

健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



梅開早春（埼玉県・宝登山）

A.Y さん

CONTENTS

- P2 春の各種健康診断のお知らせ
P4 高額な診療を受ける皆さまへ 「限度額適用認定証」をご利用ください
P5 賢い受診で医療費を節約しよう！
P6 健康保険いろは 介護保険について
P8 ウォーキング大会「いちご狩り」のお知らせ／
接骨院・整骨院での施術内容等の照会について
P9 当組合の特定健診・特定保健指導の実施について
P10 歯と口からはじめる健康づくり
P11 組合からのお知らせ／今月の表紙／事業月報
P12 表紙写真を募集します／

平成 31 年 4 月の保養所空き状況

2019 2 月号



東京実業健康保険組合

<http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



保険証は大切に管理しましょう！