

# 「介護教室・健康教室」開催のご案内

当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。  
開催は、5月から翌年3月までの全51回で、全国の主要都市で行われます。  
そこで、今回は5月から8月までの15回開催分の日程をご案内します。  
皆さま、気軽にご参加ください。

※この事業は「ふれあい健康事業推進協議会」に加入している健保組合の共同事業として行われ、事業の企画・運営は（公財）総合健康推進財団に委託して実施されます。



- 開催日程** 下記「開催スケジュール」をご参照ください。
- 参加資格** 組合員（当組合の被保険者および被扶養者）
- 参加費** 無料（昼食付） ※夜間コースには食事は付きません。
- 申込方法** 専用申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたは郵送してください。  
※申込締切日は開催日によって異なりますので、下記「開催スケジュール」をご参照ください。  
※申込書は当組合ホームページのNEWS&TOPICSの「イベント」からダウンロードできます。
- 参加決定** 参加決定の方には申込締切後に当組合より「受講票」をお送りします。  
※開催当日、受付にて「受講票」をお渡しく下さい。
- その他**
  - 開催会場までの交通費は自己負担となります。
  - 参加人数によっては、会場変更または中止させていただく場合があります。

## お願い

申込み後、やむを得ず欠席される場合は、事前にご連絡ください。受講費や昼食代等の直前キャンセルにかかる違約金は、皆さまからお預かりしている保険料が使われています。ご協力をお願いいたします。

## 開催スケジュール

開催番号	日程	教室	時間	コース	開催都市	開催会場	申込締切日
1	5/16(土)	健康	10:00～15:30	エクササイズ	東京 千代田区	日本交通協会 9階 大会議室 (A+B+C) 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)	4/24(金)
2	5/16(土)	介護	10:00～15:00	介護準備学(相続)	大阪 大阪市	大阪科学技術センター 4階 401 大阪市西区鞆本町1-8-4	4/24(金)
3	5/23(土)	介護	10:00～16:00	はじめての介護	愛知 名古屋市	愛知建設業会館 2階 大講習室 名古屋市中区栄3-28-21	5/1(金)
4	5/30(土)	介護	10:00～15:00	介護準備学(お金)	埼玉 さいたま市	さいたま共済会館 5階 501+502 さいたま市浦和区岸町7-5-14	5/8(金)
5	6/6(土)	介護	10:00～16:00	施設見学	東京 千代田区	日本交通協会 9階 大会議室 (A+B+C) 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)	5/15(金)
6	6/13(土)	健康	10:00～15:30	エクササイズ	大阪 大阪市	難波御堂筋ビル 8階 8A 大阪市中央区難波4-2-1 難波御堂筋ビルディング	5/22(金)
7	6/13(土)	介護	10:00～15:30	認知症介護	福岡 福岡市	八重洲博多ビル 11階 貸ホールA 福岡市博多区博多駅東2-18-30	5/22(金)
8	6/20(土)	介護	10:00～15:30	認知症介護	神奈川 川崎市	川崎市総合自治会館 ホール 川崎市中原区小杉町3-1	5/29(金)
9	6/20(土)	介護	10:00～16:00	施設見学	宮城 仙台市	仙都会館 会議室 5階5B 仙台市青葉区中央2-2-10	5/29(金)
10	6/27(土)	介護	10:00～16:00	はじめての介護	東京 23区(足立区)	※未定	6/5(金)
11	7/4(土)	健康	10:00～15:00	ストレス・睡眠	神奈川 横浜市	ワークピア横浜 3階 かもめ 横浜市中区山下町24-1	6/12(金)
12	7/4(土)	健康	10:00～15:00	認知症予防	兵庫 姫路市	姫路・西はりま地場産業センター(じばさんびる) 9階 901会議室 姫路市南駅前町123番	6/12(金)
13	7/8(水)	介護	18:30～20:00	介護準備学(夜間)	東京 中央区	イオンコンパス東京八重洲会議室 4階 Room B+C 中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階	6/17(水)
14	7/8(水)	健康	18:30～20:00	笑いと免疫(夜間)	大阪 大阪市	AP大阪梅田茶屋町 8階 E+F 大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART 梅田ビル8F	6/17(水)
15	8/22(土)	健康	10:00～15:00	ストレス・睡眠	愛知 名古屋市	愛知建設業会館 2階 大講習室 名古屋市中区栄3-28-21	7/31(金)