巣腫瘍や子宮内膜症の判定に有効です。 ●CEA…大腸 大腸がんのほか、肺がん、すい臓がん、胆道系のがんの判定に有効です。 ●AFP…肝臓 肝臓がん、肝硬変、肝炎などの判定に有効です。 |



特定保健指導受診のお願い

当健診センターでは、特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による疾病予防効果が期待できる方を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士等)による「特定保健指導」を実施しています。

受診当日、医師との面談の後、特定保健指導に該当された方にご案内しますので、必ず受診していただきますようお願いいたします。

また、当日ご都合が悪い場合は、後日実施するオンラインもしくは対面による面談の予約が可能ですので、併せてご利用ください。

※特定健診の検査項目は、上記の検査項目・内容にすべて含まれています。

ご注意

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、実際の内容と異なる場合がございます。詳細は、当組合ホームページでご確認いただくか、下記までお問合せください。

問合せ
申込み

東実総合健診センター 〒103-8465 東京都中央区東日本橋 3-10-4 東実健保会館 3階
TEL 03-3669-3861 (直通) FAX 03-3669-3886

