



●ウォーキング大会(ウォークラリー)●

予定日 : 9/15(日)
場所 : 神奈川県鎌倉市



●ウォーキング大会●

予定日 : 10/12(土)
場所 : 東京都江戸川区 葛西臨海公園



●ハイキング大会(芋掘り)●

予定日 : 10/26(土)
場所 : 埼玉県川越市 荒幡農園



●ウォーキング大会●

予定日 : 11月予定
場所 : 千葉県浦安市 東京ディズニーリゾート®



●ボウリング大会●

予定日 : 11/9(土)
場所 : 東京都港区
品川プリンスホテル「ボウリングセンター」



●スキー・スノーボード教室●

予定日 : 1/24(金)~1/26(日)
場所 : 新潟県中魚沼郡
ニュー・グリーンピア津南スキー場



●ミニマラソン大会●

予定日 : 2月予定
場所 : 東京都江戸川区
荒川河川敷 大島小松川公園脇



平成31年度
保健事業

年間行事予定



平成31年度も皆さまのココロとカラダの「健康づくり」をサポートするため、気軽に楽しく参加いただけるイベントを各種ご用意する予定です。

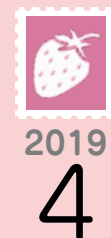
詳細は追ってご案内いたしますので、ぜひご参加ください。
平成31年度の年間行事予定は次のとおりです。

※日程等、変更になる場合があります。



●野球大会●

予定日 : 4/7・14・21 5/12・19・26
開催日はすべて日曜日
場所 : 千葉県柏市 東実健保体育センター



●ウォーキング大会(いちご狩り)●

予定日 : 4/20(土)
場所 : 千葉県山武市 作田苺園他



●ハイキング大会(潮干狩り)●

予定日 : 6/8(土)
場所 : 千葉県富津市 富津海岸潮干狩り場



●ハイキング大会(梨狩り)●

① 予定日 : 8/31(土)、9/7(土)
場所 : 千葉県松戸市 高愛梨園
② 予定日 : 8/31(土)
場所 : 神奈川県川崎市 三平果樹園



●ウォーキング大会●

予定日 : 9月予定
場所 : 大阪府大阪市
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™



問合せ

東京実業健康保険組合 施設課 TEL 03-3663-1361(代)