

第  
25  
回

# 健康管理委員研修会を 開催します

当組合では、**来年度の保健事業の変更点**などの説明と健康づくりの体操、講演を交えて、健康管理委員研修会を開催しております。職場の健康管理に役立てていただくよう、ぜひご参加をお待ちしています。



開催日時	<b>平成31年3月15日(金)</b> 13:20～16:30(予定) ※受付は、13:00～
開催場所	東実健保会館6階 大ホール 東京都中央区東日本橋3-10-4
募集人数	150名(先着順)
参加対象者	健康管理委員(代理参加可)、事業所担当者
講師	体操 日本体操研究所 長野 信一 氏 講演 石川 顕 氏(フリーアナウンサー)
内容	事務連絡 「平成31年度保健事業について」 ※質疑応答に時間を設けてあります。 体操 「体操で心と体リフレッシュ」 講演 「オリンピックちょっといい話 ～東京のみどころ～」
申込方法	1月15日(火)から2月14日(木)までの間に専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送してください。 ※申込書は1月15日に送付する「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)に同封いたします。また、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からもダウンロードできます。

## 健康管理委員をご推薦ください

当組合では、健康な生活をおくるための職場の健康づくりを継続して推進するため、健保組合と貴事業所の被保険者とのパイプ役として「健康管理委員」制度を設けております。

健康管理委員は、被保険者やそのご家族の皆さまに当組合の保健事業参加の促進や、各種健康診断の受診率向上等にご協力いただいております。

ご推薦いただけない事業所につきましては、ぜひご協力をお願いいたします。

問合せ・申込み

東京実業健康保険組合 健康管理課

〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4  
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

