

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



41,666 歩のご褒美（長野県上高地：大正池）

K.M さん

CONTENTS

- P2 “今の自分の健康状態を知りましょう！”秋の各種健康診断のお知らせ
P4 秋の婦人生活習慣病予防健診(会場型)のお知らせ
P5 健康保険いろは ～出産手当金～
P6 東実健保の直営保養所のご案内
P8 新型コロナウイルス感染症の拡大時に
安全に運動・スポーツをするポイントは？
P9 プライム60のご案内
P10 「介護教室・健康教室」開催のご案内
P11 令和元年度被扶養者資格の再確認結果の報告/
組合からのお知らせ/今月の表紙/事業月報
P12 契約保養所(補助金対象施設)をご利用ください/
令和2年9月の保養所空き状況

2020 7 月号



東京実業健康保険組合

<http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



保険証は大切に管理しましょう！