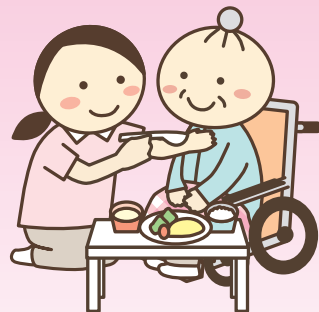


基礎から実技までしっかり学べる

ふれあい健康事業推進協議会主催

# 「介護教室・健康教室」開催のご案内

当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。開催は、5月から翌3月までの全51回で、全国の主要都市で行われます。そこで、今回は9月から11月までの19回開催分の日程をご案内します。皆さま、お気軽にご参加ください。



※この事業は「ふれあい健康事業推進協議会」に加入している健保組合の共同事業として行われ、事業の企画・運営は（公財）総合健康推進財団に委託して実施されます。

**開催日程** 下記「開催スケジュール」をご参照ください。

**参加資格** 組合員（当組合の被保険者および被扶養者）

**参加費** 無料（昼食付） ※夜間コースには食事は付きません。

**申込方法** 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課まで FAXまたは郵送してください。

○申込締切日は開催日によって異なりますので、下記「開催スケジュール」をご参照ください。  
○申込書は当組合ホームページNEWS & TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。

**参加決定** 参加決定の方には申込締切後に当組合より「受講票」をお送りします。

※開催当日、受付にて「受講票」をお渡しください。

**その他** ● 開催会場までの交通費は自己負担となります。

● 参加人数によっては、会場変更または中止させていただく場合があります。

## お願い

お申込み後、やむを得ず欠席される場合は、事前にご連絡ください。参加費や食事代等の直前キャンセルにかかる違約金は、皆さまからお預かりしている保険料が使われています。ご協力をお願いいたします。

## 開催スケジュール

開催番号	日程	教室	時間	コース	開催都市		開催会場	申込締切日
16	9/9(水)	健康	18:30～20:00	睡眠(夜間)	東京	中央区	AP東京八重洲 13階 ROOM A 中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル	8/19(水)
17	9/9(水)	介護	18:30～20:00	認知症(夜間)	大阪	大阪市	AP大阪梅田茶屋町 8階 D+E 大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8F	8/19(水)
18	9/12(土)	健康	10:00～15:30	エクササイズ	神奈川	横浜市	神奈川中小企業センタービル 14階 多目的ホール 横浜市中区尾上町5-80	8/21(金)
19	9/26(土)	健康	10:00～15:00	女性のための健康	東京	千代田区	日本交通協会 9階 大会議室 (A+B+C) 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)	9/4(金)
20	9/26(土)	介護	10:00～16:00	はじめての介護	大阪	大阪市	大阪私学会館 講堂 大阪市都島区網島町6-20	9/4(金)
21	10/3(土)	介護	10:00～15:00	介護準備学(お金)	神奈川	横浜市	ワークピア横浜 2階 くじゃく 横浜市中区山下町24-1	9/11(金)
22	10/3(土)	介護	10:00～16:00	施設見学	大阪	大阪市	マイドームおおさか 8階 第1会議室+第2会議室 大阪市中央区本町橋2-5	9/11(金)
23	10/10(土)	健康	10:00～15:00	女性のための健康	北海道	札幌市	かでの2・7(北海道立道民活動センター) 5階 520研修室 札幌市中央区北2条西7 道民活動センタービル	9/18(金)
24	10/14(水)	介護	18:30～20:00	認知症(夜間)	東京	中央区	イオンコンパス東京八重洲会議室 4階 Room B+C 中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階	9/23(水)
25	10/14(水)	介護	18:30～20:00	介護準備学(夜間)	大阪	大阪市	AP大阪梅田茶屋町 8階 D+E 大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8F	9/23(水)
26	10/17(土)	介護	10:00～16:00	はじめての介護	東京	八王子市	八王子労政会館 2階 第1会議室ホール 八王子市明神町3-5-1	9/25(金)
27	10/24(土)	介護	10:00～15:30	認知症介護	愛知	豊橋市	豊橋商工会議所 406 豊橋市花田町字石塚42-1	10/2(金)
28	10/28(水)	健康	18:30～20:00	笑いと免疫(夜間)	東京	中央区	イオンコンパス東京八重洲会議室 4階 Room B+C 中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階	10/7(水)
29	10/31(土)	健康	10:00～15:00	認知症予防	神奈川	横浜市	TKP横浜会議室 6階 ホール6A 横浜市神奈川区鶴屋町3-30-8 SYビル6F・7F	10/9(金)
30	11/7(土)	健康	10:00～15:00	認知症予防	東京	千代田区	日本交通協会 9階 大会議室 (A+B+C) 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)	10/16(金)
31	11/7(土)	健康	10:00～15:00	糖尿病予防	大阪	大阪市	大阪科学技術センター 7階 701 大阪市西区靉本町1-8-4	10/16(金)
32	11/14(土)	介護	10:00～16:00	施設見学	神奈川	横浜市	TKP横浜会議室 6階 ホール6B 横浜市神奈川区鶴屋町3-30-8 SYビル6F・7F	10/23(金)
33	11/14(土)	介護	10:00～15:00	介護準備学(お金)	愛知	名古屋	愛知建設業会館 2階 大講習室 名古屋市中区栄3-28-21	10/23(金)
34	11/18(水)	健康	18:30～20:00	睡眠(夜間)	大阪	大阪市	AP大阪梅田茶屋町 8階 D+E 大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8F	10/28(水)

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

