

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



フリージア（東京都・八丈島）

M.Mさん

CONTENTS

- P2 …… 健康保険いろは 退職日の翌日から保険証は使えません！／
任意継続被保険者の保険料が変更になります
- P4 …… 東実総合健診センターをご利用ください
- P6 …… 平成31年度保健事業 年間行事予定
- P8 …… 平成31年度保健事業について／
体力診断を実施します
- P9 …… 契約保養所をご利用ください！
- P10 …… ハイキング大会「潮干狩り」のお知らせ／
7月の山の家の申込みについて
- P11 …… 保険証の早期回収に更なるご協力をお願いします／
組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
- P12 …… スキー・スノーボード教室の報告／
平成31年5月の保養所空き状況

2019 3月号



東京実業健康保険組合

<http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



保険証は大切に管理しましょう！