

①身体計測	身長、体重、肥満度(BMI)、腹囲
②眼科系検査	視力、矯正視力、眼圧
③聴力検査	左右2点レベル 1,000Hz、4,000Hz
④呼吸器系検査	胸部X線撮影 2方向(デジタルX線システム)、肺機能
⑤消化器系検査	食道・胃・十二指腸X線撮影(デジタルX線システム)、便検査(潜血2日法)
⑥循環器系検査	血圧(座位)、無負荷心電図(ミネソタコード解析を含む、心拍数)など
⑦尿検査	比重、PH、尿糖、尿蛋白、ケトン体、ビリルビン、潜血、ウロビリノーゲン、沈渣
⑧血液検査	○一般血液検査…白血球数、赤血球数、ヘモグロビンなど ○生化学検査 …AST、ALT、γ-GTP、総コレステロールなど ○血清学検査 …インスリン、FT4、TSH、HBs抗原、HCV抗体など ○腫瘍マーカー検査…PSA(前立腺)、CA125(卵巣、子宮内膜症)、CEA(大腸)、AFP(肝臓)
⑨眼底検査	無散瞳両側眼底撮影
⑩超音波検査	胆嚢、肝臓、腎臓、すい臓、その他
⑪骨密度検査	X線による骨粗鬆症検査
⑫乳房検査	超音波検査 ※希望者のみ
⑬喀痰細胞診	肺がんの早期発見(50歳以上) ※本項目のみ検査結果は後日となります。
⑭直腸肛門触診/前立腺触診	※希望者のみ
⑮歯のドック	※希望者のみ別途1,000円要

**ここがポイント!** 他の健診センターではオプション(別料金)になる検査が、健診項目に含まれています! その内容を簡単にご紹介します。

**乳房検査** 超音波検査で、女性の技師が担当します。痛みや人体への影響が少ない検査で、小さな腫瘍も発見することができます。

**骨密度検査** 骨粗鬆症を調べる検査です。骨の中にあるカルシウムと、マグネシウムなどのミネラル成分がどのくらいの量があるのかを橈骨(腕)にX線を照射し測定します。

**ピロリ菌検査** ヘリコバクター・ピロリ菌を調べます。※初回受診のとき検査  
ピロリ菌は、胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がんなどの原因になるといわれています。人はピロリ菌に感染すると、抵抗力として菌に対抗する抗体をつくります。当健診センターでは、血液中に存在する抗体の有無を調べます。

**腫瘍マーカー検査** 腫瘍とは、体内のある細胞が異常に増殖してしこりになったものです。体のどこかに腫瘍ができると、その腫瘍細胞が作り出す物質(腫瘍マーカー)が血液中に増えてきます。それらを検出することによって、がん発症や進行度を判断する手がかりとなります。

- PSA … 前立腺(男性の方) 自覚症状のないまま進行する前立腺がんは、早期発見が大切です。
- CEA … 大腸 大腸がんのほか、肺がん、すい臓がん、胆道系のがんの判定に有効です。
- CA125 … 卵巣・子宮内膜症(女性の方) 卵巣腫瘍や子宮内膜症の判定に有効です。
- AFP … 肝臓 肝臓がん、肝硬変、肝炎などの判定に有効です。

**特定保健指導受診のお願い**

当健診センターでは、特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、改善による予防効果が多く期待できる方を対象に専門スタッフ(保健師・管理栄養士等)による「特定保健指導」を実施しております。受診日当日、医師との面談の後、特定保健指導に該当された方に担当の者がお声をかけさせていただきますので、ぜひ受診していただきますようお願いいたします。なお、受診される方が多数の場合には受診できないことがありますので予めご了承ください。



**総合健診受診要領**

- 受診対象者** 受診年度に40歳以上の被保険者および被扶養者 (受診年度とは4月1日~翌年3月31日まで)
- 実施期間** 年間を通じて月曜日~金曜日 【土日・祝日・その他組合の定める日(年末年始等)は休診】
- 実施場所** 東実健保会館3階(東京都中央区東日本橋3-10-4)
- 所要時間** 8:30~15:00頃まで  
・午前中は検査、午後は医師との面談になります。(昼食は当方でご用意いたします。)
- 受診料金** 組合員の方には組合補助がありますので、年度1回のみ下表の**自己負担金**で受診できます。

	被保険者	被扶養者
健診料金	50,000円	
組合補助	35,000円	
自己負担金	<b>15,000円</b>	

(消費税込)

**40歳になられて受診される方へ**  
受診年度(4月1日~翌年3月31日)に40歳になる組合員本人の方は「節目健診時割引」が適用されます。割引額は2,000円です。

- 申込方法** 電話にてご希望日の予約を必ずお取りください。
- 予約が取れましたら、専用の申込書(組合員専用【A】)に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送してください。 ※申込書は当組合ホームページトップの **東実総合健診センター** 受診要領よりダウンロードできます。 予約は3カ月前の月まで可能です。

受診日の10日程前に問診カード等をご自宅へ送付します。



午前中の検査結果が午後には出ます。



午後は、検査結果に基づき医師との面談。

**特定健診も受診したことになります**



東実総合健診センターは、常に新しい検査を取り入れ、多種多項目にわたる検査を短時間で行っています。受診当日、検査結果について医師と面談がありますので、総合的に健康状態の確認ができます。また、一般的にはオプション扱いとなっている検査についても標準項目として実施しており、とても充実した健診内容となっています。健康はかけがえのないものです。当健診センターで健康チェックをしてみませんか?

**東実総合健診センター** をご利用ください